

50
GEDANKEN
für mehr

Leichtigkeit

im
- KITA -
ALLTAG

Petra Bartoli y Eckert
Cornelia Pompsch



DIESES INSPIRATIONS- UND EINTRAGBUCH GEHÖRT:





INHALT

- 2 | Vorwort
- 3 | Zum Umgang mit diesem Buch
- 5 | *Du und die Kita* – dein **Arbeitsalltag** im Blick
- 37 | *Du und die Kinder* – gute **Bedingungen** schaffen
- 69 | *Du und die Eltern* – die **Perspektive** verändern
- 101 | *Du und alles, was dich betrifft* – **Selbstreflexion**
- 133 | *Du und was dir guttut* – **Selbstfürsorge**
- 160 | Über die Autorin
- 160 | Über die Illustratorin



VORWORT


Hast du schon einmal erlebt, dass ein Satz, den dir jemand mit auf den Weg gegeben, oder eine Frage, die dir eine Person gestellt hat, alles verändert hat? In diesem Buch findest du 50 solcher Gedanken – Sätze und Fragen –, die dich zum Nach- oder Umdenken, zum Reflektieren oder Vorausschauen anregen.

Du wirst von und bei jedem Gedanken persönlich angesprochen sein, sowohl durch das „Du“ als auch durch die Einladung an dich, genauer hinzusehen, bei dir selbst nachzuforschen oder auch deinen ganz individuellen Blickwinkel zu verändern.

Indem wir neue Impulse aufgreifen, uns auf gedankliche Experimente einlassen, gewohnte Dinge infrage stellen oder über neue Möglichkeiten nachdenken, lernen wir. Wir lernen, unsere gedanklichen Grenzen zu erweitern. Wir lernen neue Sichtweisen kennen. Wir lernen, uns den täglichen Abenteuern, die der Kita-Alltag bereithält, neu zu stellen.

Gleichzeitig ermöglichen dir die inspirierenden Gedanken in diesem Buch aber auch Klarheit – über dich und andere. Und sie laden dazu ein, gut mit dir, deinem Team, den Kindern deiner Kita und deren Eltern umzugehen.

Alle 50 Gedanken haben Kraft und Intensität. Damit dein Kita-Alltag (weiterhin) Freude macht und mit Leichtigkeit gelingt!

 *Petra Bartoli y Eckert*

ZUM UMGANG MIT DIESEM BUCH

Dieses Buch ist **Reflexionshilfe**, **Ideengeber** und **Workbook** in einem. Alles, was du brauchst, damit es seine Wirkung entfalten kann, sind die Bereitschaft, Sätze und Fragen auf dich wirken zu lassen, die Zeit, um darüber nachzudenken, und einen Stift für Notizen.

Das Buch der 50 Gedanken ist aufgeteilt in fünf Kategorien:



DU UND DIE KITA – DEIN ARBEITSALLTAG IM BLICK

Hier geht es darum, was bei deiner Arbeit in der Kita alles Bedeutung hat oder haben sollte. Die Gedanken in der Kategorie sollen dich ermutigen und bestärken. Und sie sollen dich dabei unterstützen, bei Dingen, die vielleicht gerade nicht so optimal laufen, über Veränderungen nachzudenken.



DU UND DIE KINDER – GUTE BEDINGUNGEN SCHAFFEN

In dieser Kategorie drehen sich alle Gedanken um Erziehung und darum, was Kinder brauchen und was du ihnen geben kannst. Denn das war sicher irgendwann einer der wichtigsten Gründe, warum du dich für diesen Beruf entschieden hast: um den Kindern ein gutes Aufwachsen zu ermöglichen.



DU UND DIE ELTERN – DIE PERSPEKTIVE VERÄNDERN

Manchmal sind es nicht die Kinder, die uns herausfordern, ratlos zurücklassen oder irritieren, sondern die Eltern. Dann lohnt es sich, die Perspektive zu ändern, damit die Zusammenarbeit mit den Eltern (wieder) gut funktioniert und Freude macht.