

ALEXANDRA ACHENBACH



Meine nachhaltige KÜCHE ON A BUDGET

111 Ideen & Lifehacks für wenig Geld





VORWORT — 5

KÜCHENBASICS — 8

SAUBER, GRÜN UND REIN — 36

EINKAUFEN UND LAGERN — 58

NACHHALTIGE REZEPTIDEEN — 90

UPCYCLING UND
RESTEVERWERTUNG — 122

ÜBER DIE AUTORIN — 142

BILDNACHWEIS — 142

