

Magische
RITUALE
mit RÄUCHER
BÜNDELN

Dank

Danke an meine großartige Lektorin Chloé für ihr Wohlwollen
und ihr erneutes Vertrauen.

Danke an den fantastischen Fotografen Benoit für die Momente,
die wir zusammen verbracht haben, mit oder ohne Kamera.

Danke an Marine, Cassandre, Martin, Lucie, Jonathan und meine
Freunde, die mir so viele gute Gründe geben, im Hier und Jetzt
präsent zu sein.

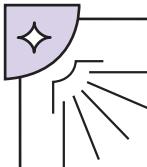
Flora Denis

Magische
RITUALE
mit **RÄUCHER**
BÜNDELN

Pflanzen durchs Jahr sammeln,
binden, trocknen, räuchern

Fotos: Benoit Beghyn

Bassermann



INHALT

Vorwort	7
---------------	---

BEVOR WIR BEGINNEN

Räuchern – was ist das?.....	10
Was ist ein Räucherbündel?	10
Wie funktioniert ein Räucherbündel?	10
Magische Räucherrituale	11
Warum Räucherbündel selbst herstellen?	13
Warum einheimische, saisonale Pflanzen?	14
Vorsichtsmaßnahmen	17
Übersicht der verwendeten Pflanzen.....	18



VORBEREITUNGEN

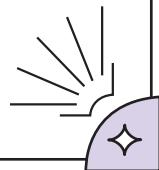
1 - Die Auswahl der Pflanzen	26
2 - Räucherbündel zusammenstellen	28
3 - Räucherbündel trocknen und fertigstellen.....	30
4 - Räucherbündel weihen	32
5 - Räucherbündel verwenden	34





MAGISCHE KREATIONEN

Herbst	38
Energetische Reinigung	38
Entwicklung der Intuition	40
Das Glück herbeirufen	42
Kommunikation und soziale Beziehungen	44
Befreiung der Weiblichkeit	46
Winter	48
Rückkehr zu Ruhe und Introspektion	48
Hoffnung und Reinigung	50
Harmonie von Körper und Geist	52
Schutz von Orten und Personen	54
Winterliche Reinigung	56
Frühling	58
Kreativität	58
Freude	60
Schlaf und Träume	62
Loslassen	64
Mut und Stärke	66
Sommer	68
Liebe	68
Fülle	70
Neumond	72
Vollmond	74
Meditation	76
Die Autorin	78







VORWORT

Als Anhängerin der grünen Magie arbeite ich hauptsächlich mit Pflanzen. Es gibt viele Möglichkeiten, sie auf energetischer Ebene einzusetzen, und besonders interessant finde ich Räucherrituale. Für die Räucherbündel werden frisch geschnittene Pflanzen benötigt, die mit Sorgfalt und Respekt ausgewählt werden sollen.

Die Suche nach diesem Rohstoff erfordert Geduld und eine gute Beobachtungsgabe. Man muss sich beim Sammeln der Pflanzen auf die Natur einlassen, und das ist ein sehr wohltuendes Erlebnis.

Mit geht es ausschließlich um eine wohlwollende Magie (keine schädlichen Zwecke, keine bösen Zaubersprüche, keine egoistischen Absichten). Das Ziel meiner Räucherrituale ist, einen besseren Einklang mit sich selbst, mit den Menschen und den uns umgebenden Energien zu erreichen und dadurch letztlich mehr Wohlbefinden zu gewinnen.

Ich freue mich sehr, mit diesem Buch Einblicke in meine grüne Magie zu geben.

Da die Ausübung von Magie eine sehr persönliche Sache ist, können Sie das Räucherwerk ebenso wie die Rituale selbstverständlich abwandeln und Ihren individuellen Bedürfnissen anpassen, um sie sich ganz und gar zu eigen zu machen.

Ich wünsche Ihnen viele kreative Momente und viel Freude bei der Ausübung Ihrer Magie.

Flora Denis



