



## Jakobswege Rheinhessen

- 1** Haupttroute Jakobsweg
- 11** Ortsschleifen
- Alternative Wegführung**



# JAKOBSWEGE RHEINHESSEN

*Wandern auf historischen Pilgerpfaden*

**Frank Hamm**



**NÜTZLICHES VORWEG**

**STADTTouREN AM RHEIN**

**DURCH DIE MITTE**

**ALTERNATIVROUTEN**

**ORTSSCHLEIFEN**

**NÜTZLICHES VORWEG** 10  
**Tipps zum Pilgern & Wandern**

**ZUM GEBRAUCH DIESES BUCHS** 12

Das Tourtelegramm: Alles auf einen Blick 12

Gehzeit & Kilometer 13

**RHEINHESSEN IST BESONDERS** 15

Tipps zum Wandern in Rheinhessen 18

Einkehr und Proviant 18

Wege und Pfade 19

Orientierung & GPX 20

Besonderheiten für den Wanderrucksack 20

Info-Stellen für Wanderer und Pilger ..... 22

Mit Bahn und Bus ..... 24

**STADTTOUREN AM RHEIN** 26  
**In 3 Etappen nach Bingen** 3 Etappen = 43,6 km

Mainz: Die Domstadt ..... 28

**01: VON MAINZ NACH GONSENHEIM** 28

Route & Besonderheiten = 11,8 km, 3 Std 29

Service-Adressen Mainz – Gonsenheim 37

Wald, Fluss und Kaiserpfalz ..... 40

**02: VON GONSENHEIM NACH INGELHEIM** 40

Route & Besonderheiten = 16,6 km, 4 Std 42

Service-Adressen Gonsenheim – Ingelheim 49

Burgkirche, Bismarckturm & Binger Loch ..... 50

**03: VON INGELHEIM NACH BINGEN** 50

Route & Besonderheiten: 15,2 km, 3:45 Std 50

Service-Adressen Ingelheim – Bingen 58

**DURCH DIE MITTE**

Hügel und Täler

60

5 Etappen = 85,4 km

Wallfahrten und Klöster ..... 60

**04: VON BINGEN NACH APPENHEIM** ..... 63

Route &amp; Besonderheiten: 17,1 km, 4 Std ..... 63

Service-Adressen Bingen – Appenheim ..... 69

Türme, Kirchen und Dörfer ..... 71

**05: VON APPENHEIM NACH WÖRRSTADT** ..... 71

Route &amp; Besonderheiten: 18,5 km, 4:30 Std ..... 72

Service-Adressen Appenheim – Wörrstadt ..... 78

Enuff un enunner ..... 79

**06: VON WÖRRSTADT NACH FRAMERSHEIM** ..... 79

Route &amp; Besonderheiten: 17,1 km, 4 Std ..... 79

Service-Adressen Wörrstadt – Framersheim ..... 87

Von heilig bis heidnisch ..... 89

**07: VON FRAMERSHEIM NACH WESTHOFEN** ..... 89

Route &amp; Besonderheiten: 14,3 km, 3:30 Std ..... 89

Service-Adressen Framersheim – Westhofen ..... 94

Luther und der Dom ..... 96

**08: VON WESTHOFEN NACH WORMS** ..... 96

Route &amp; Besonderheiten: 18,4 km, 4:30 Std ..... 97

Service-Adressen Westhofen – Worms ..... 104

**AUF ALTERNATIVEN WEGEN**

Ab durch die Mitte

106

2 Etappen = 33,8 km

Durchs Zentrum des Weinbaus ..... 108

**09: VON WOLFSHEIM NACH SCHORNSHEIM** ..... 108

Route &amp; Besonderheiten: 17,9 km, 4:15 Std ..... 108

Service-Adressen Tour Wolfsheim – Schornsheim ..... 116

Wallfahrt zum Petersberg ..... 119

**10: VON SCHORNSHEIM NACH FRAMERSHEIM** ..... 119

Route &amp; Besonderheiten: 15,9 km, 4 Std ..... 119

Service-Adressen Tour Schornsheim – Framersheim ..... 126

|                                                         |            |
|---------------------------------------------------------|------------|
| <b>Rheinessen oder Rheingau?</b> .....                  |            |
| <b>11: GAU-ALGESHEIM</b>                                | <b>130</b> |
| Route & Besonderheiten: 10,8 km, 2:30 Std               | 130        |
| Service-Adressen Gau-Algesheim                          | 135        |
| <b>Römisch, germanisch oder fränkisch?</b> .....        |            |
| <b>12: WOLFSHEIM</b>                                    | <b>136</b> |
| Route & Besonderheiten: 7,9 km, 2 Std                   | 136        |
| Service-Adressen Wolfsheim                              | 140        |
| <b>Weinberge und Bäche</b> .....                        |            |
| <b>13: SULZHEIM</b>                                     | <b>141</b> |
| Route & Besonderheiten: 11,1 km, 2:45 Std               | 141        |
| Service-Adressen Sulzheim                               | 145        |
| <b>Rathaus und Neunröhrenbrunnen</b> .....              |            |
| <b>14: WÖRRSTADT</b>                                    | <b>146</b> |
| Route & Besonderheiten: 16,8 km, 4 Std                  | 147        |
| Service-Adressen Wörrstadt                              | 152        |
| <b>Von Reilchen und Römern</b> .....                    |            |
| <b>15: ALBIG</b>                                        | <b>153</b> |
| Route & Besonderheiten: 9 km, 2:15 Std                  | 153        |
| Service-Adressen Albig                                  | 157        |
| <b>Basilika und Bahnbrücke</b> .....                    |            |
| <b>16: BECHTHEIM</b>                                    | <b>158</b> |
| Route & Besonderheiten: 5,9 km, 1:30 Std                | 158        |
| Service-Adressen Bechtheim                              | 162        |
| <b>Bergkirche, Leckzapfen und KZ-Gedenkstätte</b> ..... |            |
| <b>17: OSTHOFEN</b>                                     | <b>163</b> |
| Route & Besonderheiten: 9,2 km, 2:30 Std                | 163        |
| Service-Adressen Osthofen                               | 169        |

|                                                                     |     |
|---------------------------------------------------------------------|-----|
| Register der Orte & Sehenswürdigkeiten, Personen & Stichworte ..... | 172 |
| Impressum .....                                                     | 177 |
| Platz für Ihre Pilgerstempel .....                                  | 178 |
| Zeichenerklärung Karten .....                                       | 181 |
| Stadtplan Mainz .....                                               | 182 |
| Stadtplan Worms .....                                               | 184 |
| Verkehrslinienplan Rheinhessen .....                                | 186 |

**ZWISCHENDURCH: ESSAYS ZU DEN TOUREN**

|                                                                                        |     |
|----------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Straußwirtschaften: Begründete Karl der Große die Tradition?                           | 18  |
| Checkliste Rucksack                                                                    | 21  |
| Die Leiden des alten Doms: Brände und Kriege als Feinde des Mainzer Doms               | 31  |
| Paläste für die Wanderkaiser: Als es noch keine Hauptstädte, sondern Wanderkaiser gab  | 47  |
| Kein Pilgern auf dem Rhein: Warum Pilger nicht mit dem Schiff fahren                   | 54  |
| Die Pest und der Heilige Rochus: Kirche und Wallfahrt aus Dankbarkeit für den Heiligen | 66  |
| Türme aus dem Mittelalter? Die meisten Wingertstürme sind nur wenige Jahre alt         | 74  |
| Mit Kanonen auf Stare: Die Geschichte der Wingertschützen                              | 85  |
| Heidenturmkirchen: Die „orientalischen Kirchen“ von Rheinhessen                        | 92  |
| Luther in Worms: Die Worte, die Luther nie sagte                                       | 104 |
| Die Sage von den drei Schwestern: Bergkirchen als Quelle für die Sagenbildung          | 114 |
| Simultankirchen in Rheinhessen: Rheinhessen und die Folgen der Reformation             | 124 |
| Offene Kirche: Eine Initiative der Evangelischen Kirche Hessen und Nassau              | 133 |
| Die Besiedlung Rheinhessens: Kelten, Römer und Germanen in Rheinhessen                 | 139 |
| Röhrenbrunnen in Rheinhessen: Wasserversorgung für Bevölkerung und Vieh                | 151 |
| Reilchen: Schmale Wege durchs Dorf                                                     | 156 |
| Bahnstrecken in Rheinhessen: Schneller, mehr und weiter mit der Bahn                   | 161 |
| Gedenkstätte KZ Osthofen: NS-Dokumentationszentrum                                     | 168 |

## ÜBER DEN AUTOR

Frank Hamm, geboren 1961 in Ingelheim am Rhein, war viele Jahre als PR-Manager und als Kommunikationsberater in der Wirtschaft tätig. Inzwischen ist er als „Der Entspannende“ unterwegs als *Kultur- und Weinbotschafter Rheinhessen*, Wanderblogger und Autor. Statt Unternehmen zu beraten,

vermittelt er Kultur- und Weinwissen über seine Region. Er erkundet und genießt wandernd sein Rheinhessen und andere Regionen, fotografiert Landschaften und schreibt darüber. Mit dabei im Rucksack ist immer sein Motto „Entspannen geht auch schnell. Langsam macht aber mehr Spaß“.

# VORWORT



*Wandert gern entspannt: Autor  
Frank Hamm*

**Willkommen in Rheinhessen, dem größten Weinbaugebiet Deutschlands mit seiner sanften Hügellandschaft und herrlichen Aussichten. Die Region ist ein wichtiges Durchzugsgebiet für die Pilger auf ihrer Reise des Glaubens nach Santiago de Compostela. Ebenso für persönliche Meditation und für neugierige Wanderer öffnet sich am Rande des geschäftigen Rhein-Main-Gebietes eine wunderbare Sammlung von Wegen und Kleinoden zum Innehalten.**

Mit diesem Buch möchten ich Ihnen die faszinierenden Sehenswürdigkeiten und die Schönheit der Region näherbringen. Als begeisterter Wanderer sowie Kultur- und Weinbotschafter der Region erkunde ich ständig Rheinhessen und entdecke immer wieder neue Höhepunkte auf meinen Touren.

In diesem Buch teile ich meine Erfahrungen und meine Leidenschaft für die Region und fürs Innehalten in der Natur in Rheinhessen. Erstmals bietet es eine einzigartige Zusammenstellung über die verschiedenen Jakobspilgerwege, Wanderstrecken und Sehenswürdigkeiten in Rheinhessen. Außerdem finden Sie praktische Tipps für Genuss und Einkehr sowie Einblicke in die kulturelle Vielfalt Rheinhessens.

Alle Strecken sind mit GPS-Daten dokumentiert und so gestaltet, dass man sie an einem Stück, nach und nach oder gar als Sonntagstouren gehen kann. Sie beginnen und enden an Haltestellen des öffentlichen Personennahverkehrs. Somit können Sie ohne Auto in die Region anreisen und sich von den Jakobswegen von Rheinhessen verzaubern lassen. Begleiten Sie mich auf meiner Entdeckungsreise im magischen Land der tausend Hügel.

*Frank Hamm*