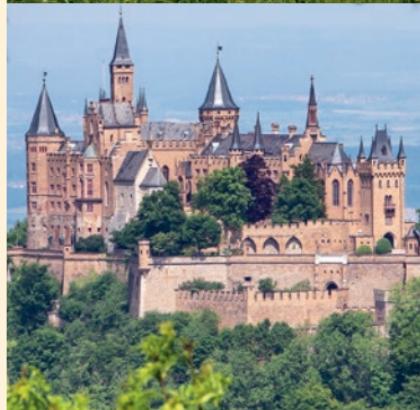


SCHWÄBISCHE ALB

**Mit Tübingen, Ulm und Ostalb
Tipps für Wanderungen und Radtouren**

Markus Bingel, Lars Dörenmeier

**Vorwort**

11

Herausragende Sehenswürdigkeiten 12

Das Wichtigste in Kürze 14

Entfernungstabelle 16

Unterwegs mit Kindern 17

LAND UND LEUTE

21

Geographie

22

Der Naturraum Schwäbische Alb 24

Geologie 26

Die Tier- und Pflanzenwelt der Alb 30

Bevölkerung und Geschichte

31

Die schwäbische Mentalität 31

Der schwäbische Dialekt 33

Geschichte im Überblick 34

Architekturgeschichte 36

Bräuche und Feste 38

Essen und Trinken 39

Aktivitäten

45

Fernwanderwege 45

Fernradwege 47

Die schönsten Zugstrecken 48

WESTLICHE ALB

51

Zwischen Albtrauf und**Blauer Donau**

52

Haigerloch 52

Wanderung Haigerloch: der
Römerturm-Rundweg 59

Hechingen 60

Burg Hohenzollern 65

Wanderung am Aussichtspunkt

Zeller Horn 68

Balingen 70

Albstadt-Lautlingen 75

Wanderung Traufgang

Hossinger Leiter 77

Albstadt-Ebingen 80

Albstadt-Tailfingen 82

Onstmettingen 82

Sigmaringen 84

Campus Galli 88

| | |
|---------------------------------------|----|
| Burg Wildenstein | 89 |
| Erzabtei Beuron | 90 |
| <i>Wanderung Beuron-Hausen im Tal</i> | 91 |
| Knopfmacherfelsen/Schloss Bronnen | 92 |
| Kolbinger Höhle | 92 |
| Freilichtmuseum Neuhausen ob Eck | 93 |
| Tuttlingen | 94 |

MITTLERE ALB

| | |
|--|-----|
| Tübingen und Umgebung | 102 |
| Geschichte der Stadt | 102 |
| Historische Altstadt | 104 |
| Schloss Hohentübingen | 110 |
| Kunsthalle Tübingen | 111 |
| Botanischer Garten | 112 |
| <i>Wanderung von Tübingen zur Wurmlinger Kapelle</i> | 115 |
| Kloster und Schloss Bebenhausen | 115 |



| | |
|---|-----|
| Reutlingen und Umgebung | 118 |
| Geschichte | 118 |
| Altstadt | 119 |
| Metzingen | 127 |
| Bad Urach | 130 |
| <i>Wanderung zum Uracher Wasserfall</i> | 135 |
| Schönbergturm Pfullingen | 136 |
| Nebelhöhle | 136 |
| Schloss Lichtenstein | 138 |
| Bärenhöhle | 140 |



| | |
|--|-----|
| Nürtingen und Umgebung | 142 |
| Geschichte | 142 |
| Sehenswertes in Nürtingen | 143 |
| <i>Wanderung auf Hölderlins Spuren</i> | 149 |
| Neuffen | 149 |
| Beuren | 151 |
| <i>Wanderung von Neuffen nach Beuren</i> | 152 |
| Kirchheim unter Teck | 153 |
| <i>Radtour um Kirchheim</i> | 159 |
| Umgebung von Kirchheim unter Teck | 159 |



| | |
|-------------------------------|-----|
| Göppingen und Umgebung | 161 |
| Geschichte | 161 |



| | |
|--|-----|
| Sehenswertes in Göppingen | 162 |
| Schloss Donzdorf | 166 |
| Burg Hohenstaufen | 167 |
| Höhlen um Gutenberg und Schopfloch | 167 |
| Schloss Weißenstein | 168 |
| | |
| Rund um Geislingen an der Steige | 171 |
| Geschichte | 171 |
| Sehenswertes in Geislingen | 173 |
| Wanderung auf dem Erlebnispfad Geislanger Steige | 176 |
| Wanderung entlang des Löwenpfads (Steigen-Tour) | 176 |
| Bad Überkingen | 177 |
| Bad Ditzenbach | 177 |
| Rund um Wiesensteig und Neidlingen | 178 |
| Wanderung auf der Filsursprung-runde | 181 |
| Wanderung auf dem Wiesensteiger Geopfad | 181 |
| | |
| Zwischen Trochtelfingen und Zwiefalten | 183 |
| Trochtelfingen | 183 |
| Haupt- und Landgestüt Marbach | 184 |
| Gedenkstätte Schloss | 185 |
| Grafeneck | 185 |
| Münsingen | 186 |
| Umgebung von Münsingen | 189 |
| Spazier-Wanderung: >hochgehütet< am Beutenlay | 193 |
| Großes Lautertal | 196 |
| Wimsener Wasserhöhle | 197 |
| Zwiefalten | 197 |
| | |
| Entlang der Donau | 201 |
| Kloster Obermarchtal | 201 |
| Munderkingen | 202 |
| Riedlingen an der Donau | 204 |
| Freilichtmuseum Heuneburg – Stadt Pyrene | 207 |
| Ehingen | 208 |
| Wanderung auf dem Bierwanderweg | 212 |

Zwischen Laichingen und**Blaubeuren**

| | |
|---|-----|
| Laichingen | 213 |
| Blaubeuren | 216 |
| <i>Wanderung auf dem Karstkundlichen Wanderweg</i> | 216 |
| Kloster Blaubeuren | 219 |
| <i>Wanderung zur Kleinen Grotte, zum Rusenschloss und zum Knoblauchfelsen</i> | 221 |
| <i>Wanderung rund ums Achtal</i> | 222 |
| Schelklingen | 222 |

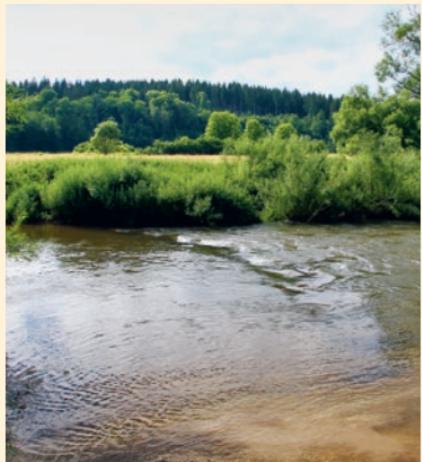
**Ulm**

| | |
|--------------------------------------|-----|
| Geschichte | 224 |
| Südliches Zentrum | 229 |
| Nördliches Zentrum | 234 |
| Rund um den Eselsberg | 242 |
| Friedrichsau | 243 |
| Ausflug ins bayerische Neu-Ulm | 243 |
| <i>Wanderung auf dem Festungsweg</i> | 250 |
| Kloster Wiblingen | 250 |
| Steinzeitdorf Ehrenstein | 251 |

**OSTALB**

| | |
|---|-----|
| Schwäbisch Gmünd und Umgebung | 253 |
| Sehenswertes in Schwäbisch Gmünd | 256 |
| <i>Wanderung vom Zentrum über die Burg Hohenrechberg bis zur Barockkirche St. Maria</i> | 257 |
| <i>Wanderung durch das Felsenmeer im Wental</i> | 267 |
| <i>Wanderung zur Götzenmühle bei Lorch</i> | 267 |
| Burgruine Hohenrechberg | 268 |
| Barockkirche St. Maria | 268 |
| Burg Wäscherschloss | 269 |
| Lorch | 270 |
| <i>Wanderung durch die Schelmenklinge</i> | 271 |
| Kaltes Feld | 272 |
| Heubach | 272 |





Rund um Aalen

| | |
|---|-----|
| Aalen | 274 |
| <i>Wanderung durch das Hirschbachtal zum Tiefen Stollen</i> | 283 |
| <i>Wanderung auf dem Albsteig</i> | 283 |
| <i>Wanderung durch das Naturschutzgebiet Dellenhäule</i> | 284 |
| <i>Radtour um den Bucher Stausee</i> | 284 |
| Marienburg Niederalfingen | 284 |
| Schloss und Wallfahrtskirche Hohenstadt | 284 |
| Limestor Dalkingen und Limes-Park Rainau | 285 |
| Bopfingen | 285 |
| <i>Archäologische Wanderung auf dem Ipfweg</i> | 291 |
| Ellwangen | 293 |
| <i>Radtour auf dem Kocher-Jagst-Radweg</i> | 299 |
| <i>Wanderung um den Orrosee</i> | 299 |
| Schloss Baldern | 299 |
| Schloss Kapfenburg | 299 |
| Unterkochen | 300 |
| Oberkochen | 301 |
| Königsbronn | 302 |

Heidenheim und Umgebung

| | |
|---|-----|
| Geschichte | 308 |
| Sehenswertes in Heidenheim | 309 |
| Steinheimer Becken | 315 |
| <i>Wanderung auf dem Meteorkrater-Rundwanderweg</i> | 316 |
| Gerstetter Alb | 316 |
| <i>Wanderung auf dem UrMeer und Mosaik-Skulpturenpfad</i> | 316 |
| Neresheim | 316 |
| <i>Wanderung zur Schauköhlerei in der Zwing</i> | 320 |
| <i>Wanderung durch das Dossinger Tal</i> | 320 |
| Burg Katzenstein | 320 |
| Eselsburger Tal | 321 |
| <i>Wanderung von Herbrechtingen durch das Eselsburger Tal</i> | 322 |
| Giengen an der Brenz | 322 |
| Hürben | 329 |

| | |
|---|-----|
| <i>Kleine Wanderung auf dem Jakobswegle</i> | 331 |
| REISETIPPS VON A BIS Z | 332 |
| ANHANG | |
| Literaturhinweise | 335 |
| Schwäbische Alb im Internet | 336 |
| Die Autoren | 337 |
| Register | 338 |
| Bildnachweis | 340 |
| Kartenregister | 341 |
| Kartenlegende/Zeichenlegende | 344 |
| ESSAYS | |
| Die Schwäbische Alb und die Anfänge der Kunst | 29 |
| Rezept für ein schwäbisches Dreigängermenü | 42 |
| Der große Restitutions-Streit | 69 |
| Claus Schenk Graf von Stauffenberg – ein deutsches Leben | 78 |
| Zwischen Astronomie, Physik und Gott: Philipp Matthäus Hahn | 83 |
| Die Donauversinkung bei Immendingen | 97 |
| Friedrich Hölderlin und sein Nürtingen | 145 |
| Die Staufer – eine schwäbische Herrscherdynastie | 169 |
| Matthias Erzberger | 195 |
| Albrecht Berblinger – der schwäbische Ikarus | 233 |
| Die Bundesfestung | 240 |
| Der Limes | 279 |
| Georg Elser – ein Schreiner, der beinahe die Welt verändert hätte | 307 |
| Die Härtfeld-Museumsbahn – eine Fahrt mit der ›Schätterei‹ | 319 |
| Margarete Steiff – Die Mutter der Teddybären? | 328 |

