



Vorwort	11
Herausragende Sehenswürdigkeiten	12
Das Wichtigste in Kürze	14
Checkliste für die Kyōto-Reise	17

LAND UND LEUTE 18

Kyōto: Zahlen und Fakten	20
--------------------------	----

Geschichte der Kansai-Region 21

Kansai vor der Nara-Zeit	21
Nara als Hauptstadt Japans	23
Die neue Hauptstadt der Heian-Zeit	24
Kamakura-Zeit	26
Muromachi-Zeit	27
Azuchi-Momoyama-Zeit	29
Tokugawa-Zeit	30
Der Aufstieg Japans ab 1868	31
Kyōto nach 1945	32
Soziale und wirtschaftliche Situation	32

Religionen in Japan 35

Shintōismus	35
Buddhismus	38
Synkretismus, Shūgendō und andere Religionen	41
Verhalten und Bräuche an Schrein und Tempel	42

Kunst und Kultur 44

Tee und Teezeremonie	44
Japanische Gartenbaukunst	49
Literatur	52
Theater	56
Musik	60
Sport	61

Kulinarische Spezialitäten aus Kyōto 63

Kyōto-Cuisine: Kaiseki Ryōri	63
Shōjin Ryōri: Edel vegetarisch	63
O-banzai: Viele kleine Gerichte	63

Yudōfu: Heiß und weiß	64
Chazuke: Nur etwas Reis	64
Streetfood (und mehr) in Osaka	64
Typisch japanische Gerichte	65
Gebäck und Desserts	66
Kampai – Was trinkt man in Japan?	68

KYŌTO 70

Rund um den Bahnhof	73
Hauptbahnhof	73
Kyōto-Tower	75
Tōji-Tempel	75
Kyōto Aquarium	77
Eisenbahnmuseum	77
Die Tempel Nishi-Honganji und Higashi-Honganji	78
Ryūkoku-Museum	79
Shōseien-Garten	80
Sanjūsangendō-Tempel	80
Kyōto-Nationalmuseum	81
Rundgang beim Nationalmuseum	82

Das Zentrum des historischen Kyōto	85
Kaiserpalast	85
Nishijin-Textilviertel	88
Raku-Museum	90
Nijō-Palast	90
Nijō Jinya	92
Manga-Museum	93
Museum von Kyōto	93
Einkaufsstraßen im Zentrum	94

Altstadt und Gion	99
Kenninji-Tempel	99
Rokuharamitsuji-Tempel	101
Zweimal Geister	102
Gion – das Viertel der Geishas	103
Yasaka-Schrein und Maruyama-Park	104
Südroute: Vom Maruyama-Park zum Kiyomizu-Tempel	107
Kiyomizu-Tempel	111





Abstecher nordwärts: Vom Maruyama-Park zum Chionin-Tempel	113
-----------------------------------------------------------	-----

Higashiyama: Das Tempelviertel im Osten 117

Vom Heian-Schrein bis zum Ginkakuji-Tempel	117
Tempel und Gärten weiter im Nordosten	126

Der Norden Kyōtos 131

Toei-Studio-Park	131
Myōshinji-Tempel	133
Ninnaji-Tempel	134
Ryōanji-Tempel	135
Kinkakuji-Tempel	136
Südroute: Zwei weitere Schreine	138
Nordroute zum Kamogawa-Fluss	139

Der Westen Kyōtos 145

Bergtempel in Takao	145
Wanderung von Takao nach Arashiyama	148
Arashiyama	149
Südlich von Arashiyama	156

Der Süden Kyōtos 159

Tōfukuji-Tempel	159
Fushimi-Inari-Schrein	161
Sekihōji-Tempel	163
Sakebrauereien in Fushimi	164
Teradaya Inn	165
Saiganji-Tempel	165
Daigoji-Tempel	165

Ausflüge von Kyōto 169

Uji	169
Der Berg Hiei-zan und der Krieger-Tempel Enryaku-ji	174
Ōhara	180
Kuramadera-Tempel und Kibune-Schrein	182
Miho-Museum	185
Himeji	186

Kyôto-Informationen	189
Allgemeine Informationen	189
An- und Abreise	189
Unterwegs in Kyôto	190
Unterkünfte	191
Gastronomie	194
Museen und Sehenswürdigkeiten	195
Kyôto am Abend	195
Veranstaltungen und Feste	197
Einkaufen	199
Sport und Aktivitäten	199
Ärztliche Hilfe	201

NARA 202

Willkommen in Nara	204
Geschichte	204

Nara als Tagesausflug 205

Tôdaiji-Tempel	205
----------------	-----

Zu Fuß zum Nigatsudô- Untertempel und zum Kasuga-Schrein	208
----------------------------------------------------------------	-----

Kasuga-Schrein	208
----------------	-----

Der Park und die zahmen Rehe	209
------------------------------	-----

Isuien-Garten	210
---------------	-----

Yoshikien-Garten	210
------------------	-----

Nara-Nationalmuseum	211
---------------------	-----

Kôfukuji-Tempel und National- schatz-Museum	211
------------------------------------------------	-----

Das heutige Stadtzentrum 212

Naramachi	212
-----------	-----

Gangoji-Tempel	213
----------------	-----

Sehenswürdigkeiten im Nordwesten 213

Heijô-Palast	213
--------------	-----

Tôshôdaiji-Tempel	215
-------------------	-----

Yakushiji-Tempel	216
------------------	-----

Inari-Taisha-Hügelgrab	217
------------------------	-----

Hôryûji-Tempel	217
----------------	-----

Nara-Informationen 220





OSAKA	224
Willkommen in Osaka	226
Um den Bahnhof: Umeda und Kitahama	227
Umeda Sky Building	227
Vom Bahnhof zum Tsuyu-no-Tenjin-Schrein	229
Tsuyu-no-Tenjin/Ohatsu-Tenjin-Schrein	229
Nakanoshima	230
Shoppingparadiese um Namba und Dōtonbori	231
Amemura-Viertel	231
Südlich des Dōtonbori-Flusses	231
Namba	232
Kuromon-Markt	232
Die Burg von Osaka	233
Geschichtsmuseum	234
Der Süden	235
Shitenōji-Tempel	235
Abeno Harukas	235
Shinsekai und Tennōji-Zoo	236
Sumiyoshi-Schrein	237
Botanischer Garten und Teamlab-Ausstellung	238
Moza-Gräber	238
Nintoku-Hügelgrab	239
Stadtmuseum von Sakai	239
Burg Kishiwada	240
Die Hafengegend	241
Tempōzan Harbor Village	241
Kaiyūkan-Aquarium	242
Tempōzan Marketplace	242
Universal Studios Japan	242
Yumeshima/Osaka Expo	243
Weitere Museen	243
Osaka-Informationen	244