

Anne Abendroth

WAN
DERN
FÜR DIE
SEELE



In und um
Berlin
DROSTE



Anne Abendroth

Wandern für die Seele
in und um

Berlin

20 Wohlfühlwege

Droste Verlag



ALLE WANDERUNGEN AUF EINEN BLICK



TOUR 1: ALPENLUFT ROYAL

Glindower Alpen und Schloss Petzow

10,5 km | 90 Hm | 3,5 Std. | Rundweg

7



TOUR 2: DORFROMANTIK

Streifzüge durch Marienfelde

7,5 km | 40 Hm | 2,5 Std. | Rundweg

19



TOUR 3: WEIDELAND

Durch den Landschaftspark Herzberge

7 km | 30 Hm | 2 Std. | Rundweg

29



TOUR 4: VOGELPARADIES

Wanderung am Rangsdorfer See

14 km | 40 Hm | 4,5 Std. | Rundweg

37



TOUR 5: BERGDUO

Entdeckungstour durch den Grunewald

8 km | 110 Hm | 2,5 Std. | Rundweg

45



TOUR 6: WEITE BLICKE

Aussichtsreich durchs Wuhletal

7,7 km | 60 Hm | 2,5 Std. | Strecke

55



TOUR 7: DREI-GIPFEL-TOUR

Höhenluft schnuppern am Müggelsee

7,5 km | 100 Hm | 2,5 Std. | Rundweg

63



TOUR 8: HIMMELSNÄHE

Grenzgänge im Süden Berlins

10 km | 30 Hm | 3 Std. | Rundweg

73



TOUR 9: STADTWANDERN

Sightseeing-Tour durch Berlins Mitte

7,5 km | 30 Hm | 2,5 Std. | Strecke

81



TOUR 10: WALDBADEN

Von Rahnsdorf nach Woltersdorf

7 km | 40 Hm | 2,5 Std. | Strecke

93



TOUR 11: DREI-SEEN-RUNDE

101

Auf Einsteins Spuren durch Caputh

9,3 km | 70 Hm | 3 Std. | Rundweg



TOUR 12: SPREE-IDYLLE

109

Von Rummelsburg zum Plänterwald

10,5 km | 50 Hm | 3,5 Std. | Strecke



TOUR 13: WILDE WEITE

119

Durch die Döberitzer Heide

14,5 km | 50 Hm | 4,5 Std. | Rundweg



TOUR 14: BACHGEFLÜSTER

127

Durchs Erpetal nach Hoppegarten

10,5 km | 30 Hm | 3,5 Std. | Strecke



TOUR 15: LÖWENZAHNPFAD

135

Rund um die Schönerlinder Teiche

6,5 km | 10 Hm | 2 Std. | Rundweg



TOUR 16: WIESEN & WASSER

145

Rund um Gatow

12,4 km | 100 Hm | 4 Std. | Rundweg



TOUR 17: INSELFRISCHE

155

Von Wandlitz zum Liepnitzsee

13,1 km | 80 Hm | 4 Std. | Rundweg



TOUR 18: FLUSSROMANTIK

165

Von Erkner durchs Lößnitztal

8,5 km | 40 Hm | 2,5 Std. | Strecke



TOUR 19: STILLE WASSER

173

Durch das Tegeler Fließtal

16 km | 50 Hm | 5 Std. | Rundweg



TOUR 20: VILLEN AM SEE

183

Wannsee und Düppeler Forst

12,5 km | 100 Hm | 4 Std. | Rundweg