

Prof. Dr. med. Bernd Kleine-Gunk
Bernhard Hobelsberger

SPIEGEL
Bestseller-
Autoren

DU BIST SO ALT WIE DEIN SCHWÄCHSTES ORGAN

Wie du die Altersuhr von Herz, Hirn,
Leber und Co. wieder zurückstellst

DIE BESTEN
STRATEGIEN AUS
DER LONGEVITY-
FORSCHUNG

G|U