



In der Umkleidekabine ziehen sich schon einige meiner Mitspieler um.
„Du musst die Stollenschuhe nehmen“, sagt Norbert zu einem Jungen.
„Wir trainieren heute auf dem Rasenplatz, die Schuhe ohne Stollen gehen nur in der Halle oder auf Kunstrasen. Auf Rasen geben dir die Stollen mehr Halt.“

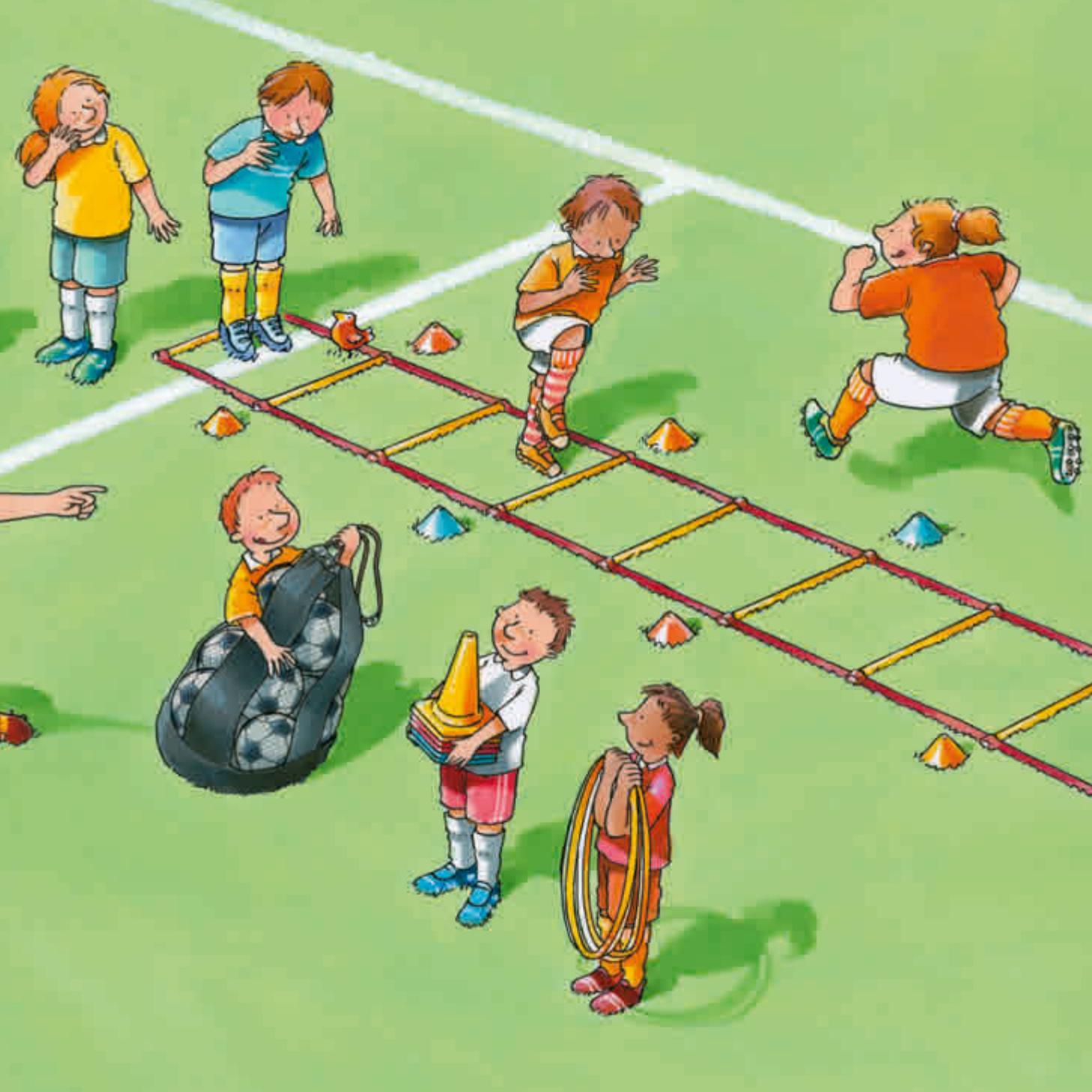


Heute ist das letzte Training vor dem wichtigen Spiel am Wochenende, dann geht es um den Pokalsieg.



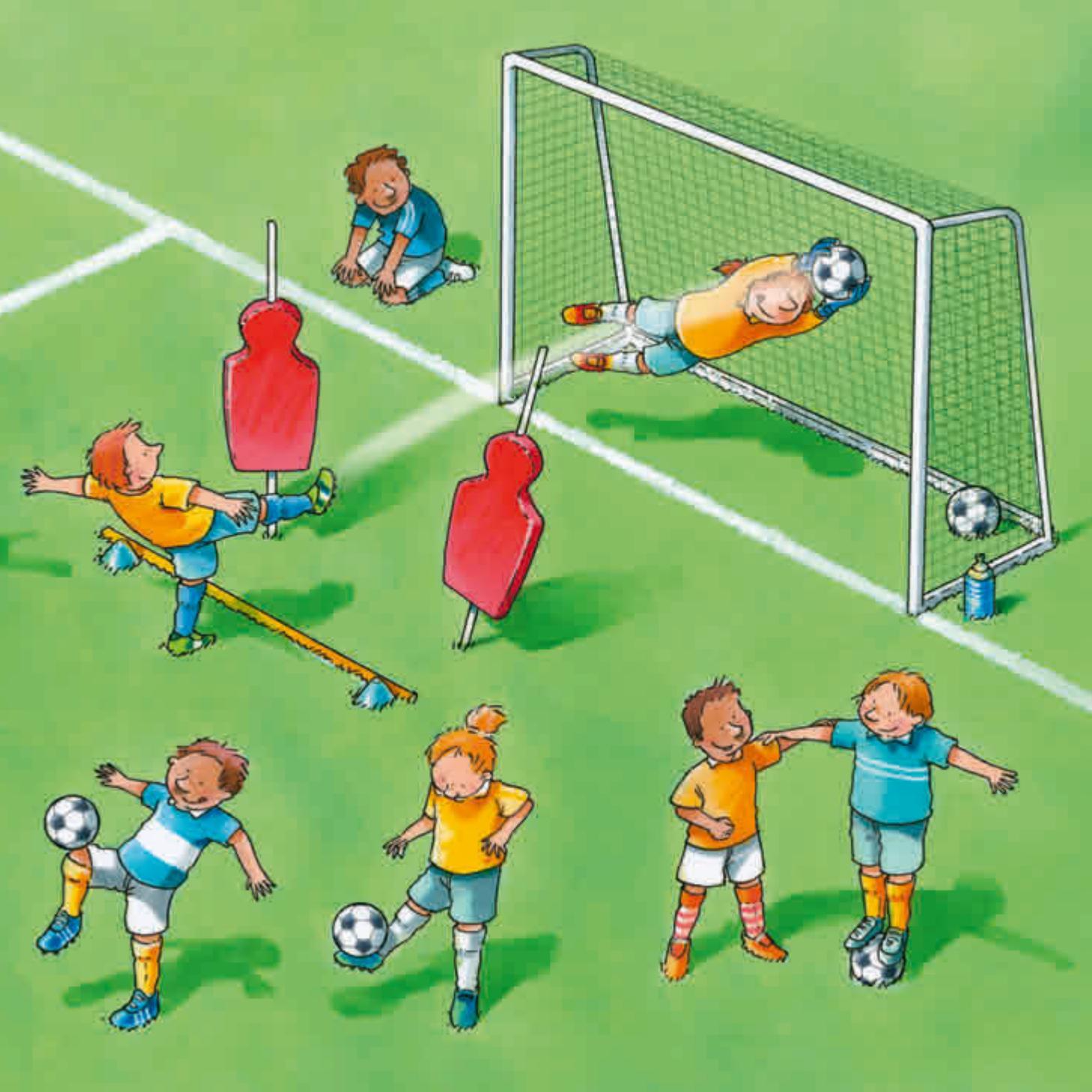
Wie immer beginnen wir mit Aufwärmübungen. Die sind wichtig, damit wir uns nicht verletzen oder etwas zerren. Norbert kennt sich aus und gibt genaue Anweisungen, er war nämlich mal Profispieler bei einem Ligaverein. Außerdem hat er einen Trainerschein machen müssen, da lernt man alles, was man bei diesem Beruf wissen muss.





Nach dem Aufwärmen üben wir mit den Bällen dribbeln, passen und Torschüsse. Auch hier gibt Norbert Anweisungen: „Den Körper beim Schuss über den Ball, Steffen“, ruft er mir zu, „so kannst du den Ball besser kontrollieren.“







Nach dem Training treffen wir uns alle noch zusammen mit unseren Eltern im Vereinshaus. Weil morgen das wichtige Pokalspiel ist, bespricht Norbert mit uns die Taktik und die Aufstellung unseres Teams. Unser letztes Spiel hat er mit einer Kamera gefilmt. So kann er uns zeigen, welche Fehler wir gemacht haben und was wir besser machen sollten. Der Verein spendiert für alle Kinder eine große Apfelsaftschorle. Lecker! Dann gibt es noch eine große Überraschung für alle.

