

Sabine Hauke

WAN DERN FÜR DIE SEELE



Wohlfühlwege

Ruhrgebiet

DROSTE

Sabine Hauke

Ruhrgebiet

Wandern für die Seele

20 Wohlfühlwege



Alle Touren auf einen Blick



AUSZEITEN

- | | |
|--|-----------|
| 1 Bei Mutter Wehner
Die Haard in Oer-Erkenschwick
8,8 km 2,5 Std. Rundweg | 7 |
| 2 Gräfliche Spuren
Von Westerholt nach Buer
9 km 2,5 Std. Rundweg | 15 |
| 3 So schön versumpft
Der Pöppinghäuser Wald
9,2 km 2,5 Std. Rundweg | 23 |
| 4 Zeitlos schön
Der Essener Norden
7,5 km 2 Std. Rundweg | 31 |



WEITBLICKE

- | | |
|--|-----------|
| 5 Rund ums Ei
Unterwegs in Lanstrop
10,5 km 2,5 Std. Rundweg | 41 |
| 6 Besinnlicher Aufstieg
Rund um die Halde Haniel
11 km 3,5 Std. Rundweg | 49 |
| 7 Rückkehr der Natur
Skulpturenwald & Mechtenberg
9,2 km 2,5 Std. Rundweg | 59 |
| 8 Schwungvoll hinauf
Rhein & Anger in Duisburg
8,2 km 2 Std. Rundweg | 69 |



GENUSS

- | | |
|--|-----------|
| 9 Tief verwurzelt
Von Altlinen nach Cappenberg
11,4 km 3 Std. Rundweg | 77 |
|--|-----------|

