



|                                    |    |
|------------------------------------|----|
| Vorwort                            | 11 |
| Das Wichtigste in Kürze            | 12 |
| Tipps für Kreuzfahrtreisende       | 14 |
| Routentipps für Individualreisende | 19 |

## **LÄNDER UND LEUTE** 22

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| <b>Die Ostsee als Naturraum</b> | 24 |
| Geographische Gliederung        | 24 |
| Entstehung der Ostsee           | 26 |
| Labiles Ökosystem               | 28 |
| Die Tierwelt                    | 30 |

|   |    |
|---|----|
| <b>Geschichte der Ostseeregion</b>                  | 32 |
| Die Wikinger  | 32 |
| Dänisches Ostseereich, Deutscher<br>Orden und Hanse | 33 |
| Reformation und Dreißigjähriger<br>Krieg            | 36 |
| Vom Aufstieg Russlands bis zur<br>Revolution        | 38 |
| Machtkampf in Europa                                | 39 |
| Die Ostsee zur Zeit der Weltkriege                  | 39 |
| Kalter Krieg und Zerfall der<br>politischen Blöcke  | 40 |
| Politische und wirtschaftliche<br>Zusammenarbeit    | 41 |
| Ländersteckbriefe                                   | 44 |

## **KIEL** 62

|                           |    |
|---------------------------|----|
| <b>Stadtgeschichte</b>    | 64 |
| <b>Stadtrundgang</b>      | 68 |
| <b>Kiel-Informationen</b> | 73 |

|                         |    |
|-------------------------|----|
| <b>Ausflüge</b>         |    |
| Nord-Ostsee-Kanal       | 76 |
| Laboe                   | 76 |
| Freilichtmuseum Molfsee | 76 |

## **LÜBECK** 78

|                             |    |
|-----------------------------|----|
| <b>Stadtgeschichte</b>      | 80 |
| <b>Stadtrundgang</b>        | 83 |
| <b>Lübeck-Informationen</b> | 91 |

**Ausflüge**

|            |    |
|------------|----|
| Travemünde | 94 |
|------------|----|

**ROSTOCK**

98

**Stadtgeschichte**

100

**Stadtrundgänge**

103

Die westliche Altstadt

103

Die östliche Altstadt

106

**Rostock-Informationen**

108

**Ausflüge**

|            |     |
|------------|-----|
| Warnemünde | 112 |
|------------|-----|

**GDAŃSK**

116

**Stadtgeschichte**

119

**Stadtrundgang**

123

**Gdańsk-Informationen**

127

**Ausflüge**

|                        |     |
|------------------------|-----|
| Westerplatte, Stutthof | 132 |
|------------------------|-----|

|       |     |
|-------|-----|
| Sopot | 132 |
|-------|-----|

|        |     |
|--------|-----|
| Gdynia | 138 |
|--------|-----|

**KALININGRAD**

142

**Stadtgeschichte**

144

**Stadtrundgänge**

148

Dominsel, Fischdorf und

Friedländer Tor

148

Hafen, Bernsteinmuseum,

Siegplatz und Zoo

151

**Kaliningrad-Informationen**

155

**Ausflüge**

|          |     |
|----------|-----|
| Seebäder | 159 |
|----------|-----|

|                  |     |
|------------------|-----|
| Kurische Nehrung | 160 |
|------------------|-----|

**KLAIPĒDA**

164

**Stadtgeschichte**

166

**Stadtrundgang**

170

Altstadt

170





|  |     |
|--|-----|
| Nördlich der Danë                      | 173 |
| Alter Hafen und Smiltynė               | 175 |
| <b>Klaipėda-Informationen</b>          | 177 |
| <b>Ausflüge</b>                        |     |
| Nida auf der Kurischen Nehrung         | 180 |
| Palanga                                | 181 |
| <b>RĪGA</b>                            | 182 |
| <b>Stadtgeschichte</b>                 | 184 |
| <b>Stadtrundgang</b>                   | 188 |
| <b>Riga-Informationen</b>              | 198 |
| <b>Ausflüge</b>                        |     |
| Jūrmala                                | 204 |
| Gauja-Nationalpark                     | 205 |
| <b>TALLINN</b>                         | 206 |
| <b>Stadtgeschichte</b>                 | 208 |
| <b>Stadtrundgang</b>                   | 214 |
| Unterstadt                             | 217 |
| Alter Markt und Rotermann-<br>Quartier | 219 |
| Kalamaja                               | 220 |
| Kadriorg                               | 223 |
| Maarjamäe                              | 224 |
| Pirita                                 | 224 |
| Zoo/Estnisches Freilichtmuseum         | 224 |
| <b>Tallinn-Informationen</b>           | 225 |
| <b>ST. PETERSBURG</b>                  | 230 |
| <b>Stadtgeschichte</b>                 | 232 |
| <b>Stadtrundgang</b>                   | 236 |
| Nevskij-Prospekt                       | 236 |
| Palastplatz                            | 240 |
| Peter-und-Paul-Festung                 | 241 |
| Heumarktviertel                        | 242 |
| Der südliche Nevskij-Prospekt          | 243 |
| <b>St.-Petersburg-Informationen</b>    | 245 |

**Ausflüge**

|              |     |
|--------------|-----|
| Carskoe Selo | 250 |
| Peterhof     | 250 |

**HELSINKI**

252

**Stadtgeschichte**

254

**Stadtrundgang**

261

**Ausflüge**

|             |     |
|-------------|-----|
| Kaivopuisto | 266 |
| Suomenlinna | 266 |
| Seurasaari  | 268 |

**Helsinki-Informationen**

269

**STOCKHOLM**

274

**Stadtgeschichte**

276

**Stadtrundgänge**

279

**Altstadt**

279

**Helgelandsholmen**

283

**Blasieholmen, Skeppsholmen,**

283

**Kastellholmen**

283

**Djurgården**

284

**Stockholm-Informationen**

288

**Ausflüge**

|                             |     |
|-----------------------------|-----|
| Skulpturenpark Millesgården | 294 |
| Friedhof Skogskyrkogården   | 294 |
| Schloss Drottningholm       | 295 |

**VISBY AUF GOTLAND**

296

**Geschichte**

298

**Stadtrundgang**

300

**Stadtmauer und Park**

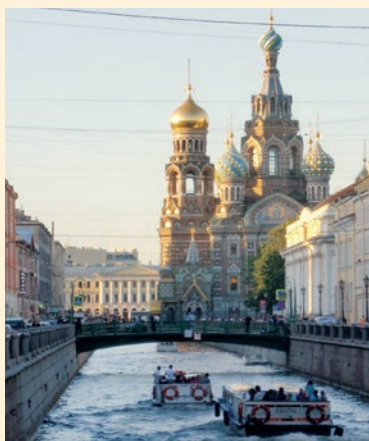
303

**Visby-Informationen**

307

**Ausflüge**

|                                      |     |
|--------------------------------------|-----|
| Gotlandbahn und Eisenbahn-<br>museum | 312 |
| Freizeitpark Kneippbyn               | 312 |







## **RØNNE AUF BORNHOLM** 314

|                            |     |
|----------------------------|-----|
| <b>Geschichte</b>          | 316 |
| <b>Stadtrundgang</b>       | 320 |
| <b>Rønne-Informationen</b> | 325 |

|                        |     |
|------------------------|-----|
| <b>Ausflüge</b>        |     |
| Allinge-Sandvig, Hasle | 327 |
| Rundkirchen            | 327 |
| Gudhjem                | 328 |
| Nexø                   | 329 |

## **KOPENHAGEN** 330

|                                 |     |
|---------------------------------|-----|
| <b>Stadtgeschichte</b>          | 332 |
| <b>Stadtspaziergang</b>         | 338 |
| <b>Kopenhagen-Informationen</b> | 348 |

|                 |     |
|-----------------|-----|
| <b>Ausflüge</b> |     |
| Humlebæk        | 354 |
| Frederiksborg   | 354 |
| Roskilde        | 354 |
| Malmö           | 354 |
| Bornholm        | 355 |

## **OSLO** 356

|                            |     |
|----------------------------|-----|
| <b>Stadtgeschichte</b>     | 359 |
| <b>Stadtrundgänge</b>      | 361 |
| Das königliche Zentrum     | 361 |
| Aker Brygge und Tjuvholmen | 366 |
| Grünerløkka                | 367 |
| Grønland/Tøyen             | 367 |

|                           |     |
|---------------------------|-----|
| <b>Oslo-Informationen</b> | 369 |
|---------------------------|-----|

|                                |     |
|--------------------------------|-----|
| <b>Ausflüge</b>                |     |
| Skulpturenpark Ekebergparken   | 375 |
| Skulpturenpark Vigelandsparken | 375 |
| Halbinsel Bygdøy               | 376 |
| Skischanze Holmenkollen        | 377 |

## REISETIPPS VON A BIS Z 378

|          |     |
|----------|-----|
| Polen    | 380 |
| Russland | 382 |
| Litauen  | 385 |
| Lettland | 388 |
| Estland  | 391 |
| Finnland | 394 |
| Schweden | 397 |
| Dänemark | 400 |
| Norwegen | 403 |

## SPRACHFÜHRER 405

## ANHANG

|                               |     |
|-------------------------------|-----|
| Die Ostseestädte im Internet  | 414 |
| Literaturtipps                | 415 |
| Die Autoren                   | 417 |
| Herausgeberin und Herausgeber | 417 |
| Register                      | 418 |
| Bildnachweis                  | 428 |
| Kartenregister                | 428 |
| Kartenlegende                 | 432 |

## EXTRA

|                           |     |
|---------------------------|-----|
| Im Zeichen des Kreuzes    | 35  |
| Der Nord-Ostsee-Kanal     | 66  |
| Die Backsteingotik        | 89  |
| Surfspot                  |     |
| Warnemünde                | 102 |
| Solidarität!              | 121 |
| Bernstein                 | 163 |
| Der Küstenradweg          | 169 |
| Die Alberta iela          | 193 |
| Hanseatische Bürgerhäuser | 213 |
| Auf Dostoevskijs Spuren   | 244 |
| Finnische Saunakultur     | 259 |
| ABBAs Erben               | 287 |
| Hey, Pippi Langstrumpf    | 313 |
| Wegweisende Architektur   |     |
| Kopenhagens               | 337 |
| Generation Weltschmerz    | 368 |





*Rolandstatue und Schwarzhäupterhaus in Riga*