

Usch Hollmann

**MAL SCHMECKT'S,
MAL SCHMECKT'S BESSER ...**



**Lisbeths
kulinarisches ABC**

solibro

**ICH ESSE NUR VEGETIERISCH.
DAS HUHN SETZT SICH BLOSS
KURZ REIN, UM GESCHMACK
ABZUGEBEN.**



H U M R I S C A U S A

Herausgegeben von Wolfgang Neumann

1. Matthias Menne: **„Also, wenn Sie mich fragen ...“**
Neues vom „Nörgler“ bei radio Antenne Münster (1995-1996)
Solibro (ehem. NW-) Verlag 1996; ISBN 978-3-9802540-5-2
2. Usch Hollmann: **„Hallo Änne, hier is Lisbeth ...“**
Die besten Telefongespräche der Quasselstrippe aus dem
Münsterland. 9. Aufl. 2014 [1996]; ISBN 978-3-9802540-6-9
3. Usch Hollmann: **„Hallo Änne, hier is Lisbeth ...“**
Texte & Lieder v. Usch Hollmann, Solibro (ehem. NW-) Verlag 1997
a) CD: ISBN 978-3-932927-11-9 b) MC: ISBN 978-3-932927-12-6
4. Usch Hollmann: **„Wat is uns alles erspart geblieben!“**
Neue Geschichten von Lisbeth aus dem Münsterland
4. Aufl. 2020 [1999]; ISBN 978-3-932927-13-3
5. Augustin Upmann / Heinz Weißenberg: **Bullemänner**
1. Aufl. 2003; ISBN: 978-3-932927-19-5
6. Helge Sobik: **Urlaubslandsleute**
... jede Menge Vorurteile für die Reise
3. Aufl. 2010 [2006]; ISBN: 978-3-932927-30-0
7. Usch Hollmann: **„Dat muss aber unter uns bleiben!“**
Noch mehr Geschichten von Lisbeth aus dem Münsterland
1. Aufl. 2006; ISBN 978-3-932927-31-7
8. Helge Sobik: **Urlaubslandsleute 2**
... noch mehr Vorurteile für die Reise
1. Aufl. 2007; ISBN: 978-3-932927-34-8
9. Usch Hollmann: **„Aber das wär' doch nicht nötig gewesen!“**
Heitere Geschichten vom Feiern
1. Aufl. 2008; ISBN 978-3-932927-41-6
10. Usch Hollmann: **Stille Nacht light! Weihnachtliche Geschichten**
1. Aufl. 2012; ISBN 978-3-932927-51-5
11. Usch Hollmann: **Mal schmeckt's, mal schmeckt's besser ...**
1. Aufl. 2023; ISBN 978-3-96079-101-0

Usch Hollmann

**MAL SCHMECKT'S,
MAL SCHMECKT'S BESSER ...**

Lisbeths kulinarisches ABC

mit Cartoons
von Sanja Saftić

solibro

Mit freundlicher Unterstützung durch

STADTRHEINE

Leben an der Ems



ISBN 978-3-96079-101-0

1. Auflage 2023 • Originalausgabe • auch als eBook erhältlich

© SOLIBRO® Verlag Münster 2023

Alle Rechte vorbehalten

Cartoons (Umschlag und Innenteil):

Sanja Saftić

Umschlag- und Reihengestaltung:

Wolfgang Neumann

Autorenfoto (S. 6): *Hermann Willers*

Druck & Bindung: CPI Books GmbH, Leck

Solibro Verlag • Jüdefelderstr. 31 • 48143 Münster

verlegt. gefunden. gelesen.

SOLIBRO.de



DER ECHTE MÜNSTERLÄNDER UND DIE MÜNSTERLÄNDERIN.
DIE HAM MIT SCHICKIMICKI INNE KÜCHE NIX IM SINN.
NICH DAT DIE OMAS EINTOPF NUR GENIESSEN
UND SICH DE „HAUTE CUISINE“ TOTAL VERSCHLIESSEN.
DOCH KOMM'N DIE KOHLDAMPFMÄSSIG MAL IN NOT.
HILFT NUR 'N DEFTIG SCHINKENBUTTERBROT.



Seit 1993 begeistert Usch Hollmann mit ihrer münsterländischen Kunstfigur „Lisbeth“ zunächst in Radiokolumnen und später auch bei Live-Auftritten ein größeres Publikum. In der Folge sind ihre bei Solibro erschienenen „Lisbeth-Büchskes“ zu regionalen Bestsellern geworden mit bislang zusammen vierzehn Auflagen: „Hallo Anne, hier is Lisbeth ...“ (1996), „Wat is uns alles erspart geblieben!“ (1998), „Dat muss aber unter uns bleiben!“ (2006). Es folgten auch andere Genres mit „Spekulatius und Springerle“ (2002), „Stoffel lernt spuken/Stoffel lärt spöken“ (2004), „Aber das wär’ doch nicht nötig gewesen!“ (2008), „Stille Nacht light“ (2012) und mit Markus Böwering „Wasserschloss zu vererben“ (2018). Zusammen mit Dozenten der Musikhochschule Detmold präsentierte sie zahlreiche Dichter- und Musikerportraits und trat zwölf Jahre lang sehr erfolgreich mit der von ihr gegründeten Kabarettgruppe „Fünf freche Frauen“ auf. Für ihr vielseitiges Engagement erhielt sie mehrere Preise, u. a. 1999 den Kulturpreis des Kreises Steinfurt.

Inhalt

A	wie ADELIGES ESSEN	9
B	wie BERTAS BÜTTERKES	14
C	wie COUSCOUS, CURRY UND CUMIN	20
D	wie DINNER MIT DICHTERN UND DENKERN	24
E	wie EIN GUTER BRATEN	35
F	wie FESTESSEN MIT FAMILIE	40
G	wie GEBURTSTAGSKAFFEEKLATSCH	45
H	wie HUMMERWOCHE IM GOURMETTEMPEL	50
I	wie INDONESISCH ESSEN	56
J	wie JEDE MENGE PROTEINE	62
K	wie KERNGESUNDE KRANKENKOST	70
L	wie LEIBGERICHT LINSENSUPPE	73
M	wie METTWURST FÜR MOZART	78
N	wie NICHT SPÜLMASCHINENGEEIGNET	85
O	wie ONKEL OTTOS TISCHREDEN	90
P	wie POTLUCK-PARTY	96
Q	wie QUER DURCHE SPEISEKAMMER	102
R	wie REIBEPLÄTZCHEN	106
S	wie SCHWEIZER RÖSCHTI	111
T	wie TISCHGEBETE	115
U	wie UM ANTWORT WIRD GEBETEN	121
V	wie VATERTAG	126
W	wie WER LESEN KANN, KANN AUCH KOCHEN	132
X	wie XXL-PORTIONEN	138
Y	wie YIN UND YANG	143
Z	wie ZUCKERSTOSS	148

FÜR

*ALMUT * ALLEGRA * ANDREA * ANGELA * ANGELIKA
ANKING * ANNELIESE * ANNETTE * ANNOUK * ANTJE
ANTOINETTE * ASTRÉE * BARBARA * BRIGITTE * CHRIS-
TIAN * CLAUDIA * CONNY * DIETER * DORIS * EDI * ELVIS
EMMI * ERICH * EVA * FALCK * FRANZ * FRITZ * GABI * GA-
BRIELE * GENI * GERDA * GRANIA * GRETE * HANNELO-
RE * HANS * HELGA * HELMA * HENRIETTE * HENRY
HERMANN * HERTHA * HURBI * INGEBORG * INGRID * JIM
JOSEF * JULE * JULIA * JULIUS * KALLE * KAREN * KARL
KATHRIN * LINE * LOUIK * LUDWIG * MÄDI * MARGRET
MARIE-LOUISE * MARKUS * MARLIES * MONIKA * NATALIE
NILS * OTTO * PETER * PHILIP * PIETER * RENA * RITA * SOFIA
TIM-FREDERIK * TRAUDE * ULI * ULLA * URS * URSEL
USCHI WERNER * WOLFGANG * YVONNE*

A

WIE

ADELIGES ESSEN

Hallo Änne, hier is Lisbeth ... Wat kochst du heute? Die tägliche Frage aller Fragen ... hasse noch keine Idee? Ach, irgendswat fällt dir bestimmt noch ein.

Wat *ich* heut koche? Ich brauch mir ausnahmsweise mal nich den Kopf zu zerbrechen, weil ich bei Kathrina und Anton zu Hasenbraten eingeladen bin. Anton hatte bei de Betriebsfeier von seine Firma inne Tombola den ersten Preis gewonnen – einer vonne Chefs is Jäger und der hatte ein'n Hasen als Hauptgewinn gestiftet – und Anton hat doch tatsächlich dat richtige Los gezogen. Mitten inne Nacht wär er ziemlich angetüddelt nach Hause gekommen und morgens lag der Hase der Länge nach auf'm Küchentisch.

Ob Kathrina sich gefreut hat? Nich die Spur! Der Hase war zwar tot, aber noch im Fell, und weder Kathrina und erst recht nich Anton wissen, wie man so 'nem Tier dat Fell über de Ohren zieht.

Ham se bei mir angerufen: Ob ich wüsste, wie man ein'n Hasen pfannenfertig macht?

Ich? Nä, tut mir leid, keine Ahnung.

Ham se's bei unser Tant'Thea probiert, weil der ihren verblichenen Gatte, also unser Onkel Gisbert, war zu Lebzeiten regelmäßig Treiber beim Förster und hat öfter mal vonne Beute wat mit nach Hause gebracht.

„Tant'Thea, wir brauchen deine Hilfe. Kannst du ... so und so?“

Tant'Thea wär begeistert gewesen. „Wat? Ihr könnt keinen Hasen ausbalgen? Ich komme sofort. Hängt ne schon mal anne Hinterbeine inne Garage auf.“

Änne, dat Schauspiel wollt' ich mir natürlich nich entgehen lassen, also hin! Wie ich da ankomme, is Tant'Thea gerade dabei, dem Hasen mit ein scharfes Küchenmesserken zu Leibe zu rücken.

Also, ei'm Hasen den Bauch aufschlitzen, dat is ja nun nich jedermanns Sache. Auch wenn dat Tier tot is. Ich mochte gar nich so richtig hinkucken, aber weghören ging auch nich, denn Tant'Thea begleitete jeden Arbeitsschritt mit erhobene Stimme – wie 'ne Kochlehrerin inne Volkshochschule im Kursus „Kochen für Anfänger.“

„Beim Ausbalgen von ei'm Hasen fängt man beim Waidloch an. Wenn man Glück hat und findet noch'n bisken Losung im Enddarm, also Hasenköttelkes – ja nich wegschmeißen! Denn dat wusste schon Hildegard von Bingen: Aus Hasenköttelkes kann man heiße Umschläge machen für wenn einer Gicht hat oder Probleme mitte Galle. Hat einer von euch zufällig Gicht? Nä? Probleme mitte Galle? Auch