

Anja Schäfer



# Nachhaltiger Leben

99

kleine Ideen,  
mit denen wir  
viel bewirken

**SCM**

# SCM

## Stiftung Christliche Medien

SCM ist ein Imprint der SCM Verlagsgruppe, die zur Stiftung Christliche Medien gehört, einer gemeinnützigen Stiftung, die sich für die Förderung und Verbreitung christlicher Bücher, Zeitschriften, Filme und Musik einsetzt.




© 2024 SCM Verlag in der SCM Verlagsgruppe GmbH  
Max-Eyth-Straße 41 · 71088 Holzgerlingen  
Internet: [www.scm-verlag.de](http://www.scm-verlag.de); E-Mail: [info@scm-verlag.de](mailto:info@scm-verlag.de)

Gesamtgestaltung: Franka Röhms, [www.frankadesign.studio](http://www.frankadesign.studio)  
Bildnachweis: [unsplash.com/](https://unsplash.com/) Alejo Reinoso, Alexandra Nosova, Alistair MacRobert, Maurits Bausenhardt, Luca J, Liana S, Xuan Nguyen, Tom Jur, Annie Spratt, Michiel Annaert, Dmitry Vechorko, Qusai Akoud, Taneli Lahtinen, Pascal Muller, Gina Jie Sam, Yukon Haughton, Micheile Henderson, Taryn Manning, Anya Bell, Tom Barrett, Volodymyr Proskurovskyi, Paul Talbot, Rosalie Barley, Anita Austvika; [pexels.com/](https://pexels.com/) Andiravsanjani, Anete Lusina, Cottonbro, Ganajp, Jakobzerdzicki, Kylarose, Markusspiske, Ron Lach

Illustrationen: [freepik.com/](https://freepik.com/) freepik, katemangostar, kjpargeter, montypeter

Druck und Verarbeitung: FINIDR, s.r.o.

Gedruckt in Tschechien  
ISBN 978-3-7893-9918-3  
Bestell-Nr. 629.918



Grünere Städte, weniger Verkehrslärm, blühende Pflanzen und Platz für Kinder und Erwachsene – vielleicht machen wir uns zu selten bewusst, dass eine auf Nachhaltigkeit angelegte Welt viel schöner wäre. Möglich, dass wir auch leichter erkennen, was wir dazu beitragen können, wenn wir uns diese Welt öfter vor Augen malen.

Wenn wir an die Klimakrise denken, empfinden wir oft Ohnmacht. Das Kleine, das uns möglich ist, konkret zu tun, stärkt dagegen Zuversicht und Tatendrang. Auf globaler Ebene ist unser Lebensraum bedroht. Taten und Eile sind geboten und Politik und Wirtschaft sind gefragt. Aber schon in unserer Küche, auf unserem Balkon, in Beruf, Kirche oder Verein haben wir winzige und größere Hebel, um unseren wunderschönen Planeten für uns, unsere Mitgeschöpfe und kommende Generationen lebenswert zu erhalten.

Manchmal brauchen wir nur eine Idee für unseren persönlichen nächsten Schritt. 99 davon sind in diesem Buch gesammelt. Mögen wir einige davon mutig, fröhlich, voller Hoffnung und Liebe zur Schöpfung und zum Schöpfer umsetzen!

*Anja Schäfer*



# 1

## ÖKO-BINGO

Diese neun Ideen gehören zu denen, die sich am allerleichtesten umsetzen lassen.

Kreuz doch mal alle an, die du schon erledigst.

EINKAUFSSBEUTEL NUTZEN	LEITUNGSWASSER TRINKEN	ECOSIA ALS SUCHMASCHINE NUTZEN
WASSER AUS BEIM ZÄHNEPUTZEN	ÖKOSTROM- ANBIETER	MÜLL TRENNEN
FAHRRAD FAHREN	SELTENER ODER KÜRZER DUSCHEN	LICHT AUS BEIM ZIMMER VERLASSEN