

Lisa Barnett
Deine Seele hat einen Plan

LISA BARNETT

Mit einem Vorwort von Debra Poneman

DEINE SEELE HAT EINEN PLAN

Wie du mit der Akasha-Chronik
deine wahre Bestimmung findest und
er kennst, wer du wirklich bist

Aus dem Englischen übersetzt
von Juliane Molitor

Ansata

Die amerikanische Ausgabe erschien 2023 unter dem Titel
*Your Soul Has a Plan: Awaken to Your Life Purpose through Your Akashic
Records* im Verlag Sacred Stories Publishing.

Der Verlag behält sich die Verwertung der urheberrechtlich geschützten
Inhalte dieses Werkes für Zwecke des Text- und
Data-Minings nach § 44b UrhG ausdrücklich vor.
Jegliche unbefugte Nutzung ist hiermit ausgeschlossen.



Penguin Random House Verlagsgruppe FSC® No01967

Erste Auflage 2025

Copyright © 2023 by Lisa Barnett

Original English version published by Sacred Stories Publishing
www.sacredstories.com.

Translation rights arranged through Deanna Leah,
HBG Productions, Chico, USA.

Copyright © der deutschsprachigen Ausgabe 2025
by Ansata Verlag, München,

in der Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH,
Neumarkter Straße 28, 81673 München

produktsicherheit@penguinrandomhouse.de

(Vorstehende Angaben sind zugleich

Pflichtinformationen nach GPSR)

Alle Rechte sind vorbehalten.

Printed in Germany

Redaktion: Martina Darga

Umschlaggestaltung: Guter Punkt, München, unter Verwendung
von Motiven von © lidiaa/AdobeStock und © aimeagold/AdobeStock

Satz: Buch-Werkstatt GmbH, Bad Aibling

Druck und Bindung: GGP Media GmbH, Pößneck

ISBN: 978-3-7787-7606-3

www.ansata-integral-lotos.de

WIDMUNG

*Ich widme dieses Buch allen Seelen, die derzeit
auf dem Planeten erwachen,
und denen, die auf dem Weg dorthin sind.*

*Viele haben Anleitung
in den Akasha-Chroniken gesucht, und
ich bin euch dankbar für euren Wunsch,
unsere Welt zu erwecken und zu heilen.*

*Ihr wart meine geistige Inspiration,
habt mit euren Fragen Türen geöffnet und
unsere Sicht auf das Leben erweitert,
während wir von den Akasha-Meistern neben
diesen heilenden Gebeten auch
richtungsweisende Weisheit
und bedingungslose Liebe erhielten.*

Danke, dass ihr bei unser aller Heilung geholfen habt.

INHALT

Vorwort	9
Einleitung	13
KAPITEL 1 Du wurdest mit einer Bedienungs- anleitung geboren	21
KAPITEL 2 Warum bin ich hier? = Seelenplan	35
KAPITEL 3 Beziehungen = Seelenverträge	51
KAPITEL 4 Vollendetes Karma = Seelenwachstum ...	73
KAPITEL 5 Talente und Gaben = Bestimmung	89
KAPITEL 6 Frühere Leben = Weisheit	109
KAPITEL 7 Trauma = Hindernisse für die Freiheit ...	123
KAPITEL 8 Verwirrung = Falschausrichtung	137
KAPITEL 9 Ideen = Seelenplan	151
KAPITEL 10 Kollektive Gaben = Reichtum	161
KAPITEL 11 Seelenplan = Bestimmung	179
KAPITEL 12 Wohin sind wir unterwegs?	193
Abschließende Gedanken	201
Tagebuchseiten	205
Dank	221

VORWORT

Es war November 2012, und ich beendete gerade mein erstes Jahr als Moderatorin von *Your Life Without Limits*. Das war eine Audio-Interview-Sendung, ein Vorläufer des Webinar-Hypes, der Mitte des Jahrzehnts durch die Decke ging. Dieses damals innovative Format nutzte FreeConferenceCall.com, und ich konnte damit einige der weltweit renommiertesten Vordenker direkt auf dein schnurloses Telefon zu Hause bringen – oder auf deinen Computer, wenn du clever genug warst, um herauszufinden, wie du dich tatsächlich bei der Sendung anmelden konntest, ohne dass die Verbindung abbrach.

Zu meinen Gästen gehörten sie alle – von Bernie Siegel bis Norman Cousins, von Jack Canfield bis Dain Heer von Access Consciousness, ja sogar Stars von *The Secret* wie Marci Shimoff, Michael Beckwith und Marie Diamond.

Ich weiß nicht mehr, wie es dazu kam, dass ich diese einzigartig exotische und schöne Frau namens Lisa Barnett interviewte, die selbst für eine Sendung mit dem Titel *Your Life Without Limits* ein wenig provokant war.

Sie machte etwas, das man »Deine Akasha-Chroniken lesen« nannte. Sie kennenzulernen, war ein Wendepunkt in meinem Leben.

Wie ich es verstanden habe, werden unsere Akasha-Chroniken von Lichtwesen bewahrt, die für uns da sind, uns auf unserer Reise durch dieses Leben unterstützen und uns helfen, uns über den einzigartigen Plan, den unsere Seele für uns hat, klar zu werden.

Als ich Lisa begegnete, hatte sie bereits mehr als zwanzig Jahre Erfahrung darin, auf die uralte Heilweisheit des Akasha-Feldes zuzugreifen, indem sie heilige Gebete einsetzte, die sie von den Herren der Akasha-Chroniken bekommen hatte. Sie war sogar erfolgreich, wenn es darum ging, anderen beizubringen, auf ihre persönlichen Akasha-Chroniken zuzugreifen und den Plan ihrer eigenen Seele aufzudecken!

Mein erstes Interview mit Lisa öffnete mir die Augen. Ich war wie gefesselt. Ich meine, wer würde auf der eigenen Seelenreise nicht gern von Lichtwesen geführt werden?

Von den mehr als 200 Shows, die ich moderierte, war Lisas Show eine der beliebtesten. Jetzt, zehn Jahre später, führen Lisa und die Lichtwesen mich immer noch wohlwollend. Es scheint, als tauchten sie immer genau zum richtigen Zeitpunkt mit genau den Informationen auf, die ich brauche, um mein Leben auf die nächste Stufe zu bringen.

Ein typisches Beispiel:

Gleich nach unserem ersten Interview im Jahr 2012 hatte ich eine Akasha-Chronik-Einzellesung mit Lisa. Ich

hatte mich in meinem Leben in Chicago, nur einen Steinwurf von meinen beiden erwachsenen Kindern entfernt, glücklich eingerichtet und nicht die Absicht, an einen anderen Ort zu gehen. Aber die Hüter der Chroniken hatten andere Vorstellungen.

»Du wirst in die Bay Area ziehen«, sagten sie durch Lisa.

»Auf keinen Fall«, antwortete ich. »Ich hatte nie auch nur annähernd den Wunsch gehabt, in dieser Gegend des Landes zu leben. Vielleicht in Südkalifornien, aber nie im Norden.«

»Ich gebe nur weiter, was die Hüter der Chroniken mir sagen.«

Ich verdrehte innerlich die Augen, weil ich es besser zu wissen glaubte.

Innerhalb der nächsten paar Monate war mein Sohn unerwartet nach New York gezogen, meine Tochter war an einem Chiropraktik-College in der Bay Area angenommen worden, und ich hatte mit einem guten Freund eine Praxis gegründet, ebenfalls in der Bay Area. Der Umzugswagen war schon unterwegs!

Das war nur eine von vielen unbezahlbaren Begegnungen, die mich zu einem echten Fan von Lisa und den Büchern und Vorträgen, die sie anbietet, gemacht haben. Und ich bin sicher, dass ihr aktuelles Buch *Deine Seele hat einen Plan* ihr bisher bestes Werk ist.

Dieses Buch vermittelt dir die Erkenntnis, wie du von einer höheren Warte aus im Fluss des Lebens sein und deine eigene Zukunft gestalten kannst, indem du den Plan

deiner Seele umsetzt. Es zeigt dir, wie du alte karmische Muster bearbeiten kannst, um Platz für den Reichtum zu schaffen, der dein Geburtsrecht ist. Es zeigt dir, wie du unnötigen, alten emotionalen Schmerz, nicht nur aus diesem Leben, sondern auch aus früheren Inkarnationen, loslassen kannst.

Dies ist nicht das »How-to«-Buch deiner Mutter. Diese Anleitung kommt von den Akasha-Meistern, und zwar über Lisas gut entwickelte Fähigkeit, deren Botschaften in unserem Namen zu empfangen. Dieses Wissen ist praktisch und wird dir zeigen, warum du dich keineswegs immer wieder mit denselben Herausforderungen und traumatischen Lektionen auseinandersetzen musst.

Ich habe keinen Zweifel daran, dass *Deine Seele hat einen Plan* dir die Augen für eine neue Erfahrungswelt öffnen wird. Indem du Lisas Worte liest, kannst du anfangen, ein anderes Leben zu führen, ein Leben voller Glück, strahlender Gesundheit, inniger Liebe und einem tiefen Verständnis dafür, warum du jetzt inkarniert bist – in dieser interessanten und herausfordernden Phase der Menschheitsgeschichte.

Debra Poneman,
Gründerin und Vorsitzende von Yes to Success, Inc.

EINLEITUNG

Menschen haben das Göttliche gebeten, angefleht und mit ihm verhandelt, um eine Antwort auf die grundlegendsten Fragen zum Leben auf der Erde zu bekommen: Wer bin ich? Warum bin ich hier? Ist das alles, was es gibt? Diese Fragen sind wie Strohhalme, nach denen wir greifen, um Antworten auf Fragen nach unserer Identität und unserer Bestimmung hier auf Erden zu finden.

Du bist ein Reisender, und das schon sehr, sehr lange

Du bist so viel mehr als ein Mensch. Du bist eine Quantenseele, die auf vielen Ebenen eine menschliche Erfahrung macht: emotional, geistig, körperlich und spirituell. Als uralte Reisende bewegst du dich durch Raum und Zeit und hast schon Hunderte Male auf der Erde gelebt. Du warst in Tausende von Beziehungen involviert. Und jetzt bist du hier, um ein erfülltes Leben zu führen – mit einer Bestimmung und in Liebe.

Du sollst wissen, dass du viel mehr bist als dein physischer Körper. Du bist eine großartige, expansive Seele. Deine Seele hat diesen entscheidenden Zeitpunkt in der Menschheitsgeschichte gewählt, weil deine Liebe und deine Weisheit benötigt werden, um der Menschheit zu helfen, ein neues Zeitalter hervorzubringen, das Wassermannzeitalter.

Viele Astrologen sehen das Wassermannzeitalter als die Zeit, in der die Menschheit die Kontrolle über die Erde und das Schicksal der Menschheit zurückerlangt. Dieser Zeitraum wird vom Sternbild Wassermann repräsentiert, dem elften Sternbild des Tierkreises.

Wenn du alt genug bist, um dich an das Musical *Hair* zu erinnern, das 1967 uraufgeführt wurde, gehörst du wahrscheinlich zur ersten Welle der Lichtarbeiter. Diese Seelen wurden zwischen 1940 und 1970 geboren. Sie sind gekommen, um dazu beizutragen, den Krieg zu beenden und eine Zeit des Friedens auf der Erde hervorzubringen.

Auch wenn du zu einer der Wellen gehörst, die später folgten, wurdest du als Seele höchstwahrscheinlich inspiriert, auf die Erde zu kommen, damit du Teil dieser transformierenden Zeit sein kannst. Die Menschheit braucht länger als erhofft, um vom Krieg zum Frieden, vom Hass zur Liebe, von der Angst zum Vertrauen zu gelangen. Es ist gut zu wissen, dass dieses neue Zeitalter etwa 2160 Jahre dauern und uns in eine goldene Ära führen wird. Dies wird die Zeit sein, in der genügend energetisches Licht auf die Erde kommt, um der Menschheit

zu helfen, ihr Bewusstsein zu erhöhen und Frieden zu schaffen.

Du liest dieses Buch, weil du hier bist, um die Transformation der Menschheit zu unterstützen und uns allen zu helfen, unseren schönen Planeten zu heilen.

Willkommen, Mitreisende/r.

Ich möchte dir deine ganz persönlichen Hüter der Akasha-Chronik vorstellen

Die Lichtwesen, die dir dienen, helfen deiner Seele auf ihrer Reise durch dieses Leben. Sie helfen dir, Einsichten in den Plan deiner Seele zu bekommen und Klarheit zu gewinnen. Ich nenne sie die Hüter der Akasha-Chronik oder Akasha-Meister. Sie empfinden bedingungslose Liebe für dich und möchten dich unterstützen und führen, indem sie dich mit ganz bestimmten Informationen, mit uralter Weisheit, heilender Energie und Anleitung versorgen, um deine Reise durch dieses Leben sehr viel umfassender zu gestalten.

Ihre Unterstützung kann dir helfen, persönliche Traumata, emotionalen Schmerz und Angst zu überwinden, damit du Erfüllung im Alltag erleben kannst. Ich habe Tausende von Menschen auf der ganzen Welt gesehen, die sich aus einem Zustand der emotionalen Gebrochenheit und des finanziellen Bankrotts in einen Zustand bewegt haben, in dem sie Liebe und finanziellen Reichtum erleben und in der Lage sind, die Gaben und Talente ihrer

Seele zu erkennen und weiterzugeben. Die Möglichkeiten sind grenzenlos, wenn du Einblick in den Plan deiner Seele bekommst und ihn verstehst.

Eine Botschaft von den Hütern der Akasha-Chronik

Als mich die Hüter der Akasha-Chroniken das erste Mal baten, ihnen zu helfen, der Menschheit diese Seelenweisheit zurückzubringen, erklärten sie in einer Channeling-Sitzung:

Ihr Lieben,

wir waren immer bei euch, obwohl ein Großteil der Menschheit sich unserer gar nicht bewusst ist. Wir sind die Lichtwesen des Akasha. Wir sind reine Energie aus der Quelle und waren nie Menschen. Wir haben im Laufe der Zeit allen Seelen gedient. Wir sind die Hüter der Seelenaufzeichnungen in den großen Bibliotheken des Akasha-Feldes. Wir urteilen nicht über das menschliche Erleben und sind nur hier, um euch zu führen. Es ist euer Geburtsrecht, Zugriff auf die Weisheit und die Gaben zu bekommen, die ihr euch in Hunderten und Tausenden von Leben auf der Erde und in anderen Dimensionen erworben habt.

Vor mehr als tausend Jahren haben wir den meisten Menschen den Zugang zum Akasha entzogen. Dies wurde als »das dunkle Zeitalter« bezeichnet, weil es

auf der Erde nur eine minimale Menge an energetischem Licht gab, wodurch dunkle Energie herrschen konnte und es gefährlich wurde, über die Weisheit und Macht alter Werkzeuge zu sprechen oder sie zu verbreiten. Diejenigen, die Zugang zur Führung aus dem Akasha-Feld hatten, missbrauchten die Informationen, indem sie sie für persönliche Zwecke nutzten. Wir, die Hüter der Akasha-Chronik, haben der Erde die Energie und den Zugriff darauf entzogen, sodass die Menschheit keinen Zugang mehr zu der Führung hatte.

Während wir in dieses neue Zeitalter eintreten, das manchmal als Wassermannzeitalter bezeichnet wird, wissen wir, dass es an der Zeit ist, der Menschheit die Fähigkeit zurückzugeben, auf die Weisheit der Seele zuzugreifen. Viele, die diese Worte lesen, sind eine seelische Verpflichtung eingegangen, andere darin zu unterstützen, zu einem höheren Bewusstsein zu erwachen, und zur Heilung von Gaia, eurer Mutter Erde, beizutragen.

Diese uralte Weisheit, die in der Energie der Quelle und im Quantenfeld gespeichert ist, ist für dich da. Sie wird dein Seelenwachstum fördern, indem sie dir hilft, Zugriff auf deinen Seelenplan in der Akasha-Chronik zu bekommen. Wir freuen uns, dass wir heute mit dir sprechen können, um dir Informationen zu geben, die dir auf deinem Weg zum Erwachen dienlich sein werden.

Wie man dieses Buch benutzt

Willkommen und danke, dass du uns erlaubst, diese Reise mit dir zu machen, um den Plan deiner Seele zu entdecken, oder dir zumindest zu helfen, dich auf den Weg zu machen, um herauszufinden, wer du als Seele bist.

Die Hüter der Akasha-Chroniken und ich werden dir Informationen mitteilen, die dir ermöglichen, deine Seele, ihren Plan, dein Karma, die Bestimmung deiner Seele und deine wichtigen Lebenslektionen besser zu verstehen. Wir wissen, dass du gekommen bist, um der Menschheit zu helfen, zu ihrem Licht zu erwachen und sich bis auf die nächste Bewusstseinsstufe zu entwickeln. Du bereitest dich auch darauf vor, die höhere Energie des Wassermannzeitalters anzunehmen.

Jedes Kapitel führt und unterstützt dich auf dreierlei Weise: Im ersten Teil vermitteln wir Wissen. Im zweiten Teil bieten wir Fragen zur Reflexion und Inspiration. Schließlich geben wir unsere heilenden Gebete an dich weiter, um es dir leichter zu machen, dich auf den Plan und die Bestimmung deiner Seele einzustellen.

Wir vermitteln das Konzept für die Erstellung eines Seelenplans mit Beispielen und Geschichten. Außerdem werden Fragen zur Selbstfindung gestellt, die dir helfen sollen, festgefahrene Emotionen, karmische Muster und emotionale Traumata besser wahrnehmen und loslassen zu können. Schließlich findest du am Ende eines jeden Kapitels die Akasha-Heilungsgebete. Sie sollen dich da-

bei unterstützen, dich von altem, unnötigem emotionalem Schmerz und unbewussten Überzeugungen befreien.

Beginnen wir mit ein paar Gedanken, die in diesem Buch behandelt werden

- Zunächst einmal bist du so viel mehr, als du selbst an dir wahrnimmst.
- Deine Seele hat einen Plan gemacht, bevor du inkarniert wurdest.
- Die umfassende Weisheit deiner Seele steht dir zur Verfügung und ist sehr wertvoll für dich.
- Deine Seelenfamilie ist hier, um dich bei der Durchführung deines Plans zu unterstützen.
- Du kannst vom Lesen dieses Buches profitieren, auch wenn du noch gar nichts über deinen Seelenplan weißt oder noch nicht verstehst, wie er dir in deinem Leben helfen kann. Dieses Buch wird dir helfen zu erkennen, wie deine Herausforderungen, emotionalen Traumata oder alten emotionalen Probleme einem sinnvollen Leben im Weg stehen können. Wenn du erst einmal im Fluss der Seelenenergie bist, können Wunder geschehen.