

DIE KÜCHEN SCHLACHT



DAS BESTE AUS 15 JAHREN



G|U

INHALT

Vorwort	6
Was die Küchenschlacht so besonders macht	8

META HILTEBRAND UND ROBIN PIETSCH PRÄSENTIEREN:	
VORSPEISEN	10
Die besten Rezepte	12

RALF ZACHERL UND BJÖRN FREITAG PRÄSENTIEREN:	
LIEBLINGSKLASSIKER	28
Die besten Rezepte	30

TARIK ROSE UND SARAH HENKE PRÄSENTIEREN:	
FRISCH GEANGELT – FISCH & MEERESFRÜCHTE	46
Die besten Rezepte	48

MARIO KOTASKA UND VIKTORIA FUCHS PRÄSENTIEREN:	
BEST OF FLEISCH & GEFLÜGEL	64
Die besten Rezepte	66

ALI GÜNGÖRMÜS UND ZORA KLIPP PRÄSENTIEREN:	
VEGGIE & VEGAN AUF TOPNIVEAU	82
Die besten Rezepte	84



MILENA BROGER UND CORNELIA POLETTI PRÄSENTIEREN:

PASTA, PASTA!

Die besten Rezepte

100

102

RICHARD RAUCH UND ALEXANDER KUMPTNER PRÄSENTIEREN:

DESSERTS & SÜSSES

Die besten Rezepte

118

120

NELSON MÜLLER UND MAX STROHE PRÄSENTIEREN:

LET'S CELEBRATE - FÜR GÄSTE & FESTE

Die besten Rezepte

136

138

JOHANN LAFER UND CHRISTOPH RÜFFER PRÄSENTIEREN:

ERFOLGSREZEPTE

Die besten Rezepte

154

156

THOMAS MARTIN UND KARLHEINZ HAUSER PRÄSENTIEREN:

HEIMATKÜCHE UNSERER KÜCHENSCHLACHT-PROFIS

Die besten Rezepte

172

174

Register

210

Bildnachweis

214

Impressum

216





R-E-S-P-E-C-T



Ob in der Mediathek oder täglich um 14:15 im ZDF, wenn Aretha Franklin ihre Stimme erhebt, sitzen Millionen Menschen vor den Bildschirmen und verfolgen 45 Minuten lang grandiose Hobbyköche. Und dabei ist R-E-S-P-E-C-T von Aretha Franklin nicht zufällig die Titelmelodie der Küchenschlacht. Obwohl es hier um einen Wettbewerb geht, der im Normalfall am fünften Tag einen Wochengewinner kürt, steht das Miteinander, das Den-Sieg-gönnen-Können, das Sich-Respektieren weit im Vordergrund. Für die Köchinnen und Köche ist es das, was bleibt. R-E-S-P-E-C-T! Klar, die bekanntesten Profis des Landes am Herd kennenzulernen ist aufregend, eine Fernsehshow hinter und in den Kulissen zu erleben ist außergewöhnlich, seine Kochkünste einem Millionenpublikum präsentieren zu können ist verrückt – aber nahezu unglaublich ist, wie es die Kandidatinnen und Kandidaten der Woche zusammenschweißt. Die eben auch kochen können, die es einem auch gönnen, wenn man eine Runde weiterkommt, die auch im Wettlauf gegen die Uhr das Beste geben, um vor der Jury des Tages zu bestehen.

Da bilden sich Freundschaften, da werden Rezepte und Kontakte ausgetauscht, da ergeben sich manchmal sogar berufliche Chancen oder Veränderungen, wenn sich als nächste Station des Lebens ein Praktikums- oder Ausbildungsplatz bei einer der besten Köchinnen oder einem der begnadetsten Köche des deutschsprachigen Raumes ergibt. Das geht nur mit R-E-S-P-E-C-T. Unsere Kandidatinnen und Kandidaten leben es vor, und wir sind begeistert von Euch allen. Vielen Dank, Euch Heldinnen und Künstlern der Küche, die ihr in 15 Jahren diese Sendung zu diesem besonderen Stück Fernsehgeschichte gemacht und zu diesem unglaublichen Erfolg geführt habt.

Dieses Buch ist für Euch.