

Mit Maxi-  
Faltkarte

**ADAC**

# Island

**Naturwunder aus Feuer und Eis**



# Ein Tag in Reykjavík



## 1 (12) Vormittag

Nach einem üppigen Frühstück tut Bewegung gut. Am besten zu Fuß vom **Austurvöllur** 1 (5) aus, wo in Parlament und Dom das Herz des Establishments schlägt und doch immer wieder rebelliert wird. Aus dem **Rathaus** 1 (7) sieht man den Tjörnin-See mit Wasservögeln. Ruft die Kunst? Den umfassenden Überblick bietet die **Nationalgalerie** 1 (8). Nach den Farben und Formen kreativen Schaffens eine Pause? Da hilft das Café Mokka – die schlichte Antwort Islands auf Wiener Kaffeehäuser. Mit extra Energie geht's den Hügel hinauf zur **Hallgrímskirkja** 1 (10). Mittags finden dort im Sommer häufig Orgelkonzerte statt. Auf die Turmspitze für den umfassenden Überblick aber fährt man per Aufzug.

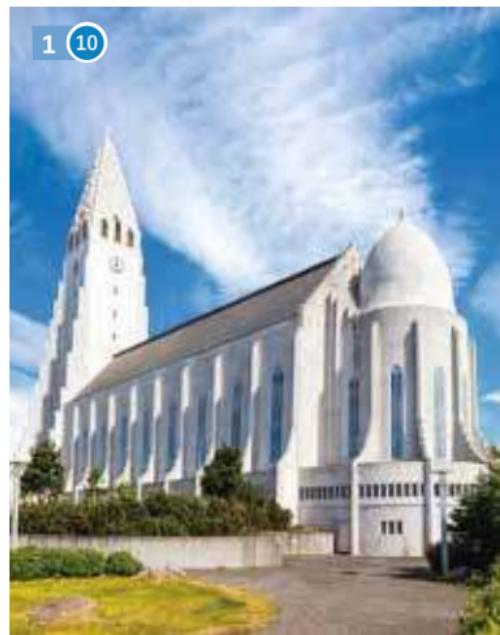
## 1 (10) Nachmittag

Zwischen Buchhandlungen, Plattenmuseen, Juweliergeschäften und Modeboutiquen steht in

der Skólavörðustígur ein ehemaliges finsternes Gefängnis. Auch die Seitenstraßen des Laugavegur sind eklektisch. Danach lohnt die **Harpa** 1 (1), das moderne Konzertgebäude. Innen leuchtet sie wie ein Kaleidoskop. Einige Schritte weiter östlich steht das stählerne **Sólfar Wikingerschiff** 1 (13) und schließlich **Höfði** 1 (12), das Haus, wo der Kalte Krieg endete. An der Uferpromenade geht es zurück ins Zentrum.

## 1 (10) Abend

Auch wenn im Sommer die Sonne nicht untergehen will, verzichten die Einheimischen zur Happy Hour ungern auf den Sundowner, eine gute Gelegenheit, um zu erfahren, wo abends was los ist. Ob Livekonzerte, Theater oder Musik zum Tanzen – die Bars am Hafen, die Tryggvagata oder das Kex sind Dreh- und Angelpunkt für Nachtschwärmer.



# ADAC Top Tipps

## Diese zehn Highlights müssen Sie gesehen haben!

- |          |  |   |
|----------|--|---|
| <b>1</b> | <b>Hallgrímskirkja,<br/>Reykjavík Zentrum</b>  | <b>Dettifoss, Jökulsárgljúfur-<br/>Nationalpark</b>   |
|          | Wahrzeichen  | Naturerlebnis   |
|          | Der futuristische Turm überragt die bunten Dächer der Innenstadt, das Innere überzeugt mit nordischer Schlichtheit. ....   | Am größten Wasserfall Europas stürzen graue Wassermassen atemberaubend in eine tiefe Basalt-schlucht. ....                          |
| <b>2</b> | <b>Almannagjá, Thingvellir</b>   | <b>Leirhnjúkur, Mývatn</b>  |
|          | Schlucht   | Wandern   |
|          | Die Kontinente Amerika und Eurasien rücken an dieser Stelle geologisch von-einander ab. ....   | Diese Wanderung führt durch Spalten, in denen erst vor wenigen Jahren die Lava quoll und es auch jetzt noch raucht. ....            |
| <b>3</b> | <b>Strokkur, Geysir und Gullfoss</b>   | <b>Látraberg</b>  |
|          | Geysir   | Vogelklippen  |
|          | Der Strokkur, das »Butterfass«, schießt zur Freude vieler Besucher regelmäßig in die Höhe, der schwerfälliger »Gey-sir« gab allen anderen auf der Welt den Namen. .... | Millionen von Vögeln brüten an die-sen steilen Klippen, die so hoch sind wie Wolkenkratzer. Dabei machen sie einen Höllenlärm. .... |
| <b>4</b> | <b>Reynisfjara, Vík y Mýrdal</b>   | <b>Landmannalaugar</b>  |
|          | Strand   | Landschaft  |
|          | Hier kann man den Kopf in alle Himmelsrichtungen recken und sieht immer noch Basaltsäulen und Papagei-entaucher. ....  | Hier sprudelt angenehm warmes Wasser, das zum Baden einlädt – drum-herum bietet sich ein irres Farbspiel der Natur. ....            |
| <b>5</b> | <b>Die Eisberge von Jökulsárlón</b>  | <b>Laki-Spalte</b>  |
|          | Eislagune  | Vulkanpalte   |
|          | Vor der grandiosen Kulisse der Gletscherzungen des Vatnajökull kalben Eis-berge in eine Lagune. Dann verschwin-den sie im Meer. ....                                   | Eine scheinbar endlos lange Kette kleiner, leuchtend grüner Vulkan-kegel vor schwarzem Lavasand und dem Gletschereis. ....          |



# 3-mal draußen

## 1 Andere Perspektive

Eine besondere und sehr individuelle Art, die Fjorde, Gletscherlagunen oder Küstenstreifen Islands zwar wassernah, aber doch ganz gemächlich kennenzulernen und zu erkunden, ist eine Tour mit dem Kanu oder Kajak. Für alle, die das Wasser lieben und denen Rafting-Trips zu wild sind, ist das die ruhigere Variante. Die Veranstalter bieten Touren verschiedener Längen und Schwierigkeitsgrade an.

■ [www.capetours.is](http://www.capetours.is) und [adventures.is/de/island/tagestouren/kajak-touren/](http://adventures.is/de/island/tagestouren/kajak-touren/)



## 2 Rauf auf die Eisriesen

Die meisten Gletscher können mit der richtigen Ausrüstung zu Fuß erkundet werden, doch einige Eiskappen lassen sich auch per Snowmobil entdecken. Die geführten Touren dauern zumeist eine gute Stunde, die besten Möglichkeiten bieten Langjökull und Mýrdalsjökull. Die Anbieter arbeiten CO<sub>2</sub>-neutral; sie haben eigens dafür Teams zusammengestellt, die entsprechende Programme entwickeln. Skútvogur 12e, 104 Reykjavík, Tel. 580 99 00 und Klettagarðar 12, 104 Reykjavík, Tel. 587 99 99.

■ [www.mountaineers.is](http://www.mountaineers.is) und [www.mountainguides.is](http://www.mountainguides.is)



## 3 Mitten im Grünen

Für die Tunnelbauer im Norden Islands war es eine Katastrophe, dass beim Bau des mautpflichtigen Váðlaheiðargöng heißes Wasser in die fertigzustellende 7,5 km lange Straßenröhre drang. Für die Bewohner der nahen Stadt Akureyri aber erwies sich das herauströmende heiße Wasser als Glückssfall, floss es doch in den Fjord – ideal um dort ein Bad zu nehmen. Seit 2022 wird das Wasser in die Forest Lagoon (1300 qm groß) geleitet. Sie ist am Ende des Eyrarfjörður in einem kleinen Wald gelegen. Forest Lagoon, Váðlaskógr bei Akureyri, Tel. 585 00 90, tgl. 9–24 Uhr.

■ [www.forestlagoon.is](http://www.forestlagoon.is)





Seite 30



Seite 38



Seite 21

## ■ Intro

<b>3-mal draußen</b> .....	2
<b>Impressionen</b> .....	8
Wildnis aus Gletschern, Flüssen und Lavawüsten	
Auf einen Blick .....	11

## ■ Magazin

<b>Panorama</b> .....	12
<i>Das sieht nach Urlaub aus!</i>	
<b>Beste Reisezeit</b> .....	18
Frühling, Sommer .....	18
Herbst, Winter .....	20
<b>Großwetterlage</b> .....	22
<i>Schuld ist das Islandtief!</i>	
<b>So schmeckt's auf Island</b> .....	24
In aller Munde .....	26
<b>Einkaufbummel</b> .....	28
Das perfekte Souvenir .....	29
<b>Mit der Familie unterwegs</b> .....	30
Urlaubskasse .....	30



Seite 42

## Übernachten mit Kindern .....

Kleine und große Abenteuer .....	31
Natur und Kultur für Kids .....	32
Verrückte Geschichten .....	33
Schwimmbäder .....	33
Leuchtende Augen .....	33
<b>Kunstgenuss</b> .....	34
Ragnar Kjartansson – ein Porträt .....	36

## So feiert Island .....

*Hier feiert man die Feste, wie sie fallen*

## Filme .....

*Achtung, Kamera läuft:  
Hier entsteht großes Kino*

## Island – gestern und heute .....

*Am Puls der Zeit .....*

## Orte, die Geschichte schrieben .....

*Höfði – das Haus, in dem der Kalte Krieg endete*

## Das bewegt Island .....

*Auf dem Rücken der Pferde*

## ADAC Traumstraße .....

*Eimal rund um die Insel*

## Von Reykjavík zum Seljalandsfoss .....

*Vom Seljalandsfoss über Vík bis  
Skaftafell .....*

*Vom Skaftafell-Nationalpark bis*

*Djúpivogur .....*

*Von Djúpivogur bis Reykjafjall .....*

*Von Reykjafjall über Akureyri bis  
Blönduós .....*

*Von Blönduós bis Reykjavík .....*

## Blickpunktthemen

Polarlichter auf Island .....	82
Die Kontinentaldrift .....	90
Ein bewegtes Leben .....	104
Germanische Götterwelt .....	118
Elfen – das versteckte Volk .....	126
Konfliktstoff Waljagd .....	133
Erdwärme .....	136
Die Isländer werden sehr alt – noch .....	143
Literatur in Island .....	152
Die Entdeckung Amerikas .....	156
Geschichtliche Konsequenzen von Klima und Wetter .....	168



Seite 20

## ■ Unterwegs

### ADAC Quickfinder

Das will ich erleben ..... 60

**Reykjavík und Umgebung –  
trendy und naturnah** ..... 64

**1 Das Zentrum  
Reykjavíks** ..... 66

**2 Im Umkreis der  
Innenstadt** ..... 79

**3 Reykjanes** ..... 84

**4 Thingvellir** ..... 87

Übernachten ..... 92

**Der Süden – ein Highlight  
nach dem anderen** ..... 94

**5 Geysir und Gullfoss** ..... 96

**6 Von Hveragerði bis  
Hvolsvöllur** ..... 99

**7 Die Westmänner-  
inseln** ..... 102

**8 Skógar** ..... 106

**9 Vík í Mýrdal** ..... 107

**10 Eldhraun** ..... 109

**11 Der Skaftafell-National-  
park** ..... 110

Übernachten ..... 113

**Der Osten – kleine Dörfer  
und gewaltige Natur** ..... 114

**12 Jökulsárlón** ..... 116

**13 Höfn** ..... 117

**14 Djúpivogur** ..... 119

**15 Südliche Ostfjorde** ..... 121

**16 Egilsstaðir** ..... 122

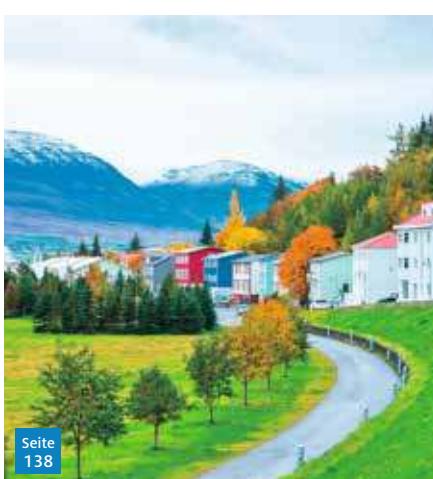
**17 Seyðisfjörður** ..... 125

**18 Borgarfjörður**

**Eystri** ..... 126

**19 Möðrudalur** ..... 127

Übernachten ..... 128



**Der Norden – viel Geschichte  
und wilde Natur** ..... 130

**20 Jökulsárgljúfur-  
Nationalpark** ..... 132

**21 Húsavík** ..... 133

**22 Mývatn** ..... 134

**23 Goðafoss** ..... 137

**24 Akureyri** ..... 138

**25 Siglufjörður** ..... 143

**26 Skagafjörður** ..... 144

**27 Hvammstangi** ..... 145

Übernachten ..... 147

**Der Westen – kaum  
erschlossene Wildnis** ..... 148

**28 Borgarnes** ..... 150

**29 Reykholt** ..... 151

**30 Snæfellsjökull** ..... 152

**31 Breidafjörður** ..... 155

**32 Látraberg** ..... 158

**33 Isafjörður** ..... 159

**34 Hornstrandir** ..... 160

**Übernachten** ..... 161

**Das Hochland – jenseits der  
Zivilisation** ..... 162

**35 Kaldidalur** ..... 164

**36 Kjalvegur  
(Route F35)** ..... 164

**37 Sprengisandur  
(Route F26)** ..... 166

**38 Thorsmörk** ..... 167

**39 Landmannalaugar** ..... 169

**40 Eldgjá und  
Lakagígar** ..... 169

**41 Ódáðahraun** ..... 170

**Übernachten** ..... 172

## ■ Service

**Island von A–Z** ..... 174

Alle wichtigen reisepraktischen  
Informationen – von der Anreise  
über Notrufnummern bis hin zu  
den Zollbestimmungen.

Festivals und Events ..... 178

Chronik ..... 184

Mini-Sprachführer ..... 185

Register ..... 186

Bildnachweis ..... 189

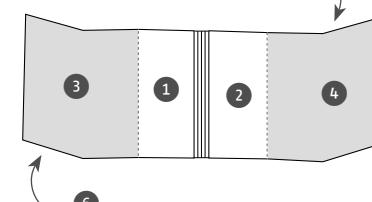
Impressum ..... 190

Mobil vor Ort ..... 192

Zu diesen Orten und Sehens-  
würdigkeiten finden Sie Detailkarten  
im Innenteil des Reiseführers.

## Umschlag:

- ADAC Top Tipps:** Vordere  
Umschlagklappe, innen ①  
 **ADAC Empfehlungen:** Hintere  
Umschlagklappe, innen ②



### Übersichtskarte Island West:

Vordere Umschlagklappe, innen ③

### Übersichtskarte Island Ost:

Hintere Umschlagklappe, innen ④

### Stadtplan Reykjavík:

Hintere Umschlagklappe, außen ⑤

### Ein Tag in Reykjavík:

Vordere Umschlagklappe, außen ⑥

# Magazin

Ein sagenhaft schöner Spazierweg, bei dem man ganz unmittelbar die Kraft der Natur spürt, führt unter dem Seljalandsfoss im Süden der Insel durch. Geneigte Wanderer werden sich hier recht klein und unbedeutend vorkommen, denn das Wasser fällt laut plätschernd in Kaskaden 60 Meter hinab.

