

Hinweis:

In diesem Buch schreibe ich radikal ehrlich über meinen Umgang mit Dissoziationen, Trauma-Erinnerungen (sexuelle Übergriffe z.B.), Auswirkungen einer schädlichen Partnerschaft, meiner atypischen Essstörung, aber auch die Möglichkeit, die eigene belastende Vergangenheit mit etwas Humor begreiflich zu machen.

Das bedeutet im Umkehrschluss allerdings auch, dass in diesem Buch haufenweise Trigger stecken können, wenn du selbst an einer (k)PTBS, einer Essstörung, einer emotional-instabilen Persönlichkeitsstörung, selbstverletzendem Verhalten oder anderen psychischen Erkrankungen leidest.

Bitte achte gut auf dich und lies gegebenenfalls nicht alles.



Über die Autorin

Anne Krause, 1995 in Herdecke geboren, seit 2015 wohnhaft in ihrer Wahlheimat Münster, möchte einen Einblick in ihren Kopf und das Chaos aus Worten, Satzgefügen und Leerzeichen geben, wenn man psychisch erkrankt ist. Wenn sie nicht gerade in kreativen Ausbrüchen schreibt und zeichnet, um den Kopf wieder frei zu bekommen, verbringt sie viel Zeit mit ihrer Partnerin, in der Kletterhalle und in der Natur.

Anne Krause

krause Gedanken

Eine Sammlung aus Worten,
Satzgefügen und Leerzeichen.

© 2024 Anne Krause

Instagram: @krauselie

Illustration von: Anne Krause

Druck und Distribution im Auftrag der Autorin:

redition GmbH, Heinz-Beusen-Stieg 5, 22926

Ahrensburg, Deutschland

Das Werk, einschließlich seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Für die Inhalte ist die Autorin verantwortlich.

Jede Verwertung ist ohne ihre Zustimmung unzulässig.

Die Publikation und Verbreitung erfolgen im Auftrag der Autorin, zu erreichen unter: anne.krause1995@gmx.de

978-3-384-36695-5(Softcover)

978-3-384-36696-2 (Hardcover)

