

DEUTSCHE KÜCHE

CHRISTIAN RACH
SUSANNE WALTER

INHALT



BUTTER, KÄSE, QUARK 27

Aromatisierte Butter	29
Tecklenburger Buttermilchsuppe	31
Quarkbällchen	32
Quarkschaum mit Sanddornsauce	35
Pellkartoffeln mit Quark, Leinöl und Radieschen	37
Tomatensuppe mit Quarkklößchen	38
Obatzda	41
Bunter Wildkräutersalat mit Ziegenkäse und Honig	42
Kässpätzle	45
Schoko-Karamell-Bonbons	47

SPARGEL, SPARGEL, SPARGEL 49

Roher Spargelsalat mit gebläutem Lachs	51
Lauwarmer Spargelsalat mit Rhabarber vinaigrette	52
Weißer Spargel mit Sauce hollandaise	55
Spargelragout mit knusprigen Pfannkuchen	57
Dorsch und Spargel aus dem Pergament	59
Spargelsuppe mit Saiblingstatar	60
Königinnenpastetchen mit Ragout fin	63
Wilder Spargel mit Kalbsröllchen	64
Spargelkasserolle	66

ERBSEN, LINSEN, BOHNEN 69

Spiegelei mit gedünstetem Radieschen-Erbсен-Gemüse	70
Erbsensüppchen mit Speckschaum	73
Linsen und Spinatspätzle mit geschmorten Karotten	75
Palbohnensuppe mit Dorsch	77
Saures Saubohnengemüse	78
Schnippelbohnenuppe mit Zwetschkuchen	81
Birnen, Bohnen und Speck	82
Bohnen-Dinkel-Salat mit Staudensellerie und bunten Tomaten	84
Lammkarree auf Bohnen-Paprika-Salat	87

GURKEN, KÜRBIS UND ZUCCHINI 89

Essiggurken	90
Pikant eingelegtes Sommergemüse	93
Süßsaures Kürbisgemüse	93
Gebratener Lachs auf gedünsteten Gurken	95
Gurken-Tarte mit Flusskrebse	96
Schmorgurken mit Hirsefüllung	99
Eisgekühlte Gurken-Joghurt-Suppe	100
Gegrillte Zucchini und Aprikosen mit Mandeln und Honig	103
Zucchini Blüten im Bierteig	104
Zucchini Suppe mit geräucherter Forelle	106
Kürbis und rote Zwiebeln aus dem Ofen mit Spinatsalat und Birnen	109

KARTOFFEL 111

Brunnenkresse-Kartoffel-Suppe	112
Kartoffel-Steinpilz-Suppe mit Butterflöckchen und Liebstöckel	115
Pellkartoffel-Gurken-Salat mit Forellenkaviar	117
Schwäbischer Kartoffelsalat mit Kräutern	119
Bouillontkartoffeln	120
Kartoffelklöße mit Speckstippe	123
Thüringer Klöße	125
Lorbeerkartoffeln mit geschmorter Rehschulter	126
Kartoffel-Apfel-Auflauf mit Aachener Printen	129
Kartoffelnudeln mit Mohn, Kompott und Vanillesauce	131



KRAUT UND RÜBEN

	133
Dreierlei vom Mairübchen	134
Gebackene Rotkohlspalten	137
Rotkohlsalat mit Birne, Mandarine und Walnüssen	138
Gebratene Flower Sprouts mit Haselnusssauce und Vogelbeeren	141
Sauerkraut	142
Schupfnudeln mit Sauerkraut und Speck	145
Kartoffel-Sauerkraut-Suppe mit geräuchertem Aal	146
Krautkrapfen	149
Fasan mit Sauerkraut, Kartoffelpüree und Weintrauben	150
Wirsingrouladen mit Wildfleischfüllung, Quitten und Kastanien	153
Wirsing- und Schwarzkohlchips	155
Geeister Karottensalat	156
Waldorfsalat	159
Bete-Salat mit gepufftem Buchweizen und gepickelten Perlzwiebeln	161
Schwarzwurzelchips	162
Schwarzwurzelsuppe	165
Geschmorte Schwarzwurzeln mit Rotweinreduktion	167
Kohl und Wurzeln aus dem Ofen mit Kurkuma-Hollandaise	168
»Himmel und Erde« mit Sellerie, Chicorée und Apfel	171

AUS FLUSS, SEE UND MEER

	173
Sylter-Royal-Austern mit dreierlei Toppings	175
Schmalz vom geräucherten Aal	176
Bunter Tomatensalat mit Queller und Krabben	179
Krabbensuppe	180
Halligenbrot	182
Gebeizter Rote-Bete-Lachs mit Blattsalaten und Apfel	185
Lachsstrudel mit Rieslingbutter	187
Forelle mit geschmortem Römersalat	188
Saibling mit bunter Bete und Linsenvinaigrette	191
Hechtklößchen mit Kohlrabigemüse	193
Karpfen im Bierteig mit Erbsenpüree und Remoulade	194
Hamburger Pannfisch mit Senfsauce und Gurkensalat	197
Hamburger Labskaus	199
Seezunge im Gemüsesud	200
Steinbutt auf Blattspinat mit Meerrettichsauce	203