

Doro Ottermann

Tagebuch
für Paare

Zum Ankreuzen und Ausfüllen

Bassermann

ISBN 978-3-8094-4897-6

1. Auflage

© 2024 by Bassermann Verlag,
einem Unternehmen der Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH,
Neumarkter Straße 28, 81673 München

© der Originalausgabe 2012 by Wilhelm Goldmann Verlag,
einem Unternehmen der Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH,
Neumarkter Straße 28, 81673 München

Jegliche Verwertung der Texte und Bilder, auch auszugsweise,
ist ohne die Zustimmung des Verlags urheberrechtswidrig und strafbar.

Der Verlag behält sich die Verwertung der urheberrechtlich
geschützten Inhalte dieses Werkes für Zwecke des Text- und
Data-Minings nach § 44b UrhG ausdrücklich vor.
Jegliche unbefugte Nutzung ist hiermit ausgeschlossen.

Projektleitung dieser Ausgabe: Martha Sprenger

Umschlaggestaltung: Timo Wenda,
nach einer Vorlage von Eisele Grafik-Design

Umschlagillustration: Doro Ottermann

Gestaltung: Doro Ottermann

Herstellung: Franziska Polenz



Penguin Random House Verlagsgruppe FSC® N001967

Druck und Bindung: GGP Media GmbH, Pößneck

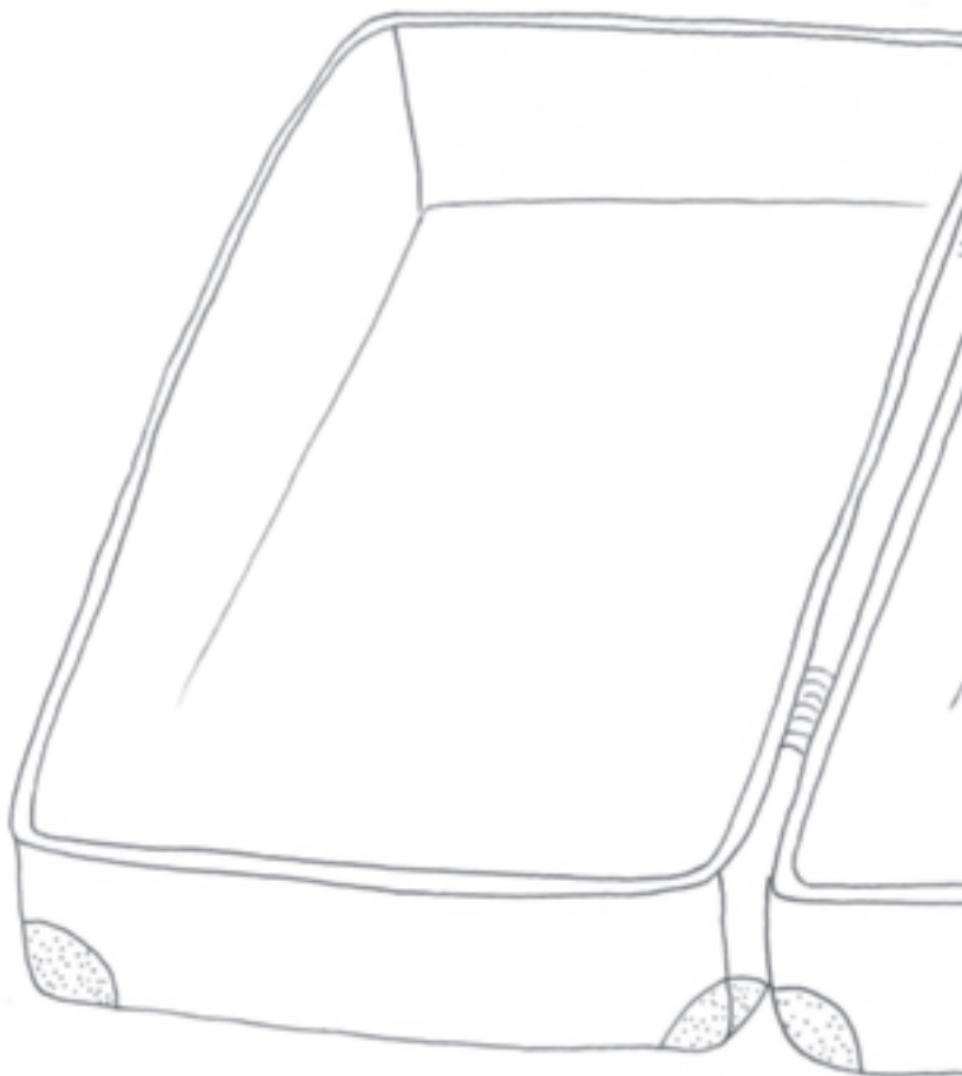
Printed in Germany

116392110620

Ein Tagebuch über den einzigartigen Alltag von

&

Das packen wir in unseren Koffer...



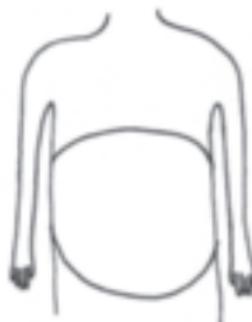
... wenn wir morgen durchbrechen:



Datum:

Uhrzeit:

So viele Schmetterlinge
habe ich im Bauch.
(anreichen)



Während ich heute _____
_____, hast du _____

Sehr wichtig fand ich es, als du _____
und besonders schön war es, mit dir gemeinsam _____

Daran habe ich am häufigsten gedacht: _____

Und du? _____

Waren wir auf einer Wellenlänge? ja nein

Das darfst du nur machen, wenn niemand guckt: _____

Ich finde dich:

strahlend
vorbildlich
weinerlich
cool
wankelmüsig

ja	nein	durch
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Deu findest mich:

süß
weltfremd
grazil
schwach
lässig

ja	nein	durch
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Darüber hätten wir reden sollen: _____

Das haben wir stattdessen getan: _____

Damit gehst du mir auf den Sankel unter die Haut: _____

Und damit hast du mich schwer beeindruckt: _____

Lieblingsmomente: _____

Datum:

Uhrzeit:

Wie war heute ...

	ich	du		ich	du
kreativer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	großzügiger	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
selbstloser	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	übermütiger	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
verwegen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	spontaner	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
unwürdig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	geduldiger	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
bösiger	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

So läuft es gerade bei uns: gut mittel schlecht
Warum? _____

So viel Zeit haben wir verbracht mit

Frühstück: _____ Stunden

Album: _____ Stunden

Pläne schmieden: _____ Stunden

Rummelmen: _____ Stunden

Außerdem haben wir _____

Die Bemerkung über _____

hättet du dir wirklich sparen sollen,
doch das könntest du mir gerne mal wieder ins Ohr säuern:

So sieht das Häkchen aus, das wir zu rupfen hatten:



Damit treibst du mich gerade in den Wahnsinn: _____

aber ich liebe dich, weil _____

Hatten wir Gedächtnismomente?

leider nicht. ja! Stück. Und zwar diese: _____

Kleines Glück der Tages: _____

Großes Glück der Tages: _____

Gemeinsam sind wir unerschöpflich unschlagbar, weil wir

Datum:

Uhrzeit:

Platz für schmutzige Gedanken



Die Nacht war eher unspektakulär sensationell,
weil _____

Der Beste vom Tage: _____

Darüber haben wir gestritten diskutiert geredet:

Ich sehe die Sache so: _____

Und du sagst: _____

Wer hat die Dusche nötiger? ich du

Jetzt in diesem Moment sind wir beide:

	ja	nein	vielleicht	ja	nein	vielleicht
euphorisch	<input type="checkbox"/>					
ausgeglichen	<input type="checkbox"/>					
wie nach L. Schneid	<input type="checkbox"/>					
verrückt nacheinander	<input type="checkbox"/>					
nachdenklich	<input type="checkbox"/>					

Diese kleine Marille macht dich gerade besonders liebenswert:

Schade, dass du nicht _____
aber schön, dass du _____

Ich frage mich, ob ich dir sagen sollte, dass

Davon leben wir gerade: ____ % Luft, ____ % Liebe

Und so sehe ich unsere Zukunft:

romantisch verklärt total realistisch

Ich freue mich darauf, mit dir _____

Datum:

Uhrzeit:

Wie war heute ...

	ich	du	ich	du
zärtlicher	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	glücklicher	<input type="checkbox"/>
hilfsbereiter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	verletzlicher	<input type="checkbox"/>
verantwortungsbewusster	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	mutiger	<input type="checkbox"/>
vernuchter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>

Morgens würde ich würde wir von _____ geweckt.

Mein Dein erster Wort war _____
Das Wort des Tages war dann aber _____,
weil _____

Das haben wir tagsüber erlebt: _____

Miteinander gelacht: mal
übereinander gelacht: mal
Details: _____

Das hat mich glücklich gemacht: _____
Und darüber hast du dich sehr gefreut: _____

So stark funkelt es zwischen uns:



Den war sooooo romantisch er fieschewoll von dir:

Darüber konnten wir gut reden:

Darüber nicht:

Das habe ich gemacht, obwohl ich weiß, dass du das gar nicht gut findest:

Und zwar mal. Es tut mir leid nicht leid

Das möchte ich gerade gemeinsam mit dir am liebsten tun:

Datum:

Uhrzeit:

Aufwachfrisuren,
Kissensabdrücke,
Knotenflecke,
...



ich



du

Das haben wir gemacht:

Gemeinsam:

Jeder für sich. Ich:

Du:

Innigster Moment des Tages:

Darüber hast du dich zurecht völlig unnötig aufgereggt:

Wir sollten viel öfter

Ich finde dich:

inspirierend
begrenzungsorientiert
wechselfähig
schwungig
bequem

	ja	nein	etwas
inspirierend	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
begrenzungsorientiert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
wechselfähig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
schwungig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
bequem	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Du findest mich:

zynisch
wundersam
mutig
energetisch
fragil

	ja	nein	etwas
zynisch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
wundersam	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
mutig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
energetisch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
fragil	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Tränen gelacht: Stück. Worüber? _____

Tränen geweint: Stück. Worüber? _____

Habe ich heute gelogen?

ja nein nur ein bisschen geschwimdet

Wem und wann? _____

Das will kann darf ich nicht vergessen: _____

Das könnte unser Leben noch schöner machen: _____

Datum:

Uhrzeit:

In diesem Moment sind wir:

	ja	nein	etwas
glücklich	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
dekadent	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
wie Hund & Katze	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
gelingweilt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
liebestrunken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	ja	nein	etwas
schläfrig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
stauer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
rückrichtlos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
aufgereggt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

So war die Nacht:



ja

nein

Details: _____

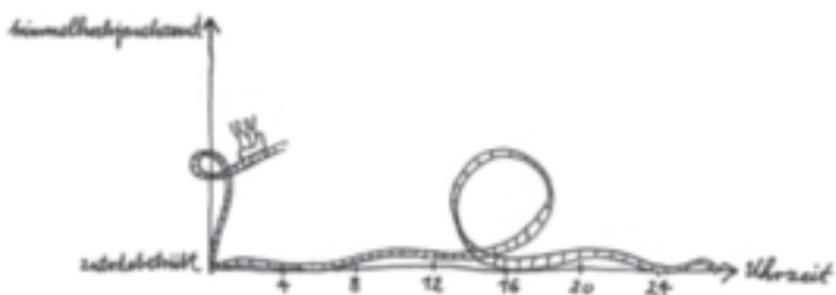
Tagsüber waren wir hauptsächlich damit beschäftigt: _____

Das würde ich gerne rückgängig machen: _____

Habe ich dir heute schon meine Liebe erklärt? ja nein
Falls ja, wie? _____

Falls nein - hier, bitteschön: _____

Achterbahn der Gefühle



Das hat uns zum Lachen Weinen Nachdenken gebracht:

Darüber sollten wir wirklich mal reden streiten:

Ich könnte mal wieder _____

Du könntest mal wieder _____

Wir könnten mal wieder _____

Dieses Geheimnis gehört nur mir:

Datum:

Uhrzeit:

Dieses Luftschloss haben wir gebaut:



Wir träumen davon:

Das ist in unserem Mikrokosmos passiert:

Und das in der Welt draußen:

Damit bin ich zufrieden unzufrieden:

Und du?

Heute war so schön mit dir, weil:

Wer war häute ...

	ich	du
uneigennütziger	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
wunderlicher	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
humorigloser	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
toleranter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
besser gekleidet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	ich	du
reizbar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
dreckiger	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
engagierter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ausgepflichteter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Wir wollten etwas weniger

und dafür lieber etwas mehr

Das habe ich dir durch die Blume gesagt:



Und das sage ich dir jetzt schwarz auf weiß:

So glücklich machst du mich:



So glücklich mache ich dich:

