

Lisa-Maria Mehrkens / Anne-Christin Ahnert

Wirst du wieder fröhlich, Mama?



Lisa-Maria Mehrkens

geb. 1991, hat Psychologie und Journalismus studiert. Nachdem sie als Systemische Therapeutin in verschiedenen Bereichen tätig war, schreibt sie nun als Journalistin und Content Creatorin über ihre Herzensthemen: Ehe und Familie, Glaube, Psychologie, Nachhaltigkeit und Theater. Mit ihrer Familie wohnt sie in Chemnitz. Im Internet ist sie unter www.lisamariamehrkens.com und bei Instagram als [@mehrkens.journalismus](https://www.instagram.com/mehrkens.journalismus) und [@himmelslichtfuerdich](https://www.instagram.com/himmelslichtfuerdich) zu finden.



Anne-Christin Ahnert

geb. 1992, hat Medienkommunikation studiert und ist freiberufliche Grafikerin, Texterin und Illustratorin. Neben dem eigenen Mamasein ist es ihr ein Anliegen, Familien durch Worte und Bilder Mut zu machen, besonders beim Projekt „Sternenpäckchen“ für Sternenkindertern. Mit ihrer Familie wohnt sie in Chemnitz und ist online unter www.ahnertdesign.de zu finden.

LISA-MARIA MEHRKENS | ANNE-CHRISTIN AHNERT

WIRST DU
WIEDER
FRÖHLICH,
MAMA?

Wenn ein Elternteil an
Depression leidet



Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek:
Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen
Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über
<http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

© 2024 Neukirchener Verlagsgesellschaft mbH, Neukirchen-Vluyn

Alle Rechte vorbehalten

Umschlaggestaltung und DTP:

Grafikbüro Sonnhüter,

www.grafikbuero-sonnhueter.de

Illustrationen: Anne-Christin Ahnert, Chemnitz

Lektorat: Anja Lerz, Moers

Verwendete Schriften: Salted, Minion, Cervo

Gesamtherstellung: Finidr, s.r.o.

Printed in Czech Republic

ISBN 978-3-7615-6955-9

www.neukirchener-verlage.de