

# JAPAN

**Mit Tōkyō, Kyōto, Fuji, Hokkaidō und Okinawa**

Isa Ducke, Natascha Thoma, Christine Liew



Vorwort	11
Die schönsten Reiseziele	12
Das Wichtigste in Kürze	14
Checkliste für die Japanreise	17

## LAND UND LEUTE 18

### Japan im Überblick 20

<b>Geografie</b>	21
Gebirge	21
Gewässer	25
Klima	26
Tierwelt	28
Pflanzenwelt	28
Natur- und Umweltschutz	30

<b>Geschichte</b>	33
Frühgeschichte	33
Jōmon-Zeit: Erste Siedlungen	33
Altertum	35
Mittelalter	40
Edo-Zeit	44
Meiji-Zeit	49
Reiwa: Neue Herausforderungen	55

<b>Politik und Regierung</b>	59
Regierung und Verwaltung	59
Staatssymbole	62
Das Kaiserhaus	62

<b>Wirtschaft</b>	64
Infrastruktur	64
Die japanische Arbeitswelt	65
Landwirtschaft	68

<b>Bildung</b>	70
Kindergarten	70
Schulalltag	71
Mittel- und Oberschule	72
Uni, College und Berufsschule	73

<b>Gesellschaft</b>	77
Dinnen oder draußen?	77
Arbeit	77
Frauen und Familie	80

Das Alter	81
Minderheiten	82
Feste im Jahresrhythmus	84
Kimono	90
Feste im Leben der Japaner	91
Freizeit und Vergnügen	94

<b>Religionen</b>	98
Shintō oder Buddhismus?	99
Shintō	101
Buddhismus	104
Konfuzianismus	106
Christentum	109

<b>Kunst und Kultur</b>	110
Malerei und Holzschnittdrucke	110
Keramik	113
Architektur	115
Gartengestaltung	119
Literatur	123
Theater	127
Sprache	132
Küche	136

<b>TŌKYŌ UND KANTŌ</b>	142
------------------------	-----

<b>Tōkyō</b>	144
--------------	-----

<b>Rings um den Kaiserpalast</b>	147
Kaiserpalast	147
Yasukuni-Schrein	150
Ginza	150
Nihonbashi	152

<b>Die untere Stadt, Shitamachi</b>	154
Ueno	154
Asakusa	157
Akihabara	163
Ryōgoku	165

<b>Trendiger Westen und moderner Süden</b>	170
Ikebukuro	170
Shinjuku	170
Shibuya	173
Roppongi	177





Shimbashi und Shiodome	181
Shinagawa	183
Toyosu	183
Odaiba	184

<b>Tōkyō-Informationen</b>	187
----------------------------	-----

<b>Kantō</b>	197
Yokohama	197
Kamakura	204
Narita	209
Mito	210
Nikkō	211
Oku Nikkō	216

<b>TŌHOKU UND HOKKAIDŌ</b>	220
----------------------------	-----

<b>Tōhoku</b>	222
Aizu Wakamatsu	223
Sendai	228
Pinieninseln Matsushima	231
Yamadera	232
Yamagata Zao Onsen	234
Dewa Sanzan	234
Sakata	234
Hiraizumi	235
Tōno	238
Kakunodate	242
Nyūto-Onsen	244
Towada-See	245
Hirosaki	245
Die Buchenwälder von Shirakami Sanchi	247
Osore-zan	248

<b>Hokkaidō</b>	252
Hakodate	254
Sapporo	256
Otaru	260
Nationalpark Shikotsu-Tōya	260
Nationalpark Daisetsuzan	262
Abashiri	263
Akan-Nationalpark	265
Kushiro-Shitsugen-Nationalpark	267
Shiretoko-Nationalpark	267
Inseln Rishiri und Rebun	269

## CHŪBU 270

### Die Mitte Japans 272

Hakone 273

Izu-Halbinsel 276

Der Berg Fuji 278

Nagoya 282

Seki 285

Ise 286

Futami, Perleninsel Mikimoto 289

Richtung Norden entlang der  
Nakasendō-Route 289

Nagano 292

Matsumoto 294

Kamikōchi 295

Gero Onsen 296

Takayama 298

Shirakawa-gō und Gokayama 301

Eihei-ji 305

Kanazawa 306

Halbinsel Noto 313

## KANSAI 314

Das Herz Japans 316

### Kyōto 317

Im Osten und Norden Kyōtos 319

Im Norden und Nordwesten  
Kyōtos 324

Arashiyama und der Westen  
Kyōtos 327

Im Zentrum Kyōtos 328

Uji 335

Enryaku-ji 337

Amanohashidate 338

### Westliche Halbinsel Kii 339

Nara 339

Heiliger Berg Kōya-san 347

### Ōsaka 350

Der Norden 351

Der Süden 351

Hafenbezirk Tenpōzan 355

Kōbe 359







Takarazuka	362
Himeji	362

## **CHŪGOKU UND SHIKOKU** 364

<b>Chūgoku</b>	366
Okayama	368
Bizen	369
Kurashiki	370
Kunstinsel Naoshima	370
Hiroshima	372
Miyajima	375
Die Region hinter den Bergen: San'in	376
Matsue	377
Ausflüge ab Matsue	380
Am Japanischen Meer entlang	383

<b>Shikoku</b>	384
Takamatsu	384
Schrein Kotohira-gū	387
Zentsū-ji	387
Tokushima	388
Naruto	389
Ōboke und Koboke	390
Kōchi	392
Kap Ashizuri	394
Matsuyama	394
Tempel Ishite-ji	398
Uchiko	398
Uwajima	399

## **KYŪSHŪ UND OKINAWA** 402

Der Süden Japans	404
<b>Kyūshū</b>	405
Fukuoka	405
Dazaifu	410
Yanagawa	412
Arita, Imari und Karatsu	412
Nagasaki	413
Die Umgebung von Nagasaki	421
Kumamoto	422
Vulkan Aso	426
Amakusa-Inseln	427

Beppu	427
Miyazaki	429
Insel Aoshima	431
Takachiho	432
Kirishima	432
Kagoshima	432
Die Südwestlichen Inseln	436

<b>Okinawa</b>	437
Insel-Hopping	438
Naha auf Okinawa Hontō	439
Südlich von Naha	443
Nördlich von Naha	444

<b>REISETIPPS VON A BIS Z</b>	446
-------------------------------	-----

<b>SPRACHFÜHRER</b>	461
---------------------	-----

## ANHANG

Glossar	464
Literaturtipps	466
Japan im Internet	469
Über die Autorinnen	469
Register	470
Kartenregister	480
Bildnachweis	481
Karten- und Zeichenlegende	488

## EXTRAS

Was tun, wenn die Erde wackelt?	24
Große Liebe zu bunten Karpfen	32
Erdbeben, Tsunami und Supergau	57
Düsterer Schulalltag	75
Das Sanja-Festival	161
Hoch – Höher – Tōkyō Skytree	169
Auf Bashōs Pfaden durchs Hinterland	233
Kappa, wilde Wassergeister	241
Die großen Sommerfestivals des Nordens	250
Der Fuji ruft!	281
Ninja	310
Kyōtos süßer Zahn	334
Der Pilgerweg durch Shikoku	401

