

Vorwort	13
Das Wichtigste in Kürze	14
Entfernungstabelle	19

LAND UND LEUTE 21

Usbekistan im Überblick 22

Landschaft und Natur 23

Tiefebene und Hochgebirge 24

Wüsten und Hungersteppe 25

Zwischen Syr und Amu 26

Oasen und Kanäle 27

Flora und Fauna 28

Staat und Wirtschaft 30

Staatsaufbau 30

Verwaltung 32

Außenpolitik 37

Wirtschaft 38

Gesellschaft 42

Bevölkerung und Alltagsleben 42

Religion 43

Umgangsformen 45

Sprache 48

Geschichte 51

Nomaden und Siedler 51

Die Perser kommen 52

Alexander der Große 55

Fleischessende Invasoren 56

Die Weißen Hunnen 56

Die Araber bringen den Islam 58

Samaniden, Karachaniden und

Kara Kitai 58

Die Mongolen 59

Amir Timur und die Timuriden 60

Die Zeit der Usbeken beginnt 61

Generalgouvernement Turkestan 63

Unter dem Sowjetstern 63

Das unabhängige Usbekistan 65

Geschichtlicher Überblick 66





Kunst und Kultur	70
Architektur	70
Literatur	75
Malerei	77
Kunsthandwerk	78
Musik	79
Film	80
Sport	81
Essen und Trinken	83
Vorspeisen und Vorsuppen	84
Hauptgerichte	85
Desserts	86
Getränke	89
Gastronomie	90

TASCHKENT UND UMLAND 93

Taschkent	94
Geschichte	100
Neustadt	105
Altstadt	117
Parks und Grünanlagen	125
Metro	130
Kirchen	131
Museen und Galerien	132

Taschkent-Information 142

Ausflüge in die Umgebung von Taschkent	153
Chirchiq	153
Xo'jikent	156
Rund um den Chorvoq-Stausee	157
Chimgon	160
Beldersay	160
Amirsoy	160
Pulatchan-Plateau	161
Parkent und Umgebung	162
Zangiot	165
Nurafshon	165
Olmalig	166
Angren	167
Yangiobod	168

Guliston	170
Geschichte	170
Stadtrundgang	171

IM FERGHANATAL 173

Kokand	178
Geschichte	178
Sehenswürdigkeiten	179

Rishton	186
Töpferwerkstätten	187
Sehenswürdigkeiten	188

Chimion	189
----------------	-----

Ferghana	190
Geschichte	190
Stadtrundgang	191
Ausflug in die Umgebung	194

Marg'ilon	196
Geschichte	196
Sehenswürdigkeiten	196

Sokh	199
-------------	-----

Andijon	201
Geschichte	201
Sehenswürdigkeiten	204

Asaka	210
--------------	-----

Namangan	211
Geschichte	212
Sehenswürdigkeiten	212

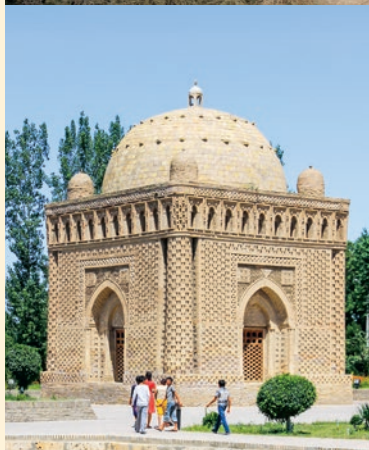
Ausflüge in die Umgebung von Namangan	218
Chortoq	218
Axsikent	218
Chust	219





SAMARKAND UND DIE MITTE	223
Samarkand	224
Geschichte	225
Stadtzentrum	228
Im Nordosten	237
Russische Neustadt	250
Kongresszentrum	252
Weitere Mausoleen	253
Museen	254
Seidenteppichmanufaktur	255
Papiermanufaktur Meros	255
Ausflüge in die Umgebung von Samarkand	259
Xo'ja Ismail	259
Davidshöhle	260
Urgut	261
Kattaqo'rg'on	263
Tim	264
Shahrisabz	265
Geschichte	266
Sehenswürdigkeiten	267
Ausflüge ab Shahrisabz	276
Navoiy	280
Sehenswürdigkeiten	282
Ausflüge in die Umgebung	286
Zarafshon	288
Uchquduq	290
Jaraquduq	292
Nuratau-Gebirge und Aydarsee	293
Nurota	293
Dexibaland	295
Aydarsee	296
Nuratau-Gebirge	297
Jizzax	301
Geschichte	302
Stadttrundgang	302

Literaturmuseum	304
Sharof-Rashidov-Museum	305
Zaamin	306
IM SÜDEN	309
Qarshi	310
Geschichte	310
Sehenswürdigkeiten	311
Ausflug nach Yerqo'rg'on	315
Boysun	318
Zentrum für traditionelles Handwerk	318
Ausflüge in die Umgebung	320
Termiz	324
Geschichte	325
Stadtzentrum	327
Museen	328
Nordöstlicher Stadtrand	329
Nordwestlicher Stadtrand	330
Ausflüge in die Umgebung von Termiz	336
Denov	339
Stadtrundgang	339
Ausflug zum Sangardak-Wasserfall	340
BUCHARA UND UMLAND	343
Buchara	344
Geschichte	345
Rund um den Ark	349
Samanidenpark und Umgebung	353
Altstadt	356
Moschee Namazgoch	369
Museen	370
Sommerpalast	371
Ausflüge in die Umgebung von Buchara	375





Chor Bakr	375
Kogon	375
Naqshbandi-Mausoleum	376
Vobkent	377
Afshona	378
Ramitan – Wüstencamp	378
Paikend	379

G'ijduvon	380
Töpferwerkstätten	381

CHIWA UND URGANCH 385

Chiwa	386
Geschichte	387
Altstadt Ichan Qala	391
Außerhalb der Altstadt	400

Urganch	405
Geschichte	406
Stadtrundgang	407
Ausflüge von Urganch	411

KARAKALPAKSTAN UND DER ARALSEE 413

No'kis	414
Sehenswürdigkeiten	415
Museen	417
Ausflüge in die Umgebung von No'kis	423

Wüstenfestungen in Südkarakalpakstan	425
Shilpiq	426
Janpiq qala	426
Sultan Uvays Bobo	428
Qizil qala	428
Topraq qala	428
Akshachan qala	429
Guldursun qala	429
Ayaz qala	431
Qirq qiz qala	432
Jambas qala	433

Qo'yqirilgan qala	433
Angka qala	433
Moynaq	434
Stadtrundgang	436
Ausflüge zum Ufer des Aralsees	437
SPRACHFÜHRER	448
REISETIPPS VON A BIS Z	448
ANHANG	
Literatur	476
Usbekistan im Internet	478
Glossar	478
Über die Autoren	480
Register	481
Kartenregister/Bildnachweis	491
Kartenlegende/Zeichenlegende	504
EXTRAS	
Unsere kleine Mahalla ...	35
Die Seidenstraße	53
Islamische Bauwerke	72
Plov – kulinarisches Welterbe	87
Dina Rubina – Auf der Sonnen- seite der Straße	98
Franz von Schwarz – ein Bayer in Turkestan	116
Deutsche in Usbekistan	128
Der Schelm – ein usbekischer Klassiker	139
Baumwolle – das weiße Gold Usbekistans	176
Tjubitajka – der zungenbreche- rische Kopfschmuck	221
Amir Timur	270
Hodscha Nasreddin	366
Heinrich Moser: Audienz beim Khan von Chiwa	389
Igor Savitzky – Bildersammler in der Wüste	419
Aralsee	440

