

shisha rainbow

MIT  
GRATIS  
ONLINE  
KURS

# f\*ck the universe

Wie du die Macht deiner Emotionen nutzt,  
um alles zu manifestieren,  
was du je wolltest

unum

# INHALT

|                                                     |           |
|-----------------------------------------------------|-----------|
| Was kannst du von diesem Buch erwarten?             | 4         |
| <b>Fuck the Universe – mit Körper und Herz</b>      | <b>8</b>  |
| Das Universum! Wovon reden wir hier?                | 9         |
| Was ist eigentlich Manifestieren?                   | 13        |
| Die Manifestationsmacht deiner Gedanken             | 16        |
| <b>Deine Verbindung zum Universum stärken</b>       | <b>24</b> |
| Meditation. Wenn der Weg das Ziel ist               | 25        |
| Das Gespräch suchen                                 | 46        |
| Dankbarkeit zelebrieren                             | 48        |
| Verbindung über das Herzchakra                      | 50        |
| <b>Manifestation – klassisch und modern</b>         | <b>58</b> |
| Kleines Lexikon der Manifestation                   | 59        |
| Klassische Manifestation: neurotypische Methoden    | 64        |
| The Misfit                                          | 76        |
| Moderne Zeiten, moderne Manifestationsmethoden      | 81        |
| <b>Innovativ manifestieren – The Rainbow Method</b> | <b>90</b> |
| Meine eigene, etwas schräge Methode                 | 91        |
| Rot, die Farbe der Wut                              | 95        |
| Orange, die Farbe der Freude                        | 102       |
| Gelb, die Farbe der Liebe                           | 109       |
| Grün, die Farbe des Ekels                           | 120       |
| Blau, die Farbe der Trauer                          | 127       |
| Indigo, die Farbe der Angst                         | 134       |
| Violett, die Farbe des Hasses                       | 141       |
| Fazit                                               | 149       |

**Letzte Tipps vor dem großen Date** **152**

Manifestation klappt nicht? Blockaden lösen 153

Die wirklich letzten Tipps vorm großen Date 168

**Abschlussworte für alle, die ein bisschen anders sind** **178**

Auch du kannst das Leben führen, das du willst 179

Das Leid der Depression 181

Die Gaben des ADHS 188

Die Welt des Autismus 190

Zu viel Gefühl 193

An alle und jeden 196

Letzte Worte an dich 197

Danksagung 198

Über die Autorin 202

## WAS KANNST DU VON DIESEM BUCH ERWARTEN?

In diesem Buch wirst du nicht die eine ultimative Manifestationsmethode lernen, nein, du wirst mit einem Arsenal an Möglichkeiten ausgerüstet werden. Wieso? Weil es nicht die eine ultimative Manifestationsmethode gibt. So, wie es nicht die eine ultimative Diät gibt. Jeder Körper ist anders und hat andere Bedürfnisse. So ist das auch mit deinem energetischen Fingerabdruck und dem Manifestieren. Denn ob es dir bewusst ist oder nicht, du bist ziemlich einzigartig. Also, was bringt dir ein Buch, das dir eine Methode als die absolute verkauft, wenn sie für dich aber nachher gar nicht klappt? Ja, scheiße, sowas brauchen wir nicht. Solche Bücher gibt es schon genug. Langweilig. Nein, wir machen das anders. Dieses Buch wird dir als ultimatives Nachschlagewerk zum Thema Manifestieren dienen. Es wird dir die gängigsten und erfolgversprechendsten Ansätze im Detail erklären, sodass du danach direkt durchstarten kannst und beim Ausprobieren herausfindest: »Ey, geil! Das klappt auch für mich! Endlich! Das passt zu mir!«

Und als wäre das nicht genug, werde ich mit diesem Buch auch all diejenigen abholen, die bisher immer übergangen wurden. Das ist also auch ein Buch für all jene, denen die klassischen Manifestationsmethoden immer schwerfielen, weil sie sie eben nicht mal so eben anwenden konnten. Egal ob es daran liegt, dass du vielleicht Schwierigkeiten mit deiner Konzentration hast, gegen psychische Erkrankungen ankämpfst und dir die »Einfach mal positiv denken und Positives ins Leben ziehen«-Lebensweisheiten schon aus den Ohren hängen. Oder aber auch, weil dir das »Wünschen und dann Vergessen« einfach nicht liegt, weil du eher zum Hyperfokus neigst. All das sind keine Schwächen, keine Hindernisse und kein Grund zum Scheitern. Nein, die Methoden sind das Problem! Denn alles, was du in Büchern und im Internet bisher dazu gelernt hast, war leider aus-

schließlich auf neurotypische Gehirne ausgelegt. Aber diesen Missstand werde ich nun endlich beheben. Halleluja! Ich werde in diesem Buch nämlich auch einige Methoden für meine neurodiversen Schwestern und Brüder erklären. Die meisten davon habe ich selbst entwickelt, denn auch ich hatte von klein auf das Problem, mit den klassischen Methoden nicht so richtig warm werden zu können. Mein Gehirn funktioniert eben einfach anders.

## Neurotypisch und neurodivers

Das sind Begriffe aus Psychologie und Neurowissenschaft, die Unterschiede in der Funktionsweise des Gehirns und im Verhalten klassifizieren. Neurotypische Menschen zeigen keine auffälligen Abweichungen vom Durchschnitt. Neurodiverse Menschen hingegen zeigen eine neuronale Vielfalt in ihren Abweichungen von der Norm, bei Autismus, ADHS, Legasthenie oder Dyskalkulie. Entwicklungsstörungen und psychische Krankheiten führen zu neurologischen Varianten von Gehirnen. Der Mensch dahinter ist anders geschaltet und nimmt vieles dadurch anders wahr als die breite Masse und verarbeitet es anders.

Ich weihe dich also nicht nur in die Grundlagen ein, nein, sondern auch in neue Geheimnisse der Manifestation, die bisher niemand je geteilt hat.

*Das hier ist sozusagen  
die Manifestationsbibel.*

Damit für alle energetische Typen was dabei ist, für Groß und Klein, für Jung und Alt, für Neurotypisch und Neurodivers. Denn nicht du musst dich an die Methoden anpassen, sondern die Methoden sich an dich! Egal, wie dein Gehirn funktioniert, du kannst jede Menge Liebe, verrückte Momente und eine für dich erfüllende Karriere in dein Leben ziehen. Klingt verrückt? Lass uns ein bisschen verrückt sein. Lass uns Neues ausprobieren. Was kann im schlimmsten Fall beim Manifestieren passieren? Dass es klappt? Dass sich deine Wünsche komplett erfüllen? Na dann! Lass uns dieses ach so furchtbare Risiko eingehen.

Lass uns auf ein intensives Date mit dem Universum gehen, denn er ist der einzige Typ, der wirklich nur das Beste für dich will. Wild, inniglich und endlich mal einer, der hält, was er verspricht.

Lass nichts anbrennen und fuck the universe!

Ich bin sicher, er kann es kaum erwarten und wird dein Leben auf den Kopf stellen.

*OROCULUS DEPOCULUS*  
*RICHNA PEN DETSCH WATCH*  
*WOLLO WITCH WOLLO*  
*PENG TSCHICK WA*  
*USDATZA US LOS*  
*MIRAKALAS*

Eingesperrter Reichtum,  
schau das Dunkel, das ich genannt,  
die Hexe, so wurde ich benannt,  
sprengend Ketten lösen  
und es entfernen von dem Bösen.



**Manifestation —  
klassisch und modern**

## KLEINES LEXIKON DER MANIFESTATION

Es gibt einige Begriffe, die sich in der Thematik ganz allgemein oft wiederholen und überall in allen Quellen genutzt werden. Damit du den Durchblick behältst, hier zunächst eine knackige Übersicht. Ist nicht viel, dennoch nützlich.

### Äther

Äther, Akasha und das fünfte Element beschreibt im Grunde die feinstoffliche Welt, die zumeist auch einfach als Universum benannt wird. Du gibst deine Energien immer in den Äther beziehungsweise in den Kosmos, in das Universum. Wie du es eben am liebsten formulieren magst. Lass dich nicht verwirren.

### Affirmation

Der Begriff stammt vom Lateinischen und bedeutet so viel wie »Bezeugung« oder »Versicherung«. Im Grunde beschreibt er eine bejahende oder zustimmende Haltung. Vereinfacht ausgedrückt bedeutet Affirmation also, dass eine Aussage, Situation oder Handlung positiv betrachtet wird. Im Kontext der Manifestation werden Affirmationen genutzt, um das Mindset positiv neu auszurichten. Wenn das mit demselben Satz oder denselben Sätzen oft wiederholt wird, nennt man dies wiederum auch Mantra.

The background of the image is a deep black space filled with numerous small, bright white stars. There are also larger, more diffuse clouds of light gray and white, resembling nebulae or interstellar dust, scattered across the frame. The overall effect is a sense of vastness and cosmic wonder.

**Innovativ  
manifestieren —  
The Rainbow Method**

## MEINE EIGENE, ETWAS SCHRÄGE METHODE

Ja, jetzt kommt meine Methode. Das große Geheimnis. Nein, eigentlich nicht. Ich will ja, dass sie viele kennen. Aber sie ist eben ... anders. Schräg. So wie ich. Lass dich drauf ein! Sie ist für alle Menschen, die sich nicht 24/7 mit ihren Gedanken und Gefühlen unter Kontrolle haben.

Man könnte bei den ganzen spirituellen Obergurus im Internet nämlich anfangen zu glauben, dass es unnatürlich sei, etwas anderes als vollumfängliche Liebe und Glückseligkeit zu empfinden. Aber ehrlich – wem geht es so? Schmeißen wir also all diese hehren Ideen vom Absoluten und der Erleuchtung, die wir aus der Ecke der klassischen Manifestation eingetrichtert bekommen haben, mal kurz über Bord. Scheiß drauf. Du weißt schon, ich bin diese merkwürdige Göre, die den Tisch der Regeln einmal umflippt. Rebellen schreiben die Regeln neu. Und weißt du was? Das Universum liebt mich dafür.

Schön und gut, dass der Licht-und-Liebe-Pfad für einige supergut geklappt hat. Für mich nicht. Denn ich bin ein Mensch mit Emotionen, oh ja. Sehr vielen, sehr lauten Emotionen. Und zu Ehren meines Namens wurde meine innovative Methode eben auf »Rainbow Method« getauft. Mit Regenbogenmethode kann ich mich aber auch noch anfreunden. Der Name auch dahingehend, dass der Regenbogen sieben Farben hat und wir Menschen sieben Grundemotionen.

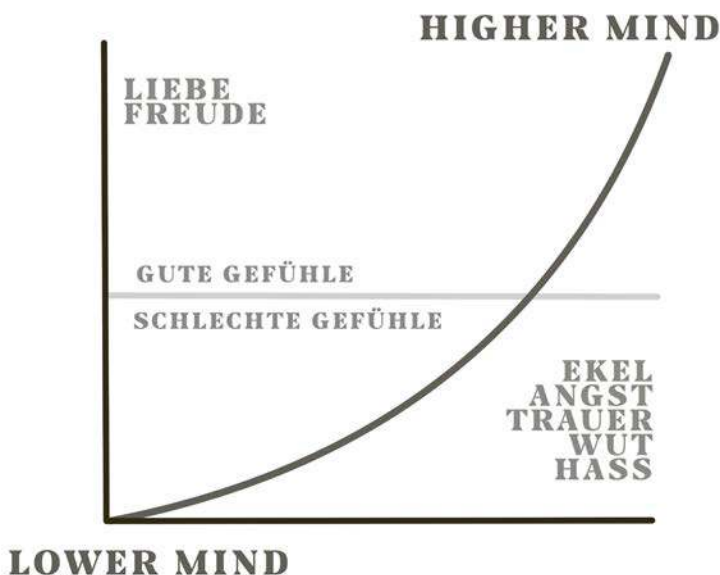
Und genau mit denen wirst du jetzt zu arbeiten lernen! Mit allen sieben! Über zwei davon wird ja immer geredet: Liebe und Freude. Das war's. Aber da gibt es noch so, so viel mehr! Und du willst mir doch nicht erzählen, dass wir nur zwei Siebtel unseres emotionalen Spektrums und somit energetischen Potenzials nutzen dürfen? Dass nur zwei Siebtel einen Mehrwert für uns haben und der Rest ist Müll? Pfff! C'mon! Das macht keinen Sinn. Lass uns von allem profitieren!

## BULLSHIT-BINGO DER FREQUENZLEHRE

Ob nun von Frequenzen, Vibrationen oder Schwingung die Rede ist, in der Esoterik bezieht man sich damit immer auf die energetische Qualität von feinstofflichen Energien. Dies kann Personen, Orte, Gedanken oder Sachen betreffen. Dann wird so was gesagt wie, dass wir in einem Schwingungsuniversum leben, nichts stillsteht und alles immer vibriert. So weit, so gut und dann kommt der Satz, dass alle deine Emotionen deinen aktuellen Schwingungszustand widerspiegeln. Geh ich mit. Plausibel. Darum spürt man auch oft so einen Vibe, wie Leute gerade drauf sind, ohne dass sie auch nur ein Wort sagen müssen.

Jetzt kommen wir aber zu dem Teil in dieser Eso-Bubble, mit dem ich nicht konform bin, weil er die Komplexität unserer Fähigkeiten im emotionalen Facettenreichtum so dermaßen runterbricht und reduziert, dass ich mich frage, wieso bisher keiner aufgestanden ist und gesagt hat: BULLSHIT-BINGO! Es ist nämlich immer und überall die Rede von hohen und niedrigen Schwingungen, Frequenzen oder Vibrationen. Damit wird so gut wie immer eines begründet: Wenn jemand schlechte Emotionen fühlt, bringt er niedrige Energien mit und die sind scheiße, denn die können nix. Also komm mal bitte wieder ins higher mindset. Erhöhe deine Energien. Steig auf. Sei erleuch-

tet. Das Grundprinzip dahinter verstehe ich schon und am Anfang mag das auch eine simple Faustregel sein, die einen vereinfachten Einstieg in die energetische Arbeit und Magie ermöglicht. Zudem ermutigt sie Anfänger, ihr Leben zum Positiven zu verändern. Gute Sache also. Allerdings wurde dieses Konzept von »bösen« und »nützlichen« Schwingungen und damit auch Emotionen zum Absolutum erhoben. Insbesondere die New-Age-Bewegung hat ihren Teil dazu beigetragen. Es wird in Klassen gedacht. Wer hoch schwingt, ist ein top Mensch, grandios, mit dem sollte man sich abgeben. Und diese niedrig schwingenden Menschen? Bah! Der Moloch! Sägen sie alle ab! Nur wird dabei außer Acht gelassen, dass jeder, der fühlen kann – also alle Menschen, die nicht von einer psychopathischen Persönlichkeitsstörung betroffen sind (das sind wirklich die einzigen! Selbst Soziopathen empfinden noch irgendwas) – beide Felder bedienen. Immer. Selbst der Mönch, der dieses Gefühl zwar nicht mehr bewertet und es durch sich hindurchziehen lässt, auch der fühlt es noch. Der handelt halt nur nicht danach.



# Lass deine tiefsten Wünsche Wirklichkeit werden

Du strebst nach Liebe, Erfolg, Reichtum oder innerem Frieden? Shisha Rainbow enthüllt die stärksten Manifestationstechniken, um deine Ziele zu erreichen. Egal, wer du bist oder was du begehrst, hier findest du die perfekte Methode für dich.

Die Hexe deines Vertrauens offenbart dir ihre einzigartige Methode des emotionalen Manifestierens. Denn du manifestierst nicht nur mit deinen Gedanken, sondern auch mit deinen Gefühlen, egal, ob Liebe, Freude, Wut, Hass, Ekel, Trauer oder Angst. Erfahre, wie du alle deine Emotionen gezielt lenkst, Blockaden auflöst und mit den richtigen Schwingungen die Welt in Bewegung setzt. Mach dich bereit für ein wildes Date mit dem Universum!

**Das ultimative Manifestationshandbuch  
für alle, die ein bisschen anders sind!**



WG 470 Spiritualität  
ISBN 978-3-8338-8827-4



[www.unum-verlag.de](http://www.unum-verlag.de)