

Mondleben

2026

Tierkreiszeichen und Körperregionen



Widder
Kopf,
Gesicht



Stier
Kiefer, Hals,
Nacken



Zwillinge
Schultern,
Arme, Hände



Krebs
Magen, Lunge,
Galle, Leber



Löwe
Herz, Kreislauf,
Blutdruck



Jungfrau
Stoffwechsel,
Verdauung



Waage
Hüfte, Nieren,
Blase



Skorpion
Geschlechtsorgane,
Harnleiter



Schütze
Oberschenkel,
Venen



Steinbock
Knie, Haut,
Knochen



Wassermann
Unterschenkel,
Venen



Fische
Füße,
Zehen



00.00
21.07

In Blau: das vorherrschende Zeichen; daneben die genaue Zeit (mehr als die Hälfte des Tages), die der Mond darin verbringt.



21.07
24.00

In Grau: das Zeichen, in dem der Mond an diesem Tag nicht so lange steht; daneben die genaue Zeit, in der es regiert.

Jedem Tierkreiszeichen werden bestimmte Bereiche des Körpers zugeordnet. Während der Mond das entsprechende Tierkreiszeichen durchläuft, sind die zugehörigen Körperregionen einerseits besonders anfällig gegen stärkere Belastungen, andererseits aber auch besonders empfänglich für Entlastung, Pflege und Behandlung. Chirurgische Eingriffe sollten aber vermieden werden.



Rote Tage Befindet sich der Mond in seiner zunehmenden Phase, nehmen die entsprechenden Organe bzw. Körperbereiche aufbauende und stärkende Substanzen sehr gut an. Je näher zum Vollmond, desto stärker die zuführende Wirkung.



Blaue Tage Ist der Mond in der abnehmenden Phase, sind die entsprechenden Organe bzw. Körperregionen besonders empfänglich für reinigende, entgiftende, entschlackende Maßnahmen. Je näher zum Neumond, desto stärker die entziehende Wirkung.



Neumond

13.51



Halbmond

05.21



Vollmond

03.19



Halbmond

22.46



Aufsteigender Mond



Absteigender Mond



Wärmetag



Fruchttag



Kältetag



Wurzeltag



Lichttag



Blütentag



Wassertag



Blatttag



Haare schneiden



Harmonie in der Partnerschaft



Waschtag



Kompost an-, umsetzen



Kopfsalat, Kohl u. Ä. säen, setzen



Wurzelgemüse setzen bzw. einwintern



Blumen umtopfen



Dauerwelle legen



Eine Reise antreten



Früchte einkochen



Rasen mähen



Fruchtgemüse säen, setzen



Kartoffeln legen



Unkraut jäten



Fußreflexzonenmassage



Geldangelegenheiten regeln



Pflanzen gießen (wässern)



Gehölze schneiden



Hülsenfrüchte legen



Getreide anbauen



Pilze sammeln



Haut- und Nagelpflege



Hausputz



Ableger / Stecklinge setzen



Brokkoli säen, setzen



Blumenkohl, Spinat u. Ä. säen, setzen



Blumen setzen, säen



Christbäume schneiden

Impressum: © 2025 by Wilhelm Heyne Verlag, München, in der Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH, Neumarkter Straße 28, 81673 München
 produktsicherheit@penguinrandomhouse.de (Vorstehende Angaben sind zugleich Pflichtinformationen nach GPSR)
 Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck – auch auszugsweise – nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Verlages.
 Redaktion: Christian Wolf, Christoph Taschner Satz: Buch-Werkstatt GmbH, Bad Aibling / Kim Winzen
 Druck: Longo SPA, Bozen Printed in Italy ISBN: 978-3-453-23959-3

Penguin Random House Verlagsgruppe
FSC® N001967



Die Zeit zwischen Sonnenaufgang und Sonnenuntergang möglichst weise zu nutzen – das sei unser aller Maß.