

Impressum

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

© 2024 Verlag Anton Pustet
5020 Salzburg, Bergstraße 12
Sämtliche Rechte vorbehalten.

Grafik, Satz und Produktion: Tanja Kühnel
Lektorat: Beatrix Binder
Korrekturat: Markus Weiglein
Druck: GRASPO CZ, a.s.
Gedruckt in der EU
ISBN 978-3-7025-1129-6

www.pustet.at

Wir bemühen uns bei jedem unserer Bücher um eine ressourcenschonende Produktion. Alle unsere Titel werden in Österreich und seinen Nachbarländern gedruckt. Um umweltschädliche Verpackungen zu vermeiden, werden unsere Bücher nicht mehr einzeln in Folie eingeschweißt. Es ist uns ein Anliegen, einen nachhaltigen Beitrag zum Klima- und Umweltschutz zu leisten.



Bleiben wir in Verbindung –
melden Sie sich hier zu unserem Newsletter an!

Inhalt

Einleitung..... 12
Wissenswertes 14

Alant **20**
Salbenmischung für gesunde Haut 22
Atemfreude-Tee gegen hartnäckigen Husten 24
Sonnengruß-Räucherwerk..... 26

Baldrian **28**
Nachtzauber-Tee für erholsame Ruhe 30
Tinktur der Gelassenheit 32
Kissen der Ruhe für erholsamen Schlaf..... 34
Duftende Zuversicht – Räuchermagie mit Baldrian..... 36
Duftende Schlafhilfe – Baldrian-Balsam für entspannte Nächte..... 38
Gute-Nacht-Trinkschokolade 40

Beinwell **42**
Komresse mit Wurzelkraft 44
Tinktur für Salben und Umschläge..... 46
Knochenheiler-Salbe für natürliche Wundheilung..... 48

