

Mit Maxi-
Faltkarte

ADAC

Island

Naturwunder aus Feuer und Eis



Ein Tag in Reykjavík



☉ Vormittag

Nach einem üppigen Frühstück tut Bewegung gut. Am besten zu Fuß vom **Austurvöllur** 1 5 aus, wo in Parlament und Dom das Herz des Establishments schlägt und doch immer wieder rebelliert wird. Aus dem **Rathaus** 1 7 sieht man den Tjörninn-See mit Wasservögeln. Ruft die Kunst? Den umfassenden Überblick bietet die **Nationalgalerie** 1 8. Nach den Farben und Formen kreativen Schaffens eine Pause? Da hilft das Café Mokka – die schlichte Antwort Islands auf Wiener Kaffeehäuser. Mit extra Energie geht's den Hügel hinauf zur **Hallgrímskirkja** 1 10. Mittags finden dort im Sommer häufig Orgelkonzerte statt. Auf die Turmspitze für den umfassenden Überblick aber fährt man per Aufzug.

☉ Nachmittag

Zwischen Buchhandlungen, Plattensammlungen, Juweliergeschäften und Modeboutiquen steht in

der Skólavörðustígur ein ehemaliges finsternes Gefängnis. Auch die Seitenstraßen des Laugavegur sind eklektisch. Danach lohnt die **Harpa** 1 1, das moderne Konzertgebäude. Innen leuchtet sie wie ein Kaleidoskop. Einige Schritte weiter östlich steht das stählerne **Sólfar Wikingerschiff** 1 13 und schließlich **Höfði** 1 12, das Haus, wo der Kalte Krieg endete. An der Uferpromenade geht es zurück ins Zentrum.

☉ Abend

Auch wenn im Sommer die Sonne nicht untergehen will, verzichten die Einheimischen zur Happy Hour ungern auf den Sundowner, eine gute Gelegenheit, um zu erfahren, wo abends was los ist. Ob Livekonzerte, Theater oder Musik zum Tanzen – die Bars am Hafen, die Tryggvagata oder das Kex sind Dreh- und Angelpunkt für Nachtschwärmer.



ADAC Top Tipps

Diese zehn Highlights müssen Sie gesehen haben!

1 Hallgrímskirkja, Reykjavík Zentrum | Wahrzeichen |

Der futuristische Turm überragt die bunten Dächer der Innenstadt, das Innere überzeugt mit nordischer Schlichtheit. 72

2 Almannagjá, Thingvellir | Schlucht |

Die Kontinente Amerika und Eurasien rücken an dieser Stelle geologisch voneinander ab. 89

3 Strokkur, Geysir und Gullfoss | Geysir |

Der Strokkur, das »Butterfass«, schießt zur Freude vieler Besucher regelmäßig in die Höhe, der schwerfälliger »Geysir« gab allen anderen auf der Welt den Namen. 97

4 Reynisfjara, Vík y Mýrdal | Strand |

Hier kann man den Kopf in alle Himmelsrichtungen recken und sieht immer noch Basaltsäulen und Papageientaucher. 108

5 Die Eisberge von Jökulsárlón | Eislagune |

Vor der grandiosen Kulisse der Gletscherzungen des Vatnajökull kalben Eisberge in eine Lagune. Dann verschwinden sie im Meer. 116

6 Dettifoss, Jökulsárgljúfur- Nationalpark | Naturerlebnis |

Am größten Wasserfall Europas stürzen graue Wassermassen atemberaubend in eine tiefe Basaltschlucht. 132

7 Leirhnjúkur, Mývatn | Wandern |

Diese Wanderung führt durch Spalten, in denen erst vor wenigen Jahren die Lava quoll und es auch jetzt noch raucht. 135

8 Látraberg | Vogelklippen |

Millionen von Vögeln brüten an diesen steilen Klippen, die so hoch sind wie Wolkenkratzer. Dabei machen sie einen Höllenlärm. 158

9 Landmannalaugar | Landschaft |

Hier sprudelt angenehm warmes Wasser, das zum Baden einlädt – drumherum bietet sich ein irres Farbspiel der Natur. 169

10 Laki-Spalte | Vulkanspalte |

Eine scheinbar endlos lange Kette kleiner, leuchtend grüner Vulkankegel vor schwarzem Lavasand und dem Gletschereis. 170

1 Andere Perspektive

Eine besondere und sehr individuelle Art, die Fjorde, Gletscherlagunen oder Küstenstreifen Islands zwar wassernah, aber doch ganz gemächlich kennenzulernen und zu erkunden, ist eine Tour mit dem Kanu oder Kajak. Für alle, die das Wasser lieben und denen Rafting-Trips zu wild sind, ist das die ruhigere Variante. Die Veranstalter bieten Touren verschiedener Längen und Schwierigkeitsgrade an.

■ www.capetours.is und adventures.is/de/island/tagestouren/kajak-touren/



2 Rauf auf die Eisriesen

Die meisten Gletscher können mit der richtigen Ausrüstung zu Fuß erkundet werden, doch einige Eiskappen lassen sich auch per Snowmobil entdecken. Die geführten Touren dauern zumeist eine gute Stunde, die besten Möglichkeiten bieten Langjökull und Mýrdalsjökull. Die Anbieter arbeiten CO₂-neutral; sie haben eigens dafür Teams zusammengestellt, die entsprechende Programme entwickeln. Skútuvogur 12e, 104 Reykjavík, Tel. 580 99 00 und Klettagarðar 12, 104 Reykjavík, Tel. 587 99 99.

■ www.mountaineers.is und www.mountainguides.is



3-mal draußen

3 Mitten im Grünen

Für die Tunnelbauer im Norden Islands war es eine Katastrophe, dass beim Bau des mautpflichtigen Vaðlaheiðargöngs heißes Wasser in die fertigzustellende 7,5 km lange Straßenröhre drang. Für die Bewohner der nahen Stadt Akureyri aber erwies sich das heraus-tretende heiße Wasser als Glücksfall, floss es doch in den Fjord – ideal um dort ein Bad zu nehmen. Seit 2022 wird das Wasser in die Forest Lagoon (1300 qm groß) geleitet. Sie ist am Ende des Eyrafjörður in einem kleinen Wald gelegen. Forest Lagoon, Vaðlaskógur bei Akureyri, Tel. 585 00 90, tgl. 9–24 Uhr.

■ www.forestlagoon.is



Seite
30

Intro

3-mal draußen	2
Impressionen	8
<i>Wildnis aus Gletschern, Flüssen und Lavawüsten</i>	
Auf einen Blick	11

Magazin

Panorama	12
<i>Das sieht nach Urlaub aus!</i>	
Beste Reisezeit	18
Frühling, Sommer	18
Herbst, Winter	20
Großwetterlage	22
<i>Schuld ist das Islandtief!</i>	
So schmeckt's auf Island	24
In aller Munde	26
Einkaufsbummel	28
Das perfekte Souvenir	29
Mit der Familie unterwegs	30
Urlaubskasse	30

Übernachten mit Kindern	31
Kleine und große Abenteuer	31
Natur und Kultur für Kids	32
Verrückte Geschichten	33
Schwimmbäder	33
Leuchtende Augen	33
Kunstgenuss	34
Ragnar Kjartansson – ein Porträt	36

So feiert Island	38
<i>Hier feiert man die Feste, wie sie fallen</i>	

Seite
42Seite
38

Filme	40
--------------------	----

*Achtung, Kamera läuft:
Hier entsteht großes Kino*

Island – gestern und heute	44
Am Puls der Zeit	46

Orte, die Geschichte geschrieben	48
<i>Höfði – das Haus, in dem der Kalte Krieg endete</i>	

Das bewegt Island	50
<i>Auf dem Rücken der Pferde</i>	

ADAC Traumstraße	52
<i>Einmal rund um die Insel</i>	
Von Reykjavík zum Seljalandsfoss	52
Vom Seljalandsfoss über Vík bis Skaftafell	53
Vom Skaftafell-Nationalpark bis Djúpivogur	54
Von Djúpivogur bis Reykjalid	55
Von Reykjalid über Akureyri bis Blönduós	56
Von Blönduós bis Reykjavík	57

Seite
21

Blickpunktthemen

Polarlichter auf Island	82
Die Kontinentaldrift	90
Ein bewegtes Leben	104
Germanische Götterwelt	118
Elfen – das versteckte Volk	126
Konfliktstoff Waljagd	133
Erdwärme	136
Die Isländer werden sehr alt – noch	143
Literatur in Island	152
Die Entdeckung Amerikas	156
Geschichtliche Konsequenzen von Klima und Wetter	168

Seite
20

■ Unterwegs

ADAC Quickfinder

Das will ich erleben 60

Reykjavík und Umgebung – trendy und naturnah 64

- 1 Das Zentrum Reykjavíks** 66
- 2 Im Umkreis der Innenstadt** 79
- 3 Reykjanes** 84
- 4 Thingvellir** 87
- Übernachten** 92

Der Süden – ein Highlight nach dem anderen 94

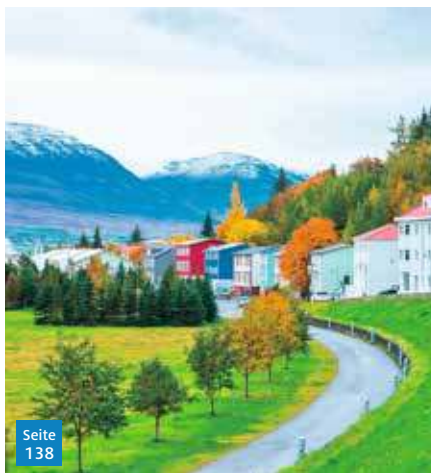
- 5 Geysir und Gullfoss** 96
- 6 Von Hveragerði bis Hvolsvöllur** 99
- 7 Die Westmännerinseln** 102
- 8 Skógar** 106
- 9 Vík í Mýrdal** 107
- 10 Eldhraun** 109
- 11 Der Skaftafell-Nationalpark** 110
- Übernachten** 113

Der Osten – kleine Dörfer und gewaltige Natur 114

- 12 Jökulsárlón** 116
- 13 Höfn** 117
- 14 Djúpinvogur** 119
- 15 Südliche Ostfjorde** 121
- 16 Egilsstaðir** 122
- 17 Seyðisfjörður** 125
- 18 Borgarfjörður Eystri** 126
- 19 Möðrudalur** 127
- Übernachten** 128



Seite
134



Seite
138

Der Norden – viel Geschichte und wilde Natur 130

- 20 Jökulsárgljúfur-Nationalpark** 132
- 21 Húsavík** 133
- 22 Mývatn** 134
- 23 Godafoss** 137
- 24 Akureyri** 138
- 25 Siglufjörður** 143
- 26 Skagafjörður** 144
- 27 Hvammstangi** 145
- Übernachten** 147

Der Westen – kaum erschlossene Wildnis 148

- 28 Borgarnes** 150
- 29 Reykholt** 151
- 30 Snæfellsjökull** 152
- 31 Breidafjörður** 155
- 32 Látraberg** 158
- 33 Isafjörður** 159
- 34 Hornstrandir** 160
- Übernachten** 161

Das Hochland – jenseits der Zivilisation 162


- 35 Kaldidalur** 164
- 36 Kjalvegur (Route F35)** 164
- 37 Sprengisandur (Route F26)** 166
- 38 Thorsmörk** 167
- 39 Landmannalaugar** 169
- 40 Eldgjá und Lakagigar** 169
- 41 Ódáðahraun** 170
- Übernachten** 172

■ Service

Island von A–Z 174

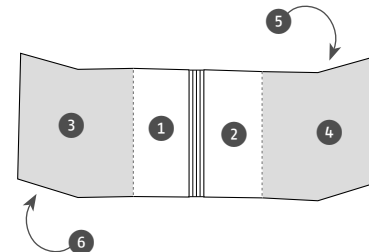
Alle wichtigen reisepraktischen Informationen – von der Anreise über Notrufnummern bis hin zu den Zollbestimmungen.

- Festivals und Events 178
- Chronik 184
- Mini-Sprachführer 185
- Register 186
- Bildnachweis 189
- Impressum 190
- Mobil vor Ort 192

 Zu diesen Orten und Sehenswürdigkeiten finden Sie Detailkarten im Innenteil des Reiseführers.

Umschlag:

- 1 ADAC Top Tipps:** Vordere Umschlagklappe, innen **1**
- 1 ADAC Empfehlungen:** Hintere Umschlagklappe, innen **2**



Übersichtskarte Island West:

Vordere Umschlagklappe, innen **3**

Übersichtskarte Island Ost:

Hintere Umschlagklappe, innen **4**

Stadtplan Reykjavík:

Hintere Umschlagklappe, außen **5**

Ein Tag in Reykjavík:

Vordere Umschlagklappe, außen **6**

Magazin

Ein sagenhaft schöner Spazierweg, bei dem man ganz unmittelbar die Kraft der Natur spürt, führt unter dem Seljalandsfoss im Süden der Insel durch. Geneigte Wanderer werden sich hier recht klein und unbedeutend vorkommen, denn das Wasser fällt laut plätschernd in Kaskaden 60 Meter hinab.

