

Ursula Kopp

# KRÄUTERGÄRTEN anlegen & pflegen

Biologisch gärtnern und  
erntefrisch genießen



**B**assermann

# INHALT

VORWORT 5

## GESCHICHTE DES KRÄUTERGARTENS 7

KLEINE KRÄUTERGE SCHICHTE 8

Kräuter in der Antike 8

Kräuter im Mittelalter 9

Klostergärten 10

Kräuteranbau heute 11



## EIN PLATZ FÜR KRÄUTER 13

PLATZ FINDET SICH ÜBERALL 14

Kräuter im Nutzgarten 14

Kräuter im Ziergarten 15

Kräuter im Steingarten 15

Duftkräuter am Sitzplatz 16

Eine Kräuter- und Blumenrabatte 16

Die Kräuterhecke 17

Der Kräuterweg 17

## KRÄUTERGARTEN ANLEGEN UND GESTALTEN 19

KRÄÜTERAUSWAHL 20

Der formale Kräutergarten 21

Der ornamentale Kräutergarten 22

Die Kräuterrabatte 23

Die Kräuterspirale 24

Das Kräuterrondell 26

Der Kräuterhügel 28

Das Kräuterhochbeet 29

Wegekreuz und Kräuteruhr 30

Ein mobiler Kräutergarten 31

EIN HILDEGARD-HEILKRÄUTERGARTEN 32

## KRÄUTERGARTEN PFLEGEN 35

DER STANDORT 36

DER BODEN 37

KRÄUTER AUSSÄEN UND PFLANZEN 38

WÄSSERN 39

DÜNGEN 40

PFLANZENSCHUTZ 41

VERMEHRUNG 42

Aussaart 42

Anzucht von Jungpflanzen aus Saatgut 43

Anzucht von Jungpflanzen im Torfquelltopf 44

Stecklinge 45

Teilung 46

Wurzelausläufer 47

Absenker 47

KRÄUTER IN GEFÄSSEN PFLEGEN 48

ÜBERWINTERUNG 49

KRÄUTER IN DER NATUR SAMMELN 50

Kräuter ernten 51

KRÄUTER IM ÜBERBLICK 52

## KRÄUTER VON A-Z 55

WAS DER KRÄUTERGÄRTNER WISSEN SOLLTE 57

Arten und Sachregister 110





# VORWORT

Gewürz- und Heilkräuter begleiten uns seit alters her und erleben heute im Hausgarten eine Renaissance. Das würzige, frische Grün vom Beet fristete zeitweilig im Garten ein eher kümmerliches Dasein. Die Lebensmittelindustrie hatte sich der Aromalieferanten angenommen und die in Tütchen und Gläsern abgepackten, zermahlene Produkte ließen den eigenen Anbau überflüssig erscheinen. Heute weiß man, dass die Inhaltsstoffe und Aromen frischer Blätter und Triebe jeder Handelsware überlegen sind. Es kommt aber auch noch ein entscheidender Grund hinzu, sich die teilweise noch der Wildflora zugehörigen Pflanzen in den Garten zu holen. Dort wo aromatische Kräuter wachsen, wird den arg bedrängten Insekten wie Bienen und Schmetterlingen Nahrung und Lebensraum angeboten. Dabei kann man auch den Duft wahrnehmen, den viele der Gewächse verströmen. Einige von ihnen können mit ihren hübschen Blüten sogar neben Zierpflanzen (Stauden und Sommerblumen) punkten, sodass man sie nicht nur ins Gemüsebeet setzt, sondern auch in die Gestaltung des gesamten Gartens einbeziehen kann. Die vielfältigen Möglichkeiten hierzu werden im vorliegenden Buch mit Beispielen beschrieben und dargestellt, Pflanzung und Aussaat sowie Pflegemaßnahmen und Vermehrung ausführlich erläutert. Die Vorstellung aller wichtigen Kräuter mit Angaben zur Verwendung runden die Informationen ab.

