

# **SCHWÄBISCHE ALB**

**Mit Tübingen, Ulm und Ostalb  
Tipps für Wanderungen und Radtouren**

Markus Bingel, Lars Dörenmeier



<b>Vorwort</b>	11
Herausragende Sehenswürdigkeiten	12
Das Wichtigste in Kürze	14
Entfernungstabelle	16
Unterwegs mit Kindern	17

## **LAND UND LEUTE** 21

<b>Geographie</b>	22
Der Naturraum Schwäbische Alb	24
Geologie	26
Die Tier- und Pflanzenwelt der Alb	30

<b>Bevölkerung und Geschichte</b>	31
Die schwäbische Mentalität	31
Der schwäbische Dialekt	33
Geschichte im Überblick	34
Architekturgeschichte	36
Bräuche und Feste	38
Essen und Trinken	39

<b>Aktivitäten</b>	45
Fernwanderwege	45
Fernradwege	47
Die schönsten Zugstrecken	48

## **WESTLICHE ALB** 51

<b>Zwischen Albtrauf und Blauer Donau</b>	52
Haigerloch	52
<i>Wanderung Haigerloch: der Römerturm-Rundweg</i>	59
Hechingen	60
Burg Hohenzollern	65
<i>Wanderung am Aussichtspunkt Zeller Horn</i>	68
Balingen	70
Albstadt-Lautlingen	75
<i>Wanderung Traufgang Hossinger Leiter</i>	77
Albstadt-Ebingen	80
Albstadt-Tailfingen	82
Onstmettingen	82
Sigmaringen	84
Campus Galli	88

Burg Wildenstein	89
Erzabtei Beuron	90
<i>Wanderung Beuron-Hausen im Tal</i>	91
Knopfmacherfelsen/Schloss Bronnen	92
Kolbinger Höhle	92
Freilichtmuseum Neuhausen ob Eck	93
Tuttlingen	94

## MITTLERE ALB 99

<b>Tübingen und Umgebung</b>	102
Geschichte der Stadt	102
Historische Altstadt	104
Schloss Hohentübingen	110
Kunsthalle Tübingen	111
Botanischer Garten	112
<i>Wanderung von Tübingen zur Wurmlinger Kapelle</i>	115
Kloster und Schloss Bebenhausen	115

<b>Reutlingen und Umgebung</b>	118
Geschichte	118
Altstadt	119
Metzingen	127
Bad Urach	130
<i>Wanderung zum Uracher Wasserfall</i>	135
Schönbergturm Pfullingen	136
Nebelhöhle	136
Schloss Lichtenstein	138
Bärenhöhle	140

<b>Nürtingen und Umgebung</b>	142
Geschichte	142
Sehenswertes in Nürtingen	143
<i>Wanderung auf Hölderlins Spuren</i>	149
Neuffen	149
Beuren	151
<i>Wanderung von Neuffen nach Beuren</i>	152
Kirchheim unter Teck	153
<i>Radtour um Kirchheim</i>	159
Umgebung von Kirchheim unter Teck	159

<b>Göppingen und Umgebung</b>	161
Geschichte	161





Sehenswertes in Göppingen	162
Schloss Donzdorf	166
Burgruine Hohenstaufen	167
Höhlen um Gutenberg und Schopfloch	167
Schloss Weißenstein	168

<b>Rund um Geislingen an der Steige</b>	171
Geschichte	171
Sehenswertes in Geislingen	173
Wanderung auf dem Erlebnis- pfad Geislinger Steige	176
Wanderung entlang des Löwen- pfads (Steigen-Tour)	176
Bad Überkingen	177
Bad Ditzgenbach	177
Rund um Wiesensteig und Neidlingen	178
Wanderung auf der Filsursprung- runde	181
Wanderung auf dem Wiesen- steiger Geopfad	181

<b>Zwischen Trochtelfingen und Zwiefalten</b>	183
Trochtelfingen	183
Haupt- und Landgestüt Marbach	184
Gedenkstätte Schloss Grafeneck	185
Münsingen	186
Umgebung von Münsingen	189
Spazier-Wanderung: ›hochge- hütet‹ am Beutenlay	193
Großes Lautertal	196
Wimsener Wasserhöhle	197
Zwiefalten	197

<b>Entlang der Donau</b>	201
Kloster Obermarchtal	201
Munderkingen	202
Riedlingen an der Donau	204
Freilichtmuseum Heuneburg – Stadt Pyrene	207
Ehingen	208
Wanderung auf dem Bier- wanderweg	212



<b>Zwischen Laichingen und Blaubeuren</b>	213
Laichingen	213
Blaubeuren	216
<i>Wanderung auf dem Karstkundlichen Wanderweg</i>	216
Kloster Blaubeuren	219
<i>Wanderung zur Kleinen Grotte, zum Rusenschloss und zum Knoblauchfelsen</i>	221
<i>Wanderung rund ums Achtal</i>	222
Schelklingen	222
<b>Ulm</b>	224
Geschichte	224
Südliches Zentrum	229
Nördliches Zentrum	234
Rund um den Eselsberg	242
Friedrichsau	243
Ausflug ins bayerische Neu-Ulm	243
<i>Wanderung auf dem Festungsweg</i>	250
Kloster Wiblingen	250
Steinzeitdorf Ehrenstein	251
<b>OSTALB</b>	253
<b>Schwäbisch Gmünd und Umgebung</b>	256
Sehenswertes in Schwäbisch Gmünd	257
<i>Wanderung vom Zentrum über die Burg Hohenrechberg bis zur Barockkirche St. Maria</i>	267
<i>Wanderung durch das Felsenmeer im Wental</i>	267
<i>Wanderung zur Götzenmühle bei Lorch</i>	267
Burgruine Hohenrechberg	268
Barockkirche St. Maria	268
Burg Wäserschloss	269
Lorch	270
<i>Wanderung durch die Schelmenklinge</i>	271
Kaltes Feld	272
Heubach	272





<b>Rund um Aalen</b>	274
Aalen	274
Wanderung durch das Hirsch- bachtal zum Tiefen Stollen	283
Wanderung auf dem Albsteig	283
Wanderung durch das Natur- schutzgebiet Dellenhäule	284
Radtour um den Bucher Stausee	284
Marienburg Niederaltingen	284
Schloss und Wallfahrtskirche Hohenstadt	284
Limestor Dalkingen und Limes-Park Rainau	285
Bopfingen	285
Archäologische Wanderung auf dem Ipfweg	291
Ellwangen	293
Radtour auf dem Kocher-Jagst- Radweg	299
Wanderung um den Orrotsee	299
Schloss Baldern	299
Schloss Kapfenburg	299
Unterkochen	300
Oberkochen	301
Königsbronn	302
<b>Heidenheim und Umgebung</b>	308
Geschichte	308
Sehenswertes in Heidenheim	309
Steinheimer Becken	315
Wanderung auf dem Meteor- krater-Rundwanderweg	316
Gerstetter Alb	316
Wanderung auf dem UrMeerund Mosaik-Skulpturenpfad	316
Neresheim	316
Wanderung zur Schauköhlerei in der Zwing	320
Wanderung durch das Dossinger Tal	320
Burg Katzenstein	320
Eselsburger Tal	321
Wanderung von Herbrechtingen durch das Eselsburger Tal	322
Giengen an der Brenz	322
Hürben	329

<i>Kleine Wanderung auf dem Jakobswege</i>	331
--	-----

<b>REISETIPPS VON A BIS Z</b>	332
-------------------------------	-----

## ANHANG

Literaturhinweise	335
Schwäbische Alb im Internet	336
Die Autoren	337
Register	338
Bildnachweis	340
Kartenregister	341
Kartenlegende/Zeichenlegende	344

## ESSAYS

Die Schwäbische Alb und die Anfänge der Kunst	29
Rezept für ein schwäbisches Dreigängemenü	42
Der große Restitutions-Streit	69
Claus Schenk Graf von Stauffen- berg – ein deutsches Leben	78
Zwischen Astronomie, Physik und Gott: Philipp Matthäus Hahn	83
Die Donauversinkung bei Immendingen	97
Friedrich Hölderlin und sein Nürtingen	145
Die Staufer – eine schwäbische Herrscherdynastie	169
Matthias Erzberger	195
Albrecht Berblinger – der schwäbische Ikarus	233
Die Bundesfestung	240
Der Limes	279
Georg Elser – ein Schreiner, der beinahe die Welt verändert hätte	307
Die Härtsfeld-Museumsbahn – eine Fahrt mit der ›Schättere‹	319
Margarete Steiff – Die Mutter der Teddybären?	328

