

Judy Ann Nock

**Das große
Hexen-Handbuch
RUNEN**



Judy Ann Nock

≡ *Das große* ≡

Hexen-Handbuch

RUNEN

Die alte Kunst der Weissagung

Aus dem Englischen von
Matthias Schulz

Anaconda

Lizenzausgabe mit freundlicher Genehmigung
Copyright © 2022 by Judy Ann Nock
Titel der amerikanischen Originalausgabe:
The Modern Witchcraft Guide to Runes.
Your complete Guide to the Divination Power of Runes
Copyright © 2022 by Simon & Schuster, Inc.

Der Verlag behält sich die Verwertung der urheberrechtlich
geschützten Inhalte dieses Werkes für Zwecke des Text- und
Data-Minings nach § 44 b UrhG ausdrücklich vor.
Jegliche unbefugte Nutzung ist hiermit ausgeschlossen.



Penguin Random House Verlagsgruppe FSC® N001967

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation
in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische
Daten sind im Internet unter <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

© dieser Ausgabe 2023 by Anaconda Verlag, einem Unternehmen
der Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH
Neumarkter Straße 28, 81673 München
Alle Rechte vorbehalten.

Umschlaggestaltung: Druckfrei. Dagmar Herrmann, Bad Honnef,
Umschlagabbildungen: Adobe Stock / Kate Vigdis (Elster auf Runenstein),
Adobe Stock / Hanna (Runensteine u. r.), Tamara Bikova /
Alamy Vektorgrafik (Runen im Hintergrund)
Satz und Layout: InterMedia – Lemke e. K., Heiligenhaus
Druck und Bindung: GGP Media GmbH, Pößneck

Printed in Germany
ISBN 978-3-7306-1275-0
www.anacondaverlag.de

*Für meine Tochter, Jaime.
Sie war immer an meiner Seite,
auf jedem Schritt des Wegs.*

Danksagung

Ohne die Unterstützung der folgenden Menschen wäre dieses Buch niemals möglich gewesen: Ich danke meiner Agentin June Clark. Meiner Verlegerin Eileen Mullan. Meiner Tochter Jaime Olsen für ihren wesentlichen Beitrag, darunter zahlreiche digitale Zeichnungen, die auf meinen Skizzen beruhen. Peter Archer für sein fähiges Lektorat und seine unerschöpfliche Geduld. Meine inspirierenden Freunde und Freundinnen Ann Gaba, Stephanie Duty, Llis Jones, Tracy Peterson, Debby Schwartz, Samantha Franklin, Dena Moes, Greg Ayres, Gretchen Greaser, Leigh Brown, Julie Gillis, Barbara McGlamery, Shaula Chambliss, Jeffrey McGriff, Louie Zhelesnik, Andrew Gilchrist, Kris Sayler, Karyn Kuhl, Christian Day, Donna Distefano, Melissa Whitehead, Jamie Roach und Tara Mathieu; meine Familie, die mich unterstützt hat, James und Bonnie Nock, Robert Nock, Teri Nock DelGaudio, Jackson Nock, Andrew DelGaudio, Jessie Nock Paniagua, Cindy und John Nock, Ben und Samantha Nock, Mary Nock und Darra Zankman. Ich möchte dem Strand Bookstore in New York City für seine Unterstützung danken, ebenso Book Culture in New York und Open Books in Pensacola, Florida, dafür, dass man mich dort auftreten ließ. Ich wende mich an die unauslöschliche Erinnerung an meine Freunde und Freundinnen im Geiste, die von Anfang an bei mir waren, die auf die andere Seite des Schleiers gewechselt sind und die trotzdem weiterhin bei mir sind: Susan Sherrill, Will Ryan, Cayne Miceli, Tara Mooney und Kevin Marchetti. Insbesondere für Susan, Cayne und Kevin werde ich immer zum Hammer greifen und damit auf einen Amboss schlagen, um eure Namen zum Klingen zu bringen. Für die Erinnerung an meinen Ehemann von 23 Jahren, David Olsen, meinen Wikinger – dieses Buch hätte dir vermutlich gefallen, hättest du es noch erleben dürfen. Ich hoffe, du findest Einlass in die Halle deiner Ahnen. Mögen eure Namen gesprochen und eure Geschichten geteilt werden, denn ich bin auf ewig durch euch gesegnet. Vielen Dank.

INHALT

Einleitung 15

Kapitel 1: **GRUNDLAGEN DER RUNEN: ZWECK UND MACHT** 17

Unser Wesen bestimmt unseren wahren Pfad 17

Die Herausforderungen der Magie 18

Was sind Runen? 20

Warum solltest du Runen verwenden? 29

⚔️ TEIL I ⚔️

LERNE DIE RUNEN KENNEN 33

Kapitel 2: **NORDISCHE/GERMANISCHE/WIKINGERRUNEN:
DAS ÄLTERE UND DAS JÜNGERE FUTHARK** 35

Geschichte des älteren und des jüngeren Futhark 35

Meister der Ekstase 36

Eine kurze Geschichte der Runologie 37

Das nordische Runen-Alphabet: Bedeutung, Symbolik und
Aussprache 39

Moderne Gegenstände alter Runen 40

So wurden und werden Runen verwendet 50

Die jüngeren Runen 51

Legesysteme 52

Legesystem mit einer Rune 53

Legesystem mit drei Runen 54

Legesystem mit fünf Runen 56

Legesystem mit zehn Runen 57

Kapitel 3: **HEXENRUNEN 59**

- Woher stammen Hexenrunen? 60
- Warum soll ich Hexenrunen nutzen? 66
- Symbolik, Entsprechungen und Verbindungen 67
- Mit Hexenrunen weissagen und sie deuten 68
- Zaubersprüche mit Hexenrunen 70
- Die Honorius-Runen: Das Thebanische Alphabet 86

Kapitel 4: **DIE OGHAM-RUNEN DER KELTEN 93**

- Die Geschichte der Ogham-Runen 94
- Praktiken der Druiden und Kelten 96
- Verbindung zur Natur 98
- Weissagen mit Ogham-Runen 105
- Legesystem mit drei Runen 106
- Kalendermonate und die Ogham-Runen 108
- Legesystem mit fünf Runen 109
- Legesystem mit zehn Runen 110

⇨TEIL II ⇨

SO HOLST DU DIR RAT VON DEN RUNEN, SO STIMMST DU DICH AUF SIE EIN 113

Kapitel 5: **WÄHLE DAS RICHTIGE RUNENSYSTEM FÜR DICH 115**

- Wo liegen deine Wurzeln? 116
- So beginnst du 118
- Daten aus der Volkszählung 120
- DNA-Tests 121
- Kulturelle Verbindungen unterschiedlicher Runensysteme 122
- Gewinne deine Macht als Hexe zurück 124
- Unterschiedliche energetische Eigenschaften 128
- Energetische Grundsätze 131
- Pfade und Wahlmöglichkeiten 136

Kapitel 6: **RUNENBEWAHRER 139**

- Arten von Runenbewahrern 139
- Hüter von Geheimnissen, Enthüller von Mysterien 140
- Zweckentfremdung von Runen 144
- Woraus bestehen Runen? 145
- Wie pflege ich meine Runen? 147
- Wie lagere ich meine Runen? 148
- Empfehlenswerte Angewohnheiten 152
- Stab, Symbol und Aussprache 152
- Was du vermeiden solltest 158

Kapitel 7: **RUNEN WERFEN 163**

- Übersinnliche Fähigkeiten trainieren und stärken 164
- So stärkst du deine übersinnliche Fähigkeiten 165
- So bereitest du dich auf das Runenwerfen vor 171
- Mache dir Energie zunutze und deute sie 174
- Fokussierte Energie 175
- Wann ziehst du, wann wirfst du? 176
- Die Runen werfen 177
- Bevor du Runen ziehst 178
- Unterschiedliche Arten des Runenwerfens 180

⚔️TEIL III ⚔️

RUNENMAGIE 181

Kapitel 8: **RUNEN FÜR SIGILLEN, DIE FÜR WANDEL, TORE UND WACHSTUM STEHEN 183**

- Runen zum Manifestieren und Invoizieren 183
- Runen stapeln, um ein Portal zu erschaffen 187
- Runen-Sigillen erstellen 190
- Prüfungen und Hindernisse 195
- Einen Stopp erschaffen 198
- Einen Stopp einsetzen 201

Kapitel 9: **SO NUTZT DU RUNEN, UM LIEBE UND ÜBERFLUSS HERAUFZUBESCHWÖREN 205**

Runen als Vorboten der Verheißung 205

Die Sprache der Liebe in den Runen 206

Runen als Verzierung 211

Mit Runen kommunizieren 211

So verwendest du deine Runen-Sigille für Wohlstand 216

So verstärkst du die Wirkung 217

Kapitel 10: **KRAFT- UND SCHUTZRUNEN 221**

Runen-Sigillen für Erfolg: Der Schreckenshelm 221

Unheil abwehrende Runen 223

So erschaffst du Runenstäbe 224

So verwendest du Runenstäbe 225

Ergebnisse akzeptieren 226

Kapitel 11: **LICHT UND SCHATTEN: RUNEN BEI KERZENMAGIE UND MATRIZEN 227**

Stumpenkerzen schnitzen 228

Werkzeug 228

Kerzen im Glas 234

Spitzkerzen 234

So erstellst du eine Runenmatrix 237

Linien, Kreuze, Kurven 239

Die leere Rune 241

⚔️ TEIL IV ⚔️

RUNEN AUS STEIN, HOLZ UND METALL ERSCHAFFEN 243

Kapitel 12: **PHYSISCHE RUNEN 245**

Wähle dein Medium 246

Die Runen bearbeiten 251

Runen einbrennen 254

So personalisierst du deine Runen 255

Runen kaufen 255

Kapitel 13: **METAPHYSISCHE RUNEN 257**

Die Idee hinter Runen-Alphabeten 257

Erschaffe deine ganz eigenen Runen 258

So weist du jeder Rune ein Symbol zu 261

Nutze deine eigenen Runen zum Weissagen 264

Verweise 267

Register 271

Über die Autorin 279

Einleitung

Runen öffnen ein Tor zur Magie.

Sie bieten Schutzzauber und Zauber zur Verbesserung der Gesundheit. Sie führen uns in die Zukunft und sie führen uns in die Vergangenheit. Sie sind ein Tor zu einer Welt voller Macht und Mysterien, die unser Verständnis nahezu übersteigen. Beherrscht du die Kunst der Runen, verfügst du über einen Passierschein in das niemals endende Reich der Geister und zu Orten voller Wunder und Zauber.

Runen wurden erstmal um das Jahr 150 unserer Zeitrechnung eingesetzt und dienten in weiten Teilen Skandinaviens als Kommunikationssystem. Seitdem haben sie zahlreichen Zwecken gedient. Einige Menschen halten Runen bloß für ein altes Schriftsystem und das ist auch die Sichtweise der meisten modernen Gelehrten. Zahllose Fakten sprechen allerdings dafür, dass Runen auch zum Weissagen eingesetzt wurden. Und es gibt sogar Vermutungen, die Runen selbst seien von Wesen bevölkert, die Verbindungen zu anderen Reichen öffnen können.

Im *Hexen-Handbuch Runen* erfährst du, wie moderne Hexen durch das Werfen von Runen Zugriff auf Informationen erhalten, die zuvor unsichtbar für sie gewesen waren. Egal, ob du eine erfahrene praktizierende Hexe bist oder mit diesem Buch gerade deine allerersten Schritte in die Welt der Hexerei unternimmst, du wirst die Magie und das Mysterium der Runen kennen und begreifen lernen.

Du wirst etwas über die Geschichte der Runen erfahren, wie Runen in früheren Zeiten für magische Zwecke eingesetzt wurden und wie sie zum Hexentum und der Welt passen, in der wir heutzutage leben. Du wirst lernen, das zu dir passende Runensystem auszuwählen, eines, das deine Kräfte als Hexe stärken wird, und du wirst lernen, wie du dieses System (oder diese Systeme) in deinen magischen Alltag integrierst. Und du wirst entdecken, wie du mithilfe nachhaltiger Materialien deine eigenen Runen herstellt und gravierst, sei es durch Schnitzen, Einbrennen oder Bemalen. Deine Runen werden dir helfen zu erkennen, welche Pfade dir offenstehen, und sie werden dir helfen, Erkenntnisse zu gewinnen. Nutze sie zum Weissagen oder als Orakel. Viele Hexen sehen Runen als eine Verbindung zum Geist, als einen Weg, über den Nachrichten von der anderen Seite des Schleiers – aus einer Zeit jenseits der Zeit – zu uns gelangen können, damit wir sie im Hier und Jetzt deuten können.

Und noch ein Punkt: Runen können etwas sehr Persönliches sein und dich an deine Reisen erinnern, sowohl die körperlichen als auch die spirituellen. Bei der Arbeit mit Runen kann dich eine Erinnerung wie ein Blitz durchzucken, es kann sich eine Erinnerung an deinen eigenen heiligen Ursprung regen und du wirst erkennen: Du bist umgeben von all der Magie, die die Erde ihren Bewohnern bietet.

In der modernen Hexerei halten Runen bis heute einen Platz als wirksames System der Ermächtigung und als Methode, wahrzusagen und Erkenntnisse zu gewinnen. Sie verleihen dir als Hexe Selbstvertrauen und Macht: Deine Stimme ist würdig. Deine Erfahrungen sind wertvoll. Deine Ideen sind mächtig. Du bist Teil einer Gemeinschaft von Hexen und es steht dir frei, dich zu deinen eigenen Bedingungen zu definieren und durch die Verwendung von Runen deine Arbeit und die Welt insgesamt mit Magie und Freude zu erfüllen. Mögen deine Runen gesegnet sein!

Kapitel 1

GRUNDLAGEN DER RUNEN: ZWECK UND MACHT

Erkundest du die Runen, werden die Stimmen und die Sprache der Altvorderen durch die Zeit an dein Ohr dringen. Ein gesprochenes oder geschriebenes Wort verfügt über eine Macht, die es dir erlaubt, dir eine zeitlose Vibration zu erschließen. Diese Runen – diese Symbole und die Töne, für die sie stehen – enthalten ungebundene Schwingungsenergie, deren Wurzeln in der Vergangenheit liegen, die aber nicht auf sie begrenzt ist. Runen tragen die Weisheit der Zeit in sich.

UNSER WESEN BESTIMMT UNSEREN WAHREN PFAD

Runen sind untrennbar mit Bäumen verbunden. Das irische Ogham-Alphabet der Bäume, der Lebensbaum Yggdrasil, von dem aus der nordische Gott Odin erstmals die Runen erblickte, bis hin zu den schmerzhaften Erinnerungen an Hexen, die man an Galgen erhängte – Runen führen uns zurück zu den Bäumen, zur Schönheit des wilden Walds, den Wundern entdeckter Länder und den Stimmen, deren Echo durch die Generation hallt, und Hexen bis heute beeinflusst. Bäume gehören zu den langlebigsten Organismen unseres Planeten und die Rolle, die sie in der Menschheitsgeschichte gespielt haben, und der Einfluss, den sie über all diese Jahrhunderte hinweg auf uns hatten, sind ein eindrucksvolles Zeugnis für ihre Bedeutung.

DIE HERAUSFORDERUNGEN DER MAGIE

Seit jeher war die Arbeit mit Magie wie der in Runen enthaltenen von Schwierigkeiten begleitet. Hexen wurden im Lauf der Geschichte immer wieder falsch verstanden, man beschuldigte sie zu Unrecht irgendwelcher Missetaten, man beschimpfte sie und man fürchtete sie. Aber es gibt auch eine andere Seite: Immer mehr Menschen, egal ob weiblich, männlich oder non-binär, praktizieren heutzutage Hexerei. Die Macht der Hexe kehrt nicht nur in neuer und moderner Gestalt zurück, sie nimmt auch rasch zu. Mehr und mehr Menschen entdecken ihr Interesse an Magie (oder finden es wieder), lehnen gesellschaftliche Normen ab und sind sich bewusst, welche Gefahren mit Klischees einhergehen. Gleichzeitig entwickelt sich ein neues Paradigma der modernen Hexe.

Runen sind ein zentraler Bestandteil der Magie, sie sind das Tor zu einem zeitlosen Orakel, auf das wissenshungrige Praktizierende jederzeit zugreifen können. Was die Menschheit heute benötigt, ähnelt in vielerlei Hinsicht dem, was sie in längst vergangenen Tagen benötigte. Aus diesem tiefen Brunnen ziehen wir das Wissen, das in Stein, Holz oder die Gebeine gehörnter Huftiere geschnitzt wurde.

Gehe mit offenem Geist und arglosem Herzen an die Runen heran. Akzeptiere, was sie dich lehren, denn ihr Mysterium enthält nichts Geringeres als die Weisheit der Jahrhunderte, destilliert über viele Generationen und viele Gebiete hinweg. Runen ermöglichen dir Zugang zu einem Orakel, einer Umgebungsenergie, die dich an dein Schicksal bindet. Du selbst bist der Schöpfer deines Schicksals und im Orakel laufen all deine Entscheidungen zu ihrem Höhepunkt zusammen. Es handelt sich um Wissen, das außerhalb der Zeit selbst existiert. Befragst du das Orakel durch Runen, hast du Fragen, Bedürfnisse, Träume und Wünsche im Gepäck. Dein Herz wird von Verlangen erfüllt. Was auch immer du an Hoffnungen in dir trägst, wird offengelegt. Suchst du erfüllt von Offenheit, musst du dir deine eigenen Einschränkungen eingestehen, auch deine Anfälligkeiten und deine Fehler.

Greife nach einem Werkzeug. Spüre sein Gewicht in deinen Händen. Sei bereit, zuzuschlagen, zu verändern, zu scheitern. Schwinge einen Hammer, treibe Stahl in Metall und lausche dem Gesang des

Schlags: Einige Töne haben eine hohe Tonlage, einige eine tiefe. Das Echo dieser Schwingungen ist auf der Erde zu hören, seit in der Bronzezeit die ersten Schriftsysteme in Gebrauch kamen.

Ab dem 1. Jahrhundert war die als älteres Futhark bekannte Schrift in Verwendung und hier ist auch der Auftakt unserer Reise, hier in ferner Vergangenheit im Norden Europas, als die Menschen ihre Bedürfnisse und ihre Bitten an die Götter in Metall und Stein festhielten. Das ist es, was das Orakel ausmacht.

Wie ein nie verstummendes Geflüster hat das Orakel seit Beginn der Zeit überdauert. Die Runen sind ein Einstiegspunkt, das Tor zu einer esoterischen Sprache der Mysterien, die Kontinente, Zeitalter und Kulturen umspannt. Doch je weiter wir uns von den Ursprüngen zu entfernen scheinen, desto mehr nähern wir uns ihnen in Wahrheit an, denn die Energie bewegt sich in einer großen kosmischen Spirale, die sich, während sie sich ausdehnt, gleichzeitig in sich kehrt.

Die Energie von Runen

Runen strahlen ähnlich wie Hitze unsichtbare Energie aus. Sehen kann man sie nicht, aber es lässt sich auch nicht leugnen, dass sie vorhanden ist, zudem kann sie Elemente wie Eisen verändern. Das ist der Grund, weshalb Runen während der Eisenzeit bekannt wurden. Ihre Energie war stets tief in der Erde zu finden gewesen, wo intensive Kräfte wirken. Nachdem Runen entdeckt worden waren, änderte sich alles.

Stell dir die Macht des geschriebenen Worts vor, die Macht zu kommunizieren und Botschaften von Dauer zu erschaffen. Allein das schon ist eine mächtige Form von Magie. Die zunehmende Fähigkeit des Menschen, seine Umwelt mithilfe von Werkzeugen zu manipulieren, führte ihn an eine Wegscheide, an der kreative, transformative Energie auf den Geist traf. Durch den Akt der Transformation, bei dem natürliche Materialien von einer Sache in eine andere umgewandelt werden, lenkt der Mensch Schwingungsenergie auf das Universum. Das führte dazu, dass die ersten magisch Wirkenden eine Verbindung mit den Urkräften der Erde eingingen. Auf diese Weise wurde das ewige Orakel angezapft. Die Archetypen von universeller Mutter und Allvater übermittelten die