7.1.1 Weitere Ideen zu beruhigenden Reizen

- Erbsenbad für die Hände, Erbsen vorher in der Mikrowelle erwärmen
- Haustier streicheln
- vibrierendes Business-Kissen
- Kinetic Sand
- taktil Gummibänder flipsen (solange keine Selbstverletzung stattfindet)
- Geräusche: Weißes Rauschen, graues Rauschen, Wasser-Geräusche, Cheminee-Feuer
- Senseez Sitzkissen
- APP: Antistress-Entspannungsspiel (kostenlos)
- Fidgets: Spinner, Ring, Push-Pop