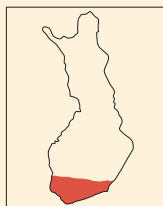
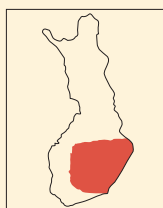


LAND UND LEUTE

HELSINKI

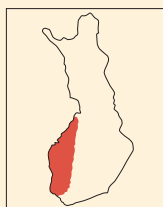


SÜDFINNLAND



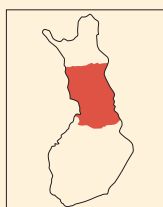
DIE SEENPLATTE

WESTFINNLAND



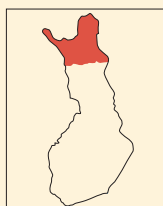
NORDFINNLAND

LAPPLAND

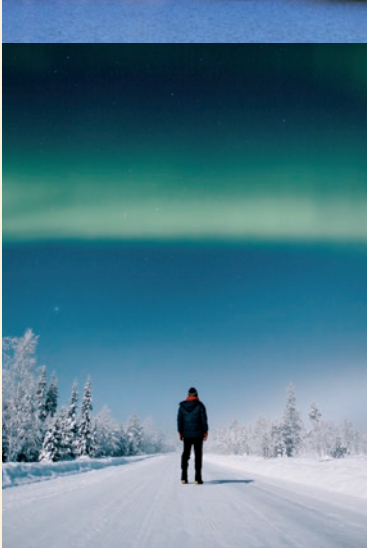


REISETIPPS VON A BIS Z

SPRACHFÜHRER



ANHANG



Vorwort	11
Herausragende Sehenswürdigkeiten	12
Das Wichtigste in Kürze	14
Finnland mit Kindern	16
Entfernungstabelle	19

LAND UND LEUTE 20

Finnland: Zahlen und Fakten 22

Geologie und Geographie	23
Klima	24
Mitternachtssonne und Polarnacht	25
Fauna	26
Flora	28

Die Menschen	29
Minderheiten	31
Sprache	34
Religion	36

Geschichte	37
Erste Spuren	37
Finnland und Schweden	37
Unter russischer Herrschaft	39
Unabhängigkeit	41
Zweiter Weltkrieg	43
Nachkriegszeit	45
EU-Beitritt und Verfassungsreform	45

Politik	48
Staatsaufbau	48
Wirtschaft	48

Kunst und Kultur	50
Architektur, Malerei und Bildhauerkunst	50
Literatur	51
Musik	55
Film	57
Sommerfestivals	58
Sport	59
Essen und Trinken	63

HELSINKI 66

Die finnische Hauptstadt 68

Stadtgeschichte 68

Stadtentwicklung 69

Das Zentrum 70

Westlich des Zentrums 80

Nördlich des Zentrums 82

Seurasaari 86

Hakaniemi 87

Eira 89

Festungsinsel Suomenlinna 90

Sehenswürdigkeiten am
Stadttrand 94

Helsinki-Informationen 95

Helsinki's Speckgürtel 108

Espoo 108

Nationalpark Nuukio 109

Vantaa 110

SÜDFINNLAND 114

Von Helsinki nach Tampere 116

Tuusula 116

Hyvinkää und Riihimäki 119

Hämeenlinna 120

Hattula 122

Iittala und Sääksmäki 123

Tampere 124

Stadtrundgang 124

Außerhalb des Zentrums 129

Ausflüge in die Umgebung 131

Turku 132

Geschichte 132

Sehenswürdigkeiten
im Zentrum 133

Die Inselwelt vor der Küste Turkus 142

Naantali 142

Askainen und Nousiainen 145

Uusikaupunki 145

Das Glasdreieck 146





Die Åland-Inseln	148
Geschichte	148
Natur	151
Rundfahrt auf den Åland-Inseln	151

Die Südküste von Turku bis Helsinki	156
Salo	156
Mathildedal	156
Ekenäs	156
Hanko	157
Raseborg und Fagervik	157
Fiskars	158
Lohja	158

Von Helsinki zur russischen Grenze	159
Porvoo	159
Loviisa	161
Kotka	161
Hamina	162

DIE SEENPLATTE	166
-----------------------	-----

Lahti	169
Sehenswürdigkeiten	169
Die Umgebung von Lahti	174

Jyväskylä	175
Alle Alvar-Aalto-Gebäude in Jyväskylä	177
Stadtrundgang	178
Die Umgebung von Jyväskylä	180

Auf dem Weg nach Ostfinnland	182
Mikkeli	182
Varkaus	183
Kouvola und Umgebung	184

Lappeenranta	185
Sehenswürdigkeiten	185
Imatra	187
Die Umgebung von Imatra	189

Savonlinna	190
Kerimäki	193
Punkaharju	194
Nationalpark Linnansaari	195
Sulkava	195
Joensuu	198
Sehenswürdigkeiten	198
Outokumpu	199
Klöster Uusi Valamo und Lintula	199
Kitee	200
Ilomantsi	200
Möhkö	201
Eine Rundfahrt um den Pielinen-See	202
Vuonisahti	202
Lieksa	202
Nurmes	203
Nunnanlahti	203
Koli-Berge	204
Wandern in der Region Valtimo	204
Kuopio	205
Sehenswürdigkeiten	205
Etelä-Konnevesi-Nationalpark	208
Wasserfall Korkeakoski	209
Iisalmi und Sonkajärvi	209
WESTFINNLAND	210
Die Westküste	213
Rauma	213
Von Rauma nach Pori	216
Pori	217
Die Umgebung von Pori	218
Sideby	218
Kristinestad	219
Von Kristinestad nach Vaasa	220
Vaasa	222
Von Vaasa nach Oulu	225
Oulu	227





Das Landesinnere	232
Nationalparks	232
Seinäjäjoki	232
Alajärvi	233
Pihtipudas	233

NORDFINNLAND 234

Kajaani und Umgebung	237
Vuokatti	237
Kuhmo	238
Von Kajaani nach Oulu	239
Im Norden von Kajaani	239
Kuusamo und Umgebung	242
Riistunturi-Nationalpark	246
Syöte-Nationalpark	247

LAPPLAND 250

Rovaniemi	254
Weihnachtsmannndorf	255
Ranua	256

Ostlappland	259
Kemijärvi	259
Salla	260
Pelkoseniemi und Suvanto	262
Pyhäunturi-Nationalpark	262
Sodankylä	263
Tankavaara	263
Urho-Kekkonen-Nationalpark	265
Saariselkä	265
Ivalo und Inari	266
Lemmenjoki-Nationalpark	266
Karigasniemi und Utsjoki	267
Kevo-Naturschutzgebiet	267

Westlappland	268
Ylläs	268
Levi/Sirkka	268
Pallastunturi-Ounastunturi-Nationalpark	268
Auf der E8 in den Norden	272