

HEYNE <

Ajahn Brahm
Master Guojun

Nur wer loslässt, kann auch fliegen

Buddhistische Lebensweisheit,
um Schwierigkeiten gelassen zu meistern

Herausgegeben von Kenneth Wapner

Aus dem Englischen übertragen von Karin Weingart

WILHELM HEYNE VERLAG
MÜNCHEN

Die amerikanische Originalausgabe erschien 2019 unter dem Titel *Falling is Flying. The Dharma of Facing Adversity* bei Wisdom Publications, Somerville, Massachusetts, USA.

Der Verlag behält sich die Verwertung der urheberrechtlich geschützten Inhalte dieses Werkes für Zwecke des Text- und Data-Minings nach § 44 bUrhG ausdrücklich vor. Jegliche unbefugte Nutzung ist hiermit ausgeschlossen.



Penguin Randomhouse Verlagsgruppe FSC® N001967

2. Auflage

Taschenbuchausgabe 12/2024

Copyright © 2019 by Master Guojun

Copyright © 2019 by Ajahn Brahm

Copyright © der deutschsprachigen Ausgabe 2019

by Lotos Verlag, München,

in der Penguin Randomhouse Verlagsgruppe GmbH,

Neumarkter Straße 28, 81673 München

produktsicherheit@penguinrandomhouse.de

(Vorstehende Angaben sind zugleich Pflichtinformationen nach GPSR)

Alle Rechte sind vorbehalten. Printed in Germany.

Umschlaggestaltung: Christine Klell, Wien, unter Verwendung eines Motivs von Roman4 und Christine Klell

Satz: Satzwerk Huber, Germering

Druck und Bindung: GGP Media GmbH, Pößneck

Printed in Germany.

ISBN 978-3-453-70487-9

www.heyne.de

Statt Ihren Geist mit Groll, Gemotze, Schuldzuweisungen,
Bestrafungen und Angst disziplinieren zu wollen,
versuchen Sie es doch einmal mit etwas weit Effektiverem:
der freundlichen Güte, Sanftheit und Versöhnlichkeit,
die das Friedensschließen mit dem Leben nach sich zieht.

AJAHN BRAHM

Im freien Fall ist nichts mehr stabil und
gibt es nichts mehr, woran man sich festhalten könnte.
Keine Chance, den Gang der Dinge noch zu steuern.
Wir müssen uns ergeben, und mit dieser Kapitulation
geht ein Vorgeschmack auf die Befreiung einher.

MASTER GUOJUN

Inhalt

Vorbemerkung des Herausgebers	9
-------------------------------------	---

TEIL I.
NICHT KURIEREN – KÜMMERN!
Ajahn Brahm

1 Auf das Leben zugehen – so schwierig es auch sein mag	15
2 Nicht kurieren – kümmern!	33
3 Der Wind des Wollens	41
4 Güte vor allem anderen.	49
5 ... nichts ist	57
6 Freiland-Frosch: ein einfaches Leben in Dankbarkeit	67
7 Geben	75
8 Hahayana: ein schneller Tritt in den Hintern von Glück und Weisheit	83
9 <i>Nach</i> der Entscheidung spielt die Musik	89

TEIL II
FLIEGENDES WEISS
Master Guojun

10	Adlerholz: die Transformation der Gifte	93
11	Fliegendes Weiß: einzigartig und nicht reproduzierbar	101
12	Heheyana: nur bitte keine Erwartungen!	107
13	Nichts Besonderes	111
14	Kommen lassen ... gehen lassen	115
15	Das geistige Feld bestellen	119
16	Fluss und Salzfisch	123
17	Begrüßen wir das Ungewisse	129
18	Himmelspoem III	135
19	Die sieben Chan-Wunder: genau hier, genau jetzt	137
20	Viele Gerichte – eine Mahlzeit	141
21	Alles gut so, wie es ist	143
22	Provoziertes Wachstum	147
23	Angemessen? Einfach angemessen	155
24	Höllensaat: Blick unter die Oberfläche	159
25	Die Welt aufwecken	167
	Über die Autoren	171

Vorbemerkung des Herausgebers

Im Rahmen seiner »Happiness Every Day«-Tour durch Indonesien im Jahr 2016 trat Ajahn Brahm gemeinsam mit Chan-Meister Guojun vor ein großes Publikum. Auf den dort gehaltenen Lehrvorträgen sowie Gesprächen, die ich anschließend mit den beiden spirituellen Meistern führen durfte, beruht das vorliegende Buch.

Es war die Zeit einer großen Kontroverse. Ajahn Brahm hatte Frauen ordiniert. Dies führte zu seinem Ausschluss aus der thailändischen Waldtradition seines Lehrers Ajahn Chah und auch dazu, dass die Bande seiner australischen Organisation zum Mutterkloster Wat Nong Pah Pong in Thailand zerschnitten wurden.

Master Guojun seinerseits war zum Ziel einer Schmutzkampagne geworden. Sein Fall war sehr kompliziert und hatte ebenfalls mit den traditionellen Ordensregeln zu tun. Nicht zuletzt die Frage, was im Buddhismus als rechtes Tun gelten sollte, und der Umgang religiöser Gemeinschaften mit Geld und Macht spielten eine Rolle. Für beide Lehrer stellten solche Ereignisse bedeutsame Bewährungsproben dar: Wie reagieren Dharma-Meister, wenn es hart auf hart