

CADMOS

Dorothee Dahl

# Mein Hund wird alt

Oldies  
but  
Goldies

Gesund und glücklich durch die letzten Jahre

Haftungsausschluss:

Autorin und Verlag haben den Inhalt dieses Buches mit großer Sorgfalt und nach bestem Wissen und Gewissen zusammengestellt. Für eventuelle Schäden an Mensch und Tier, die als Folge von Handlungen und/oder gefassten Beschlüssen aufgrund der gegebenen Informationen entstehen, kann dennoch keine Haftung übernommen werden. Bei gesundheitlichen Beschwerden des Hundes empfehlen Verlag und Autorin grundsätzlich die Abklärung durch einen Tierarzt.

Gender-Erklärung:

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit verzichten wir im Cadmos Verlag auf die gleichzeitige Verwendung der Sprachformen männlich, weiblich und divers (m/w/d) und wählen jeweils die männliche oder weibliche Form von personenbezogenen Hauptwörtern. Dies soll jedoch keinesfalls eine Geschlechterdiskriminierung oder eine Verletzung des Gleichheitsgrundsatzes zum Ausdruck bringen. Frauen, Männer und Diverse mögen sich von den Inhalten unserer Publikationen gleichermaßen angesprochen fühlen.

Impressum



Copyright © 2023 Cadmos Verlag GmbH, München  
Covergestaltung, grafisches Konzept, Satz: Gerlinde Gröll, [www.cadmos.de](http://www.cadmos.de)  
Layout, Satz: Greta Grünsteidl  
Fotos am Umschlag: Janine Hegendorf (Coverbild), Jil Ziegner (Porträt Autorin)  
Lektorat: Babette van der Meer  
Druck: [www.graspo.com](http://www.graspo.com)  
Deutsche Nationalbibliothek – CIP-Einheitsaufnahme  
Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.ddb.de> abrufbar.  
Alle Rechte vorbehalten.  
Abdruck oder Speicherung in elektronischen Medien nur nach vorheriger schriftlicher Genehmigung durch den Verlag.  
Printed in EU  
ISBN: 978-3-8404-2077-1

Inhalt

11 VORWORT

12 SOULMATES:  
Seite an Seite durchs Leben

Was es bedeutet, mit einem alten Hund zu leben ..... 12

Eine wie keine – Karlchen, mein Karlchen ..... 18

20 IN WÜRDE ALT WERDEN:  
Was wir unseren alten Hunden schenken sollten

Das Geschenk des Verzichts ..... 20

Das Geschenk der Zeit ..... 22

Das Geschenk der Rücksicht ..... 24

Das Geschenk der Gelassenheit ..... 25

Das Geschenk der Zuwendung und Nähe ..... 27

Das Geschenk des selbstverständlichen Luxus ..... 28

Das Geschenk des schönen Lebensabends ..... 29

Here I am! Jimmy, der heiß geliebte Macho ..... 30

32 GRAUE SCHNAUZEN:  
Wann Hunde in die Jahre kommen

Zeichen des Alters ..... 35

Verhalten im Alter: Alles anders als früher? ..... 37

Die Entdeckung der Langsamkeit ..... 43

Der Hund der Künstlerin ..... 46

48 GESUND UND FIT:  
Liebevolle Pflege und passende Aufgaben

So pflegst du deinen alten Hund optimal ..... 48

Wie kann ich meinen Hund im Alter sinnvoll beschäftigen? ..... 54

Die Balance zwischen Freiheit und Sorge ..... 64



# Inhalt

Mit einem Hund aufwachsen zu können,  
ist für Kinder ein großes Glück. Finn war  
schon da, bevor Lars auf die Welt kam.



Foto © Janine Hegendorf

## 66 SENIORENMENÜ:

### Gern gefressen, bekömmlich und unterstützend

Altersgerechte Ernährung .....	66
Frisches Wasser und andere gesunde Drinks .....	72
Unterstützende Nahrungsergänzung für ältere Hunde .....	74
<b>Die Seniorchefin</b> .....	78

## 80 IN GUTEN WIE IN SCHLECHTEN ZEITEN:

### Altersbeschwerden, Krankheiten und wie man damit umgehen kann

Tipps von der Tierärztin .....	80
Wichtige Basics zur Gesundheitsvorsorge .....	83
Maulgeruch und schlechte Zähne .....	87
Inkontinenz .....	88
Schlechtsehend oder blind .....	90
Schwerhörig oder taub .....	95
Erkrankungen des Bewegungsapparates .....	97
Erkrankungen der großen Organe .....	101
Gut- und bösartige Tumoren .....	101
Orientierungsstörung und Demenz .....	103
<b>Lieber Jordi</b> .....	106

## 108 FÜR IMMER EINEN PLATZ IM HERZEN:

### Abschied nehmen

Kann ich den natürlichen Sterbeprozess des Hundes abwarten? .....	108
Wann ist der richtige Zeitpunkt, einen Hund einschläfern zu lassen? .....	110
Was tun bis der Tierarzt kommt? .....	112
Was passiert beim Einschläfern genau? .....	113
Und dann? .....	114
Der Nachfolger .....	117
<b>Papas letzte große Liebe</b> .....	118

## 121 ANHANG

Bezugsquellen, Produkte und hilfreiche Links .....	121
Stichwortregister .....	125





Ursula Löckenhoff ist mit Hunden jeden Alters und ganz verschiedenen Rassen unterwegs.

Foto © Leonie Löckenhoff

# VORWORT

**„Hunde machen mein Leben vollkommen“, sagt Ursula Löckenhoff, die in ihrem Hundehotel Bene Bello den unterschiedlichsten Hunden gemütliche Schlafplätze bietet. Die herzliche und erfahrene Hundephysiotherapeutin und Autorin macht tägliche hundegerechte Ausflüge mit den ihr anvertrauten Tieren und sorgt für ein gutes Zusammenleben der vierbeinigen Besucher in ihrem Haushalt. Ursula Löckenhoff begleitet Hunde in allen Lebensphasen und weiß, was Hundesenioren brauchen, um sich im Leben und in der Gruppe wohlfühlen. Wer mehr über Ursula Löckenhoff und ihre Arbeit erfahren möchte, findet dazu weitere Informationen im Anhang.**

„Ein Hund begleitet seinen Menschen ein kurzes oder längeres Stück auf dessen Lebensweg, für ihn selbst ist diese Zeit sein ganzes Leben. Auch mit fortschreitendem Alter verlieren Hunde niemals ihren Glauben an uns, und obwohl ihre Knochen anfangen zu zwicken, sind sie zufrieden und genießen jeden Tag aufs Neue – diese optimistische Lebenseinstellung dürfen wir uns gern von ihnen abschauen.

Je älter der Hund wird, desto weniger Worte sind nötig. Oft reicht eine kleine Geste oder ein Blick aus, um miteinander zu kommunizieren. Diese wundervolle Vertrautheit beschreibt die Autorin hier im Buch.

Hunde lassen uns an ihren Entwicklungsprozessen teilhaben. Mein weißer Schäferhund Wolfi war drei Jahre, als unser treuer Gefährte, der Galgo Español Macano, starb. Es war ein großer Verlust für uns alle, denn nicht nur Wolfi fehlte die Souveränität, die klare Haltung und das Wissen des Altrüdens – auch ich musste mich ohne ihn neu aufstellen. Meine kleine Kelpie-Mix-Hündin Kora hat mir in der Situation sehr geholfen. Sie war bereits acht Jahre alt, als ich sie aus einem deutschen Tierheim adoptierte. In Zusammenarbeit mit dem Menschen gibt sie sich bis heute introvertiert und verschlossen, aber in der Interaktion mit Hun-

den kennt sie sich aus. Es ist immer wieder erstaunlich, was Hunde untereinander an sozialen Diensten leisten. Sie holte Wolfi aus seiner Trauer, brachte ihn zurück in seine Aufgabe, und mit ihrer ruhigen Ausstrahlung gab sie ihm den nötigen Halt. So gestaltet sich im Alltag mit Hunden jeder Abschied auch immer wieder zum Neuanfang.

Die altersweisen Hunde haben mich gelehrt, sie aus einem anderen Blickwinkel zu betrachten, sie als Persönlichkeiten wahrzunehmen und Kompromisse für ein respektvolles Zusammenleben zu finden. Ihr tiefes Wissen, ihre Gelassenheit und ihre Einstellung: „Alles ist gut, solange wir beisammen sind“, macht das Zusammenleben mit älteren Hunden einfach magisch.

Dieses wunderbare Buch ist eine Hommage an den Hund, der in die Jahre kommt. Es wird dazu beitragen, dass sie alle eine erfüllte und sorgenfreie Zeit an der Seite ihres Menschen verbringen dürfen – danke dafür...“

Herzlichst

*Ursula Löckenhoff*