



Vorwort	11
Reisehöhepunkte	12
Das Wichtigste in Kürze	14
Über diesen Reiseführer	16

LAND UND LEUTE 19

Zahlen und Fakten	20
-------------------	----

Geografie und Bevölkerung 21

Die Basken	21
Landschaftliche Vielfalt	23
Regionale Gliederung	25
Klima	26
Vegetation	28
Tierwelt	30

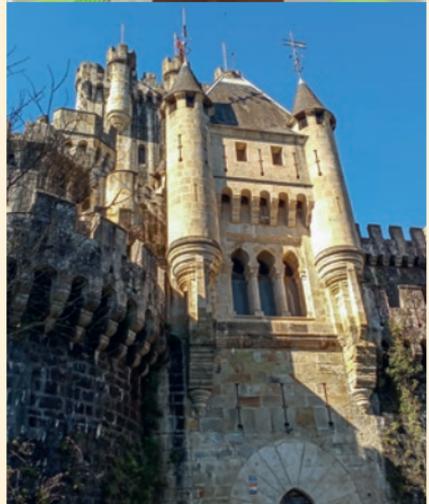
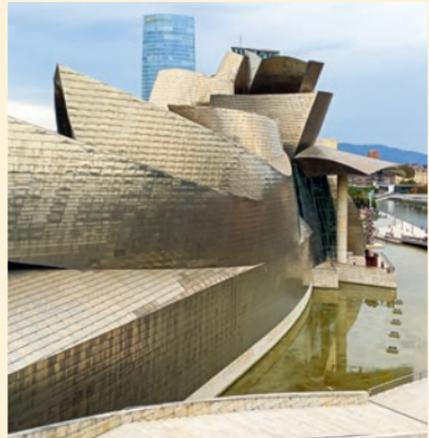
Geschichte 32

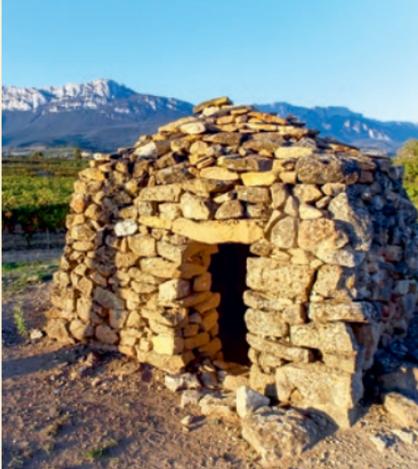
Frühgeschichte	32
Die Römerzeit	34
Christianisierung	37
Die Visigoten	38
Die maurische Eroberung	38
Im Spannungsfeld der »Reconquista«	39
Die spanische Expansion	40
Die Neuzeit	43
Die Napoleonischen Kriege	45
Das 19. Jahrhundert	46
Die Industrialisierung	47
Der baskische Nationalismus	50
Die Diktatur unter Primo de Rivera	52
Die Zweite Republik	52
Der Spanische Bürgerkrieg	54
Die Franco-Diktatur	56
Die ETA bis 1975	58
Der Übergang zur Demokratie	60
Die 1980er Jahre	64
Der Plan Ibarretxe	67
Die Auflösung der ETA	68
Die Normalisierung	70

Kunst und Kultur 71

Euskera – die einzigartige baskische Sprache	71
---	----

Die baskische Mythologie	76
Architektur	77
Kunstgeschichte	82
Musik	85
Literatur	88
Film	90
Nationale Sportarten	92
Internationale Sportarten	95
Baskische Küche	97
Gastronomische Gemeinschaften	97
Sterneküche	98
Pintxos	99
Getränke	102
BILBAO UND DIE PROVINZ BIZKAIA	105
Die Provinz Bizkaia	106
Bilbao – der Phoenix aus der Asche	107
Stadtgeschichte	108
Unterwegs in Bilbao	110
Casco Viejo – die Altstadt	111
San Francisco	117
Abando	118
Abandoibarra und Guggenheim	125
Bilbao	125
Vom Guggenheim-Museum flussabwärts	130
Portugalete	137
Las Encartaciones – Enkarterri	141
Gallarta und Umgebung	141
Balmaseda	143
Cueva de Pozalagua	144
Östlich von Bilbao	147
Getxo	147
Gaztelugatxe	151
Bermeo	152
Mundaka	155
Gernika	157
Rund um Gernika	160





Lekeitio	163
Ziortza-Bolibar	165
Durango	166
Naturpark Urkiola	168

VITORIA-GASTEIZ UND DIE PROVINZ ARABA 171

Die Provinz Araba – Álava 172

Vitoria-Gasteiz und Umgebung	173
Orientierung	175
Die Kernstadt	176
Westlich von Vitoria	181
Östlich von Vitoria	186
Südlich von Vitoria	188

La Rioja Alavesa	190
Bodegas Baigorri	191
Laguardia	191
La Chabola de la Hechicera	195
Elciego/Eltziego	195
Puente romano de Mantible	197

SAN SEBASTIÁN UND GIPUZKOA 201

Die Provinz Gipuzkoa 202

Donostia – San Sebastián	203
Unterwegs in San Sebastián	205
Die Altstadt	208
El Ensanche	211
La Concha	213
Gros und Egia	215
Chillida-Leku-Museum	218
Astigarraga	219

Die Küste westlich von San Sebastián	222
Zarautz	222
Getaria	225
Zumaia	229
Geoparque de la Costa Vasca	229

Der Südwesten der Provinz**Gipuzkoa**

Eibar	233
Santuario de Loiola	235
Azpeitia	236
Bergara	240
Zumarraga und Urretxu	240
Arrasate – Mondragón	244
Oñati	245
Santuario de Arantzazu	247
Tolosa	248

Östlich von San Sebastián

Pasaia	251
Irun	253
Hondarribia	255

PAMPLONA UND DIE PROVINZ NAVARRA

261

Die Provinz Navarra

Gastronomie	262
Navarra und das Baskenland	264

Pamplona – Iruña

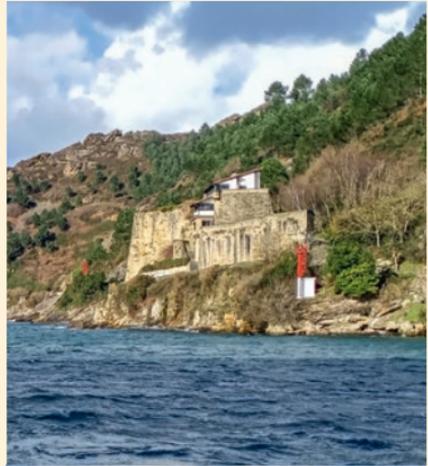
Geschichte	266
Pamplona heute	266
Stadtzentrum	267

Südlich von Pamplona

Olite/Erriberri	280
Puente la Reina/Gares	283
Estella-Lizarra	284
Parque Natural Urbasa Andía	289

Nördlich von Pamplona

Santuario de San Miguel de Aralar	291
Lesaka	292
Etxalar	293
Zugarramurdi	294
Cuevas de Urdazubi-Urdax	299
Entlang der Pyrenäen	299
Roncesvalles/Orreaga	301
Selva de Irati/Iratiko Oihana	305





IPARRALDE – DAS FRANZÖSISCHE BASKENLAND

311

Die Küste zwischen Hendaia und Bayonne

312

Hendaye

314

Saint-Jean-de-Luz und

Ziburu/Ciboure

318

Biarritz

320

Bayonne

324

Das Hinterland

329

Ascain

329

Le Train de La Rhune

330

Sare

331

Ainhoa

332

Cambo-les-Bains

333

Saint Pée-sur-Nivelle

333

Espelette

335

Saint-Jean-Pied-de-Port

336

REISETIPPS VON A BIS Z

339

ANHANG

Literatur

352

Über den Autor

352

Register

353

Kartenregister

358

Bildnachweis

359

Kartenlegende/Zeichenlegende

360

EXTRA

Die Ursprünge der Basken

36

Seefahrer und Walfänger

42

Das baskische Autonomiestatut

66

Symbole baskischer Identität

74

Baserri – Das baskische Bauernhaus

80

Kulinarische Empfehlungen

100

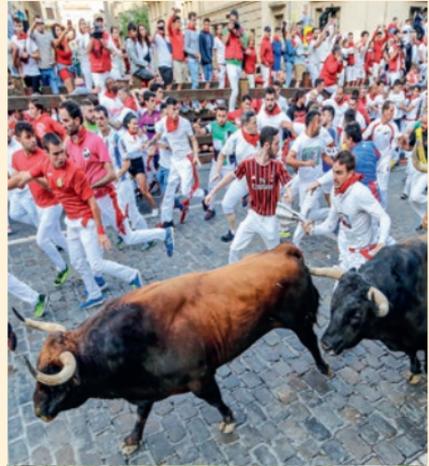
La Ría

131

Athletic Club

135

Kalimotxo – Der Cocktail der Armen	150
Reserva de la Biosfera de Urdaibai	156
Die Baskische Diaspora	198
Txotx! – Sagardo, der baskische Apfelwein	220
Txakoli – der baskische Küstenwein	228
Ignatius von Loyola und die Jesuiten	238
Aguirre – der Zorn Gottes	246
Las Fiestas de San Fermín	277
Hexenjagd in Zugarramurdi	296



WANDERUNGEN

Wanderung auf den Kolutza	145
Wanderungen vom Infozentrum Urkiola aus	169
Wanderung zum Túnel de San Adrián/Lizarrate	187
Wanderung El León dormido	189
Die Küstenroute des Jakobswegs	225
Spaziergänge im Geoparque de la Costa Vasca	232
Wanderung zum Mirador de Lazkua	289

