

**ADAC**

# **Französische Atlantikküste**

**Reiseführer plus Maxi-Faltkarte**



# 3-mal draußen

## 1 Zum Picknickplatz rudern

Zu zweit sollte schon sein, wer das Mietboot durch die verschlungenen Kanäle des romantischen Marais Poitevin rudern möchte. Unweit der Klosterruine von Maillezais kann das Abenteuer beginnen. Ein Plan des weitverzweigten Sumpfes ist selbstverständlich mit an Bord. Nach eineinhalb Stunden Stille, nur das Eintauchen der Ruder ist zu hören, lockt ein schattiger Picknickplatz. Gestärkt und ausgeruht geht es unter Bäumen und an unbefestigten Ufern entlang zurück.

■ Embarcadère de l'Abbaye, [www.marais-poitevin-tourisme.com](http://www.marais-poitevin-tourisme.com) (S. 110)





## 2 Echtes Dünen-Feeling

Wer den Besucherstrom auf der Treppenanlage hinauf zu Europas größter Wanderdüne meiden möchte, nähert sich dem Sandkoloss von der Meereseite aus. Eine sanft abfallende Treppe (Escalier La Corniche) an der Avenue Louis Gaume führt hinunter zur Promenade, die linker Hand auf die Düne von Pilat zuläuft. Von hier den Aufstieg (ohne Treppen!) wagen – oder doch lieber am Strand spazieren gehen?

■ Der Strandzugang liegt nördlich der Düne (S. 84) im Ort Le Pilat Plage in einer Kurve.



## 3 Fahrradparadies Médoc

Lacanau-Ocean ist berühmt für endlose Sandstrände, weshalb es hier auch strandtaugliche Räder zu mieten gibt, doch das ideale Terrain bieten die Seenlandschaft und Waldwege im Hinterland. Sportliche schaffen es bis hinauf nach Souillac oder strampeln bis hinunter nach Arcachon, um sich mit Austern zu stärken. Bei Bicy'Cool kennt man das Wegenetz und empfiehlt das passende Modell.

■ Bicy'Cool Lacanau, 15, avenue Poincaré, Tel. 05 47 43 02 10, [www.location-velo-lacanau.com](http://www.location-velo-lacanau.com)





Seite  
31

## ■ Intro

**3-mal draußen** ..... 2

**Impressionen** ..... 6

*Sandstrände ohne Ende ... und doch so facettenreich*

**Auf einen Blick** ..... 11

## ■ Magazin

**Panorama** ..... 12

*Das sieht nach Urlaub aus!*

**Beste Reisezeit** ..... 18

Frühling, Sommer ..... 18

Herbst, Winter ..... 20

**So schmeckt's an der französischen Atlantikküste** ..... 22

In aller Munde ..... 25

**Austernzucht** ..... 26

*Begehrte Delikatesse aus dem Atlantik*

**Einkaufsbummel** ..... 28

Das perfekte Souvenir ..... 29

**Mit der Familie unterwegs** . 30

Urlaubskasse ..... 30

Übernachten ..... 30

**Strandfreuden** ..... 31

**Aktiv an der Atlantikküste** ..... 32

**Kultur und Abenteuer** ..... 32

**Leuchtende Augen** ..... 33

**Kunstgenuss** ..... 34

**Der erste Troubadour, Herzog**

**Wilhelm IX. (1071–1126)** ..... 37

**Romanik am Jakobsweg** ..... 38

**Wo romanische Architektur am**

**meisten beeindruckt** ..... 41



Seite  
25

Seite  
23Seite  
38

## So feiert man an der französischen Atlantikküste ..... 42

*Volksfest in der Hauptstadt des Weins*

## Die französische Atlantikküste gestern und heute ..... 44

*Am Puls der Zeit* ..... 47

## Orte, die Geschichte geschrieben ..... 48

*1660: Jahrhunderthochzeit in der Hauptkirche von St-Jean-de-Luz*

## Das bewegt die französische Atlantikküste ..... 50

*Das baskische Pony hat schon manche Last getragen*

## ADAC Traumstraße ..... 52

*Unterwegs entlang der Garonne und Dordogne durchs Weinland*

*Von Bordeaux nach Cadillac* ..... 52

*Von Cadillac nach St-Macaire* ..... 53

*Von St-Macaire nach Blasimon* .... 54

*Von Blasimon nach Château de Pressac* ..... 55

*Von Château de Pressac nach St-Émilion* ..... 57

*Übernachtungsmöglichkeiten* ..... 57

## Im Blickpunkt

Bordeaux: der Welt teuerste

Weinlagen ..... 77

Pilger auf dem Weg zum

wahren Jakob ..... 96

Vendée Globe: ganz allein

um die Welt ..... 106

Salz: das weiße Gold ..... 120

Wo die Auster sich am

wohlsten fühlt ..... 125

Bastiden: Planstädte des

Mittelalters ..... 144

Die Basken und ihre Sprache

(Euskara) ..... 163

Der Basken liebster Sport:

Pelota ..... 168

# **Unterwegs**

## **ADAC Quickfinder**

*Das will ich erleben* ..... 60

## **Bordeaux und das Département Gironde** ..... 64

|           |                                                                                                   |    |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <b>1</b>  | <b>Bordeaux</b>  | 66 |
| <b>2</b>  | <b>St-Émilion</b>                                                                                 | 78 |
| <b>3</b>  | <b>Cadillac</b>                                                                                   | 81 |
| <b>4</b>  | <b>St-Macaire</b>                                                                                 | 82 |
| <b>5</b>  | <b>Arcachon</b>                                                                                   | 82 |
| <b>6</b>  | <b>Dune du Pilat</b>                                                                              | 84 |
| <b>7</b>  | <b>Cap Ferret</b>                                                                                 | 84 |
| <b>8</b>  | <b>Lacanau-Océan</b>                                                                              | 86 |
| <b>9</b>  | <b>Soulac-sur-Mer</b>                                                                             | 87 |
| <b>10</b> | <b>Pauillac</b>                                                                                   | 87 |
| <b>11</b> | <b>Fort Médoc</b>                                                                                 | 88 |
| <b>12</b> | <b>Citadelle de Blaye</b>                                                                         | 89 |
|           | <b>Übernachten</b>                                                                                | 90 |

## **Von Poitiers zur Côte de Lumière in der Vendée** ..... 92

|           |                                                                                                    |     |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| <b>13</b> | <b>Poitiers</b>  | 94  |
| <b>14</b> | <b>Puy du Fou</b>                                                                                  | 98  |
| <b>15</b> | <b>Pouzauges</b>                                                                                   | 99  |
| <b>16</b> | <b>Île de Noirmoutier</b>                                                                          | 100 |
| <b>17</b> | <b>Île d'Yeu</b>                                                                                   | 103 |
| <b>18</b> | <b>Les Sables-d'Olonne</b>                                                                         | 105 |
| <b>19</b> | <b>Avrillé</b>                                                                                     | 107 |
| <b>20</b> | <b>Marais Poitevin</b>                                                                             | 108 |
|           | <b>Übernachten</b>                                                                                 | 111 |

## **Charente-Maritime – Land der Austern und Festungen** ..... 112

|           |                                                                                                        |     |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| <b>21</b> | <b>La Rochelle</b>  | 114 |
| <b>22</b> | <b>Île de Ré</b>                                                                                       | 120 |
| <b>23</b> | <b>Île d'Aix</b>                                                                                       | 122 |
| <b>24</b> | <b>Rochefort</b>                                                                                       | 122 |
| <b>25</b> | <b>Brouage</b>                                                                                         | 123 |



Seite  
10



Seite  
58

|           |                            |     |
|-----------|----------------------------|-----|
| <b>26</b> | <b>Marennes</b>            | 124 |
| <b>27</b> | <b>Île d'Oléron</b>        | 125 |
| <b>28</b> | <b>Royan</b>               | 127 |
| <b>29</b> | <b>Talmont-sur-Gironde</b> | 130 |
| <b>30</b> | <b>Saintes</b>             | 131 |
| <b>31</b> | <b>Cognac</b>              | 134 |
| <b>32</b> | <b>St-Jean-d'Angély</b>    | 134 |
|           | <b>Übernachten</b>         | 136 |

## Les Landes – dichter Wald, so weit das Auge reicht ..... 138

|           |                             |     |
|-----------|-----------------------------|-----|
| <b>33</b> | <b>Sanguinet</b>            | 140 |
| <b>34</b> | <b>Biscarrosse</b>          | 140 |
| <b>35</b> | <b>Mimizan</b>              | 142 |
| <b>36</b> | <b>Marquèze</b>             | 142 |
| <b>37</b> | <b>Labastide d'Armagnac</b> | 143 |
| <b>38</b> | <b>St-Sever</b>             | 144 |
| <b>39</b> | <b>Abbaye de Sorde</b>      | 146 |
| <b>40</b> | <b>Dax</b>                  | 147 |
| <b>41</b> | <b>Courant d'Huchet</b>     | 149 |
| <b>42</b> | <b>Hossegor</b>             | 150 |
|           | <b>Übernachten</b>          | 151 |

## Pyrénées-Atlantiques – französisches Baskenland ... 152

|           |                        |     |
|-----------|------------------------|-----|
| <b>43</b> | <b>Bayonne</b>         | 154 |
| <b>44</b> | <b>Biarritz</b>        | 158 |
| <b>45</b> | <b>St-Jean-de-Luz</b>  | 162 |
| <b>46</b> | <b>Ciboure</b>         | 164 |
| <b>47</b> | <b>Ascain</b>          | 165 |
| <b>48</b> | <b>Sare</b>            | 166 |
| <b>49</b> | <b>Ainhoa</b>          | 167 |
| <b>50</b> | <b>Cambo-les-Bains</b> | 168 |
| <b>51</b> | <b>Espelette</b>       | 169 |
|           | <b>Übernachten</b>     | 170 |

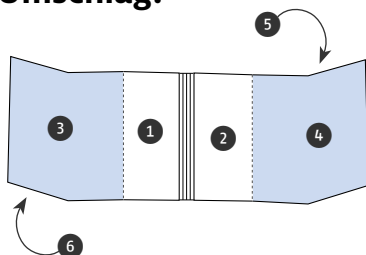
## Service

### Französische Atlantikküste von A–Z ..... 172

*Alle wichtigen reisepraktischen  
Informationen – von der Anreise  
über Notrufnummern bis hin zu  
den Zollbestimmungen.*

|                      |     |
|----------------------|-----|
| Festivals und Events | 176 |
| Chronik              | 184 |
| Mini-Sprachführer    | 185 |
| Register             | 186 |
| Bildnachweis         | 189 |
| Impressum            | 190 |
| Mobil vor Ort        | 192 |

## Umschlag:



**ADAC Top Tipps:** Vordere  
Umschlagklappe, innen **1**

**ADAC Empfehlungen:** Hintere  
Umschlagklappe, innen **2**

**Übersichtskarte Nord:** Vordere  
Umschlagklappe, innen **3**

**Übersichtskarte Süd:** Hintere  
Umschlagklappe, innen **4**

**Stadtplan Bordeaux:** Hintere  
Umschlagklappe, außen **5**

**Ein Tag in Bordeaux:** Vordere  
Umschlagklappe, außen **6**

 Zu diesen Orten und Sehens-  
würdigkeiten finden Sie Detailkarten  
im Innenteil des Reiseführers.

# Sandstrände ohne Ende ... und doch so facettenreich

*An der französischen Atlantikküste lässt sich weit mehr unternehmen, als nur Sandburgen bauen*



*Im 19. Jh. wurde in Biarritz der therapeutische Nutzen des Badens entdeckt*

**F**ür ihre Atlantikküste zwischen der Île de Noirmoutier westlich von Nantes und dem französischen Baskenland, das im Südwesten an Spanien grenzt, haben die Franzosen schwärmerische Bezeichnungen ersonnen. Als »Küste des Lichts« (Côte de Lumière) umschreiben sie die Strände der Vendée. In der Region Nouvelle-Aquitaine liegt für sie die Île de Ré im Zentrum der »Blumenküste« (Côte des

Fleurs) und als »Wilde Küste« (Côte sauvage) erscheint ihnen die dem oft tosenden Atlantik zugewandte Uferlinie der Île d'Oléron. Als Hauptstadt der »Küste der Schönheit« (Côte de Beauté) gilt Royan. Was weiter südlich folgt, kennt jeder, der schon einmal Frankreichs Südwesten bei klarem Wetter Richtung Spanien oder Portugal überflogen hat. Gut zu erkennen ist dann die beinahe wie mit dem Lineal

gezogene, von weißen Sandstränden geprägte »Silberküste«, die sich vom Mündungstrichter der Gironde bis hinunter zum Baskenland erstreckt. Silberne Reflexe auf dem Atlantischen Ozean brachten 1905 den Schriftsteller Maurice Martin auf die Idee, den markanten Abschnitt »Côte d'Argent« zu taufen. Bereits 1887 hatte der Dichter

bis in kleinere und größere Städte, in weltberühmte Weinbauggebiete oder auf die alten Pilgerrouen mit ihren Meisterwerken romanischer und gotischer Architektur ist nie wirklich weit.

### Kultur und Natur pur erleben

Nur knapp 60 km trennen Aquitaniens Hauptstadt Bordeaux von der Côte d'Argent. Der Besuch der eleganten Weinhandelsmetropole an der Garonne mit ihrer prachtvollen Uferpromenade, den versteckten Plätzen in der sorgsam restaurierten Altstadt und zahlreichen Kirchen und Museen ist allein schon eine Reise in Frankreichs

*In der Cité du Vin lässt sich alles zum Thema Wein erfahren (unten) – dazu passen auch Austern (ganz unten)*



Stéphien Liégeard der mondänen »Côte d'Azur« zu ihrem poetischen Namen verholfen.

So unterschiedlich die Assoziationen sind, die die Küstennamen hervorgerufen, so abwechslungsreich sind auch die Naturräume und Sehenswürdigkeiten, die den neugierigen Besucher auch im Hinterland erwarten. Der Weg von den langen Sandstränden, kleinen Buchten oder attraktiven Küstenorten



Südwesten wert. Und inmitten der ausgedehnten Weinbaugebiete des Médoc oder um das pittoreske Städtchen St-Émilion herum kommen nicht nur Weinliebhaber auf ihre Kosten. Ganz anders, aber nicht weniger reizvoll ist die Atmosphäre im typisch baskischen Bayonne, im mondänen Surferparadies Biarritz oder im authen-

Dames in Saintes an der Charente, die einst den Jakobspilgern des Mittelalters das Seelenheil in meisterlichen Bildprogrammen vorführten. Auch die spektakulär auf einem Felsvorsprung über der Gironde balancierende kleine Kapelle Ste-Radegonde gehört zu den Höhepunkten einer Reise an die französische Westküste. Eine Entdeckung sind die vielen sogenannten Bastiden, meist im Spätmittelalter um eine oft quadratische Platzanlage herum entstandene symmetrische Ansiedlungen, von denen Labastide d'Armagnac die am besten erhaltene ist.

Schier endlos scheinen sich die Sandstrände am Horizont für denjenigen zu verlieren, der einen der vielen meistens historischen Leuchttürme bestiegen hat und aus windiger Höhe einmalige Ausblicke genießt. Vom Leuchtturm (Phare) des Cap Ferret aus lässt sich die immense Größe der Wanderdüne von

» **Ich wohne hier an einem  
beinahe zu schönen Ort.** «

*Friedrich Hölderlin (1770–1843),  
1802 als Hauslehrer in Bordeaux tätig*

tischen Hafenstädtchen St-Jean-de-Luz. Auf dem Weg an die Atlantikküste liegen die für ihre romanische Architektur berühmten Landschaften des Poitou und der Saintonge. Hier sind es etwa die Kirchen Notre-Dame-la-Grande in Poitiers und die Abbaye aux

*Der Pont de pierre in Bordeaux führt malerisch über die Garonne*



Pilat auf der Südseite des Bassin von Arcachon erkennen, während von der schmalen Plattform des Phare de la Coubre der gewaltige Mündungstrichter der Gironde zum Greifen nahe liegt. Und hoch oben auf dem Grand Phare der weit vor der Küste gelegenen Île d'Yeu kann einen beim Blick auf die Weiten des Atlantik Richtung Neufundland das Fernweh packen. Doch auch im Inland lassen sich Naturfreunde verwöhnen, etwa vom schroffen Bergmassiv La Rhune, das sich unmittelbar hinter der baskischen Küstenfront als ideale Wanderkulisse auftürmt, oder von der Stille auf den vielen schmalen Kanälen des Marais Poitevin zwischen Poitiers und der Küste der Vendée.

## Unbeschwert Urlaub machen

Dass vor allem im Juli und August Franzosen in gesteigerter Ferienlaune ihre eigene Atlantikküste im Sturm erobern, ist ihnen nicht zu verdenken. Das Angebot an Ferienunterkünften vom Campingplatz über kleine Pensionen und Hotels bis zur alteingesessenen Luxusherberge ist groß, sowohl an den Küsten als auch im Hinterland. Darum ist im Hochsommer im Voraus buchen angezeigt. Die Atlantikküste mit dem eigenen Auto zu entdecken bewährt sich, denn außer einem komplizierten Busnetz und der Hauptstrecke der französischen Staatsbahn zwischen Poitiers und dem Baskenland bietet der öffentliche Nahverkehr nur eingeschränkte Bewegungsfreiheit. Unabhängig motorisiert zu sein, um ein verstecktes Stückchen Sandstrand, eine romanische Kapelle oder ein abgelegenes baskisches Dorf anzuern zu können, verspricht echtes Urlaubsfeeling in einem der schönsten Landstriche Frankreichs.



**Sprachen** Amtssprache ist Französisch, in vielen Küstenorten und in den meisten Hotels wird auch Englisch (seltener Deutsch) verstanden. Das Baskische versteht zwar ein Fünftel der Bevölkerung im französischen Baskenland, es ist aber nicht als zweite Amtssprache anerkannt

**Währung** Euro

**Fläche** Nouvelle-Aquitaine  
84 000 km<sup>2</sup>, Pays de la Loire  
32 000 km<sup>2</sup>

**Größte Stadt an der Küste**  
Bordeaux (250 000 Einwohner)

**Bevölkerungsdichte** 92 Einw.  
pro km<sup>2</sup>, wobei das Département  
Gironde mit 115 Einw. pro km<sup>2</sup>  
an der Spitze liegt

**Einwohnerzahl** Nouvelle-  
Aquitaine 5,9 Mio. Einw.,  
Pays de la Loire  
3,7 Mio. Einw.

**Tourismus** Nouvelle-Aquitaine  
27 Mio., Pays de la Loire  
18 Mio. Touristen

**Religion** 70 % Katholiken,  
5–10 % Muslime, 3 % der Franzosen  
sind Protestanten

**Exportschlager** Austern in jeder  
Größe und garantiert frisch

**Das liebt man hier** Surfen, am  
liebsten von morgens bis abends

# Die fragile Welt der *Crassostrea gigas*

**Werden wir auch in ein paar Jahren noch Austern essen? Diese bange Frage stellen sich Aquakulturforscher. Eine Bedrohung der Bestände durch Klimawandel und Krankheiten ist heute Realität und gefährdet einen der wichtigsten Wirtschaftszweige an der Atlantikküste.**

Wer hier unterwegs ist, begegnet ihr auf Wochenmärkten, wo sie kiloweise in Holzkisten, den »bourriches«, angeboten wird, oder am Straßenrand auf den langen Holztischen direkt beim Züchter, wo sie auf Algen präsentiert und, von einem Glas trockenen Weißweins begleitet, oft im Dutzend geschlürft wird. Die Auster kann flach (»huître plate«) oder tief (»huître creuse«) daherkommen, je nachdem wie markant ihr Unterteil ausgeformt ist. Meist sind es die »huîtres creuses«, die Pazifischen Austern, die das Angebot von Marennes-Oléron bestimmen. Etwa die Hälfte aller in Frankreich gezüchteten Austern stammt aus diesem Gebiet. Schon die Römer ergötzen sich im eroberten Gallien an den Schalentieren, die damals zunächst noch wild vor den Küsten im flachen Wasser heranwuchsen. Doch bald schon begann ihre Zucht, wie Plinius im 1. Jh. n.Chr. zu berichten wusste. Heute werden den Millionen von Austernlarven, die in den seichten Gewässern zwischen Île d'Oléron und Festland schwimmen, Auffangmöglichkeiten an Plastikrohren geboten. Hieran klammern sie sich fest und beginnen damit, ihr Gehäuse zu formen. Der Austernzüchter überwacht ihr Heranwachsen und wird sie nach 18 Monaten in grobmaschigen Säcken auf Eisengestellen für weitere zwei Jahre den Gezeiten aussetzen. Bevor die etwa vierjährige Auster in den Handel kommt, »verfeinert« der Züchter sie noch in seinen »claires« genannten Bassins, in denen besonders planktonreiches und weniger salzhaltiges Wasser ihr den besonderen Geschmack verleiht. Erst dann darf sie sich »Fine de Claire« nennen.

## VON ANFÄNGERN UND FORTGESCHRITTENEN

Beim Anblick der Auster stellt sich dem Laien zunächst die Frage, wie er sie überhaupt öffnen kann. Ohne ein Spezialmesser, das zwischen flacher Ober- und tiefer Unterseite richtig angesetzt das Hindernis überwindet, geht es nicht. Die Franzosen sind beim Schlürfen der (lebenden) Austern Puristen und genießen die Eiweißbomben ohne Zitrone oder Rotweinessig, die Anfängern gerne dazu gereicht werden.

Austern werden nach Gewicht durch die Zuordnung von Nummern unterschieden. Je höher die Zahl, desto leichter ist die Auster. Einsteigern ist daher eher die knapp 60 g leichte Nr. 4 zu empfehlen, denn Nr. 0 wiegt schon mehr als das Doppelte. Und den Begriff »schlürfen« sollte man nicht unbedingt wörtlich nehmen: Austern gehören zerkaut, um auf ihren Ge-



schmack zu stoßen. Den Franzosen schmecken sie am besten an den Feiertagen zu Weihnachten. Die Hälfte der Jahresproduktion geht dann über den Ladentisch.

### WELTWEIT AUF DEM SPEISEPLAN

Die heute in europäischen Gewässern überwiegend anzutreffende Auster stammt ursprünglich aus dem Pazifik, an dessen Küsten auch die meisten Austernfans leben. China beherrscht bei Austernproduktion und -verzehr den Weltmarkt. Mit einigem Abstand folgen Südkorea, Japan und die USA. Frankreich auf Platz fünf braucht in Europa keine Konkurrenz zu befürchten, wachsen doch 90 % aller in unseren Breiten geschlürften Austern in französischen Gewässern. Doch die Bestände sind seit knapp zehn Jahren gefährdet. Ein für den Menschen ungefährliches Virus hat seitdem einen Großteil der jungen Austernlarven absterben lassen. Es entwickelt sich im durch den schleichenden Klimawandel immer wärmer werdenden Wasser leider prächtig. Eine Lösung des Problems ist noch nicht in Sicht.

*Austernzüchter  
brauchen Geduld:  
Erst nach vier  
Jahren wandert  
eine Auster auf  
den Markt*

---

## Rund um die Auster

Wer die Schalentiere nicht nur direkt vor Ort kosten, sondern mehr über sie erfahren möchte, kann in der Cité de l'Huître in die Welt der »ostréiculteurs«, der Austernzüchter, eintauchen.

Chenal de la Cayenne, Rue des Martyrs, Tel. 05 46 36 78 98, [www.cite-huitre.com](http://www.cite-huitre.com),  
April–1. Nov. 10.30–19 Uhr, 9 €, Kinder (6–16 J.) 5 €, Familienticket 23 €

---

# Flusstäler und Weinberge immer im Blick

Wer die Großstadt Bordeaux verlässt, braucht nicht lange zu fahren, bis die vom Weinbau geprägten Landschaften ins Blickfeld rücken. Zwei breite Flüsse bestimmen das Bild, die Garonne und die Dordogne. Zwischen beiden liegt das Anbaugebiet Entre-deux-Mers mit seinen schier endlosen Reihen von Weinstöcken. Höhepunkt der Tour ist aber das sanfte Hügelland nördlich der Dordogne um St-Émilion.

---

## Die Tour auf einen Blick:

**Startpunkt:** Bordeaux **Ziel:** St-Émilion

**Gesamtlänge:** 120 km

**Reine Fahrzeit:** 2 ½ Std. (Tagestour)

**Orte entlang der Route:** Bordeaux – Cadillac – St-Macaire – Château Malromé – Blasimon – Château de Pressac – St-Émilion

---

### **E1** VON BORDEAUX NACH CADILLAC

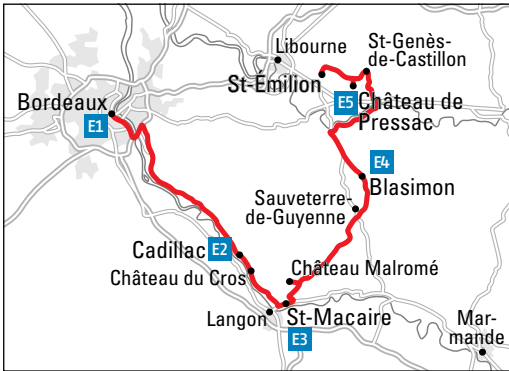
(35 km/45 Min.)

*Einmal Bordeaux hinter sich gelassen, bestimmt die Garonne den weiteren Weg gen Südosten*

*Von Bordeaux ist es nicht weit zum Wein ...*

So beeindruckend die eleganten Fassaden entlang der Garonne in der Innenstadt von Bordeaux auch sind, wir lassen sie für unsere Tagestour zunächst rechts an uns vorbeiziehen und verlassen allmählich Bordeaux





ADAC Traumstraße:  
Etappen 1 bis 5  
(Detailplan siehe  
Rückseite Faltkarte)

Richtung Süden. Auf der Höhe des Bahnhofs St-Jean führt eine Brücke über den Fluss, aber wir nehmen erst die nächste und folgen dort der N230 (Richtung Paris) über die Garonne bis zur Ausfahrt Floirac. Dann führt uns die D10 durch kleine Dörfer und an Getreide- und Maisfeldern entlang nach Südosten. Unser erstes Etappenziel Cadillac ist bereits ausgeschildert. Bei Cambes taucht wieder die Garonne dicht rechts neben uns auf, ein kleiner Stopp am Ufer lässt die enorme Breite des Stroms erkennen. In Baurech lohnt unbedingt ein Blick in die kleine spätgotische Kirche, in deren drei Schiffe viel Licht einfällt. Bei Langoiran überspannt eine der wenigen alten Eisenbrücken den Fluss, aber wir bleiben auf der D10, bis wir Cadillac (S. 81) erreichen. Hier sollten wir Richtung Rathaus und Kirche nach links abbiegen, bis sich vor uns der herrschaftliche Eingang zum Château des ducs d'Épernon öffnet. Nach dem sehr lohnenden Besuch des Spätrenaissance-Palasts stellt sich vielleicht Hunger ein. Der Weg ins Restaurant L'Entrée Jardin ist dann nicht weit (27, avenue du Pont, Tel. 05 56 76 96 96, [www.restaurant-entree-jardin.com](http://www.restaurant-entree-jardin.com)).

### Bunte Blätter

*Im Herbst ist v. a. im Streckenabschnitt, der nördlich der Dordogne auf St-Émilion zu führt, die bunte Herbstfärbung der Weinstöcke berauschend schön.*

## **E2 VON CADILLAC NACH ST-MACAIRE**

(15 km/20 Min.)

*An den Ufern der von Weinreben gesäumten Garonne lassen sich versteckte Schlösser und gotische Kirchen bestaunen*

Cadillac ist berühmt für seine edelsüßen Weißweine, da hier durch die direkte Nachbarschaft zur Garonne ein besonderes Mikroklima herrscht. Bald ist unsere

# Das will ich erleben

**W**er an die Atlantikküste denkt, sieht kilometerlange Sandstrände und schlanke Leuchttürme. Genau das bekommt man hier geboten, aber eben noch viel mehr. Neben imposanten Naturszenarien locken auch pittoreske Häfen, mächtige Festungsanlagen und originelle Freizeitparks. Ruhe findet, wer sich auf die Inseln zurückzieht oder in romanischen Kirchen die Seele baumeln lässt. Kunstfreunden stehen die Türen zu spannenden Museen offen und kulinarische Genüsse warten in bunten Markthallen, vielleicht begleitet von einem Glas Bordeaux.



## Sandstrände, so weit das Auge reicht

Für viele sind die kilometerlangen Sandstrände von Lacanau-Océan der Hauptgrund, den Urlaub an der Atlantikküste zu verbringen. Bei Hossegor, wo sich vor allem die Surfer tummeln, spürt man die Gischt der tosenden Brandung auf der Haut. An der goldgelben Plage des Conches hingegen lockt eher ein Sonnenbad.

|           |                                                              |     |
|-----------|--------------------------------------------------------------|-----|
| <b>8</b>  | <b>Lacanau-Océan</b> .....                                   | 86  |
|           | <i>Schon in der Belle Époque ein Mekka für Sonnenanbeter</i> |     |
| <b>19</b> | <b>Plage des Conches, Les Sables-d'Olonne</b> .....          | 108 |
|           | <i>Naturbelassener Strand ohne Uferpromenade</i>             |     |
| <b>42</b> | <b>Hossegor</b> .....                                        | 150 |
|           | <i>Pures Strandfeeling: Sonne, Sand und smarte Surfer</i>    |     |



## Einkaufsparadiese in Altstädten

In Bordeaux' Innenstadt wird jeder Schaufensterbummel zur Versuchung und im »goldenen Dreieck«, dem noblen Einkaufsviertel der Stadt, wird es ernst für die Kreditkarte. Bescheidener, aber mindestens ebenso verlockend sind die Auslagen in Bayonnes Altstadt, wo typisch Baskisches dominiert. In Biarritz muss man nicht sportlich sein, um den schrillen Surfer-Outfits zu erliegen.

|           |                                                              |     |
|-----------|--------------------------------------------------------------|-----|
| <b>1</b>  | <b>Triangle d'Or, Bordeaux</b> .....                         | 70  |
|           | <i>Der Cours de l'Intendance – ein Shoppingtraum</i>         |     |
| <b>43</b> | <b>Bayonne</b> .....                                         | 154 |
|           | <i>Schinken und gewebte Stoffe aus dem Baskenland</i>        |     |
| <b>44</b> | <b>Biarritz</b> .....                                        | 158 |
|           | <i>Der letzte Schrei der Surfmode ist überall im Angebot</i> |     |

## Spektakuläre Naturkulissen

Wenn man vor der Düne von Pilat steht, packt einen erst einmal die Angst. Bezwinde ich Europas höchste Wanderdüne? Natur pur verspricht die Fahrt in Barken auf dem Courant d'Huchet. Eine sanfte Brise weht von der Küste herauf, wenn sich die Zahnradbahn zu La Rhune hinauf schiebt und das Panorama immer spektakulärer wird.

- 6 Dune du Pilat** ..... 84  
*So gewaltig, dass man sie vom Flugzeug aus erkennt*
- 41 Courant d'Huchet** ..... 149  
*Im Boot mit der Strömung gen Ozean treiben*
- 47 Train de La Rhune, Ascain** ..... 165  
*Mit der Zahnradbahn aufs schroffe Bergmassiv*



## Hafenromantik hautnah

Seglerherzen schlagen höher bei der Einfahrt in den Hafen von La Rochelle. Malerische Atmosphäre erwartet sie an den Quais, während in St-Martin-de-Ré gediegenes Flair mit unzähligen Bistros fast für Mittelmeerfeeling sorgt. In St-Jean-de-Luz pulsiert das Hafenleben.

- 21 La Rochelle** ..... 114  
*Belebte Quais im Schatten mittelalterlicher Wachtürme*
- 22 St-Martin-de-Ré, Île de Ré** ..... 120  
*Weit verzweigter Jachthafen mit Brücken wie in Venedig*
- 45 St-Jean-de-Luz** ..... 162  
*Bars, Terrassen, Platanen und schaukelnde Segelschiffe*



## Beeindruckende Festungsanlagen

Nicht viele Besucher verirren sich in die Trutzburg des Fort Médoc, am Gironde-Ufer von Festungsbaumeister Vauban errichtet. Auf der anderen Flussseite ragt die gewaltige Zitadelle von Blaye auf. Die Handschrift Vaubans trägt auch die Festung Brouage, die er als vielzackigen Stern entwarf.

- 11 Fort Médoc** ..... 88  
*Mächtiges Bollwerk zur Verteidigung Bordeaux'*
- 12 Citadelle de Blaye** ..... 89  
*Der imposante Bau flößte Feinden Furcht ein*
- 25 Brouage** ..... 123  
*Auf dem Reißbrett entworfene Festungsstadt*



# Bordeaux und das Département Gironde

*Von der Hauptstadt ist es nicht weit zu berühmten Weinlagen oder endlosen Sandstränden am Atlantik*



Im Département Gironde, dem größten in Metropolitan-Frankreich, kann es keine andere Stadt an Attraktivität mit dem kulturell wie kulinarisch äußerst vielseitigen Bordeaux aufnehmen, an Größe allerdings auch nicht. Von der eleganten Stadt an der Garonne erstrecken sich die berühmten Weinbaugebiete nach Norden, Süden und Osten. In der umliegenden hügeligen Landschaft mit endlosen Reihen von Weinstöcken um St-Émilion oder im Gebiet Entre-deux-Mers zwischen den Flüssen Garonne und Dordogne liegen mittelalterliche Abteien und pittoreske Dörfer versteckt. Westlich von Bordeaux locken die kilometerlangen Sandstrände an der schnurgeraden Côte d'Argent. Hier geht es eher ums Baden oder Austernschlürfen am Bassin von Arcachon. Richtige Urlaubsstimmung kommt an Europas höchster Wanderdüne in Pilat auf.

## In diesem Kapitel:

|                    |                           |    |
|--------------------|---------------------------|----|
| <b>1</b>           | <b>Bordeaux</b>           | 66 |
| <b>2</b>           | <b>St-Émilion</b>         | 78 |
| <b>3</b>           | <b>Cadillac</b>           | 81 |
| <b>4</b>           | <b>St-Macaire</b>         | 82 |
| <b>5</b>           | <b>Arcachon</b>           | 82 |
| <b>6</b>           | <b>Dune du Pilat</b>      | 84 |
| <b>7</b>           | <b>Cap Ferret</b>         | 84 |
| <b>8</b>           | <b>Lacanau-Océan</b>      | 86 |
| <b>9</b>           | <b>Soulac-sur-Mer</b>     | 87 |
| <b>10</b>          | <b>Pauillac</b>           | 87 |
| <b>11</b>          | <b>Fort Médoc</b>         | 88 |
| <b>12</b>          | <b>Citadelle de Blaye</b> | 89 |
| <b>Übernachten</b> |                           | 90 |

## ADAC Top Tipps:

- 1 Bordeaux**  
 | Stadtzentrum |  
 Die angesagte und pulsierende Metropole des französischen Südwestens gilt zu Recht als stolz auf ihre Rolle als Weinhauptstadt und ihre grandiose Hafenfront an der Garonne, die zu den schönsten Frankreichs gehört. .... 66
- 2 Dune du Pilat**  
 | Naturschauspiel |  
 ... und sie wandert langsam, aber sicher – die Dune du Pilat an der Atlantikküste bei Arcachon! Unaufhaltsam begräbt Europas größte Wanderdüne alles unter sich, was sich ihr in den Weg stellt. .... 84



### 3 Cap Ferret | Halbinsel |

Die berühmte Landspitze an der »Silberküste« bietet den schönsten Blick auf die Austerbänke am Bassin von Arcachon und auf die Wanderdüne von Pilat. .... 84

## ADAC Empfehlungen:

### 1 Cité du Vin, Bordeaux | Kulturzentrum |

Das architektonische Flaggschiff widmet sich dem Wein, kein Wunder, verdankt(e) Bordeaux ihm doch den Reichtum als Handelsmetropole. .... 67

### 2 Bistrot Le 1544, Bordeaux | Restaurant |

Was zählt hier mehr, der Ausblick oder das Essen? Beides ist in diesem Bistro an der Place de la Bourse vom Feinsten. .... 76

### 3 Arcachon | Stadtzentrum |

Viel mondäner Glanz eines Seebades und noch mehr Erholung bei fast endlosen Strandspaziergängen. .... 82



### 4 Lacanau-Océan | Strand |

Nach Süden oder nach Norden? Weiße Sandstrände, so weit das Auge reicht. .... 86

### 5 Château Lafite-Rothschild | Weingut |

Mit dem Namen (und dem Können) verkauft sich der rote Médoc aus dem Hause Lafite-Rothschild nördlich von Pauillac fast von selbst – an finanzkräftige Kunden aus aller Welt. .... 88

### 6 Ville d'Hiver, Arcachon | Hotel |

Für Nostalgiker: in der Oberstadt von Arcachon im historischen Ambiente eines Wasserwerks wohnen. .... 91



# **Der ADAC Reiseführer plus: alles drin für den **perfekten Urlaub****

## **Mit Maxi-Faltkarte**

Reiseplanung im Großformat

## **Umfangreicher Magazinteil**

Spannende Themenseiten zu Land und Leuten

## **ADAC Top Tipps und Empfehlungen**

Für ungetrübtes Reisevergnügen



9 783986 451073

ISBN 978-3-98645-107-3

[adac.de/reisefuehrer](https://adac.de/reisefuehrer)