

ALEXANDRA MOLINA

Mit Illustrationen von Stefanie Köster

WIR SIND WIR!



40 AFFIRMATIONEN
UND RITUALE,
DIE FAMILIEN
STARK MACHEN



Schirner
Verlag

Set mit Anleitung und 40 Karten

WIR LIEBEN UNS
BEDINGUNGSLOS.





KONFLIKTE UND STREIT GEHÖREN ZU JEDER FAMILIE DAZU. SIE ÄNDERN NICHTS AN UNSERER LIEBE FÜREINANDER.

Worüber habt ihr zuletzt gestritten?
Und wie habt ihr den Streit über-
wunden? Zeigt euch, wie lieb ihr
einander habt, zum Beispiel, indem ihr
einander in den Arm nehmt und
die Liebe zwischen euch spürt.



WIR LACHEN

SO GERN MITEINANDER.





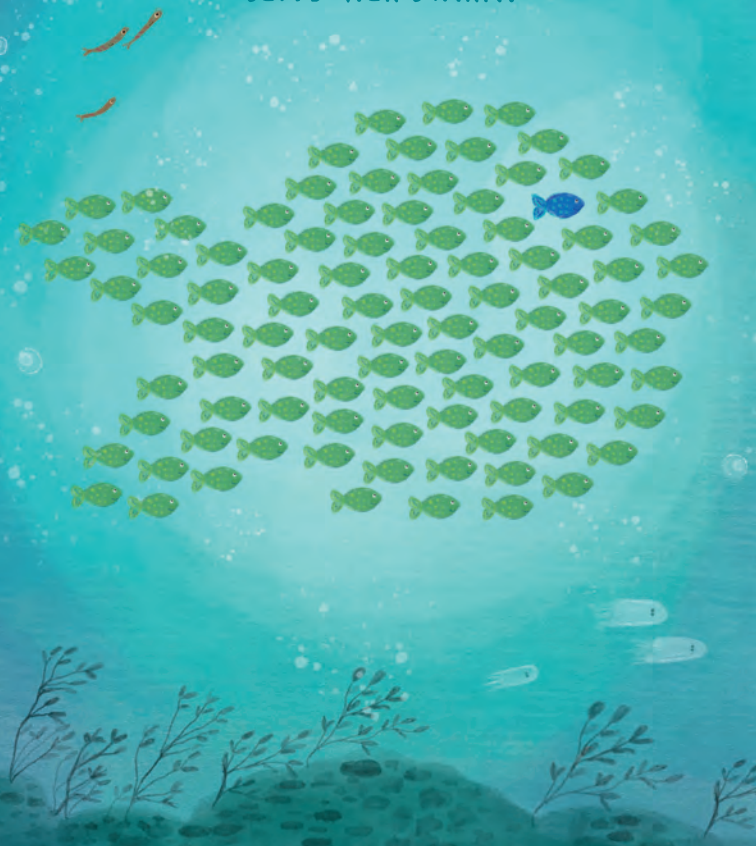
LACHEN IST GESUND UND
MACHT GLÜCKLICH.
UND GEMEINSAM ZU LACHEN,
IST WUNDERSCHÖN.

Erzählt euch gegenseitig Witze
oder von lustigen Situationen,
die ihr erlebt habt.



GEMEINSAM

SIND WIR STARK.





ALS FAMILIE KÖNNEN WIR DIE GRÖßTEN HINDERNISSE ÜBERWINDEN.

In welchen Situationen habt ihr
gespürt, wie stark ihr als Familie
seid? Was macht euch so stark?
Welche Fähigkeiten jedes
Einzelnen zählen dazu?



ANDERE SIND ANDERS.
WIR SIND WIR!





JEDE FAMILIE IST EINZIGARTIG – UNSERE AUCH.

Überlegt einmal gemeinsam:
Wenn eure Familie ein Symbol
hätte, welches wäre es?
Wofür steht ihr? Was zeichnet
euch als Familie aus?
Was macht euch besonders?

Wenn ihr Lust habt, verleiht
dieser Einzigartigkeit Ausdruck,
zum Beispiel indem ihr ein
individuelles Familien-Symbol malt
oder eine Familien-Collage mit Fotos
und Erinnerungsstücken bastelt.

