

JEANNE RULAND

# *Abschied* von dir

Mit Segenszeremonien loslassen,  
Frieden finden und Kraft schöpfen







JEANNE RULAND

# *Abschied* von dir

Mit Segenszeremonien loslassen,  
Frieden finden und Kraft schöpfen



Wir verzichten auf das Einschweißen unserer  
Bücher – **UNSERER UMWELT ZULIEBE!**

ISBN Printausgabe 978-3-8434-1541-5

ISBN E-Book 978-3-8434-6526-7

Jeanne Ruland:  
Abschied von dir  
Mit Segenszeremonien loslassen,  
Frieden finden und Kraft schöpfen  
© 2015, 2023 Schirner Verlag,  
Darmstadt

Umschlag: Hülya Sözer, Schirner,  
unter Verwendung von # 269129831  
(© anvinoart), # 1019085304  
(© Vibrant Image Studio), # 91076255  
(© Prezoom.nl), [www.shutterstock.com](http://www.shutterstock.com)  
Layout: Hülya Sözer, Schirner  
Lektorat: Kerstin Noack-Zakel, Schirner  
Printed by: Ren Medien GmbH,  
Germany

[www.schirner.com](http://www.schirner.com)

Neuausgabe 2023 – 1. Auflage September 2023

Alle Rechte der Verbreitung, auch durch Funk, Fernsehen und  
sonstige Kommunikationsmittel, fotomechanische oder vertonte  
Wiedergabe sowie des auszugsweisen Nachdrucks vorbehalten



*Dein Platz ist leer. Plötzlich bin ich hellwach.  
Was ist geschehen? Eben warst du noch da ...*

*Ich dachte, es wäre für die Ewigkeit.*

*Mein Herz klopft, die Nerven rasen,*

*der Verlust wiegt schwer.*

*Ich kann nicht schlafen.*

*Immer wieder kommst du mir in den Sinn.*

*Gemeinsame Erlebnisse ziehen vorüber*

*wie ein Traum.*

*Was ist geschehen?*

*Warum bist du nicht mehr hier?*

*Träume ich nur schwer?*

*Du hast den Raum gewechselt,*

*bist auf einer anderen Seite.*

*Irgendwann werde ich dir folgen,*

*und dann werden wir uns wiedersehen.*

*Wie kostbar ist doch der Augenblick der Liebe.*

*Wie kostbar ist doch die Anwesenheit*

*eines geliebten Menschen.*

*Wie oft erkennen wir diese Kostbarkeit,*

*das Juwel der Liebe, nicht im Leben,*

*sondern erst, wenn es aus der Ferne*

*in der Erinnerung leuchtet.*

*Carpe Diem – nutze den Tag,*

*und genieße die Kostbarkeit der Liebe*

*in jedem Augenblick, in dem es dir möglich ist.*

*Alles geht vorüber – nur die Liebe nicht.*





# Widmung

Dieses Buch widme ich all jenen, die vor mir kamen und vor mir gegangen sind – meinen Urgroßeltern, meinem Bruder, meinen Großeltern und all jenen, die diese Ebene bereits verlassen haben.

Ich widme dieses Buch allen, die gerade einen Abschied und Verlust erfahren, die sich von ihrem Lebenspartner trennen, deren Kinder nun auf eigenen Füßen stehen, deren Freundschaften sich plötzlich und überraschend lösen.

Ich widme dieses Buch all jenen, die hiergeblieben sind, die sich nun neu zurechtfinden und den Verlust bewältigen müssen, um an neuen Ufern anzukommen. Das Leben ist für sie nicht mehr so, wie es war. Erst viel später, wenn sie tapfer auf diesem Pfad weitergewandert sind in dem Vertrauen, dass alles einen Sinn hat – auch wenn sie ihn noch nicht verstehen und erst einmal mit einem Vertrauensbruch ins Leben zu ringen haben –, wird ihnen