

Claudia Welkisch



IN ALLER RUHE



INSELGLÜCK

in der

Nebensaison



Droste

Claudia Welkisch

SYLT IN ALLER RUHE

Inselglück in der Nebensaison

DROSTE



VORWORT

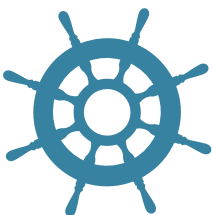
Liebe Leserinnen und Leser,

für den einen liegt in der Ruhe die Kraft, für mich liegt in der Ruhe das Glück. Genauer gesagt, das Inselglück. Denn wenn die Tage kürzer und das Meer und der Wind rauer werden, beginnt für mich die schönste Zeit auf meiner Lieblingsinsel. Dann ticken die Uhren etwas langsamer und über Sylt liegt eine herrlich entspannte Ruhe, von der so mancher Sommergast nur träumen kann.

Mit diesem Buch möchte ich Sie einladen, sich Zeit zu nehmen. Zeit, um das ruhige, authentische Sylt mit all seinen Naturschönheiten, besonderen Orten und Menschen zu entdecken, und Zeit, Ihr ganz persönliches Inselglück zu finden. Ob Sie dieses bei einem stürmischen Herbstspaziergang an menschenleeren Stränden suchen oder bei einer Wellness-Auszeit an einem klirrend kalten Wintertag. Ob Sie den Frühling dazu nutzen, durch die abwechslungsreichen Inselorte zu bummeln, oder aber mit dem Fahrrad die Insel erkunden – was auch immer Sie tun, tun Sie es mit offenen Augen, weitem Herzen und ganz viel Muße. Dann wird Ihnen das Inselglück früher oder später begegnen.

Mein Buch soll Sie auf Ihrer Reise durch die Sylter Nebensaison begleiten und Ihnen zeigen, was die Insel außerhalb der Sommermonate zu bieten hat – und das ist eine ganze Menge. Einen kleinen Teil davon, nämlich 80 besondere Tipps und Empfehlungen, habe ich in diesem Buch für Sie zusammengetragen. Ich wünsche Ihnen viel Spaß beim Ausprobieren und würde mich sehr freuen, wenn Sie beim Lesen Lust bekommen, Sylt in aller Ruhe kennen- und vielleicht auch lieben zu lernen. Es lohnt sich. Versprochen.

Ihre Claudia Welkisch



INHALT



MEHR ALS STRAND UND DÜNEN

Die Sylter Natur

- 1 **Lila Blütenmeer am Watt.** Die Braderuper Heide [10](#)
- 2 **Wollige Küstenschützer.** Schafe zählen am Ellenbogen [12](#)
- 3 **Der Weg ist das Ziel.** Der Wattwanderweg zwischen Braderup und Kampen [14](#)
- 4 **Piepschau auf Sylter Art.** Vogelzug am Rantumbecken [16](#)
- 5 **Nichts als Stille.** Das Morsum Kliff [18](#)
- 6 **Mitten durch den Matsch.** Wattwandern im Winter [20](#)
- 7 **Unter dem bunten Nachthimmel.** Polarlichter im Inselnorden beobachten [22](#)
- 8 **Zwischen den Meeren.** Strandspaziergang in Rantum [24](#)
- 9 **Das Gold der Nordsee.** Die Sylter Bernsteinküste [26](#)



SYLT ENTDECKEN

Auf der Insel unterwegs

- 10 **Sylts Ostereier-Paradies.** Die „Sylter Lädchen“ in Westerland [30](#)
- 11 **Liebenswerte Inselgäste.** Die Wenningstedter „Alltagsmenschen“ [32](#)
- 12 **Jede Menge Friesencharme.** Frühlingsspaziergang durch Keitum [34](#)
- 13 **Winterglück im Wohnmobil.** Der Campingplatz in Rantum [36](#)
- 14 **Gegen den Wind.** Auf dem Rad die Insel erkunden [38](#)
- 15 **Fahrradtour im Friesennerz.** Der Radweg ums Rantumbecken [42](#)
- 16 **Sylter Strandholzpirat.** „Dünenstrauss Sylt“ in List [44](#)
- 17 **Hünen, Hügel und Historisches.** Die Sylter Großsteingräber [46](#)
- 18 **Duftende Inselliebe.** Die „Sylter Seifen Manufaktur“ in Morsum [48](#)
- 19 **Könige und Klabautermänner.** Der Sylter Sagenwald [50](#)
- 20 **Von Wind und Wellen.** Das „Erlebniszentrum Naturgewalten“ in List [52](#)
- 21 **Fröhlich bunte Kunstwelt.** Die „Galerie Mensing“ in Westerland [54](#)
- 22 **Stumme Zeitzeugen.** Die Sylter Kirchen und ihre Geschichte [56](#)
- 23 **Gottes Wohnzimmer auf Sylt.** Die Friesenkapelle in Wenningstedt [60](#)
- 24 **Tinnumer Kerzenparadies.** Die Manufakturen der „Sylter Werkstätten“ [62](#)

25	Ein Muss für Friesenfans. Rundgang durch die Keitumer Museen	64
26	Schneiden und Schnacken. „SALONFAEHIG“ in Tinum	66
27	Sightseeing mit Chauffeur. Mit dem blauen Bus Sylt entdecken	68
28	Zu Fuß über die Insel. Die schönsten Spaziergänge von Hörnum bis List	70
29	Warten auf den Wind. Die „Drachenhöhle“ in Westerland	74
30	Westerländer Cocktail-Kunst. Ein Abend in „Hardy’s Bar“	76
31	Nordsee trifft Tropen. Das „Sylt-Aquarium“ in Westerland	78
32	Nichts als Aussicht. Die Kampener Uwe-Düne	80
33	Auf nach List-Vegas! Shoppen und Schlemmen im Lister Hafen	82
34	Wintersonnen-Spektakel. Sonnenuntergang am Roten Kliff in Kampen	84
35	Alles außer gewöhnlich. Einrichtungsladen „hell living“ in Westerland	86
36	Watt ein Vergnügen. Die Badestelle im Morsumer Watt	88
37	Blockbuster und Arthouse. Die „Kinowelt Westerland“	90
38	Urlaub mit Wau-Effekt. Mit dem Hund auf die Insel	92



39	Sylt bei Eis und Schnee. Die „Wintereismanufaktur“ in List	98
40	Der Duft der Insel. „Sylt-Mari im Rosenglück“ und ihre Produkte	100
41	Grillen bei Wind und Wetter. Indoor-BBQ im „iismeer“ in Wenningstedt	102
42	Vom Kutter auf den Teller. Das „Sylter Muscheln Bistro“ im Hörnummer Hafen	104
43	Leckerer Warm-up von innen. Der Stand von „Sylter Suppen“ in List	106
44	Sylter Winter-Rezepte. Heiße Getränke und knuspriges Gebäck	108
45	Im Schokoladen-Paradies. Die „Sylter Schokoladenmanufaktur“ in Westerland	110
46	Logenplatz am Meer. „Onkel Johnny’s Strandwirtschaft“ in Wenningstedt	112
47	Frühlingsfrühstück. „Nielsens Kaffeegarten“ in Keitum	114
48	Sylter Lieblingsgetränk. Tee Genuss auf Insel-Art	116
49	Heißer Tee, warmes Herz. Das „Kontorhaus Sylt“ in Keitum	120
50	Leckerer handgemacht. Die „Sylter GenussMacherei“ in List	122
51	Aus Liebe zum Butterbrot. Brotbar „Brød & Smør“ in Morsum	124
52	Große Kaffee-Liebe. Die „Kaffeerösterei Sylt“ in Rantum	126



IMMER WAS LOS

Events, Kultur & Co.

- 53 **Grünkohl und Glühwein.** Traditionelles Biike-Brennen auf Sylt [130](#)
- 54 **Rebenmeer am Wattenmeer.** Führungen durch die Keitumer Weinberge [132](#)
- 55 **Traditionelle Insel-Weihnacht.** Die schönsten Bräuche und Veranstaltungen [134](#)
- 56 **Die Insel-Insiderin.** Mit Silke von Bremen Sylt entdecken [138](#)
- 57 **Gestreifte Rückzugsorte.** Die Strandkorbversteigerung in List [140](#)
- 58 **Silvester mal anders.** Den letzten Tag des Jahres auf der Insel erleben [142](#)
- 59 **Unter den Sternen von Sylt.** Die Führung „Hörnum bei Nacht“ [144](#)
- 60 **Kultur und Kulinarik.** Das „Lange Literaturwochenende“ [146](#)
- 61 **Valentinstag auf Sylt.** Tipps für verliebte Insel-Fans [148](#)
- 62 **Auf die Bretter, fertig, los!** Der „Windsurf World Cup“ in Westerland [150](#)
- 63 **Ein besonderer Schluck Sylt.** Whisky-Tasting bei den „Sylt Distillers“ [152](#)
- 64 **Keine Chance für Langeweile.** Die „Familienwochen Sylt“ [154](#)
- 65 **Brauchtum und bunte Eier.** Ostern auf der Insel [156](#)
- 66 **Kulinarische Streifzüge.** Die Veranstaltungsreihe „Genusspfad Sylt“ [158](#)
- 67 **Keitumer Konzertgenuss.** Die Mittwochskonzerte in St. Severin [160](#)



INSEL-AUSZEIT

Sylt für Körper und Seele

- 68 **Auszeit mit Insel-Panorama.** Die „SPA.LOUNGE“ des „Wyn.Strandhotels“ [164](#)
- 69 **Moin und Namaste.** Yoga auf Sylt für Anfänger und Fortgeschrittene [166](#)
- 70 **Sylter Schietwetter-Surfing.** „Südkap Surfing“ in Hörnum [168](#)
- 71 **Eine Insel auf der Insel.** Die „Akademie am Meer“ im Klappholtal [170](#)
- 72 **Abschlag mit Aussicht.** Golfen auf Sylt [172](#)
- 73 **Wellness aus dem Watt.** Das „Syltfitness Center“ in Westerland [174](#)
- 74 **Kufenstars und Kletterhelden.** Die „Sylt4Fun-Halle“ in Wenningstedt [176](#)
- 75 **Schwitzen mit Meerblick.** Die Sylter Strandsaunen [178](#)
- 76 **Die perfekte Welle.** Das Freizeitbad „Sylter Welle“ in Westerland [182](#)

- 77 **Walken im Norden.** Der Sylter Nordic-Walking-Park 184
- 78 **Robin Hood auf Sylt.** Bogenschießen bei „Youksakka“ in Westerland 186
- 79 **Wohlfühloase am Wattenmeer.** Ein Tag im Hotel „A-ROSA Sylt“ in List 188
- 80 **Abnehm-Auszeit am Meer.** Fasten(-wandern) auf Sylt 190

