



Vorwort	13
Die schönsten Reiseziele	14
Das Wichtigste in Kürze	16
Schreibweisen	18
Häufig verwendete Begriffe	19
Entfernungstabelle	21

LAND UND LEUTE 22

Tadschikistan im Überblick	24
----------------------------	----

Geographie	25
Oberfläche und Gewässer	25
Der Pamir	25
Der Alai	26
Der Landessüden	27
Der Landesnorden	27
Seismische Aktivität und geomorphologische Dynamik	28
Oberflächengewässer und Gletscher	28
Klima, Wetter und beste Reisezeit	29
Flora	31
Fauna	34
Gemeindebasierte Naturschutzgebiete	36
Umweltprobleme	38

Geschichte	42
Nomaden und Sesshafte	42
Die Anfänge menschlicher Besiedlung	42
Die Sogdier und das Achämenidenreich	47
Gräkobaktisches Reich	47
Das Reich der Kuschan	47
Das zweite persische Großreich	48
Völkerwanderungen	48
Islamisierung	49
Die Samaniden	50
Die Qarahaniden	50
Der Mongolensturm	51
Tamerlans Reich	51
Die Ruhe vor dem Sturm	52
Russischer Turkestan-Feldzug	52