

Marion Demme-Zech

WAN
DERN
FÜR DIE
SEELE



Wohlfühlwege
Luxemburg
DROSTE



Marion Demme-Zech

Luxemburg

Wandern für die Seele

20 Wohlfühlwege



Alle Touren auf einen Blick



AUSZEITEN

- | | |
|---------------------------------------------------------------------|-----------|
| 1 Wasser und Wein | 7 |
| Rund um Remerschen
10,8 km 159 Hm 3 Std. Rundweg | |
| 2 Wilde Romantik | 17 |
| Giele Botter und Titelberg
14,8 km 240 Hm 4 Std. Rundweg | |
| 3 Im Wechselspiel | 27 |
| Starke Kontraste in Mensdorf
10,9 km 190 Hm 3 Std. Rundweg | |
| 4 Quality Time | 37 |
| Naturidyll Manternacher Fiels
6,7 km 140 Hm 2 Std. Rundweg | |



WEITBLICKE

- | | |
|-------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 5 Steinreich | 45 |
| Von Berdorf in die Felsenwelt
7,5 km 100 Hm 2 Std. Rundweg | |
| 6 Immer dem Fluss nach | 53 |
| Trubelfreie Hauptstadterkundung
8,8 km 140 Hm 2,5 Std. Rundweg | |
| 7 Über acht Ecken | 63 |
| Vernarrt in Esch-sur-Sûre
11,2 km 270 Hm 3,5 Std. Rundweg | |
| 8 Burgcharme | 73 |
| Aussichtsvoll um Bourglinster
8,7 km 150 Hm 2,5 Std. Rundweg | |



GENUSS

- | | |
|-----------------------------------------------------------------------|-----------|
| 9 Im Weinreich | 83 |
| Himmelwärts in Bech-Kleinmacher
8 km 180 Hm 2,5 Std. Rundweg | |



- 10 Einfach Troll-ig** 93
 Tierisch gut um Esch-zur-Alzette
 9,9 km | 210 Hm | 3 Std. | Rundweg
- 11 Erholungsoase** 103
 Rund um Bad Mondorf
 10,4 km | 140 Hm | 3 Std. | Rundweg
- 12 Volle Energie** 115
 Von Rosport nach Girsterklaus
 13,5 km | 350 Hm | 4 Std. | Rundweg

ENTSCHEUNIGUNG

- 13 Magie aus Stein** 125
 Die Mamerleeën bei Mersch
 7,5 km | 240 Hm | 2,5 Std. | Rundweg
- 14 Sanftheit** 133
 In Steinsels grünem Paradies
 11,1 km | 220 Hm | 3 Std. | Rundweg
- 15 Im Wandel** 141
 Transformation in Dudelange
 8,9 km | 140 Hm | 2,5 Std. | Rundweg
- 16 Im Tal der Our** 149
 Nichts als Idylle um Kalborn
 8,9 km | 210 Hm | 2,5 Std. | Rundweg

ERFRISCHUNG

- 17 Immer im Fluss** 157
 Am Obersauer-Stausee
 12,1 km | 240 Hm | 3,5 Std. | Rundweg
- 18 Ein Traum** 165
 Schlossidyll bei Mertzig
 8,8 km | 150 Hm | 2,5 Std. | Rundweg
- 19 Aufstiegsreich** 173
 Um und über den Echternacher See
 8,2 km | 200 Hm | 2,5 Std. | Rundweg
- 20 Gegen den Strom** 183
 Promenieren im Ourdall
 10,3 km | 140 Hm | 3 Std. | Strecke