

Marisa
HART

Anne
STETTNER

SO BIN ICH

Wähle das, was zu dir passt!



CARLSEN

DAS GANZ BESONDERE BUCH
ZUM AUSWÄHLEN, ENTSCHEIDEN UND MITMACHEN

Maxi
pixi



wütend



ängstlich



aufgeregt



gelangweilt



glücklich



traurig

Soraya ist müde und kann nicht einschlafen. Heute hat sie viel erlebt.

Sie ist ein bisschen traurig, dass der schöne Tag vorbei ist, aber sie freut sich auch auf morgen, denn dann geht es wieder zu ihren Freunden in den Kindergarten.

Soraya bemerkt, dass **Vorfreude** ein **wunderschönes Gefühl** ist. Das kribbelt richtig. So als hätte sie viele kleine Schmetterlinge im Bauch. Sie kennt nämlich auch **andere Gefühle**. Manchmal kann sie richtig **wütend** werden. Dann bricht die Wut förmlich aus ihr heraus. Sie stampft mit den Füßen auf den Boden oder **schimpft laut** um sich und **wird ganz rot** dabei. In anderen Momenten ist sie ziemlich **traurig**. Manchmal sogar kurz nachdem sie so wütend war. Dann tut ihr Bauch weh, **Tränen** kullern über ihre Wangen und sie fühlt sich **schwer und schutzlos**. Doch das schönste Gefühl ist **Freude**! Wenn sie **glücklich** ist, leuchten ihre Augen und dann lacht sie ganz viel.

Kennst auch du all diese Gefühle?

Wie fühlst du dich gerade?



glücklich



aufgeregt



wütend



traurig



gelangweilt



ängstlich