

Markus Dürnberger

Markus stellt die Pflanzen vor

Ein unterhaltsames Kräuterbuch für Jung und Alt

Teil 2: Heilpflanzen im Frühsommer

Von der Walpurgisnacht bis Johannis

Impressum:

©2024 Markus Dürnberger

Druck und Vertrieb im Auftrag des Autors: Buchschmiede von Dataform Media GmbH
Wien

www.buchschmiede.at – Folge deinem Buchgefühl!

Fotos: Markus Dürnberger

ISBN 978-3-99129-940-0

Printed in Austria

Das Werk, einschließlich seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung ist ohne Zustimmung des Verlages und des Autors unzulässig. Dies gilt insbesondere für die elektronische oder sonstige Vervielfältigung, Übersetzung, Verbreitung und öffentliche Zugänglichmachung

INHALTSVERZEICHNIS

V	Vorwort	Seite 4
1	Baldrian	Seite 6
2	Bärenklau	Seite 8
3	Beifuß	Seite 10
4	Beinwell	Seite 12
5	Berg-Ziest	Seite 14
6	Blutwurz	Seite 16
7	Brennnessel	Seite 18
8	Erdrauch	Seite 20
9	Frauenmantel	Seite 22
10	Gänsefingerkraut	Seite 24
11	Habichtskraut	Seite 26
12	Hauhechel	Seite 28
13	Hornklee	Seite 30
14	Immenblatt	Seite 32
15	Kamille	Seite 34
16	Käsepappel	Seite 36
17	Kren/Meerrettich	Seite 38
18	Kresse	Seite 40
19	Luzerne	Seite 42
20	Doldiger Milchstern	Seite 44
21	Ochsenzunge	Seite 46
22	Pastinak	Seite 48
23	Pfennigkraut	Seite 50
24	Quendel	Seite 52
25	Robinie	Seite 54
26	Rotklee	Seite 56
27	Salbei	Seite 58
28	Sanikel	Seite 60
29	Sonnenröschen	Seite 62
30	Storchschnabel	Seite 64
31	Taubenkropf-Leimkraut	Seite 66
32	Vergissmeinnicht	Seite 68
33	Waldmeister	Seite 70
34	Weg-Rauke	Seite 72
35	Wiesen.Bocksbart	Seite 74
36	Wiesenknopf	Seite 76
37	Wiesen-Labkraut	Seite 78
38	Zackenschötchen	Seite 80
39	Zinnkraut	Seite 82
	Was hilft wofür?	Seite 84
	Rezepte	Seite 90



Hallo, mein Name ist Markus Dürnberger. Ich wurde 1975 in St. Pölten/Niederösterreich geboren und wohne im schönen Dunkelsteinerwald in Niederösterreich. Ich bin ein großer Pflanzenfreund. Meine große Leidenschaft ist es, meine Liebe zur Natur weiterzugeben. Dies tue ich bei zahlreichen Kräuter- und Knospenwanderungen in ganz Österreich - gerne komme ich aber auch mal nach Deutschland, Liechtenstein, Südtirol oder in die Schweiz um dies zu tun! Vor zwei Jahren hat mich das Schreibfieber gepackt und ich veröffentlichte mein erstes Buch: „Rundumadum – Wasserfälle in Niederösterreich“. Darauf folgte das Buch „Rundumadum - Das grüne Herz Niederösterreichs“. Die Titel lassen richtig vermuten, dass ich über die Schönheiten der Natur in meiner Heimat schreibe. Dort habe ich auch schon einige Pflanzen erwähnt. Jetzt wird es höchste Zeit, den Pflanzen selbst eine Bühne zu geben, mit all ihren Talenten.

Eigentlich wollte ich nie ein Kräuterbuch schreiben. Viel zu viele gibt es davon schon auf dem Markt, und wenn du eines kennst, kennst du alle. Die meisten sind zwar informativ, aber staubtrocken. So etwas wollte ich nicht auf die Menschheit loslassen. Dennoch hörte ich oft bei meinen Kräuterwanderungen, die ich jetzt schon 15 Jahre mache: "Markus, schreib doch ein Kräuterbuch!" Eines Abends unter der Dusche kam mir dann eine zündende Idee, wie ich vielleicht doch ein Kräuterbuch kreieren könnte, welches meinen Vorstellungen entspricht: „Ich schreibe ein Kräuterbuch in einer Art und Weise, wie es noch nicht am Markt ist: Die Pflanzen stellen sich einfach selber vor, auf unterhaltsame und informative Art.“ Eine Idee war geboren und ich war so aufgekratzt, dass ich die halbe Nacht nicht schlafen konnte. Ich begann sofort zu schreiben. Das Ergebnis findet ihr in diesem Buch, und da wir in Österreich über 3.000 Pflanzenarten haben, werden noch einige Bücher folgen. Jetzt wünsche ich aber einmal viel Freude beim Entdecken der Heilpflanzen im Frühsommer.

Wenn ihr an meinen Angeboten interessiert seid, könnt ihr mich gerne kontaktieren: wohlfuehlimpuls@hotmail.com. Auf meiner Homepage findet ihr weitere Informationen: www.wohlfuehlimpuls.jimdo.com

Viel Spaß mit diesem Buch wünscht

Markus Dürnberger.