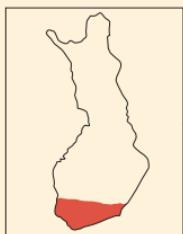
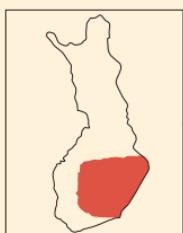


LAND UND LEUTE

HELSINKI

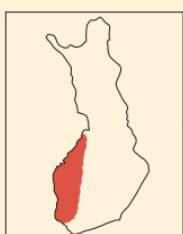


SÜDFINNLAND



DIE SEENPLATTE

WESTFINNLAND



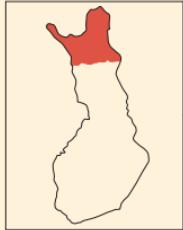
NORDFINNLAND

LAPPLAND



REISETIPPS VON A BIS Z

SPRACHFÜHRER



ANHANG



Vorwort	11
Herausragende Sehenswürdigkeiten	12
Das Wichtigste in Kürze	14
Finnland mit Kindern	16
Entfernungstabelle	19
LAND UND LEUTE	20
Finnland: Zahlen und Fakten	22
Geologie und Geographie	23
Klima	24
Mitternachtssonne und Polarnacht	25
Fauna	26
Flora	28
Die Menschen	29
Minderheiten	31
Sprache	34
Religion	36
Geschichte	37
Erste Spuren	37
Finnland und Schweden	37
Unter russischer Herrschaft	39
Unabhängigkeit	41
Zweiter Weltkrieg	43
Nachkriegszeit	45
EU-Beitritt und Verfassungsreform	45
Politik	48
Staatsaufbau	48
Wirtschaft	48
Kunst und Kultur	50
Architektur, Malerei und Bildhauerkunst	50
Literatur	51
Musik	55
Film	57
Sommerfestivals	58
Sport	59
Essen und Trinken	63

HELSINKI

Die finnische Hauptstadt	68
Stadtgeschichte	68
Stadtentwicklung	69
Das Zentrum	70
Westlich des Zentrums	80
Nördlich des Zentrums	82
Seurasaari	86
Hakaniemi	87
Eira	89
Festungsinsel Suomenlinna	90
Sehenswürdigkeiten am Stadtrand	94

**Helsinki-Informationen**

Helsinkis Speckgürtel	95
Espo	108
Nationalpark Nuuksio	108
Vantaa	109
	110

**SÜDFINNLAND**

Von Helsinki nach Tampere	114
Tuusula	116
Hyvinkää und Riihimäki	116
Hämeenlinna	119
Hattula	120
Iittala und Sääksmäki	122
	123

**Tampere**

Stadtrundgang	124
Außerhalb des Zentrums	124
Ausflüge in die Umgebung	129
	131

Turku

Geschichte	132
Sehenswürdigkeiten	132
im Zentrum	133
Die Inselwelt vor der Küste Turkus	142
Naantali	142
Askainen und Nousiainen	145
Uusikaupunki	145
Das Glasdreieck	146



Die Åland-Inseln	148
Geschichte	148
Natur	151
Rundfahrt auf den Åland-Inseln	151



Die Südküste von Turku bis Helsinki	156
Salo	156
Mathildedal	156
Ekenäs	156
Hanko	157
Raseborg und Fagervik	157
Fiskars	158
Lohja	158



Von Helsinki zur russischen Grenze	159
Porvoo	159
Loviisa	161
Kotka	161
Hamina	162

DIE SEENPLATTE

Lahti	169
Sehenswürdigkeiten	169
Die Umgebung von Lahti	174

Jyväskylä	175
Alle Alvar-Aalto-Gebäude in Jyväskylä	177
Stadtrundgang	178
Die Umgebung von Jyväskylä	180

Auf dem Weg nach Ostfinnland	182
Mikkeli	182
Varkaus	183
Kouvola und Umgebung	184

Lappeenranta	185
Sehenswürdigkeiten	185
Imatra	187
Die Umgebung von Imatra	189

Savonlinna	190
Kerimäki	193
Punkaharju	194
Nationalpark Linnansaari	195
Sulkava	195
Joensuu	198
Sehenswürdigkeiten	198
Outokumpu	199
Klöster Uusi Valamo und Lintula	199
Kitee	200
Ilomantsi	200
Möhkö	201
Eine Rundfahrt um den Pielinen-See	202
Vuoniskahti	202
Lieksa	202
Nurmes	203
Nunnanlahti	203
Koli-Berge	204
Wandern in der Region Valtimo	204
Kuopio	205
Sehenswürdigkeiten	205
Etelä-Konnevesi-Nationalpark	208
Wasserfall Korkeakoski	209
Isalmi und Sonkajärvi	209
WESTFINNLAND	210
Die Westküste	213
Rauma	213
Von Rauma nach Pori	216
Pori	217
Die Umgebung von Pori	218
Sideby	218
Kristinestad	219
Von Kristinestad nach Vaasa	220
Vaasa	222
Von Vaasa nach Oulu	225
Oulu	227



**Das Landesinnere** 232

Nationalparks	232
Seinäjoki	232
Alajärvi	233
Pihtipudas	233

NORDFINNLAND 234

Kajaani und Umgebung	237
Vuokatti	237
Kuhmo	238
Von Kajaani nach Oulu	239
Im Norden von Kajaani	239
Kuusamo und Umgebung	242
Riistunturi-Nationalpark	246
Syöte-Nationalpark	247

LAPPLAND 250

Rovaniemi	254
Weihnachtsmanndorf	255
Ranua	256

Ostlappland 259

Kemijärvi	259
Salla	260
Pelkoseniemi und Suvanto	262
Pyhäntunturi-Nationalpark	262
Sodankylä	263
Tankavaara	263
Urho-Kekkonen-Nationalpark	265
Saariselkä	265
Ivalo und Inari	266
Lemmenjoki-Nationalpark	266
Karigasniemi und Utsjoki	267
Kevo-Naturschutzgebiet	267

Westlappland 268

Ylläs	268
Levi/Sirkka	268
Pallastunturi-Ounastunturi-Nationalpark	268
Auf der E8 in den Norden	272