



| | |
|----------------------------------|----|
| Vorwort | 13 |
| Herausragende Sehenswürdigkeiten | 14 |
| Das Wichtigste in Kürze | 16 |
| Unterwegs mit Kindern | 18 |

LAND UND LEUTE 21

| | |
|------------------------------|----|
| Der Kanton Bern im Überblick | 22 |
|------------------------------|----|

| | |
|---------------------|----|
| Geographie | 23 |
| Berner Hochalpen | 23 |
| Berner Mittelland | 25 |
| Region Seeland | 25 |
| Aare | 25 |
| Flora | 27 |
| Fauna | 30 |
| Klima und Reisezeit | 31 |

| | |
|------------------------------------|----|
| Geschichte des Kantons Bern | 32 |
| Erste Siedlungsspuren | 32 |
| Bronze- und Eisenzeit | 33 |
| Die Römer | 33 |
| Die Zeit der Völkerwanderung | 34 |
| Das Mittelalter | 34 |
| Reformation | |
| und Gegenreformation | 36 |
| 17. und 18. Jahrhundert | 36 |
| Die Helvetische Republik | |
| 1798–1813 | 37 |
| Der Kanton Bern | |
| nach dem Wiener Kongress | 38 |
| Industrialisierung bis 1914 | 39 |
| Die Weltkriege | 40 |
| Die Nachkriegszeit | 41 |

| | |
|---------------------------------|----|
| Politik und Gesellschaft | 42 |
| Wirtschaft | 42 |
| Regierung und Verwaltung des | |
| Kantons Bern | 46 |
| Religion und Kirche | 48 |
| Sprache im Kanton Bern | 49 |

| | |
|-----------------------------|----|
| Kultur und Brauchtum | 50 |
| Architektur | 50 |
| Sport im Kanton Bern | 54 |
| Drehort Berner Oberland | 59 |

| | |
|--|----|
| Theater | 60 |
| Literatur | 61 |
| Bildende Kunst | 63 |
| Musik im Kanton Bern | 69 |
| Brauchtum und traditionelles Handwerk | 71 |

| | |
|--|----|
| Essen und Trinken | 77 |
| Berner Platte | 77 |
| Berner Zibelechueche | 77 |
| Berner Rösti | 78 |
| Sonstige Schweizer Gerichte | 78 |
| Fisch fangfrisch aus dem Kanton Bern | 78 |
| Berner Käse | 78 |
| Gebäck und Süßes | 79 |
| Getränke | 79 |
| Berner Spezialitäten aus dem Supermarkt | 80 |
| Bern-Labels | 80 |

BERN UND UMGEBUNG 83

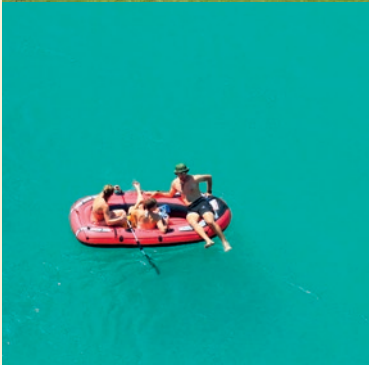
Willkommen in Bern und Umgebung! 84

Geschichte 84

| | |
|---|----|
| Die Berner Altstadt | 85 |
| Zwischen Bahnhof und Käfigturm | 88 |
| Savoystadt – vom Käfigturm zur Zytglogge | 90 |
| Figurenbrunnen | 92 |
| Zytglogge | 92 |
| Untere Altstadt | 93 |
| Einsteinhaus | 95 |
| UNESCO-Welterbe Berner Lauben | 95 |
| Berner Münster | 96 |
| Die Matte und der Fluss | 98 |

| | |
|--|-----|
| Außerhalb der Altstadt | 100 |
| Monbijou und Kleine Schanze | 100 |
| Das Marzili und die Aare | 100 |
| Kirchenfeld und die Museen südlich der Altstadt | 101 |
| Vom Bärenpark zum Rosengarten | 103 |





| | |
|---|-----|
| Nordquartier und Breitsch | 104 |
| Bern – Informationen | 105 |
| Südlich von Bern | 111 |
| Hausberg Gurten | 111 |
| Naturpark Gantrisch | 111 |
| Rundwanderung auf den Gantrisch | 114 |
| Nördlich von Bern | 116 |
| Engelhalbinsel | 116 |
| Schlösser, Seen und Hügel | 117 |
| REGION INTERLAKEN UND SEEN | 119 |
| Willkommen in der Region Interlaken! | 120 |
| Geschichte | 120 |
| Thun | 121 |
| Geschichte | 121 |
| Stadtrundgang | 124 |
| Am Seeufer nach Scherzligen | 128 |
| Um den Thunersee | 132 |
| Spiez | 132 |
| Sankt-Michael-Kirche in Einigen | 133 |
| Berg Niesen | 134 |
| Leissigen | 134 |
| Hilterfingen | 134 |
| Oberhofen | 134 |
| Merligen | 135 |
| Beatushöhlen | 135 |
| Interlaken | 139 |
| Orientierung | 139 |
| Unterseen | 139 |
| Interlaken-Zentrum | 142 |
| Harder Kulm | 143 |
| Matten bei Interlaken | 144 |
| Heimwehfluh | 144 |

| | |
|---|-----|
| Wanderung vom Harder Kulm zum Augstmatthorn oder zur Alp Lombach | 144 |
|---|-----|

| | |
|---|-----|
| Wilderswil | 146 |
| Burgruine Unspunnen und die Unspunnenfeste | 147 |

| | |
|------------------------|-----|
| Schnyige Platte | 148 |
|------------------------|-----|

| | |
|--|-----|
| Wanderung von der Schnyigen Platte nach Grindelwald First | 149 |
|--|-----|

| | |
|----------------------|-----|
| Brien | 150 |
| Geschichte | 151 |
| Ortsrundgang | 151 |
| Brienzer Rothornbahn | 152 |

| | |
|---|-----|
| Um den Brienzersee | 154 |
| Brienzergrat | 154 |
| Freilichtmuseum Ballenberg | 154 |
| Trauffer Erlebniswelt – Kuhniversum | 155 |
| Hotel Giessbach und die Giessbachfälle | 155 |
| Iseltwald | 156 |

| | |
|--|-----|
| Wanderung vom Brienzer Rothorn zum Brünigpass | 156 |
|--|-----|

| | |
|-----------------|-----|
| HASLITAL | 159 |
|-----------------|-----|

| | |
|--------------------------------|-----|
| Willkommen im Haslital! | 160 |
|--------------------------------|-----|

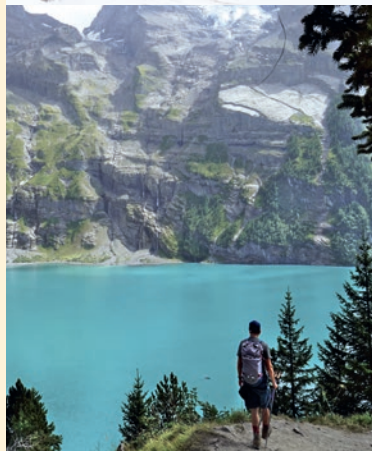
| | |
|------------------|-----|
| Meiringen | 160 |
| Geschichte | 160 |
| Sehenswertes | 161 |

| | |
|--|-----|
| Rosenlauri und Grosse Scheidegg | 172 |
| Gletscherschlucht Rosenlauri | 172 |
| Hotel Rosenlauri | 172 |
| Historische Säge Schwarzwaldalp | 173 |

| | |
|-------------------------------------|-----|
| Wanderungen im Rosenlaurital | 173 |
|-------------------------------------|-----|

| | |
|--------------------------------------|-----|
| Von Meiringen zum Grimselpass | 175 |
|--------------------------------------|-----|





| | |
|---|-----|
| Guttannen | 175 |
| Handegg | 175 |
| Grimselwelt und Grimselpass | 177 |
| Grimselstausee | |
| und Grimsel-Kraftwerk | 177 |
| Grimsel Hospiz | 179 |
| Grimselpass und Kurzausflug ins Wallis | 179 |
| Durch das Gadmertal zum Sustenpass | 180 |
| Bergeinsamkeit | |
| auf der Engstlenalp | 180 |
| Triftbahn | 181 |
| Zum Sustenpass | 181 |
| Wanderung zur Triftbrücke | 183 |
| JUNGFRAUREGION | 185 |
| Willkommen in der Jungfrauregion! | 186 |
| Grindelwald | 187 |
| Geschichte | 187 |
| Grindelwald Grund | 187 |
| Grindelwald Dorf | 187 |
| Jungfraubahn | |
| und Jungfraujoch | 190 |
| Der Männlichen | 194 |
| Kleine Scheidegg | 194 |
| Gletscherschlucht Grindelwald | 195 |
| Pfingstegg | 195 |
| First | 196 |
| Wanderungen rund um Grindelwald | 198 |
| Lauterbrunnen und das Lauterbrunnental | 206 |
| Der Traum vom Fliegen | 206 |
| Lauterbrunnen | 207 |
| Staubbachfall | 208 |
| Trümmelbachfälle | 208 |
| Stechelberg | 209 |

| | |
|-----------------------------|-----|
| Unter dem Schilthorn | 210 |
| Mürren | 210 |
| Gimmelwald | 210 |
| Schilthorn/Piz Gloria | 211 |

| | |
|--|-----|
| Klettersteig von Mürren nach Gimmelwald | 212 |
|--|-----|

| | |
|------------------------------|-----|
| Wengen und Wengernalp | 214 |
|------------------------------|-----|

| | |
|---------------------------------------|-----|
| SIMMENTÄLER UND SAANENLAND | 217 |
|---------------------------------------|-----|

| | |
|--|-----|
| Willkommen in den Simmen- tälern und im Saanenland! | 218 |
|--|-----|

| | |
|----------------------|-----|
| Das Kandertal | 218 |
| Frutigen | 219 |
| Mitholz und Blausee | 219 |
| Kandersteg | 224 |
| Oeschinensee | 225 |

| | |
|--|-----|
| Wanderung über den Gemmipass ins Wallis | 225 |
|--|-----|

| | |
|--------------------|-----|
| Das Kiental | 228 |
|--------------------|-----|

| | |
|--|-----|
| Wanderung auf der Via Alpina über die Blüemlisalp | 228 |
|--|-----|

| | |
|------------------------------|-----|
| Das Engstligental | 230 |
| Hängebrücke Hohstalden | 230 |
| Cholerenschlucht | 231 |
| Adelboden | 231 |
| Engstligenalp | 232 |
| Sillerenbühel und Hahnenmoos | 232 |

| | |
|---|-----|
| Unteres Simmental bis Zweisimmen | 234 |
| Erlenbach | 234 |
| Därstetten | 235 |
| Kurbad Weissenburg | 235 |
| Zweisimmen | 236 |
| Sparenmoos | 236 |





| | |
|--|-----|
| Abenteuerwanderung zu den Schnurenloch-Höhlen und zur Leiterweideni-Hängebrücke | 237 |
|--|-----|

| | |
|-----------------------|-----|
| Das Diemtigtal | 240 |
|-----------------------|-----|

| | |
|----------------------------------|-----|
| Oberes Simmental bis Lenk | 241 |
| Lenk | 242 |

| | |
|---|-----|
| Wanderung von den Simmenfällen über die Siebenbrünne zum Iffigfall | 243 |
|---|-----|

| | |
|---------------------------|-----|
| Das Saanenland | 245 |
| Saanen | 245 |
| Gstaad | 246 |
| Gsteig und der Talschluss | 249 |

| | |
|----------------------------------|-----|
| Wanderungen im Saanenland | 249 |
|----------------------------------|-----|

| | |
|---------------------------|-----|
| BIEL UND BIELERSEE | 253 |
|---------------------------|-----|

| | |
|---|-----|
| Willkommen am Bielersee und in Biel! | 254 |
| Biel/Bienne | 254 |
| Bielersee und Seeland – Region Jura Trois Lac | 265 |

| | |
|--------------------------------|-----|
| EMMENTAL UND OBERAARGAU | 275 |
|--------------------------------|-----|

| | |
|---|-----|
| Willkommen im Emmental und im Oberraargau! | 276 |
|---|-----|

| | |
|----------------------------|-----|
| Das Emmental | 276 |
| Burgdorf | 276 |
| Emmentaler Erlebniskäserei | 284 |
| Schloss Trachselwald | 284 |
| Langnau im Emmental | 285 |
| Kambly Erlebniswelt | 285 |

| | |
|------------------------------------|-----|
| Kambly Erlebnistour per Rad | 286 |
|------------------------------------|-----|

| | |
|-------------------|-----|
| Oberaargau | 288 |
| Langenthal | 288 |
| Huttwil | 289 |