



LAND UND LEUTE

MUSCAT



DIE BATINAH



NIZWA UND DER WESTLICHE HAJAR

AL-SHARQIYAH



AL-WUSTA UND RUB AL-KHALI



DHOFAR

DIE EXKLAVE MUSANDAM



REISETIPPS VON A BIS Z



SPRACHFÜHRER

ANHANG





Vorwort	11
Hinweise zur Benutzung	12
Entfernungstabelle	13
Das Wichtigste in Kürze	14
Die wichtigsten Sehenswürdigkeiten	17
Routenvorschläge: Die schönsten Touren	18

LAND UND LEUTE 39

Zahlen und Fakten	40
-------------------	----

Geografie und Klima	41
Naturräumliche Gliederung	41
Omans Gebirge	43
Klima und Reisezeit	46
Natur und Umwelt	47
Küste und Meeresbewohner	54
Natur- und Umweltschutz	55

Geschichte 57

Die Frühzeit: Wohlstand durch Kupfer	57
Altsüdarabische Reiche und Weihrauchstraße	60
Die persische Vorherrschaft	65
Inner-Oman: Die ibaditischen Imame	67
Seefahrer: Aufschwung durch Fernhandel	69
Die Seemacht Hormuz	70
Portugiesisches Zwischenspiel	71
Die Ya'aruba-Dynastie und die Expansion nach Ostafrika	72
Die Al-Bu-Sa'id-Dynastie und die britische Kolonisierung	73
Aufbruch in die Moderne: Sultan Qaboos	76

Religion 79

Die Entstehung des Islam	80
Die fünf Pfeiler des Islam	82
Koran und Hadithe	83
Ibadismus	84
Islamisches Rechtssystem: Scharia	87

Bevölkerungsgruppen und Stammesstruktur	89
Stämme	90
Frauen	94
Umgangsformen	96
Wirtschaft	97
Landwirtschaft	97
Wassermanagement	103
Fischerei	104
Märkte und lokaler Handel	107
Moderne Wirtschaft: Öl und Gas	108
Im Fokus: Der nicht-fossile Sektor	109
Diversifizierung und Infrastrukturprojekte	112
Beschäftigung, Omanisierung und Privatisierung	115
Tourismus	118
Politik und Verwaltung	120
Staatsaufbau und politische Kultur	120
Verwaltung	122
Bildungs- und Gesundheitssystem	122
Außenpolitik	124
Kultur, Kunst und Kunsthandwerk	127
Sprache, Literatur, Musik	127
Moderne Medien und Kommunikation	128
Feste und Veranstaltungen	130
Architektur	132
Kunsthandwerk	134
Silberschmiedekunst	136
Holzsznitzerei	137
Färberei und Weberei	137
Korbwaren und Flechtere	139
Töpferei	139
Omanische Küche	140
MUSCAT	145
Metropole an der Küste	146
Stadtgeschichte	147
Die regionale Gliederung der Hauptstadtregion	149





Altstadt	150
Mutrah	154
Ruwi	159
Qurum	162
Al-Khuwair und die westlichen Stadtteile	168
Fischerorte und Buchten im Südosten	174
Muscat-Informationen	180

DIE BATINAH 191

Entlang der Küste nach Westen	193
Seeb	193
Barka	195
Ras al-Sawadi	197
Musannah	198
Zwischen Al-Suwaiq und Saham	198

Die Küste von Sohar zur Grenze	206
Wadi Jizzi	207

Zwischen Küste und Gebirge	210
Nakhl und Al-Thowarah	210
Rustaq	211
Al-Hazm	212

NIZWA UND DER WESTLICHE HAJAR 215

Der Westliche Hajar	216
Durch das Wadi Sama'il	218
Am Nordabhang des Westlichen Hadjar	220
Jebel Akhdar (Saiq-Plateau)	231
Jebel Shams	238

Oasen der Dakhiliyah	243
Nizwa	245
Birkat al-Mauz	254
Manah und Fiqain	255
Salut	256
Jabrin	257
Bahla	258
Al-Hamra	261
Tanuf	262

Die Provinzen Al-Dhahirah und Al-Buraimi 267
 Zwischen Ibri und der Küste 268
 Ibri 268
 Gräber bei Al-Ayn und Bat 269
 Fort Al-Aswad in Maqniyat 270
 Yanqul 270
 Al-Buraimi 270
 Grenzübertritt Oman-VAE 272

AL-SHARQIYAH 277

Die Nordostküste der Sharqiyah 279
 Quriat 279
 Wadi Dhayqah und Wadi Al-Arbiyyin 280
 Salma-Plateau 281
 Wadi Shab und Wadi Tiwi 282
 Qalhat und Bibi Maryam 283
 Sur 286

Die Südostküste der Sharqiyah 295
 Ras al-Hadd 295
 Ras al-Jinz 296
 Al-Ashkharah 297

Wahiba-Wüste 299
 Im Norden der Wahiba 304
 Ibra 305
 Oasen im Osten der Ramlat al-Wahiba 308

Im Nordwesten der Sharqiyah 311
 Al-Rawdah 311
 Samad Al-Shan 311
 Al-Khashbah 312
 Sinaw 312

AL-WUSTA UND RUB AL-KHALI 317

Die »Leere Mitte« 319

Die Küste zwischen Masirah und Salalah 320
 Masirah 320

