

LEMURIA

RÜCKKEHR IN DAS PARADIES

Erinnerungen der Seele

**SPIEGEL
Bestseller-
Autorin**

JEANNE RULAND &
MATTHIAS SCHEFFLER

 Schirner
Verlag

Dieses Buch ist eine Einladung an dich, die Goldene Zeit Lemurias in deinem Herzen wiederzuerwecken. Dich erwarten:

- berührende Erinnerungsberichte, die dich in die lemurische Zeit des Friedens und der Vollkommenheit eintauchen lassen
- alles Wissenswerte über die Geschichte Lemurias, der Lemurianer und des Mutterlands MU
- Übungen und Meditationen zur Verbindung mit der Energie, Heilkraft und dem Potenzial Lemurias
- ein Überblick über die wichtigsten Dimensionstore nach Lemuria, Tempelstätten und darüber, wo sie zu finden sind
- die spürbare Rückverbindung mit dem Herzen Lemurias und dem Feld der Einheit
- die Rückkehr zu deinen goldenen Lichtwurzeln durch die aktive Vereinigung mit deinem göttlichen Ursprung und deinen lichtvollen Vorfahren
- die Erweckung des Paradieses in dir

LEMURIA

RÜCKKEHR IN DAS PARADIES

Erinnerungen der Seele

JEANNE RULAND &
MATTHIAS SCHEFFLER

 Schirner
Verlag



Wir verzichten auf das Einschweißen unserer
Bücher – **UNSERER UMWELT ZULIEBE!**

ISBN Printausgabe 978-3-8434-1561-3
ISBN E-Book 978-3-8434-6405-5 (Ausgabe 2018)

Jeanne Ruland &
Matthias Scheffler:
Lemuria
Rückkehr in das Paradies –
Erinnerungen der Seele
© 2018, 2024 Schirner Verlag,
Darmstadt

Umschlag: Simone Fleck & Michael
Dulaney, Schirner, unter Verwendung
von #421388629 (© Jo Ann Snover),
#736117588 (© Alexander Demyanenko),
#385818523 (© Yurlick), #50497090
(© Markus Gann), www.shutterstock.com
Layout: Simone Fleck, Schirner
Lektorat: Kerstin Noack-Zakel, Schirner
Printed by: Ren Medien GmbH, Germany

www.schirner.com

Aktualisierte Neuauflage 2024 – 1. Auflage Mai 2024

Alle Rechte der Verbreitung, auch durch Funk, Fernsehen und sonstige Kommunikationsmittel, fotomechanische oder vertonte Wiedergabe sowie des auszugsweisen Nachdrucks vorbehalten

LEMURIA – EIN ORT DES URSPRUNGS. EIN RUF DER SEELE.

Wir widmen dieses Buch unseren Ahnen sowie allen Menschen, Wesen und Sternengeschwistern, die jetzt wieder zusammengeführt werden. Möge es wichtige Impulse geben, einen umfassenden Einblick eröffnen und ein großer Segen sein für alle, die diese Zeilen lesen und die Erinnerung an die Goldene Zeit mit uns teilen. Mögen die Goldene Zeit und die Paradiesschwingung, die tief in unserer Seele verankert ist, nun erwachen. Mögen wir die Veränderung sein, die wir uns wünschen.

In Liebe und Segen
Matthias Scheffler & Jeanne Ruland

Fühlt die Schwingung
des Buches.

Fühlt die Schwingung der Worte.

Fühlt die Schwingung
zwischen den Zeilen.

Fühlt das Vermächtnis eurer Ahnen
und des Goldenen Zeitalters
von einst.

ALOHA

INHALT

Vorwort	8
Einleitung	14

DIE ANFÄNGE LEMURIAS – EINHEIT ALLEN SEINS 19

Vision eines goldenen Zeitalters des Friedens	21
LEMURIA – der Kontinent MU – Mutterland	24
Die Lemurianer	27
LEMURISCHE ÜBUNG: I SEE YOU – Ich sehe dich	29
Erinnerung an die ersten Stunden von MU	30

DIE LEMURISCHE ENERGIE 35

Erinnerung an das Erschaffen einer materiellen Wirklichkeit – vom Lichtkörper in den physischen Körper.....	36
LEMURISCHE ÜBUNG: Wie man gemeinsam einen Traum kreiert oder in die Wirklichkeit bringt.....	40
Die Zentralsonne – Licht empfangen und aufnehmen	42
LEMURISCHE ÜBUNG: Tägliche Aufladung im Licht	45
Unsere Reise zur Erde.....	46
LICHTMUSTER der Ewigkeit.....	50
LEMURISCHE ÜBUNG: Das eigene einzigartige Lichtmuster stärken.....	51
Die Lage von Lemuria – alle Kontinente vereint.....	53
LEMURISCHE ÜBUNG: Einheitsatmung.....	55





DER NIEDERGANG	57
Fragmente der Zeitgeschichte	58
Der Pazifikraum – Seelenerinnerungen	58
RING OF FIRE – der Pazifische Feuerring, auch »zirkumpazifischer Feuergürtel« genannt.....	60
Das Mutterland MU	62
Die Unterwasserruinen von Yonaguni.....	66
Ahu Akivi – Die sieben Moais von Rapa Nui.....	72
Der UNTERGANG Lemurias durch die Zerstörung des Planeten Phaeton	74
Die DUNKELSTE NACHT – Erinnerung an den Untergang Lemurias.....	76
LEMURIA-MEDITATION: Heilung der Urwunde	82

DAS WIEDERERWACHEN	87
Lichttore nach Lemuria – Tempel und Städte des Lichts	89
Erinnerung an die Kristallstädte von Lemuria	89
Nordpol.....	92
Das Agartha-Netzwerk der inneren Erde	93
San Francisco	94
Mount Shasta und Telos.....	95
Los Angeles.....	96
Hawaii.....	97
Die kanadischen Rocky Mountains – Banff-Nationalpark	98
Rocky Mountains – Teton-Gebirge	99
Yucatán.....	99
Fidschi-Inseln/Suva.....	100
Osterinseln – Rapa Nui	100
Galapagosinseln.....	102
Titicacasee.....	102
Neuseeland	104
Tonga.....	105
Australien	106

Das Bermuda-Dreieck – Schnittstelle von Lemuria nach Atlantis.....	107
Drachendreieck	108
Marianengraben.....	109
Madagaskar.....	110
Goldene Ley-Linien – die goldenen Drachenlinien.....	111
LEMURISCHE ÜBUNG: Verbindung mit den Lichtlinien Lemurias – für alle Plätze und Orte dieser Welt	112
Goldene Delfinlinien – die goldenen Timelines im Wasser – Portale in die Ewigkeit	114
Meditation: Die goldenen Delfine.....	116

DAS HEILWISSEN VON LEMURIA..... 119

Was macht die lemurischen Heiltechniken aus?.....	120
Der fremde Anteil in dir.....	123
LEMURISCHE ÜBUNG: Selbstannahme	124
LEMURISCHE ÜBUNG: Atmung – ALO HA – Aufladung im Licht	125
Unsere natürlichen Fähigkeiten	127
LEMURISCHE ÜBUNG: Wirken im Einklang mit der eigenen Natur.....	129
LEMURISCHE ÜBUNG: Sich mit dem höchsten Licht verbinden und Anhaftungen lösen	130
Feinstoffliche Wahrnehmungskanäle	132
MANA	134
LEMURISCHE ÜBUNG: Sensibilisiere dich für das MANA – das Licht des Himmels.....	135
LEMURISCHE ÜBUNG: MANA-Aufladung – der MANA-Ball	136
Kristallmedizin – Kristallarbit.....	138
Der richtige Umgang mit Kristallen	139
Klangerbeit.....	141
LEMURISCHE ÜBUNG: Erfahre die Kraft deiner Stimme	142





Heilige Geometrie	143
LEMURISCHE ÜBUNG: Ankommen im Zentrum des Seins.....	145
LEMURISCHE ÜBUNG: Wie wir mit Heiliger Geometrie wieder zu einer Schale des Lichts werden können.....	145
Lichtkörperstufen – ein kurzer Überblick	149
Physisch – Erde – Durchlichten der Dichte	150
Physisch-mental – Luft – Erwachen in der geistigen Natur	152
Physisch-emotional – Wasser – vollständiges Erwachen der Seele.....	152
Physisch-spirituell – Feuer – Einheit von Körper, Geist und Seele	154

DER AUFSTIEG – RÜCKVERBINDUNG – HEIMKEHR IN DAS LICHT

157

Die Blaupause – Neustart in ein Goldenes Zeitalter	158
Vom Abstieg in die Materie zurück zum Aufstieg in das Licht	165
LEMURIA-MEDITATION: Rückverbindung in das Herz von Lemuria	166
Aufstieg der neuen Erde in das Goldene Zeitalter.....	172
Botschaft an die Menschheit	176
Brief an Jeanne.....	178
Nachwort	181
Abschluss.....	185

Anhang – Überblick über die lemurische Zeit	186
---	-----

Danksagung	198
Danksagung von Jeanne Ruland.....	198
Danksagung von Matthias Scheffler	200

Über die Autoren.....	202
Bildnachweis.....	208



Vorwort

Dieses Buch ist nicht nur eine Sammlung von Worten und Sätzen. Es ist eine Einladung an dich, tiefer in dich selbst einzutauchen und die verborgenen Schätze deines eigenen Wesens zu entdecken. Die Reise, zu der du aufgefordert wirst, ist eine des Erinnerns, eine Reise, die das in dir wachruft, was du im tiefsten Inneren schon immer gewusst hast. Zu erkennen, dass du Lemuria bist, bedeutet, zu erkennen, dass du das Paradies nicht im Außen findest, sondern in deinem eigenen Herzen trägst. Du bist der Ursprung, der ANbeginn von allem, was ist.

Während du durch die Seiten blätterst, ermutigen wir dich, dir Zeit zu nehmen und zwischen den Zeilen zu lesen. Es ist leicht, sich in der Oberflächlichkeit der Worte zu verlieren, aber das Wesentliche, das wahrhaft Bedeutungsvolle, wird dir nicht durch den bloßen Verstand zugänglich. Es erfordert ein offenes Herz, die Bereitschaft, sich jenseits des Bekannten zu bewegen und sich in die Tiefen des eigenen Seins fallen zu lassen. Das Paradies, nach dem sich so viele sehnen, ist keine ferne oder unerreichbare Welt, es ist eine Erfahrung, die im Hier und Jetzt gelebt

und gefühlt werden kann, wenn wir bereit sind, mit dem Herzen zu sehen und zu fühlen.

Betrachte dieses Buch daher als eine Landkarte, die dich auf eine innere Reise führt. Eine Reise, die dich dazu einlädt, die Grenzen von Raum und Zeit zu überschreiten und in eine Welt einzutauchen, in der alles miteinander verbunden ist, wo du nicht nur ein Teil des Ganzen bist, sondern das Ganze selbst. Lasse dich von den Worten führen, aber vergiss nicht, dass die wahre Magie innerhalb deines eigenen Herzens entsteht. Du bist Lemuria. Du trägst das Paradies in dir. Du bist der ANbeginn. Und diese Reise ist eine Rückkehr zu dir selbst.

Mahalo nui für dein Kommen.
Mahalo nui für deine Bereitschaft, dich wieder zu erinnern.
Mahalo nui für deine Liebe.

In tiefer Verbundenheit,

Jeanne & Matthias



Anrufung der KOSMISCHEN KRÄFTE von LEMURIA

Wir öffnen heute das Feld der Einheit.

Wir öffnen es durch unser Kommen, durch euer Kommen,
durch unser Kommen, durch euer Kommen.

Wir öffnen das Feld der Einheit,
auf dass es entsteht und durch uns spricht,
durch uns wirkt und mit uns wirkt – mit uns ist.

Und so werden wir ein Gefäß für das Licht der Einheit,
ein Gefäß, durch das das Licht der Einheit wirken kann,
in uns und in dieser Welt.

Wir rufen an die kosmischen Kräfte von einst,
der Einheit, von MU,
und wir rufen sie an,
die kosmischen Kräfte von MU, der Einheit, jetzt,
wir rufen sie an, sie rufen uns,
haben uns gerufen für den heutigen Tag,
die heutige Zeit, das Wirken auf Erden,
unserer Mutter, Gaia, Terra.





Und wir verbinden uns mit den alten Kristallstädten in der Erde,
auf der Erde und im Kosmos,
sodass sich das Licht der Einheit wieder verbindet.

Die heiligen Lichtstrukturen erwachen.
Wir rufen an die Wesenheiten,
die Lichtwesen, die Lichter,
unsere Brüder und Schwestern des Kosmos,
die uns beistehen, die bei uns sind.
Die uns helfen, die uns führen,
so, wie wir sie führen,
so, wie wir ihnen helfen.

Und so wirken wir zusammen im Einklang,
in einem Ton, im Ton der Schöpfung, im Urton.

Möge in allen Wesen, die mit Lemuria in Verbindung stehen,
der Funke entfacht werden,
in diesem Feld mit dem Licht und der Liebe.

Und mag die Einheit, dieser Funke,
in jedem Wesen ein größeres Licht entfachen,
sodass es sich teilt, weitergereicht wird,
zu jeder Seele, zu jedem Wesen
und erinnert an das Höchste,
an die Einheit und an die Liebe.

So rufen wir unsere lichtvollen Ahnen, AUMAKUA.

Ihr, die ihr vor uns kamt, uns den Weg geebnet habt,
tretet ein, kommt in das Feld der Einheit.

Wir bitten den alten Rat von MU, der sich jetzt versammelt, darum,
Balance und Gleichgewicht auf allen Ebenen zu erschaffen,
in allen Dimensionen.

Wir bitten ihn, uns zu führen, zu lenken und zu leiten,
im Dienst des Gesamten.

Sie sind gekommen, sie sind da.

Das Einheitsfeld, die Hohepriester, die Lichtwesen –
der lichte Kreis ist gekommen, wir danken dafür.

MAHALO KE AKUA.

Möge die Reise beginnen.

Mögen sich die Türen, Tore und Portale öffnen
und die Königreiche aller Ebenen und Dimensionen
sich ausbreiten von hier bis in die Unendlichkeit, in die Heimat.

Der Funke kehrt zurück, bildet eine Brücke.

So sehen wir, wie sich die Portale öffnen und
mit Lemuria verbunden sind, wie sie sich weltweit öffnen,
sodass sich das Neue jetzt mit und durch uns entfalten kann.

A MAU MAU, A MAU MAU, A MAU MAU.





LEMURIAN DREAM

Kind des Kosmos – Kind des Universums,
Kind der Einheit – Kind einer neuen Zeit.

Ja, ein neues Zeitalter dämmt herauf.
Wir sind Teil des neuen Lebens.

Emporführende Lichtaspekte erwachen in allem Leben.

Wir erinnern uns, und gleichzeitig erleben
wir etwas Einzigartiges, noch nie Dagewesenes.

Lasse dich nicht überraschen,
sondern schaue dem heraufdämmernden goldenen
Zeitalter mit wachen Augen entgegen,
und wirke mit an dem erhöhten Bewusstsein
und dem Erwachen einer neuen Erde,
das von inneren Erkenntnissen, goldenen Erinnerungen,
deinem wahren Lichtebe
und magischen Veränderungen geprägt sein wird.

Nichts ist stärker als eine Zeit, die gekommen ist.

Lange vorbereitet ist der Moment, den wir jetzt erleben.