

Mit dem Mond leben

Der Mond ist einer unserer treuesten Gefährten. Er umkreist die Erde nämlich von Anbeginn als ständiger Begleiter.


Für eine Wanderung um die Erde braucht er etwa einen Monat – oder genauer gerechnet 27 Tage und acht Stunden.


Wer hat nicht schon voller Bewunderung zu ihm hinaufgesehen, wenn er in seiner vollen Pracht erstrahlt.


Seine verschiedenen Erscheinungsformen oder Phasen haben immer schon die Phantasie der Menschen angeregt, Dichter inspiriert, aber auch die Grundlage für Kalenderberechnungen geschaffen.


Unsere Vorfahren – vor allem die Menschen auf dem Lande – haben schnell erkannt, dass der Mond mit seinem Rhythmus auch gewisse Abläufe auf der Erde mit beeinflusst. So bestimmt er beispielsweise die Gezeiten, fördert das Wachstum gewisser Pflanzen und wirkt sich manchmal auch auf unsere Stimmung aus. Dabei heißt »Rhythmus«: Der Mond durchläuft Monat für Monat vier Phasen und wandert zudem durch alle zwölf Zeichen des Tierkreises.

Die Mondphasen


 Neumond bedeutet eine Art Ruhephase. Wir fühlen uns nun häufig etwas kraftlos und nicht so leistungsfähig wie zu anderen Zeiten. Andererseits haben wir gerade jetzt recht gute Ideen, die wir dann demnächst auch umsetzen wollen.


 Bei zunehmendem Mond kann unser Körper alles, was ihm an Kräftigendem und Heilendem zugeführt wird, besonders gut aufnehmen und verwerten. Gespeichert werden allerdings auch die Nährstoffe: Wer jetzt viel isst, legt auch schnell zu!


 Der Vollmond hat die stärkste Wirkung auf uns. Viele Menschen sind nun besonders nervös bzw. reizbar oder haben intensive Träume. Aber auch der Körper reagiert sensibler: Deshalb sollte man sich jetzt möglichst nicht operieren lassen.


 In der Phase des abnehmenden Mondes befinden wir uns in Hochform. Jetzt setzen wir die bei zunehmendem Mond gewonnenen Energien um. Daher gelingt uns vieles bedeutend müheloser als sonst. Und auch das Abnehmen fällt nun viel leichter!


Die Aktivitäten


 Wer seine Pflanzen an einem Tag gießt, wenn der Mond im Tierkreiszeichen Krebs, Skorpion oder Fische steht, tut ihnen etwas besonders Gutes. Sie können das Wasser jetzt nämlich gut speichern und sehr lange davon zehren.

 An den Tagen mit diesem Symbol ist der Hausputz begünstigt. Das liegt vor allem am abnehmenden Mond, weil nun sozusagen der Schmutz verstärkt entzogen wird. Auch Vogelkäfig, Aquarium oder Katzenklo bekommt man jetzt leichter sauber.

 Die Waschmaschine zeigt an: Jetzt sollte man möglichst die große Wäsche erledigen! Selbst mit weniger Waschmittel als sonst erreicht man die gewünschte Sauberkeit – was auch besonders dem abnehmenden Mond zu verdanken ist.

 Verwandtschaften, Bekanntschaften und freundschaftliche Beziehungen festigt man besonders durch Treffen oder Telefonate, wenn sich der Mond in Zwillinge, Waage oder Wassermann befindet.

 Immer wenn der Mond das Tierkreiszeichen Löwe durchwandert, ist es empfehlenswert, sich die Haare zu schneiden oder schneiden zu lassen. Nimmt der Mond gerade ab, werden die Haare kräftiger, nimmt er zu, wachsen sie schneller nach.

 Ob z.B. Geld angelegt, ein Kredit aufgenommen oder eine finanzielle Entscheidung getroffen werden soll – alle Geldangelegenheiten regelt man am besten, wenn der zunehmende Mond durch Stier, Jungfrau oder Steinbock wandert.

Die Tierkreiszeichen



© 2025 by Wilhelm Heyne Verlag, München, in der Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH, Neumarkter Straße 28, 81673 München

produksicherheit@penguinrandomhouse.de

(Vorstehende Angaben sind zugleich Pflichtinformationen nach GPSR)

Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Verlags.

Bildnachweise:

Cover: AdobeStock/vovan; **Januar:** AdobeStock /Sergey Nivens; **Februar:** AdobeStock/tomertu; **März:** AdobeStock/ Sergey Nivens;

April: AdobeStock/ipopba; **Mai:** AdobeStock/Orlando Florin Rosu; **Juni:** AdobeStock/Juanjo Tugores; **Juli:** AdobeStock/Sergey Nivens;

August: AdobeStock/jakkapan; **September:** AdobeStock/Sergey Nivens; **Oktober:** AdobeStock/Sergey Nivens; **November:** AdobeStock/Sergey Nivens;

Dezember: AdobeStock/Bashkatov

Redaktion: Christian Wolf, Christoph Taschner

Bildredaktion: Tanja Zielezniak/Kim Winzen

Layout: BAWIN media, Bad Aibling

Satz: Buch-Werkstatt GmbH, Bad Aibling/Kim Winzen

Illustration Tierkreiszeichen: © Fotolia.com/lapencia

Piktos: Buch-Werkstatt GmbH, Bad Aibling

Gesamtherstellung: Longo SPA, Bozen

Printed in Italy

ISBN: 978-3-453-23957-9

Penguin Random House Verlagsgruppe FSC® N001967



Schulferien 2026 in Deutschland

Land	Winter	Ostern/ Frühjahr	Himmelfahrt/ Pfingsten	Sommer	Herbst	Weihnachten
Baden-Württemberg	–	30.03.–11.04.	26.05.–05.06.	30.07.–12.09.	26.10.–31.10.	23.12.–09.01.
Bayern	16.02.–20.02.	30.03.–10.04.	26.05.–05.06.	03.08.–14.09.	02.11.–06.11. + 18.11.	24.12.–08.01.
Berlin	02.02.–07.02.	30.03.–10.04. + 15.05.	26.05.	09.07.–22.08.	19.10.–31.10.	23.12.–02.01.
Brandenburg	02.02.–07.02.	30.03.–10.04. + 15.05.	26.05.	09.07.–22.08.	19.10.–30.10.	23.12.–02.01.
Bremen	02.02. + 03.02.	23.03.–07.04.	15.05. + 26.05.	02.07.–12.08.	12.10.–24.10.	23.12.–09.01.
Hamburg	30.01.	02.03.–13.03.	11.05.–15.05.	09.07.–19.08.	19.10.–30.10.	21.12.–01.01.
Hessen	–	30.03.–10.04.	–	29.06.–07.08.	05.10.–17.10.	23.12.–12.01.
Mecklenburg-Vorpommern	09.02.–20.02.	30.03.–08.04.	15.05. + 22.05.–26.05.	13.07.–22.08.	19.10.–24.10. + 26.11. + 27.11.	19.12.–02.01.
Niedersachsen	02.02. + 03.02.	23.03.–07.04.	15.05. + 26.05.	02.07.–12.08.	12.10.–24.10.	23.12.–09.01.
Nordrhein-Westfalen	–	30.03.–11.04.	26.05.	20.07.–01.09.	17.10.–31.10.	23.12.–06.01.
Rheinland-Pfalz	–	30.03.–10.04.	–	29.06.–07.08.	05.10.–16.10.	23.12.–08.01.
Saarland	16.02.–20.02.	07.04.–17.04.	–	29.06.–07.08.	05.10.–16.10.	21.12.–31.12.
Sachsen	09.02.–21.02.	03.04.–10.04. + 15.05.	–	04.07.–14.08.	12.10.–24.10.	23.12.–02.01.
Sachsen-Anhalt	31.01.–06.02.	30.03.–04.04.	26.05.–29.05.	04.07.–14.08.	19.10.–30.10.	21.12.–02.01.
Schleswig-Holstein	02.02. + 03.02.	26.03.–10.04.	15.05.	04.07.–15.08.	12.10.–24.10.	21.12.–06.01.
Thüringen	16.02.–21.02.	07.04.–17.04.	15.05.	04.07.–14.08.	12.10.–24.10.	23.12.–02.01.

Angegeben sind jeweils der erste und der letzte Ferientag. Für die Richtigkeit der Termine kann keine Gewähr übernommen werden. Redaktioneller Stand: 28.02.2025