

Sébastien Chazal

HOCH BEET

Einfach gärtnern &
ertragreich ernten

 Bassermann



INHALT



Einleitung	4	10 PERFEKTE PFLANZENARTEN FÜR ANFÄNGER	77
WARUM GEMÜSE IM HOCHBEET ANBAUEN?	7	Basilikum	78
Ein paar Fakten vorweg	8	Möhre	79
Vor- und Nachteile eines Hochbeets	11	Knollensellerie	80
Vom Balkon bis zum Garten: eine Vielzahl an Möglichkeiten	14	Schnittlauch	81
Bevor Sie loslegen	24	Spinat	82
UND LOS GEHT'S!	33	Erdbeeren	83
Pflanzbehälter Marke Eigenbau	34	Schnittsalat	84
Ein Hochbeet aufstellen	38	Petersilie	85
Die Gartenerde	41	Radieschen	86
Welche Substrate gibt es?	45	Tomate	87
Saaten und Stecklinge	50	ZUM SCHLUSS	88
Die Bewässerung	54	Glossar	90
Lasagne-Gardening	60	Aussaatskalender	92
Kleine Plagegeister	65	Register	94
Krankheiten	69		
Was lässt sich im Hochbeet am besten anbauen?	72		

Hinweis

Im Text findet sich eine Reihe von Begriffen, die durch *Kursivierung* hervorgehoben sind. Gehen Sie in diesen Fällen zum Glossar, um wertvolle Zusatzinformationen zu erhalten.

EINLEITUNG



Seit Jahren treffe ich immer wieder Menschen, die ganz begeistert davon sind, Gemüse und Obst selbst anzubauen, und dann höre ich ganz oft: „Ich kann das aber leider nicht. Mir fehlt der grüne Daumen“, „Ich wohne mitten in der Stadt mit nichts als einem winzigen Balkon“, „Ich bin zu alt (oder zu schwach) für Gartenarbeit“ oder „Ich habe Rückenprobleme und kann mich nicht bücken“.

Natürlich kann nicht jeder ein klassisches Gemüsebeet anlegen – manche besitzen gar keinen Garten, und bei denen, die einen haben,

fehlt vielleicht der Platz, oder der Boden ist für den Anbau von Gemüse ungeeignet. Für ein Hochbeet hingegen genügt ein Balkon, eine Terrasse, eine kleine Loggia oder eine Veranda.

2013 besorgte ich mir alte Paletten aus unbehandeltem Holz und konstruierte eigenhändig Hochbeete, die ich in meinem Gemüsegarten aufstellte. Dann baute ich die unterschiedlichsten Pflanzenarten an und experimentierte mit unterschiedlichen *Substraten* und Bewässerungssystemen. Seitdem gehört das Hochbeet zu meinen liebsten Anbaumetho-



den: Die Gartenarbeit ist jetzt bequemer für mich und sehr viel weniger aufwendig.

Natürlich müssen beim Anlegen von Hochbeeten das Umfeld und die klimatischen Bedingungen – beispielsweise die Regenmenge und die Temperaturen – berücksichtigt werden. Und beziehen Sie bei der Planung auch unbedingt mit ein, welche Ergebnisse Sie erzielen wollen!

Sie sind bereits im Gärtnern versiert, oder beginnen Sie erst? Wollen Sie einfach alles übers Gärtnern lernen? Oder sind Sie nur neugierig darauf, wie Hochbeete sich bewähren? Egal: Ich bin mir sicher, dass diese Methode Sie glücklich macht. Sie können damit jedes Jahr mehrmals üppig ernten und Obst- und Gemüsearten wieder oder neu entdecken, die schon

lange nicht mehr im Handel erhältlich sind. Darüber hinaus ist der eigene Anbau auch noch kostengünstig und schont die Umwelt. Und wie immer, wenn man etwas Neues ausprobieren will, gilt: Experimente wagen, Niederlagen einstecken und Erfolge feiern.

Ein Gemüsegarten auf dem Balkon oder der Terrasse schenkt Ihnen Unabhängigkeit. Sie können stolz darauf sein! Mit einem Hochbeet voller Kräuter, *Hülsenfrüchte* oder Obst, schaffen Sie ein Mikro-Ökosystem, das zahlreiche Bestäuber bald als Futterquelle entdecken werden, was Ihnen zu einer reichen Ernte verhelfen wird. Außerdem können Sie den wunderbaren Duft der Pflanzen genießen.

Freuen Sie sich auf Gemüseintöpfe, Pesto, Salate und Erdbeeren direkt aus Ihrem Hochbeet!

