

VERANTWORTUNGSVOLL
EJAKULIEREN

28 GRÜNDE, WARUM
VERHÜTUNG MÄNNER-
SACHE WERDEN MUSS

GABRIELE BLAIR

DER
NEW-YORK-
TIMES-BEST-
SELLER AUF
DEUTSCH

ullstein 

GABRIELE BLAIR

**VERANTWORTUNGSVOLL
EJAKULIEREN**

GABRIELE BLAIR

**VERANTWORTUNGSVOLL
EJAKULIEREN**

**28 GRÜNDE, WARUM
VERHÜTUNG MÄNNERSACHE
WERDEN MUSS**

**AUS DEM AMERIKANISCHEN
VON SUSANNE REINKER**

ULLSTEIN

Dies ist das Debattenbuch für alle, die keine Angst vor patriarchal geprägten Tabus haben – und mit ihnen aufräumen wollen. Nur weil Frauen Kinder bekommen können, sollen sie für die Verhütung zuständig sein? Kann es sein, dass wir da ein paar Fakten ignorieren? Männer können lebenslang 24/7 Kinder zeugen, während Frauen pro Zyklus nur einen Tag fruchtbar sind. Frauen können ihren Eisprung weder steuern noch verhindern, während Männer ihren Samenausstoß durchaus lenken können – und sei es in ein Kondom. Gabrielle Blair liefert die ultimative Grundlage, die Verantwortung für Verhütung neu auszudiskutieren.

»Könnte es sein, dass es so einfach ist, wie Gabrielle Blair es sagt? Ja. Endlich ein Buch, das ie Verantwortung der Männer für Verhütung schonungslos und klar benennt.«

– EMILIA ROIG

»In unseren patriarchalen Gesellschaften wird Frauen für nahezu alles die Schuld zugeschrieben: ›Sexuell belästigt? Selbst schuld! Vergewaltigt? Selbst schuld! Ungewollt schwanger? Selbst schuld!‹ Gabrielle Blair entlarvt die frauenfeindlichen Argumente in der Debatte um Abtreibungen und lenkt endlich die Aufmerksamkeit auf die Verantwortung der Männer. Genial!«

– KRISTINA LUNZ

Für die Menschen der Zukunft, die ihr Leben endlich ohne Angst vor ungewollter Schwangerschaft leben können, und für die Männer, die meiner Überzeugung nach diese Vision durch den verantwortungsvollen Umgang mit ihren Spermien verwirklichen können und werden.

INHALT

Eine wegweisende Erkenntnis:
Wir haben die Falschen im Visier. **10**

DIE ARGUMENTE

ARGUMENT 1

Männer sind fünfzigmal fruchtbarer als
Frauen. **18**

ARGUMENT 2

Spermien leben bis zu fünf Tage. **22**

ARGUMENT 3

Die Fruchtbarkeitsphasen von Frauen sind
unberechenbar. **26**

ARGUMENT 4

Ein Eisprung vollzieht sich unbewusst,
ein Samenerguss nicht. **36**

ARGUMENT 5

Verhütungsmittel für Frauen sind weder einfach
zu bekommen noch einfach zu handhaben. **38**

ARGUMENT 6

Verhütungsmittel für Männer sind einfach zu
bekommen und einfach zu handhaben. **50**

ARGUMENT 7

Wir gehen immer noch davon aus, dass Männer eine Aversion gegen Kondome haben. **60**

ARGUMENT 8

Eine Sterilisation ist für Männer ein kleineres Risiko als für Frauen. **66**

ARGUMENT 9

Unsere Gesellschaft geht davon aus, dass Verhütung Frauensache ist. **72**

ARGUMENT 10

Frauenleid ist hinnehmbar, solange es den Männern das Leben erleichtert. **76**

ARGUMENT 11

Die herrschende Maxime von der Befriedigung des Mannes als zentralem Zweck und Ziel von Sex. **86**

ARGUMENT 12

Frauen können schwanger werden, ohne beim Sex Lust zu empfinden. **94**

ARGUMENT 13

Alle ungewollten Schwangerschaften werden von Männern verursacht. **100**

ARGUMENT 14

Es wird erwartet, dass Frauen die Verhütungsverantwortung nicht nur für sich selbst übernehmen, sondern für die Männer gleich mit. **108**

ARGUMENT 15

Wir müssen die Männer ins Zentrum der Verhütungsfrage rücken. **114**

ARGUMENT 16

Männer für ihr Verhalten in die Verantwortung zu nehmen, macht Frauen nicht zu Opfern. **118**

ARGUMENT 17

Zwischen Mann und Frau existiert ein Machtgefälle, das schnell zu Übergriffigkeiten führen kann. **122**

ARGUMENT 18

Frauen können sich einer Schwangerschaft nicht einfach entziehen. **132**

ARGUMENT 19

Unsere Gesellschaft verharmlost die Folgen von Schwangerschaft und Geburt. **136**

ARGUMENT 20

Die Fürsorge für ein Kind erfordert unermesslich viel Arbeit. **146**

ARGUMENT 21

Schwangerschaft als Strafe ist

Schwachsinn. **152**

ARGUMENT 22

Adoption ist keine Alternative zu einer

Abtreibung. **156**

ARGUMENT 23

Männer, die verantwortungslos mit

ihren Spermien umgehen, müssen nicht

mit Konsequenzen rechnen. **162**

ARGUMENT 24

Spermien sind gefährlich. **170**

ARGUMENT 25

Der Mythos vom Mann, der sich nicht

beherrschen kann. **174**

ARGUMENT 26

Männer können Abtreibungen leicht verhindern,

wollen aber nicht. **178**

ARGUMENT 27

Die Lösungen liegen längst auf dem Tisch. **182**

ARGUMENT 28

Was jetzt zu tun ist. **188**

EINE WEGWEISENDE
ERKENNTNIS:
**WIR HABEN DIE
FALSCHEN
IM VISIER.**