

Chetan Parkyn
Carola Eastwood
Der Sinn deines Lebens



Alle Ratschläge in diesem Buch wurden von den Autoren und vom Verlag sorgfältig erwogen und geprüft. Eine Garantie kann dennoch nicht übernommen werden. Eine Haftung der Autorin oder des Autors beziehungsweise des Verlags und seiner Beauftragten für Personen-, Sach- und Vermögensschäden ist daher ausgeschlossen.

Der Verlag behält sich die Verwertung der urheberrechtlich geschützten Inhalte dieses Werkes für Zwecke des Text- und Data-Minings nach § 44b UrhG ausdrücklich vor. Jegliche unbefugte Nutzung ist hiermit ausgeschlossen.



Penguin Random House Verlagsgruppe FSC® N001967

1. Auflage

Deutsche Ausgabe Januar 2024

Copyright © 2016 der Originalausgabe: Chetan Parkyn und Carola Eastwood

Copyright © 2018 der deutschen Erstaussage: Lüchow in Kamphausen Media GmbH, Bielefeld

Copyright © 2024 dieser Ausgabe: Arkana, München
in der Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH,
Neumarkter Str. 28, 81673 München

Originalverlag: New World Library, Novato, Kalifornien

Titel der Originalausgabe: The Book of Destinies

Lektorat: Monika Holstein

Umschlag: nach amerik. Original

Layout/Satz: Wilfried Klei

Druck und Bindung: Himmer GmbH, Augsburg

Printed in Germany

ISBN 978-3-442-34581-6

www.arkana-verlag.de

CHETAN PARKYN
CAROLA EASTWOOD

DER SINN DEINES LEBENS

Entdecke Deine
Bestimmung

Das Begleitbuch zu *Human Design*.
Entdecke die Person, die Du wirklich bist

Aus dem Amerikanischen übersetzt
von Anna Bahlinger



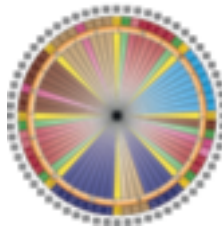
*Dieses Buch ist Rupa Westbrook gewidmet,
in Liebe, Freude und Dankbarkeit.*

CP



*Dem verstorbenen Stephen Rousett,
mit Liebe und Hochachtung
vor dem großen Herzen, dem überragenden Mut
und der Weisheit, die du uns allen gezeigt hast.*

CE



„Jeder Mensch kommt mit einer Bestimmung in diese Welt –
er hat etwas zu erfüllen, eine Botschaft zu vermitteln,
ein Werk zu vollenden. Du bist nicht zufällig hier,
dein Hiersein hat einen Sinn. Dahinter steht eine Aufgabe.
Das Ganze will durch dich etwas schaffen.“

OSHO

**Bevor Sie mit diesem Buch arbeiten, wählen Sie einen der folgenden Wege
zu Ihrem persönlichen Lebensthema:**

- Besuchen Sie unsere Website www.EvolutionaryHumanDesign.com und halten Sie Ihre Geburtsdaten (Geburtsdatum, -ort und im Idealfall auch Ihre Geburtszeit) bereit. Klicken Sie auf die deutsche Flagge oben rechts auf der Seite und fordern Sie Ihren Human-Design-Gratis-Bericht in deutscher Sprache an. Dieser enthält – verbunden mit vielen weiteren persönlichen Informationen – Ihr individuelles Life Chart. Im Einführungskapitel des vorliegenden Buches finden Sie die Erklärung, wie Sie aus dem Life Chart Ihr persönliches Lebensthema ablesen können.
- Um gezielt und direkt das persönliche Lebensthema in deutscher Sprache zu ermitteln, gehen Sie auf <https://www.kamphausen.media/humandesign/>
- Laden Sie unsere kostenlose Smartphone-App von <http://thehumandesignapp.com> herunter (geeignet für alle Android- und iPhone-Geräte). Die App berechnet Ihr Lebensthema sowie eine Menge weiterer wertvoller Angaben.

Vorwort von Jack Canfield.....	13
Vorwort zur deutschen Ausgabe.....	17
Vorwort der Autoren.....	19
Einführung.....	23

DIE LEBENSTHEMEN IN NUMERISCHER REIHENFOLGE

1	Das persönliche Lebensthema der Richtung (Die Sphinx) (4. Viertel)	49
	Das fixierte Lebensthema des Selbstausdrucks (4. Viertel)	50
	Das überpersönliche Lebensthema der Herausforderung (4. Viertel)	51
2	Das persönliche Lebensthema der Richtung (Die Sphinx) (2. Viertel)	52
	Das fixierte Lebensthema des Fahrers (2. Viertel)	53
	Das überpersönliche Lebensthema der Herausforderung (2. Viertel)	54
3	Das persönliche Lebensthema der Gesetze (1. Viertel)	55
	Das fixierte Lebensthema der Mutation/Innovation (1. Viertel)	57
	Das überpersönliche Lebensthema der Wünsche (1. Viertel)	58
4	Das persönliche Lebensthema der Erklärung (3. Viertel)	60
	Das fixierte Lebensthema der Lösungen (des Formulierens) (3. Viertel)	62
	Das überpersönliche Lebensthema des Rebellierens (der Revolution) (3. Viertel)	63
5	Das persönliche Lebensthema des Bewusstseins (4. Viertel)	65
	Das fixierte Lebensthema der Rituale (Gewohnheiten) (4. Viertel)	66
	Das überpersönliche Lebensthema der Trennung (4. Viertel)	67
6	Das persönliche Lebensthema des Gartens von Eden (3. Viertel)	68
	Das fixierte Lebensthema der Konfliktlösung (3. Viertel)	70
	Das überpersönliche Lebensthema der (irdischen) Ebene (3. Viertel)	71
7	Das persönliche Lebensthema der Richtung (Die Sphinx) (3. Viertel)	72
	Das fixierte Lebensthema der Interaktion (3. Viertel)	73
	Das überpersönliche Lebensthema der Masken (3. Viertel)	75
8	Das persönliche Lebensthema der Übertragung (Ansteckung) (2. Viertel)	76
	Das fixierte Lebensthema des Beitragens (2. Viertel)	78
	Das überpersönliche Lebensthema der Ungewissheit (2. Viertel)	79

9	Das persönliche Lebensthema der Planung (4. Viertel)	80
	Das fixierte Lebensthema des Fokus (4. Viertel)	82
	Das überpersönliche Lebensthema der Identifikation (4. Viertel)	83
10	Das persönliche Lebensthema des Gefäßes der Liebe (4. Viertel)	84
	Das fixierte Lebensthema der Gelegenheiten (des Verhaltens) (4. Viertel)	85
	Das überpersönliche Lebensthema der Prävention (4. Viertel)	86
11	Das persönliche Lebensthema des Gartens von Eden (4. Viertel)	88
	Das fixierte Lebensthema der Ideen (4. Viertel)	90
	Das überpersönliche Lebensthema der Erziehung (4. Viertel)	91
12	Das persönliche Lebensthema des Gartens von Eden (2. Viertel)	92
	Das fixierte Lebensthema der Vorsicht (des Artikulierens) (2. Viertel)	94
	Das überpersönliche Lebensthema der Erziehung (2. Viertel)	95
13	Das persönliche Lebensthema der Richtung (Die Sphinx) (1. Viertel)	96
	Das fixierte Lebensthema des Zuhörens (1. Viertel)	97
	Das überpersönliche Lebensthema der Masken (1. Viertel)	98
14	Das persönliche Lebensthema der Übertragung (Ansteckung) (4. Viertel)	99
	Das fixierte Lebensthema des Wohlstands (der Bestärkung) (4. Viertel)	101
	Das überpersönliche Lebensthema der Ungewissheit (4. Viertel)	102
15	Das persönliche Lebensthema des Gefäßes der Liebe (2. Viertel)	103
	Das fixierte Lebensthema der Extreme (2. Viertel)	104
	Das überpersönliche Lebensthema der Prävention (2. Viertel)	105
16	Das persönliche Lebensthema der Planung (2. Viertel)	107
	Das fixierte Lebensthema des Experimentierens/der Begeisterung (2. Viertel)	109
	Das überpersönliche Lebensthema der Identifikation (2. Viertel)	110
17	Das persönliche Lebensthema des Dienens (1. Viertel)	111
	Das fixierte Lebensthema der Meinungen (1. Viertel)	112
	Das überpersönliche Lebensthema des Umbruchs (1. Viertel)	113
18	Das persönliche Lebensthema des Dienens (3. Viertel)	114
	Das fixierte Lebensthema des Korrigierens (3. Viertel)	115
	Das überpersönliche Lebensthema des Umbruchs (3. Viertel)	116

19	Das persönliche Lebensthema der vier Wege (4. Viertel)	118
	Das fixierte Lebensthema der Bedürfnisse (4. Viertel)	120
	Das überpersönliche Lebensthema der Verfeinerung (4. Viertel)	121
20	Das persönliche Lebensthema des schlafenden Phönix.....	123
	(der kommenden Transformation) (2. Viertel)	
	Das fixierte Lebensthema des Jetzt (2. Viertel)	125
	Das überpersönliche Lebensthema der Dualität (2. Viertel).....	126
21	21 Das persönliche Lebensthema der Spannung (1. Viertel)	127
	21 Das fixierte Lebensthema der Kontrolle (1. Viertel)	129
	21 Das überpersönliche Lebensthema der Bemühung (1. Viertel)	130
22	22 Das persönliche Lebensthema des Regierens (1. Viertel)	131
	22 Das fixierte Lebensthema der Anmut (1. Viertel)	132
	22 Das überpersönliche Lebensthema des Mitteilens (1. Viertel)	133
23	23 Das persönliche Lebensthema der Erklärung (2. Viertel)	135
	23 Das fixierte Lebensthema der Assimilation (2. Viertel)	137
	23 Das überpersönliche Lebensthema der Hingabe (2. Viertel)	139
24	24 Das persönliche Lebensthema der vier Wege (1. Viertel)	141
	24 Das fixierte Lebensthema des Rationalisierens (1. Viertel)	142
	24 Das überpersönliche Lebensthema der Inkarnation (1. Viertel)	143
25	25 Das persönliche Lebensthema des Gefäßes der Liebe (1. Viertel)	144
	25 Das fixierte Lebensthema der Unschuld (1. Viertel)	145
	25 Das überpersönliche Lebensthema des Heilens (1. Viertel)	146
26	26 Das persönliche Lebensthema des Regierens (4. Viertel)	148
	26 Das fixierte Lebensthema der Beschaffung (des Tricksters) (4. Viertel)	149
	26 Das überpersönliche Lebensthema der Konfrontation (4. Viertel)	150
27	27 Das persönliche Lebensthema des Unerwarteten (1. Viertel)	152
	27 Das fixierte Lebensthema der Fürsorge (1. Viertel)	153
	27 Das überpersönliche Lebensthema der Ausrichtung (1. Viertel)	154
28	28 Das persönliche Lebensthema des Unerwarteten (3. Viertel)	158
	28 Das fixierte Lebensthema der Risiken (3. Viertel)	157
	28 Das überpersönliche Lebensthema der Ausrichtung (3. Viertel)	158

29	29 Das persönliche Lebensthema der Übertragung (Ansteckung) (3. Viertel)	159
	29 Das fixierte Lebensthema der Verpflichtung (3. Viertel)	160
	29 Das überpersönliche Lebensthema des Fleißes (3. Viertel)	161
30	30 Das persönliche Lebensthema der Übertragung (Ansteckung) (1. Viertel)	162
	30 Das fixierte Lebensthema der Sehnsüchte (Schicksalsgöttinnen) (1. Viertel)	164
	30 Das überpersönliche Lebensthema des Fleißes (1. Viertel)	165
31	31 Das persönliche Lebensthema des Unerwarteten (2. Viertel)	166
	31 Das fixierte Lebensthema des Einflusses (2. Viertel)	168
	31 Das überpersönliche Lebensthema des Alpha (2. Viertel)	169
32	32 Das persönliche Lebensthema der Maya (3. Viertel)	170
	32 Das fixierte Lebensthema der Erhaltung (3. Viertel)	171
	32 Das überpersönliche Lebensthema der Begrenzung (3. Viertel)	172
33	33 Das persönliche Lebensthema der vier Wege (2. Viertel)	173
	33 Das fixierte Lebensthema des Rückzugs (2. Viertel)	174
	33 Das überpersönliche Lebensthema der Verfeinerung (2. Viertel)	175
34	34 Das persönliche Lebensthema des schlafenden Phönix (der kommenden Transformation) (4. Viertel)	177
	34 Das fixierte Lebensthema der großen Aktivität (Macht) (4. Viertel)	179
	34 Das überpersönliche Lebensthema der Dualität (4. Viertel)	180
35	35 Das persönliche Lebensthema des Bewusstseins (2. Viertel)	182
	35 Das fixierte Lebensthema des Fortschritts (der Erfahrung) (2. Viertel)	183
	35 Das überpersönliche Lebensthema der Trennung (2. Viertel)	184
36	36 Das persönliche Lebensthema des Gartens von Eden (1. Viertel)	185
	36 Das fixierte Lebensthema der Krisenlösung (1. Viertel)	187
	36 Das überpersönliche Lebensthema der irdischen Ebene (1. Viertel)	188
37	37 Das persönliche Lebensthema der Planung (1. Viertel)	189
	37 Das fixierte Lebensthema der Abmachungen (1. Viertel)	191
	37 Das überpersönliche Lebensthema des Weiterziehens	192
38	38 Das persönliche Lebensthema der Spannung (4. Viertel)	193
	38 Das fixierte Lebensthema des Gegensatzes (4. Viertel)	195
	38 Das überpersönliche Lebensthema des Individualismus (4. Viertel)	196

39	39 Das persönliche Lebensthema der Spannung (2. Viertel)	197
	39 Das fixierte Lebensthema der Provokation (2. Viertel)	199
	39 Das überpersönliche Lebensthema des Individualismus (2. Viertel)	200
40	40 Das persönliche Lebensthema der Planung (3. Viertel)	202
	40 Das fixierte Lebensthema der Ablehnung (3. Viertel)	204
	40 Das überpersönliche Lebensthema des Weiterziehens (3. Viertel)	206
41	41 Das persönliche Lebensthema des Unerwarteten (4. Viertel)	207
	41 Das fixierte Lebensthema der Fantasie (4. Viertel)	208
	41 Das überpersönliche Lebensthema des Alpha (4. Viertel)	209
42	42 Das persönliche Lebensthema der Maya (1. Viertel)	211
	42 Das fixierte Lebensthema der Fertigstellung (1. Viertel)	213
	42 Das überpersönliche Lebensthema der Begrenzung (1. Viertel)	214
43	43 Das persönliche Lebensthema der Erklärung (4. Viertel)	215
	43 Das fixierte Lebensthema der Einsicht (4. Viertel)	217
	43 Das überpersönliche Lebensthema der Hingabe (4. Viertel)	218
44	44 Das persönliche Lebensthema der vier Wege (3. Viertel)	220
	44 Das fixierte Lebensthema der Wachsamkeit (3. Viertel)	221
	44 Das überpersönliche Lebensthema der Inkarnation (3. Viertel)	222
45	45 Das persönliche Lebensthema des Regierens (2. Viertel)	223
	45 Das fixierte Lebensthema des Besitzes (2. Viertel)	224
	45 Das überpersönliche Lebensthema der Konfrontation (2. Viertel)	225
46	46 Das persönliche Lebensthema des Gefäßes der Liebe (3. Viertel)	227
	46 Das fixierte Lebensthema vom glücklichen Zufall (3. Viertel)	228
	46 Das überpersönliche Lebensthema des Heilens (3. Viertel)	229
47	47 Das persönliche Lebensthema des Regierens (3. Viertel)	230
	47 Das fixierte Lebensthema der Erkenntnis (Bedrängnis) (3. Viertel)	231
	47 Das überpersönliche Lebensthema des Mitteilens (3. Viertel)	232
48	48 Das persönliche Lebensthema der Spannung (3. Viertel)	235
	48 Das fixierte Lebensthema der Frische (Tiefe) (3. Viertel)	237
	48 Das überpersönliche Lebensthema der Bemühung (3. Viertel)	238

49	49 Das persönliche Lebensthema der Erklärung (1. Viertel)	239
	49 Das fixierte Lebensthema der Prinzipien (1. Viertel)	241
	49 Das überpersönliche Lebensthema des Rebellierens (der Revolution) (1. Viertel) ...	243
50	50 Das persönliche Lebensthema der Gesetze (3. Viertel)	245
	50 Das fixierte Lebensthema der Werte (3. Viertel)	247
	50 Das überpersönliche Lebensthema der Wünsche (3. Viertel)	248
51	51 Das persönliche Lebensthema der Durchdringung (1. Viertel)	250
	51 Das fixierte Lebensthema des Schocks (1. Viertel)	251
	51 Das überpersönliche Lebensthema der Fanfare (1. Viertel)	252
52	52 Das persönliche Lebensthema des Dienens (2. Viertel)	254
	52 Das fixierte Lebensthema der Stille (2. Viertel)	255
	52 Das überpersönliche Lebensthema der Forderungen (2. Viertel)	256
53	53 Das persönliche Lebensthema der Durchdringung (2. Viertel)	257
	53 Das fixierte Lebensthema der Anfänge (2. Viertel)	258
	53 Das überpersönliche Lebensthema der Zyklen (2. Viertel)	259
54	54 Das persönliche Lebensthema der Durchdringung (4. Viertel)	261
	54 Das fixierte Lebensthema des Ehrgeizes (4. Viertel)	262
	54 Das überpersönliche Lebensthema der Zyklen (4. Viertel)	263
55	55 Das persönliche Lebensthema des schlafenden Phönix (der kommenden Transformation) (1. Viertel)	265
	55 Das fixierte Lebensthema der Stimmungswechsel (1. Viertel)	267
	55 Das überpersönliche Lebensthema des Spirit (1. Viertel)	268
56	56 Das persönliche Lebensthema der Gesetze (2. Viertel)	269
	56 Das fixierte Lebensthema der Anregung (der Überzeugungen) (2. Viertel)	271
	56 Das überpersönliche Lebensthema der Ablenkung (2. Viertel)	272
57	57 Das persönliche Lebensthema der Durchdringung (3. Viertel)	274
	57 Das fixierte Lebensthema der Intuition (3. Viertel)	275
	57 Das überpersönliche Lebensthema der Fanfare (3. Viertel)	277
58	58 Das persönliche Lebensthema des Dienens (4. Viertel)	278
	58 Das fixierte Lebensthema der Vitalität (4. Viertel)	280
	58 Das überpersönliche Lebensthema der Forderungen (4. Viertel)	281

59	Das persönliche Lebensthema des schlafenden Phönix (der kommenden Transformation) (3. Viertel)	282
	59 Das fixierte Lebensthema der Strategie (3. Viertel)	284
	59 Das überpersönliche Lebensthema des Spirit (3. Viertel)	285
60	60 Das persönliche Lebensthema der Gesetze (4. Viertel)	287
	60 Das fixierte Lebensthema der Begrenzung (4. Viertel)	289
	60 Das überpersönliche Lebensthema der Ablenkung (4. Viertel)	291
61	61 Das persönliche Lebensthema der Maya (4. Viertel)	293
	61 Das fixierte Lebensthema der Wahrheit (des Denkens) (4. Viertel)	294
	61 Das überpersönliche Lebensthema des Verschleierns (4. Viertel)	295
62	62 Das persönliche Lebensthema der Maya (2. Viertel)	297
	62 Das fixierte Lebensthema der Details (2. Viertel)	298
	62 Das überpersönliche Lebensthema des Verschleierns (2. Viertel)	299
63	63 Das persönliche Lebensthema des Bewusstseins (1. Viertel)	301
	63 Das fixierte Lebensthema der Begründung (Zweifel) (1. Viertel)	302
	63 Das überpersönliche Lebensthema des Herrschaftsgebiets (1. Viertel)	303
64	64 Das persönliche Lebensthema des Bewusstseins (3. Viertel)	304
	64 Das fixierte Lebensthema der Vielfältigkeit (Verwirrung) (3. Viertel)	305
	64 Das überpersönliche Lebensthema des Herrschaftsgebiets (3. Viertel)	306
	Danksagungen	310
	Über die Autoren	313



VORWORT

Jede gute Geschichte hat ein übergeordnetes Thema, das sich wie ein roter Faden durchzieht. Das kennen wir von den Büchern, die wir lesen, den Filmen, die wir anschauen, und den Erzählungen am Lagerfeuer. Doch auch unser Leben – die persönlichen Geschichten, die sich in Echtzeit Tag für Tag abspielen – tragen ein zentrales Thema in sich, einen Erzählfaden, der bestimmt, was für ein Persönlichkeitstyp wir sind und wie sich unser Dasein hier gestaltet. Es macht deutlich, welche Art von Leben uns eigentlich bestimmt ist.

William Jennings Bryan hat gesagt: „Das Schicksal ist keine Glückssache, sondern eine Sache der Entscheidung. Es ist nichts, worauf es zu warten, sondern etwas, was es zu erfüllen gilt.“ Unsere zentralen Entscheidungen stehen jedoch sicherlich auf einer besseren Grundlage, wenn wir wissen, dass wir in die richtige Richtung unterwegs sind und den richtigen Weg gehen. Hier kommt *Der Sinn Deines Lebens – Entdecke Deine Bestimmung* ins Spiel.

Wie in diesem wunderbaren Handbuch erklärt wird, gibt es tatsächlich 192 mögliche „Inkarnationen“ – oder Lebensthemen –, die maßgeblich bestimmen, wer wir sind. Welches davon auch immer persönlich gilt, es durchdringt seit dem Augenblick unserer Geburt den Kern unseres Charakters und unserer Persönlichkeit. Es wirft ein Licht auf unsere Seelenaufgabe. Ist uns unser individuelles Thema bekannt, können wir uns auf eine Reise der Entdeckung unserer selbst machen und erforschen, wie wir die Botschaft, die es enthält, am besten nutzen können, um unsere Zeit auf der Erde erfüllend zu leben.

Geschichten brauchen einen Sinn – und wir Menschen auch. Die meisten von uns kommen früher oder später an einen Punkt, an dem wir uns aus irgendeinem Grund selbst erforschen. Wir tun das meist mit bohrenden Fragen wie „Wer bin ich?“ oder „Was ist meine Rolle hier?“. Angetrieben von meiner glühenden Überzeugung, dass jeder Mensch mit einer Aufgabe geboren wird und mit einem einzigartigen Weg, wie er sein höchstes Potenzial erschließen kann, habe auch ich diesen Moment erlebt. Am jetzigen Punkt meiner Reise als jemand, der schon immer nach Weisheit sucht und

das Menschsein mit all seinen Aspekten eifrig studiert, kommt es nicht oft vor, dass ich wirklich überrascht werde von einer neuen Offenbarung über mich selbst und den Sinn meines Lebens. Doch dann entdeckte ich das tiefeschürfende Werk von Chetan Parkyn, und es ist mir jetzt eine große Freude, dieses Buch mit den Beschreibungen aller 192 Lebensthemen vorzustellen. Chetan führt darin jeden Menschen zu seiner verborgenen inneren Geschichte. Ist das eigene Lebensthema erst einmal entdeckt, dient es als Ruf unserer Seele, in das Leben zu erwachen, das unserer angeborenen Bestimmung entspricht.

2014 hatte ich das große Vergnügen, eine dreiteilige Reihe lebensverändernder Readings mit Chetan zu erleben. Als er mir mein Lebensthema darlegte – das Thema der Ansteckung –, fühlte ich mich bis aufs i-Tüpfelchen beschrieben. Die Beschreibung ergab auf so vielen Ebenen einen Sinn und spiegelte auch den spirituellen Antrieb, der mein zentraler Daseinszweck ist. Besonders erstaunlich war für mich die Tatsache, dass Chetan, obwohl er die intimsten Aspekte meines Wesens absolut nicht kennen konnte, viele Dimensionen meines innersten Selbst aufdeckte – und das mit nicht mehr als meinen Geburtsdaten als Grundlage.

Dank diesem Buch und der bemerkenswerten Forschung und Erfahrung, die in seine aufschlussreichen Seiten eingeflossen ist, können dieselben Angaben – Geburtsdatum, Geburtszeit und -ort – nun jeden von uns zum eigenen, einzigartigen Lebensthema führen. Wenn Sie Chetans erstes Buch, *Human Design. Entdecke die Person, die Du wirklich bist*, gelesen haben, sind Sie schon damit vertraut, wie sehr die Lichter, die einem Menschen hier aufgehen können, das innerste Selbst erhellen. Es ist so, als läse Chetan den Bauplan unseres Lebens, der genau zu dem Zeitpunkt, als wir dieses Universum betraten, auf einer Art magischen Schriftrolle archiviert wurde.

Ich hatte das Glück, mit meiner Arbeit und meinen Lehren ein weltweites Millionenpublikum zu erreichen. Zuerst gelang das durch die Buchserie *Hühnersuppe für die Seele*®, die über 500 Millionen Mal in vielen verschiedenen Sprachen verkauft wurde, und später durch *Kompass für die Seele*™. Mein Leben ist der Arbeit gewidmet, Menschen mithilfe der Prinzipien, Strategien und Fertigkeiten, die in diesen Büchern dargelegt werden, in ihre Kraft zu bringen. Ich zeige darin, dass wir alle die Fähigkeit haben, unser größtes Potenzial zu erschließen und Erfolg und Glück zu erreichen. Ich weiß, dass Chetan sich demselben Ziel verschrieben hat. Wenn wir unseren Erfolg und unsere persönliche Erfüllung selbst in der Hand haben sollen, ist es mehr als naheliegend, dass das Wissen um unseren Daseinszweck, um unsere Aufgabe und unser Wesen den Schlüssel darstellt für die Strategie, die wir zu dieser Erfüllung benötigen.

Stellen Sie sich darauf ein, dass Sie sich in diesem unschätzbar wertvollen Handbuch selbst wiedererkennen werden. Denn sobald wir zu unserem Lebensthema hingeführt werden, ergibt vieles plötzlich einen Sinn, vieles kommt ins Lot. Eine weitere Schicht des großen Mysteriums, das unser Leben darstellt, offenbart sich.

Diejenigen unter den Lesern, die mich und meine Arbeit kennen, werden den folgenden Auszug aus Chetans Charakterisierung meines Lebensthemas vielleicht nachvollziehen können:

„Ihre Bereitschaft, einen Beitrag zu leisten, der der Menschheit dient, wird von Ihren Sehnsüchten und Wünschen abhängen, durch die diese Bereitschaft entweder auf die Probe gestellt oder auch verstärkt werden kann. ...

Sie sind der vollkommene Fackelträger, der seine Freude daran hat, andere Menschen dazu zu inspirieren, den Werten und den Idealen, mit denen er in Resonanz steht, Aufmerksamkeit zu schenken ... Es ist Ihnen ein großes Vergnügen, die Flamme Ihrer eigenen Begeisterung an Ihre Umgebung weiterzureichen. ... [Sie sind] sogar in der Lage, Zuversicht, Wohlstand und Co-Kreation mit allen dadurch möglichen und potenziell lohnenden Erfahrungen in die ganze Welt hinauszutragen.“ Ja, das hört sich nach mir an!

Die Arbeit mit Chetan schenkte mir eine ganz eigene Art von „Hühnersuppe für die Seele“: Meine Lebensaufgabe wurde plötzlich entschlüsselt und in leicht verständlicher Sprache offenbart, was mich zu der unausweichlichen Schlussfolgerung kommen ließ, dass meine Seele schon einen perfekten Plan für die Gestaltung meiner Lebensreise aufgestellt haben muss, bevor ich überhaupt auf die Welt kam.

Als Erfolgscoach und Mentor ist es meine Leidenschaft, andere Menschen zu inspirieren, ihnen mögliche Vorgehensweisen aufzuzeigen und den Weg zu weisen. Chetans große Gabe als Meister des Human Design liegt darin, Menschen zum Kern ihrer innersten Wahrheit zu führen und in ihnen das Wissen um ihre Lebensaufgabe und das Vertrauen darauf zu erwecken. Ich kann seine Arbeit und dieses machtvolle Werkzeug für Erfolg im Leben nicht hoch genug loben und als Begleitung für Ihre Schritte empfehlen.

Sich des eigenen Lebensthemas bewusst zu sein, ist jedoch erst der Anfang. Wir können uns auch das Vergnügen bereiten, die Themen uns nahestehender Menschen zu lesen; das hilft, diese besser zu verstehen und sie in ihrer Individualität voll anzunehmen. Eine klare Akzeptanz der uns am nächsten stehenden Menschen, gepaart mit dem Wissen, dass diese ihrerseits zutiefst verstehen und akzeptieren, wer wir sind, kann unsere Beziehungen auf ganz neue Ebenen von Verbindung und Erfüllung heben. Darüber hinaus bringt die Kenntnis der Lebensthemen von Familienangehörigen und Geschäftspartnern eine neue Dimension an Akzeptanz und positivem Zusammenwirken, die unserem Erfolg nur förderlich sein kann.

Eine Redensart, die dem großen Philosophen Aristoteles zugeschrieben wird, besagt, dass „sich selbst zu kennen der Anfang aller Weisheit“ sei. Die Tatsache, dass Sie dieses Buch lesen, bedeutet, dass Sie gerade den nächsten Schritt auf Ihrem persönlichen Weg zu größerer Selbsterkenntnis und Weisheit tun. Ich heiße Sie auf der Reise willkommen und beglückwünsche Sie zu Ihrem Schritt. Jetzt lade ich Sie ein, diese Seiten umzublättern und in die großartigste Geschichte einzusteigen, die je erzählt wurde: die Geschichte Ihres Lebens.

JACK CANFIELD



VORWORT ZUR DEUTSCHEN AUSGABE

Nach dem grundlegenden Werk *Human Design. Entdecke die Person, die Du wirklich bist* liegt nun der Folgeband über die Lebensthemen in deutscher Sprache vor. Ich freue mich sehr, dass Chetan Parkyn zusammen mit seiner Frau und Partnerin Carola Eastwood sich auch dieses zentralen Themas im Human Design angenommen und es in ihrer bewährt allgemein verständlichen Sprache für ein breites Publikum in die Welt gebracht haben. Nach vielen Jahren, in denen das Human-Design-System sich eher mühsam einen Weg in die Welt gesucht hat, ist es das Verdienst von Chetan Parkyn, dass dieses System nun zunehmend einer breiteren Öffentlichkeit bekannt wird. In meiner eigenen Arbeit damit kann ich feststellen, dass der Bekanntheitsgrad dieses wunderbaren, sehr präzisen Systems zur Erschließung der eigenen angeborenen Anlagen seit dem Erscheinen von Chetans Buch einen deutlichen Aufschwung erfahren hat. Ich freue mich, mit meiner Übersetzung ins Deutsche dazu ebenfalls einen kleinen Beitrag leisten zu dürfen, und wünsche mir, dass immer noch mehr Menschen in den Genuss der erhellenden Erkenntnisse aus diesem System kommen und sie als so befreiend und bestärkend erleben, wie es mir selbst und vielen anderen ergangen ist.

Herzlichen Dank also an Chetan und Carola für ihre bahnbrechende Arbeit!

Als langjährige Human-Design-Beraterin und -Lehrerin sind mir die Beschreibungen der sogenannten Inkarnationskreuze in ihrer ursprünglichen Form durch den Begründer des Systems, Ra Uru Hu, natürlich bekannt, aber tatsächlich habe ich erst jetzt durch Chetans Beschreibung in dem vorliegenden Buch einen wirklichen Zugang zu meinem eigenen Lebensthema, dem der „Planung“, bekommen. Chetans und Carolas Darstellung hat mich sofort auf einer ganz tiefen Ebene erreicht! Mit „Planung“ konnte ich nie wirklich etwas anfangen, doch die Aussage, dass es um den Einsatz für die „Familie“, die

nahestehenden Menschen geht, und dass Gemeinschaft ein zentrales Thema ist, spricht mich sofort an. Meine Arbeit in der Übersetzung dieser Bücher empfinde ich auch in diesem Sinne als einen Beitrag dazu, dass die „Human-Design-Gemeinschaft“ – in allen ihren verschiedenen Zweigen und Ausprägungen weltweit – gestärkt und gefördert wird und immer weiter wachsen kann.

Wie auch in der Einführung dargelegt wird, fußen die Lebensthemen auf den vier stärksten Eigenschaften, die sich in einem Human-Design-Chart zeigen, und stellen damit etwa 70 Prozent dessen dar, was einen Menschen prägt. Daher ist es äußerst aufschlussreich, das eigene Lebensthema zu kennen und natürlich auch die Themen der Menschen in unserer Umgebung. Es ist also ein zentraler Bereich im Human Design, der hier als praktisches Nachschlagewerk präsentiert wird.

Aufschlussreich finde ich auch die Beispiele berühmter Persönlichkeiten, die den vorliegenden Beschreibungen beigelegt sind. Leben und Wirken einzelner genannter Personen im Hinblick auf das entsprechende Lebensthema zu betrachten, finde ich faszinierend, und ich habe mich gefreut, sofern es sich um eher in den USA bekannte Namen handelte, diese in Absprache mit Autor und Verlag durch im deutschsprachigen Raum bekannte Persönlichkeiten ersetzen oder auch weitere ergänzen zu können.

Ein Hinweis noch zu meiner Übersetzung: Im Sinne der besseren Lesbarkeit habe ich darauf verzichtet, Personenbezeichnungen jeweils in der weiblichen und männlichen Form anzugeben. Selbstverständlich sind immer alle Menschen unabhängig von ihrem Geschlecht gemeint.

Berlin, im März 2018

ANNA BÄHLINGER



VORWORT DER AUTOREN

1979, im Alter von 27 Jahren, hatte ich das Glück, ein Reading bei einem Schattenleser (Chayyashastri) im indischen Mumbai zu bekommen. Mein Leben war an einem kritischen Punkt – nichts von dem, was ich bis dahin getan hatte, ergab noch einen Sinn für mich. Der freundliche Gelehrte erzählte mir sehr viel über mein Leben, meine Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft. Was er mir mitteilte und wie er es tat, hallte in mir so stark wider, dass es mein Leben für immer veränderte. Bis zu dem Zeitpunkt war ich Maschinenbauingenieur gewesen, doch der Schattenleser sagte mir, ich würde irgendwann die gleiche Arbeit tun wie er: Menschen in das Leben einzuführen, das sie vergessen hatten. Er wies mich an, mich bereit zu machen für ein neues System, das in mein Leben kommen würde. Ich würde Bücher schreiben, die dieses System in der ganzen Welt bekannt machen würden, und würde damit das Leben der Menschen für immer verändern. Kaum eine Woche nach diesem „Schatten-Reading“ wurde ich von einem sehr kultivierten indischen Gentleman in die Kunst des Handlesens eingeführt. Nach einer kurzen Erläuterung aller Merkmale von Händen bestand er darauf, ich solle das sofort anwenden: „Now practice!“. Und so begann meine Reise des „Lesens“ für andere Menschen. In den Folgejahren experimentierte ich mit allen Weisheitstraditionen, die ich finden konnte – immer in der Erwartung, „das System“ zu entdecken, das mir vorhergesagt worden war.

Als ich es 1993 schließlich fand, zeigte sich, dass dieses System das Human Design war. Ich musste jedoch bis 2009 warten – volle dreißig Jahre nach jenem Reading 1979 – bis mein erstes Buch veröffentlicht wurde: *Human Design: Discover the Person You Were Born to Be* (deutscher Titel: *Human Design. Entdecke die Person, die Du wirklich bist*). Ein paar Jahre später folgte das zweite Buch, *The Book of Lines: A 21st Century View of the I Ching, the Chinese Book of Changes* (Veröffentlichung im Frühjahr 2019) und nun das hier vorliegende dritte Buch: *The Book of Destinies* (dt. Titel: *Der Sinn Deines Lebens. Entdecke Deine Bestimmung*).

Die Darstellungen der 192 Lebensthemen in diesem Buch sind das Ergebnis dessen, was ich im Lauf von zwanzig Jahren Dutzende Male geschrieben und wieder umgeschrieben habe, vieles davon gemeinsam mit meiner Lebenspartnerin und Co-Autorin, Carola Eastwood. Dieses Werk hat sich immer weiterentwickelt durch Tausende von persönlichen und Partnerschafts-Readings, die ich gegeben habe, durch intensives Studium, Phasen tiefer Meditation und Momente reiner Erkenntnis.

Wie ein guter Wein viele Jahre braucht, um zu reifen und jeder Schluck es wert ist, gekostet zu werden, so würde ich auch empfehlen, dass Sie Ihr Lebensthema schlückchenweise aufnehmen. Setzen Sie sich damit in Ruhe hin. Bewegen Sie es in Ihrem Herzen. Meditieren Sie darüber, bis Sie es in der Tiefe auskosten haben und es ein Teil von Ihnen geworden ist, und lassen Sie es in Ihrem Inneren wirken als dauerhafte Erinnerung an das Thema, das Ihr ganzes Leben bestimmt. Sie sind nicht zufällig hier. Es gibt keine Fehler in den Themen dieses Universums. Möge Ihr Lebensthema Sie leiten.

CHETAN PARKYN

Als ich neunzehn war, verlor ich mein erstes Kind. Ich entwickelte das brennende Verlangen, einen Sinn im Leben zu finden. Eines Sommerabends stand ich oben auf einer Klippe und hörte die Worte von George Harrisons Song „My Sweet Lord“ durch ein offenes Fenster in der Nähe wabern. Da kam eine große Stille über mich und ich betete. Auf wunderbare Weise wurde mein Gebet erhört und ich erlebte ein volles spirituelles Erwachen direkt in das Herz Gottes. Drei Tage lang blieb ich in einem Zustand unbeschreiblicher Glückseligkeit. Erfüllt von dem Wunsch, andere Menschen das Erwachen in das Seelenbewusstsein zu lehren, begann ich die Religionen und alten Weisheitstraditionen der Welt zu studieren. Als ich auf die Astrologie stieß, war ich erstaunt über deren Präzision. Nach Jahren intensiver Auseinandersetzung damit wurde ich professionelle astrologische Beraterin, Kolumnistin und Lehrerin.

Dies alles verband ich mit einem Training in Beratender Psychologie, das zur Grundlage für den Aufbau einer Privatpraxis wurde. Ich liebte meine Arbeit und studierte ständig neue Ansätze, denn ich spürte, dass es noch etwas gab, das meiner Arbeit mit den Klienten zutiefst dienlich sein konnte. Ich wusste nur nicht, was dieses „etwas“ sein könnte.

1998 bekam ich eine Einführung ins Human Design, und ich wusste intuitiv, dass es dieses System war, wonach ich gesucht hatte. Ich war gleichermaßen tief betroffen und

hoherfreut, als ich die einfache Wahrheit darüber erfuhr, wie mein Human Design funktioniert. Tief betroffen, weil es so viele Jahre gedauert hatte, bis ich davon erfuhr, und doch hoherfreut, weil ich jetzt den Schlüssel zum Erfolg in Beziehungen in der Hand hatte.

Die weitere Beschäftigung mit Human Design führte auch dazu, dass ich meinen Seelenpartner Chetan kennenlernte: in San Francisco, wohin ich gereist war, um seinen Kurs zu besuchen! Wie von einer Ebene jenseits unseres Alltagsbewusstseins choreografiert, kamen sein und mein Leben zusammen: nicht nur in der Seelenpartner-Beziehung, die ich mir so lange gewünscht hatte, sondern auch in einer Arbeitspartnerschaft, die jetzt schon zwei Jahrzehnte andauert. Eine Arbeitspartnerschaft, aus der heraus wir gemeinsam eine Methode geschaffen haben, Human Design – und jetzt die 192 Lebensthemen – in einer leicht verständlichen Form in die Welt zu bringen und alle Interessierten darin zu unterstützen, noch mehr Erhellung und Erfüllung im Leben zu erfahren.

Dieses Buch ist für Sie, lieber Leser, geschrieben, und es ist mein Herzenswunsch, dass Sie, wenn Sie auf den folgenden Seiten über Ihr Lebensthema lesen, das Lied Ihrer Seele hören.

CAROLA EASTWOOD



EINFÜHRUNG

*„Das Geheimnis des menschlichen Seins liegt nicht darin,
dass der Mensch lebt, sondern darin, wozu er lebt.“*

Fjodor Dostojewski, Die Brüder Karamasow

Haben Sie sich je gefragt, was der Sinn Ihres Daseins ist? Haben Sie sich Gedanken darüber gemacht, was Sie hier tun und ob Sie auf der richtigen Spur zur Erfüllung sind? Manche Menschen meinen, es gäbe so etwas wie eine Aufgabe, einen Sinn im Leben nicht. Wir seien einfach Teil eines zufälligen Ablaufs, eine unerbittliche Anhäufung von Zellgruppen, die sich immer weiter fortpflanzen, nur um ihrem unvermeidlichen Untergang entgegenzugehen.

Andere glauben, wir seien von einem Gott erschaffen worden, der nur daran interessiert ist zu entdecken, ob wir es schaffen, „gut genug“ zu sein, um in sein Reich aufgenommen zu werden. Ein Gott, der uns bis in alle Ewigkeit grausamer Folter aussetzen wird, wenn wir das nicht schaffen. Diese Menschen glauben, wir hätten nur ein Leben, um das hinzubekommen.

In beiden dieser Sichtweisen ist das Ziel des Lebens nicht die Erfüllung. In der ersten gibt es kein Ziel und in der zweiten muss man sterben, bevor man hoffen kann, Erfüllung zu finden.

Wieder andere glauben, wir hätten Tausende von Leben, in denen wir uns langsam durch viele Schichten unseres Bewusstseins entwickeln, ohne dass es eine Möglichkeit gäbe, diese Reise zu beschleunigen. Äonen hindurch erzeugen wir nach dieser Vorstellung Karma, das zunächst bereinigt werden muss, und wir können in vielen endlos fortschreitenden Leben in einem Zustand der Hilflosigkeit feststecken, weil letztendlich alles „in Gottes Händen“ liegt. In dieser Sichtweise kann vielleicht Erfüllung erreicht werden, aber wir haben nicht die Macht, das sicherzustellen. Und es dauert sehr, sehr lange bis dahin.

Die Sozialwissenschaften und die Biologie haben jedoch gezeigt, dass es bei allen Lebewesen eine durchgehende Antriebskraft in Richtung auf „mehr Leben“ gibt. Für uns bedeutet das eine größere Vielfalt von Erfahrungen und Vergnügen – was letztendlich zu einem stärkeren Gefühl von Erfüllung führt.

Mir kommt in diesem Zusammenhang eine bestimmte Zeit meines Lebens in den Sinn: Ich hatte gerade eine anstrengende Fahrt am Steuer eines Busses hinter mich gebracht, und zwar über Land von London, England, nach Kathmandu, Nepal. Eines Abends saß ich unter einem mächtigen Vollmond mit einem Paar aus der Schweiz beim Essen, als wir einen orange gekleideten Sadhu bemerkten, der an der Tür stand. In Indien, Nepal und einigen anderen Ländern gibt es die alte Tradition, dass Menschen auf eine spirituelle Suche gehen. Sie lassen alle irdischen Besitztümer los, reisen – meist zu Fuß – durch die Lande und erlangen so spirituelles Wissen und Erfahrungen. Sie werden „Sadhus“ genannt und sind oft in orangefarbener Kleidung unterwegs, mit einer Bettelschale und einem Gehstock in der Hand. Dieser Sadhu war meinen Begleitern bekannt und sie luden ihn sofort ein, sich auf eine Tasse Tee zu uns zu setzen.

Mir wurde schnell klar, dass dieser Sadhu das Leben in seiner Tiefe studiert hatte. Er verfügte über Erkenntnisse und Weisheit auf hohem Niveau, wie sich zeigte, als er ein Gespräch mit meinen Schweizer Freunden begann. Er erzählte ihnen alles Mögliche über sie selbst und ihr Leben, sprach ewig mit ihnen und ignorierte meine Anwesenheit dabei völlig.

Es war faszinierend, aber in meiner Ungeduld unterbrach ich ihn und fragte, ob er auch etwas über mich sagen würde. Er drehte sich mir zu, schaute mich kurz an und verkündete: „Am Vollmond geboren!“ Dann wandte er sich wieder meinen Freunden zu und nahm das Gespräch da wieder auf, wo er es unterbrochen hatte.

Er hatte natürlich recht. Ich bin unter einem Vollmond geboren.

Noch einmal schien eine Ewigkeit zu vergehen, während er fortfuhr, meinen Freunden allerlei Mysteries und Wunderbares aus ihren vergangenen, gegenwärtigen und zukünftigen Leben zu schildern, und wieder fühlte ich mich komplett ausgeschlossen. Etwas frustriert unterbrach ich den Sadhu schließlich noch einmal und bestand darauf, dass er mir noch etwas über mich sagen solle. Und wieder drehte er sich mir zu, schaute mir direkt in die Augen und verkündete: „Es gibt viele Leben, Baba. Das jetzige ist das wichtigste!“

Ich muss im Nachhinein sagen, dass diese schlichte Aussage meine innere Suche wieder zum Leben erweckte. Mir wurde wieder bewusst, dass die Zeit verstreicht und es an mir liegt, klar und präsent zu sein und Verantwortung für mein Leben zu übernehmen. Auch wenn die „Kein Sinn“- und „Jüngstes Gericht“-Denkschulen falschliegen, liegt es

immer noch an uns, die Erfahrung dieses jetzigen Lebens zu würdigen, indem wir es voll ausschöpfen.

IHRE PERSÖNLICHE BESTIMMUNG

Was wäre, wenn das Leben kein Problem wäre, das es zu lösen, sondern ein Mysterium, das es zu leben gilt? Und innerhalb dieses Mysteriums würden uns noch dazu ein paar ganz besondere Hinweise gewährt, was unseren individuellen Weg durchs Leben betrifft. Offensichtlich ist es so, dass es in diesem Universum keine Duplikate gibt. Keine zwei Sandkörner sind gleich, genauso sind auch zwei Menschen weder gleich noch leben sie das gleiche Leben. Wir stehen also vor der Notwendigkeit, in Übereinstimmung mit unserer eigenen Natur zu leben. Wie neuere Entdeckungen in der modernen Physik zeigen, ist alles, was in unserer Welt zu geschehen scheint, eine bloße Widerspiegelung unseres inneren Zustands. Daraus folgt: Wenn wir nicht unsere eigene Wahrheit leben, ist das so, als ob wir das Leben durch eine deformierte Linse betrachten oder auf einem verstimmten Instrument musizieren würden.

Der Zweck dieses Buches ist es, Sie dabei zu unterstützen, Ihren eigenen, einzigartigen Weg zu entdecken, damit Sie sich auf Ihre Bestimmung hin ausrichten und lernen können, auf kreative Weise durch all die Herausforderungen zu kommen, die das Leben mit sich bringt. Damit Sie Erfüllung finden in dem Wissen, dass Sie in Übereinstimmung mit Ihrer Wahrheit leben. Dieses Buch präsentiert einen wesentlichen Aspekt des Human Design. Es beschreibt alle 192 Lebensthemen und ist ein Begleitbuch zu *Human Design. Entdecke die Person, die Du wirklich bist*. Ihr Geburtsdatum mit Uhrzeit und Ort schreibt bestimmte Merkmale für Sie fest, zu denen Ihr Lebensthema gehört: Es ist so etwas wie der vorgesehene Handlungsstrang Ihres Lebens. Jeder von uns hat ein solches Thema, das uns von unserem ersten Atemzug bis zum letzten leitet. Wenn Sie Ihr Lebensthema verstehen und vollständig annehmen, haben Sie wesentliche Anhaltspunkte für Ihre Ausrichtung auf dieser Reise. Da Sie jedoch in eine ganz spezielle Umgebung hineingeboren wurden – wozu auch Eltern, Gesellschaft und Umwelt gehören –, ist so gut wie sicher davon auszugehen, dass Sie die Überzeugungen, Haltungen und Umstände, die in Ihren prägenden Jahren in Ihrer Umgebung maßgeblich sind, aufnehmen und verinnerlichen. Sie werden auf ganz selbstverständliche Weise auch den Einflüssen und Mustern der Kultur, in die Sie geboren wurden, ausgesetzt und nehmen diese in sich auf. Vielleicht werden Sie angespornt, dem Vorbild oder Diktat von Eltern, Großeltern, Lehrern, Geschwistern oder der Gesellschaft zu folgen oder in deren Fußstapfen zu

treten. Die natürlichen Neigungen, die Sie in sich tragen, werden dabei möglicherweise vollkommen ignoriert. So leben Sie letztendlich eine unstimmige Version des Lebens eines anderen Menschen.

Die ehrenamtliche Hospizmitarbeiterin Bronnie Ware hat einen Blog und anschließend ein Buch mit dem Titel *5 Dinge, die Sterbende am meisten bereuen. Einsichten, die Ihr Leben verändern werden* geschrieben. Sie berichtet darin über ihre Erfahrungen mit Menschen auf dem Sterbebett, die wussten, dass ihre Zeit abgelaufen war. Das Wichtigste, was Sterbende nach Bronnie Wares Erkenntnissen bereuen, lässt sich in einer einzigen Aussage zusammenfassen, die sie immer wieder zu hören bekam: *„Ich wünschte, ich hätte den Mut gehabt, so zu leben, wie es mir selbst mehr entsprochen hätte, statt so, wie es andere von mir erwarteten.“*

Der Sinn Deines Lebens – Entdecke Deine Bestimmung ist geschrieben worden, damit Sie es leichter haben, das Leben zu entdecken, für das Sie geboren worden sind.

Was wäre, wenn die Aussage des Mystikers Osho gälte: „Mit dem Menschen hört der natürliche automatische Prozess der Evolution auf. Der Mensch ist das letzte Produkt der unbewussten Evolution. Mit dem Menschen beginnt die bewusste Evolution ...“ Vielleicht würde dieses Bewusstsein ein neues Licht auf das werfen, was Jesus in Bezug auf die von ihm vollbrachten Wunder sinngemäß sagte: „Diese Werke, die ich tue, werdet ihr auch tun, und noch größere.“ (Johannes 14, 12).

Wenn alles im Universum nach universellen Prinzipien abläuft und Sie einen bewussten Zugang zu der Möglichkeit bekommen, direkt mit diesen Prinzipien zu arbeiten, würde daraus nicht folgen, dass Sie mit dem Potenzial und der Aufgabe hier hergekommen sind, Ihre bewusste Evolution selbst zu bestimmen? Wenn das stimmt, wie wichtig ist es dann für Sie, sich der Seelenvereinbarung bewusst zu sein, die Sie getroffen haben, bevor Sie diese Lebensreise angetreten haben? Leben Sie nach dieser Vereinbarung oder sind Sie abgelenkt worden durch das, was alle anderen Ihnen über das Leben erzählt haben? Und haben Sie darüber Ihre eigene, einzigartige Aufgabe vergessen? Haben Sie schon jemals innegehalten und überlegt, wie einzigartig Sie sind und was für besondere Qualitäten Sie der Welt zu bieten haben? Was ist es, das Ihnen im Blut liegt und das durch Sie gelebt werden will? Wie die Titelmusik bei einem Film oder der Handlungsstrang in einem Buch zieht sich auch durch Ihr Leben eine einzigartige, beständige und erkennbare Thematik. Dies ist Ihr Lebensthema und damit Ihre Melodie, Ihr Part in der Symphonie des Lebens – und nur Sie können sie spielen.

Das eigene, spezielle Lebensthema zu kennen und anzunehmen, hat eine wahrhaft transformierende Wirkung. Wenn Sie dieses Bewusstsein verkörpern, vermittelt Ihnen

das Bestätigung und größere Klarheit über den Sinn und Zweck Ihres Lebens. Es ist, als würde der Groschen fallen, oder Ihnen geht ein Licht auf und plötzlich wird „alles klar“. Nie wieder werden Sie sich mit den deplatzierten Erwartungen anderer auseinandersetzen müssen, noch werden Sie sich je wieder wundern müssen, dass andere sich zu einer völlig anderen Art zu leben hingezogen fühlen als Sie selbst. Denn Sie werden die verborgene Essenz verstehen, die jeden von uns unmerklich antreibt im Leben. Sie werden wissen, wie Sie direkt zur Quelle Ihrer eigenen Erfüllung gelangen können.

Wie die Codierung in Ihren Genen, ist auch Ihr Lebensthema etwas, das seine Resonanz in Ihrem ganzen Wesen hat – auf der physischen, mentalen, emotionalen und spirituellen Ebene. Wenn Sie sich mit Ihrem Bewusstsein auf Ihr Lebensthema einstimmen, wird es Ihnen selbstverständlich vorkommen, es sich zu eigen zu machen. Sie werden endlich den Sinn und Zweck Ihres Lebens und dessen Verlauf verstehen. Wenn Sie erst einmal Ihr eigenes Lebensthema kennen, wird es Sie faszinieren, etwas über die Themen aller wichtigen Menschen in Ihrem Leben zu erfahren. Dieses Wissen steigert Ihre Wertschätzung für das außerordentliche, vielfarbige Geflecht von Themen, die das Leben der Menschen um Sie herum prägt. Es gibt keine „guten“ oder „schlechten“ Themen. Es gibt nur unterschiedliche Stimmen, die es innerhalb der großen Symphonie des Lebens erklingen zu lassen gilt.

WIE SIE IHR LEBENSTHEMA ERMITTELN

Um Ihr Lebensthema zu ermitteln, ist eine Berechnung der exakten Position der Sonne – und in Abhängigkeit davon auch der Erde – zum Zeitpunkt Ihrer Geburt erforderlich (mehr darüber weiter unten im Abschnitt „Wie die Lebensthemen zustande kommen“). Mit anderen Worten: Sie brauchen nur Ihr Geburtsdatum, Ihren Geburtsort und im Idealfall auch Ihre Geburtszeit zu kennen.

Um das Ganze zu vereinfachen, haben wir für Sie die Berechnungen vorgenommen. Gehen Sie mit Ihren Geburtsangaben auf unsere Website www.EvolutionaryHumanDesign.com. Die Homepage enthält einen Link zu einem kostenlosen „Bericht“, der Ihnen per E-Mail geschickt wird. Alternativ können Sie unsere Smartphone- bzw. Tablet-App oder unseren „Life Theme Calculator“ in deutscher Sprache unter <https://www.kamphausen.media/humandesign/> nutzen. (Genaueres finden Sie auf **www.EvolutionaryHumanDesign.com**).

Ihr Gratis-„Bericht“ enthält ein Exemplar Ihres gesamten Human-Design-Charts oder „Life Charts“, aus dem sich die verschiedenen persönlichen „Schlüssel“ ergeben,

die es Ihnen ermöglichen, ein erfülltes Leben zu führen. Zu diesen gehören Ihr „Typ“, Ihre „Autorität“, Ihr „Profil“ und Ihr „Lebensthema“. Diese vier Schlüssel liefern wesentliche Informationen und sollten als Einheit betrachtet werden – sie ergeben ein Gesamtbild. *Der Sinn Deines Lebens – Entdecke Deine Bestimmung* widmet sich der genauen Beschreibung der 192 Lebensthemen, während die anderen drei in *Human Design. Entdecke die Person, die Du wirklich bist* dargestellt werden. Eine Kurzbeschreibung dieser drei anderen Schlüssel findet sich auch weiter unten (und auf unserer Website). Da Ihr Lebensthema Ihr ganzes Wesen durchdringt und Ihrer Lebensaufgabe, dem eigentlichen Sinn Ihres Lebens, zugrunde liegt, ist es ein entscheidend wichtiger „Schlüssel“.

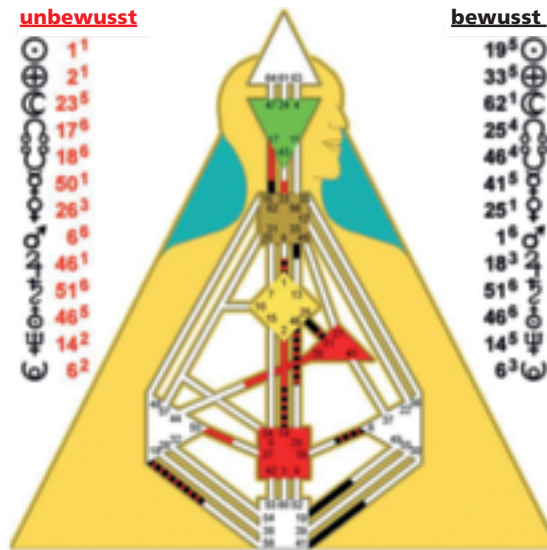
Sie können Ihr Lebensthema auch einigermaßen zutreffend ermitteln, wenn Sie Ihre Geburtszeit nicht kennen. Geben Sie auf der Website einfach „12 Uhr“ zum Tag Ihrer Geburt ein. In den meisten Fällen wird diese Vorgehensweise das korrekte Lebensthema ergeben, das eine tiefe Resonanz in Ihnen auslösen wird. Sollten Sie später Ihre tatsächliche Geburtszeit herausfinden, können Sie ein zweites kostenloses Life Chart bestellen und das Ergebnis überprüfen.

Eine Möglichkeit, Ihre genaue Geburtszeit zu erfahren, ist Ihre Geburtsurkunde beim Standesamt Ihres Geburtsortes anzufordern. Sie wird Ihnen gegen eine kleine Gebühr zugesandt.

Vielleicht erinnern sich auch Ihre Eltern oder nahe Verwandte, wann Sie geboren sind, oder haben die Uhrzeit in einer Art Baby-Tagebuch festgehalten – aber verlassen Sie sich nicht nur auf das, was jemand noch im Kopf hat. Wir haben festgestellt, dass Mütter sich nicht immer zuverlässig an die Geburtszeit ihres Kindes erinnern können.

WIE SIE IHR HUMAN-DESIGN-CHART ENTSCHLÜSSELN

Ihr kostenloses Human-Design-Chart oder „Life Chart“ enthält eine Menge Informationen und sieht ungefähr aus wie dieses Beispiel:



Ihr Life Chart

IHRE HUMAN-DESIGN-HAUPTSCHLÜSSEL

TYP: Generator

AUTORITÄT: Generierend aus dem Sakral

PROFIL: 5/1

LEBENTHEMA: Das überpersönliche Lebensthema der Verfeinerung (4): Sonne in Tor 19

Unterhalb der Life-Chart-Grafik werden Ihr Typ, Ihre Autorität, Ihr Profil und Ihr Lebensthema angegeben. Wie bereits erwähnt, sind Typ, Autorität und Profil (und noch weitere Elemente des Life Charts) im Buch *Human Design. Entdecke die Person, die Du wirklich bist* in ihren Einzelheiten beschrieben. Im vorliegenden Buch geht es um Ihr Lebensthema. Die Angabe zu Ihrem Lebensthema umfasst die Gruppierung (persönlich,