



Vorwort	9
Das Wichtigste in Kürze	10
Herausragende Sehenswürdigkeiten	12
Unterwegs mit Kindern	14
Entfernungstabelle	17

LAND UND LEUTE 19

**Steckbrief Ostfriesland
Landschaften** 20
23

Entstehung und Nutzung der 'Marsch	25
Entstehung und Nutzung der Geest	26
Entstehung und Nutzung der Moore	27
Wattenmeer – Nationalpark und Lebensraum	31
Wolken	33
Tier- und Pflanzenwelt	34
Landwirtschaft	37
Deichbau und Entwässerung	41

Geschichte 44

Erste Besiedlung	44
Römer, Chauken und erste Zeugnisse	44
Die Friesen	45
Selbstverwaltung	45
Zeit der Häuptlinge	46
Freiheitsbund der Sieben Ostfrieslandlande	47
Reichsgrafschaft und Reformation	47
Bollwerk des Protestantismus	47
Emdens goldenes Zeitalter	47
Auswärtige Mächte	48
Unter preußischer Herrschaft	48
Zum Königreich Hannover	49
Im Deutschen Reich	50
Weimarer Republik	50
Ostfriesland unter dem Hakenkreuz	51
Von 1945 bis heute	52

Politik und Verwaltung	53
Wirtschaft	53
Architektur	54
Bevölkerung	61
Kunstschaffen	61
Bräuche	61

Sprache	64
Essen und Trinken	64
Religion	65
Ostfriesland aktiv	69
Mit dem Fahrrad	69
Zu Fuß	71
Schola Dei	72
Auf dem Wasser	78
Zu Pferd	79
AN DER KÜSTE	81
Emden	83
Geschichte	84
Sehenswürdigkeiten	85
Greetsiel	94
Krummhörn	98
Am Deich entlang nach Emden	99
Quer durch die Krummhörn	104
Norden	113
Von Sielort zu Sielort	125
Von Norden nach Jever	141
Von Norden bis Arle	142
Arle	145
Abstecher nach Dornum und Nesse	146
Von Arle nach Esens	149
Esens	150
Wittmund	153
Jever	155
Am Jadebusen	165
Wilhelmshaven	165
Dangast	171
Varel	174
Neustadtgödens	177
Ostfriesische Inseln	184
Geschichte	184
Borkum	185
Juist	185
Norderney	186
Baltrum	187
Langeoog	189





Spiekeroog	189
Wangerooge	190

DIE MITTE 193

Aurich	195
Aurichs Umland	201
Rund um das Ewige Meer	205

Brookmerland 213

Marienhaf	215
Osteel	217
Leezdorf und Rechtsupweg	219
Upgant-Schott	219
Wirdum	220
Engerhaf	221
Moordorf	222
Wiegboldsbur	223
Großes Meer	225

Rund um das Fehntjer Tief 228

Warsingsfehn	228
Jheringsfehn	230
Boekzeteler Meer	231
Boekzetelerfehn	231
Hatshausen	233
Timmeler Meer	233
Westgroßfehn	235
Mittegroßfehn und Ostgroßfehn	235
Lübbertsfehn	237
Kloster Ihlow	237
Oldersum	239

DER SÜDEN 243

Leer	247
------	-----

Rheiderland 260

Bingum	261
Jemgum	262
Midlum und Critzum	265
Hatzum	266
Ditzum	267
Pogum	268
Von Dyksterhusen nach Bunde	269
Bunde	270
Weener	272
An der Ems	278

Overledingerland	285
An der Leda entlang	288
Durch Moor und Fehndörper	289
Papenburg	295
Zwischen Leda und Jümme	298

DER OSTEN 305

Am Nordgeorgsfehkanal	307
-----------------------	-----

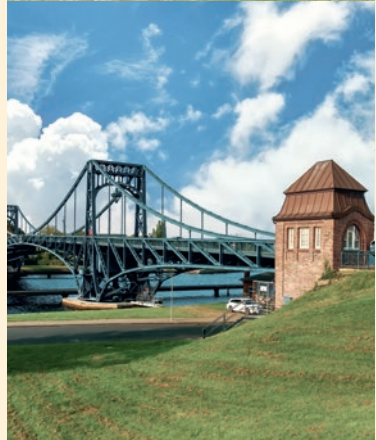
REISETIPPS VON A BIS Z 318

Glossar	320
Literaturhinweise	321
Video	321
Ostfriesland im Internet	321
Der Autor	322

Register	323
Kartenregister	326
Bildnachweis	326
Kartenlegende/Zeichenlegende	328

EXTRAS

Sturmfluten, die Grote Mandränke und der Klimawandel	21
Ostfriesenwitze	60
Moin ... Moin, Moin und Moiiiiin	63
Rezepte	68
Emden – Untergang und Wieder- aufbau	82
Kirchen aus Tuffstein und Granit	112
Maria von Jever	164
Der Jade-Weser-Port	182
Upstalsboom	204
Wer war Klaus Störtebeker?	212
Klöster in Ostfriesland	227
Weltmeister im Teetrinken	244
Wem gehört das neue Land?	258
Ems und Masterplan 2050	276
Von der ersten Fehnkolonie zum Werftstandort	294
Ostfriesland und der Schmuggel	306



Vorwort

Ostfriesland, diese Region im äußersten Nordwesten der Bundesrepublik, ist erheblich kleiner, als die meisten Deutschen glauben. »Zwischen Dollart und Jadebusen, da liegt doch dieses Ostfriesland!«, ist oft zu hören. Das stimmt aber nicht! Fragen sie mal jemanden in Jever, ob er Ostfrieser sei. Oder stellen sie einem Ostfriesen die Frage, ob da in Wilhelmshaven wohl auch Ostfriesen wohnen. Sie werden eine Antwort erhalten, zumeist ein »Najaaaa...«, aber manchmal auch eine nicht ganz so freundliche.

Ostfriesland ist kleiner. Auf einer Straßenkarte gibt die Linie Harlesiel–Wittmund–Remels–Rhauderfehn und dann ab Richtung Westen zur holländischen Grenze in etwa die Umriss der historischen Landschaft Ostfriesland wieder. Hier wird noch heute vielfach ostfriesisches Platt gesprochen, ein niedersächsischer Dialekt.

Bestimmt wurden und werden die Grenzen dieser historischen Landschaft durch die Umriss der lange vergangenen Reichsgrafschaft Ostfriesland. 1464 erhob Kaiser Friedrich III. Häuptling Ulrich aus dem einflussreichen Geschlecht der Cirksenas zum erblichen Reichsgrafen und belehnte ihn mit der Reichsgrafschaft Ostfriesland. Eine Erhöhung mit Langzeitwirkung, blieb diese Grafschaft doch unter wechselnden Namen und Herren bis in die späten 1970er Jahre bestehen. Erst dann ging der Regierungsbezirk Aurich, wie die Reichsgrafschaft mittlerweile hieß, im Regierungsbezirk Weser-Ems auf. Damit hatte sich das historische Ostfriesland aber beileibe nicht erledigt. Die Ostfriesische Landschaft, ein Kulturparlament, das sich für die Förderung von Kultur, Wissenschaft und Bildung in der Region einsetzt, trägt heute die Fahne der Eigenständigkeit Ostfrieslands weiter.

Neben der besonderen politischen Geschichte der historischen Landschaft Ostfriesland gibt es noch einen weiteren handfesten Grund für die Selbstständigkeit der Region und der tief verwurzelten Eigenart ihrer Bewohner: Ostfriesland war bis in die 1980er Jahre hinein ziemlich schwer zu erreichen, um nicht zu sagen »etwas aus der Welt«. Von alters her war es gegen Süden und Osten durch schwer zu passierende Moorgebiete abgeschlossen. Im Norden isolierte das tückische Wattenmeer die Küste. Problemlos war eigentlich nur der Weg nach Westen, aber da lagen die Niederlande. Erst dank Eisenbahn, Straßenbau, Internet und der europäischen Einigung rückte Ostfriesland aus seiner Randlage und wurde zum Ziel von Touristen. Und die wissen: Ostfriesland ist auch heute relativ dünn besiedelt, ländlich geprägt und bietet Erholungssuchenden nicht nur an der Küste viel Natur.

Übrigens ist die Aussage »Zwischen Dollart und Jadebusen, da liegt doch dieses Ostfriesland!« nicht ganz falsch. Nur meint dieser Satz nicht die historische Landschaft Ostfriesland, sondern die Ostfriesische Halbinsel, die durch ihre Entstehung und die Lage an der Nordsee eine Einheit bildet. Darum werden in diesem Reiseführer auch Jever, Wilhelmshaven sowie Varel-Dangast vorgestellt, die allesamt nicht zur historischen Landschaft Ostfriesland gehören, aber auf der Ostfriesischen Halbinsel liegen und mit Ostfriesland eng verbunden sind.