



Vorwort	11
Herausragende Sehenswürdigkeiten	12
Das Wichtigste in Kürze	14
Checkliste für die Kyōto-Reise	17
 LAND UND LEUTE 18	
Kyōto: Zahlen und Fakten	20
 Geschichte der Kansai-Region 21	
Kansai vor der Nara-Zeit	21
Nara als Hauptstadt Japans	23
Die neue Hauptstadt der Heian-Zeit	24
Kamakura-Zeit	26
Muromachi-Zeit	27
Azuchi-Momoyama-Zeit	29
Tokugawa-Zeit	30
Der Aufstieg Japans ab 1868	31
Kyōto nach 1945	32
Soziale und wirtschaftliche Situation	32
 Religionen in Japan 35	
Shintōismus	35
Buddhismus	38
Synkretismus, Shūgendō und andere Religionen	41
Verhalten und Bräuche an Schrein und Tempel	42
 Kunst und Kultur 44	
Tee und Teezeremonie	44
Japanische Gartenbaukunst	49
Literatur	52
Theater	56
Musik	60
Sport	61
 Kulinarische Spezialitäten aus Kyōto 63	
Kyōto-Cuisine: Kaiseki Ryōri	63
Shōjin Ryōri: Edel vegetarisch	63
O-banzai: Viele kleine Gerichte	63

Yudōfu: Heiß und weiß	64
Chazuke: Nur etwas Reis	64
Streetfood (und mehr) in Osaka	64
Typisch japanische Gerichte	65
Gebäck und Desserts	66
Kampai – Was trinkt man in Japan?	68



KYŌTO

Rund um den Bahnhof	70
Hauptbahnhof	73
Kyōto-Tower	75
Tōji-Tempel	75
Kyōto Aquarium	77
Eisenbahnmuseum	77
Die Tempel Nishi-Honganji und Higashi-Honganji	78
Ryūkoku-Museum	79
Shōseien-Garten	80
Sanjūsangendō-Tempel	80
Kyōto-Nationalmuseum	81
Rundgang beim Nationalmuseum	82



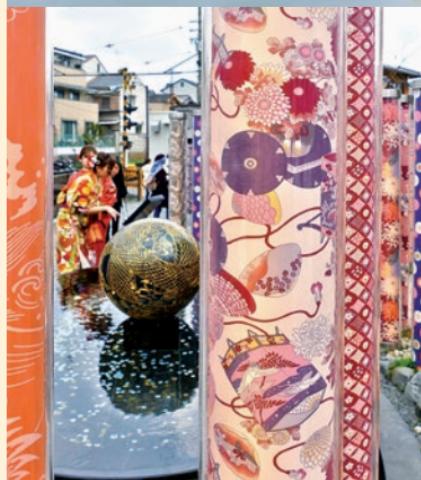
Das Zentrum des historischen Kyōto	85
---	----

Kaiserpalast	85
Nishijin-Textilviertel	88
Raku-Museum	90
Nijō-Palast	90
Nijō Jinya	92
Manga-Museum	93
Museum von Kyōto	93
Einkaufsstraßen im Zentrum	94



Altstadt und Gion	99
--------------------------	----

Kenninji-Tempel	99
Rokuharamitsuji-Tempel	101
Zweimal Geister	102
Gion – das Viertel der Geishas	103
Yasaka-Schrein und Maruyama-Park	104
Südroute: Vom Maruyama-Park zum Kiyomizu-Tempel	107
Kiyomizu-Tempel	111



Abstecher nordwärts: Vom

Maruyama-Park zum

Chionin-Tempel

113

Higashiyama: Das Tempelviertel im Osten

117

Vom Heian-Schrein bis zum

Ginkakuji-Tempel

117

Tempel und Gärten weiter im

Nordosten

126

Der Norden Kyōtos

131

Toei-Studio-Park

131

Myōshinji-Tempel

133

Ninnaji-Tempel

134

Ryōanji-Tempel

135

Kinkakuji-Tempel

136

Südroute: Zwei weitere Schreine

138

Nordroute zum Kamogawa-Fluss

139

Der Westen Kyōtos

145

Bergtempel in Takao

145

Wanderung von Takao nach

Arashiyama

148

Arashiyama

149

Südlich von Arashiyama

156

Der Süden Kyōtos

159

Tōfukuji-Tempel

159

Fushimi-Inari-Schrein

161

Sekihōji-Tempel

163

Sakebrauereien in Fushimi

164

Teradaya Inn

165

Saiganji-Tempel

165

Daigoji-Tempel

165

Ausflüge von Kyōto

169

Uji

169

Der Berg Hiei-zan und der

Krieger-Tempel Enryaku-ji

174

Ōhara

180

Kuramadera-Tempel und

Kibune-Schrein

182

Miho-Museum

185

Himeji

186

Kyōto-Informationen	189
Allgemeine Informationen	189
An- und Abreise	189
Unterwegs in Kyōto	190
Unterkünfte	191
Gastronomie	194
Museen und Sehenswürdigkeiten	195
Kyōto am Abend	195
Veranstaltungen und Feste	197
Einkaufen	199
Sport und Aktivitäten	199
Ärztliche Hilfe	201
NARA	202
Willkommen in Nara	204
Geschichte	204
Nara als Tagesausflug	205
Tōdaiji-Tempel	205
Zu Fuß zum Nigatsudō-	
Untertempel und zum	
Kasuga-Schrein	208
Kasuga-Schrein	208
Der Park und die zahmen Rehe	209
Isuien-Garten	210
Yoshikien-Garten	210
Nara-Nationalmuseum	211
Kōfukuji-Tempel und National-	
schatz-Museum	211
Das heutige Stadtzentrum	212
Naramachi	212
Gangoji-Tempel	213
Sehenswürdigkeiten im	
Nordwesten	213
Heijō-Palast	213
Tōshōdaiji-Tempel	215
Yakushiji-Tempel	216
Inari-Taisha-Hügelgrab	217
Hōryūji-Tempel	217
Nara-Informationen	220





OSAKA

Willkommen in Osaka 226

Um den Bahnhof: Umeda und Kitahama

Umeda Sky Building 227

Vom Bahnhof zum Tsuyu-no- 227

Tenjin-Schrein 229

Tsuyu-no-Tenjin/Ohatsu-Tenjin-Schrein 229

Nakanoshima 230

Shoppingparadies um Namba und Dōtonbori

Amemura-Viertel 231

Südlich des Dōtonbori-Flusses 231

Namba 232

Kuromon-Markt 232

Die Burg von Osaka

Geschichtsmuseum 234

Der Süden

Shitennōji-Tempel 235

Abeno Harukas 235

Shinsekai und Tennōji-Zoo 236

Sumiyoshi-Schrein 237

Botanischer Garten und 238

TeamLab-Ausstellung 238

Mozu-Gräber 238

Nintoku-Hügelgrab 239

Stadtmuseum von Sakai 239

Burg Kishiwada 240

Die Hafengegend

Tempōzan Harbor Village 241

Kaiyūkan-Aquarium 242

Tempōzan Marketplace 242

Universal Studios Japan 242

Yumeshima/Osaka Expo 243

Weitere Museen 243

Osaka-Informationen

244