



KATHARINA MÖLLER-WEINGAND

CLAUDIA WEINGAND

SONTJE FRANCK

WAS ECHTE Pferdemädchen WISSEN MÜSSEN ...

CADMOS



... UND WARUM *Pferdeliebe*
ALLEIN NICHT REICHT!

Liebe Leserin,

wir freuen uns, dass wir dir mit unserem Buch neue Inspiration liefern dürfen und hoffen, es wird dir gefallen. Weitere Leseabenteuer mit verbriefteter Fachinformation findest du auf www.cadmos.de

Wenn du mit uns in Verbindung treten oder deine Erfahrungen teilen möchtest, dann tue das bitte unter:

<https://www.facebook.com/cadmosverlag>

<https://www.instagram.com/cadmosverlag>

oder per Mail an info@cadmos.de

Wir freuen uns schon jetzt über dein Feedback!



Copyright © 2024 Cadmos Verlag GmbH, München, Englmannstraße 2, 81673 München

ISBN: 978-3-8404-1102-1, 1. Auflage 2024

Deutsche Nationalbibliothek – CIP-Einheitsaufnahme

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.ddb.de> abrufbar.

Das Werk ist einschließlich aller seiner Teile urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne Zustimmung des Verlages unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Alle Rechte vorbehalten.

Viel Freude mit diesem Buch wünscht dir das CADMOS-Team:

Autorinnen: Sontje Franck, Katharina Möller-Weingand, Claudia Weingand

Covergestaltung, grafisches Konzept, Satz: Gerlinde Gröll

Lektorat: Madeleine Franck

Korrektur: Gertrud Döffinger

Umschlagfotos: Madeleine Franck

Fotos im Innenteil: Madeleine Franck, Bettina Liebscher, Shutterstock.com

Illustrationen: Verena Geiger

Wir übernehmen Verantwortung:

Dieses Buch wurde anhand ausgewählter Qualitätskriterien ressourcenschonend und schadstofffrei in Cadmos Qualität für dich hergestellt. Das verwendete Papier für Kern und Cover ist PEFC®-zertifiziert, der Druck erfolgte CO₂-neutral.

Der Inhalt ist auf Magno matt 135 g/m² mit 1,01 Volumen für dich gedruckt, ein matt gestrichenes Bilderdruckpapier, das die Farben leuchten lässt und dem Inhalt einen hochwertigen Charakter verleiht.

Das Cover wurde auf Peyvida puro 270 g/m² gedruckt, einem Naturkarton mit ansprechender Optik und Haptik.

Auf Laminierung und Einschweißen in Plastikfolie verzichten wir – für unsere Umwelt und unsere Zukunft.

Gedruckt und gebunden wurde dieses Buch in der EU (wir wollen lange Transportwege vermeiden), bei unserem langjährigen, bewährten Druckpartner GRASPO (www.graspo.com).



MIX
Papier | Fördert gute Waldnutzung
Paper | Supporting responsible forestry
FSC® C010798



Uns ist wichtig:

Gender-Erklärung: Da im Pferdesport über 80% Frauen und Mädchen vertreten sind, haben wir dieses Buch explizit den Pferdewomen gewidmet und uns zudem für die Verwendung der weiblichen Sprachform entschieden. Alle Geschlechter sollen sich dennoch gleichermaßen wahrgenommen und wertgeschätzt fühlen.

Haftungsausschluss: Wir haben den Inhalt dieses Buches nach bestem Wissen geprüft. Für die Richtigkeit der Angaben und eventuelle Schäden, die aufgrund von Beschlüssen und Handlungen, die anhand der gegebenen Informationen getroffen wurden, wird trotz sorgfältiger Recherche keine Haftung übernommen. Im Zweifelsfall ziehe bitte geschulte Fachleute zu Rate.





VORWORT	8
Warum dieses Buch?	9
PFERDEHALTUNG	10
Wie Pferde leben wollen	11
Vertrauen statt Dominanz	17
Futter, Füttern, Leckerlies	20
PFERDEFLÜSTERN	22
So kommunizieren Pferde	23
Stress- und Schmerzsignale erkennen	24
Wenn etwas nicht klappt: Missverständnisse	27
PFERDEGERECHT REITEN	30
#reitenwieespferdelieben	32
Sitzübungen: „Es gibt nichts Gutes, außer man tut es.“	33
Finde eine gute Reitschule	37
Hilfzügel, Sporen und Co	42
Pferdefreundlich Turnierreiten – geht das?	45
EIN EIGENES PFERD?	50
Kosten, Zeit, Verantwortung	51
Reitbeteiligung, Pflegepferd	52
PFERDEZEIT = FREUNDSCHAFTSZEIT	54
Wellness fürs Pferd	54
Bodenarbeit und Tricktraining	57
Longieren als Dialog	62
Spaziergänge und Ausritte	65
Reiten mal anders	68
PFERDEWELT BEI TIKTOK, INSTA & CO	72
Gute Vorbilder, schlechte Vorbilder	73
Konsumgesellschaft Pferdewelt	74
ANHANG	76
Danksagung	77
Podcast- und Buch-Tipps	74