

Susanne Teister (Hrsg.)

Aufbruch des Lebens – der Stille eine Sprache geben

Warum der richtige Wegbegleiter deinen Weg abkürzt und
der falsche dir nur das Geld aus der Tasche zieht



Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Umschlaggestaltung: Renate Wettach unter Verwendung einer Grafik von pixabay.com
Fotos: wenn nicht anders angegeben, stammen alle Fotos im Buchinnenteil von den Autor:innen des jeweiligen Textbeitrags.

Die QR-Codes wurden erzeugt mit: <https://www.qrcode-monkey.com>.

ISBN 978-3-945542-72-9 (Print Softcover)

E-ISBN 978-3-945542-73-6 (ePUB)

© LöwenStern Verlag Renate Wettach

Frankfurt am Main 2022, 1. Auflage

Druck und Bindung: BoD – Books on Demand, Norderstedt

Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck und Verwendung, auch auszugsweise, nur mit ausdrücklicher Genehmigung des LöwenStern Verlags.

Verlag, Redaktion, Herstellung, Design & Layout:

Renate Wettach, LöwenStern Verlag,

Weckerlinstr. 4, 65929 Frankfurt am Main, Deutschland

Telefon: +49 152 34332590

E-Mail: geschaeftsfuehrung@loewenstern-verlag.de

Umsatzsteuer-Identifikationsnummer gemäß

§27a Umsatzsteuergesetz: DE291558368

www.loewenstern-verlag.de

Die Kontaktdaten der Autor*innen dieses Buches
kannst du dir hier als PDF herunterladen:

**[https://www.loewenstern-verlag.de/
aufbruch](https://www.loewenstern-verlag.de/aufbruch)**

Inhaltsverzeichnis

Vorwort Hermann Scherer.....	9
Vorwort Kerstin Scherer	11
Vorwort Susanne Teister	13
Vorwort Renate Wettach.....	15
Susanne Teister	
Wegbegleiter – Pro und Contra	18
Dr. Paul Littau	
Wachstumskräfte entfalten.....	25
Ludger Quante	
Für mich. Für dich. Für alle.....	29
Petra Schwarz	
Kommunikation ist alles! Oder: Ohne Kommunikation ist alles nichts.....	44
Dominik Pfau	
Heute helfe ich Menschen mit meinen Bildern.....	48
Anke Rositzke	
Beobachten, statt beobachtet zu werden.....	53
Dr. Petra Stratmann	
Gespräche mit mir selbst.....	57
Yvonne Diewald	
Drei Schlüsselerlebnisse	61

Reza Solhi

Menschenorientierung in der Wirtschaft 70

Rico Montero

„Verändere das Leben der Jugend und du veränderst den
Lauf der Welt“ 78

Ulf Zinne

Hören ist die neue Sichtbarkeit..... 81

Ursula Eisenschink

Ich weiß jetzt, dass ich lebe und alles dafür gebe 87

Martina Schmid

Wenn im Kopf das Licht ausgeht..... 93

Birgit Möller

So viele Jahre in meinem Leben habe ich mir keinen Raum
gegeben 98

Karin Balmer

Alles BALetti? 101

Marianne Heine

Was ich nicht mehr tun würde..... 108

Stefan Ester

Was gute Personalführung mit dem Unternehmensgewinn
zu tun hat 112

Rena Wittmann

Sternengeburt statt Fehlgeburt und dann zurück ins Leben .. 119

Sabina Hediger

Erkenne. Reife. Lebe..... 125

Sigrid Gleinser

Der Himmel auf Erden..... 130

Christine Hartmann

Immer. Anders. Wo immer du bist. 134

Kristina Riecke

Wenn die Seele brennt – Lösung – Wirkung – Freiheit..... 144

Susan Groffmann

Zweifel pflegen oder doch lieber Selbstbewusst-Sein? 150

Patrick Schnelle

Der Weg nach draußen. Mein Weg, der Stille (m)eine
Sprache zu geben 155

Ulrich von den Hoff

Aufbruch des Lebens – der Stille eine Sprache geben 163

Vera Rasser

Tinnitusfrei..... 168

Alexandra Zobel

Wenn die Stille Freiheit schenkt..... 174

Alexandra Pethke

Erkennen – Wirken – Revolution 178

Gabriele Kapp

Leben – Liebe – Ewigkeit 183

Dagmar Meyer	
Manchmal weiß man es erst auf den zweiten Blick.....	191
Claudia Rougoor	
Das Erbe der Welt – Leben ist Geschichte	197
Andreas Scherer	
Immobilien sind Leben!.....	203
Philipp Schönberger	
Der stille Kirschbaum schreit.....	208
Erik Wittke	
„Mache kleine Leute ganz GROSS“, sagte sie	212
Monika Leu	
Dimensionen des Lebens haben viele Facetten.	220
Jörg Dickmanns	
Anders Denken.....	225
Susanne Lührig	
Wer schreibt, der bleibt.....	231
Lisa Bittner	
Welche Stimmen HÖRST du? Und auf WELCHE Stimmen hörst DU?.....	240
Renate Wettach	
Unsichtbare Wegbegleiter	249



Vorwort Hermann Scherer

Tage, die die Welt verändern! Die Teilnehmer an meinen Programmen sind Bestandteil einer Multicoaching- und Multiroom-Experience. In den Online-Masterclass-Calls tauchte eines Tages Susanne Teister auf. Wie viele andere wollte auch sie wissen, wie sie ihre Positionierungsaussage prägnant formulieren könne. Sie erzählte, dass sie seit fünf Jahren vergeblich nach einer Möglichkeit sucht, ihre Botschaft in einem Buch niederzulegen.

Ihre Botschaft ist das Wissen, dass und wie eine schmerzfreie Geburt möglich ist. Dafür ist eine bestimmte innere Haltung erforderlich, um sich souverän gegen alle Widerstände für einen friedlichen, natürlichen und selbstbestimmten Geburtsverlauf durchsetzen zu können.

Nach einem kurzen Austausch war für mich eines klar: diese Frau bietet VIEL MEHR als nur eine Geburt vorzubereiten! Sie lässt Teams entstehen und leitet sie an, das gewollte Ergebnis gemeinsam Wirklichkeit werden zu lassen. Für mich lässt sich das mit drei Worten umreißen: „**Souverän. Immer. Überall.**“ Mit ihrem Souveränitätstraining sorgt Susanne dafür,